İçimizdeki Kapıları Açmak

EILEEN CADDY

Çeviri: İpek Cihan Bilgin

Epsilon

İÇİMİZDEKİ KAPILARI AÇMAK

Yazan: Eileen Caddy

Çeviri: İpek Cihan Bilgin

Genel Yayın Yönetmeni: Meltem Erkmen
Redaksyon: Füsun Saraç

Düzenleme: Ceyda Çakıcı Baş

7. Baskı: Ağustos 2017

ISBN: 975 6103 29-9

C Eileen Caddy 1986

Epsilon Yayınevi Tic. San. A.Ş.

Baskı ve Cilt: GD Ofset Matbaacılık ve Tic. San. AŞ.

Atatürk Bulvarı, Depozite İş Merkezi

A Blok, 4. Kat, No: 407

İkitelli OSB, Başakşehir – İstanbul

Tel: (212) 671 91 00 Faks: (0212) 671 91 90
Sertifika No: 32211

Yayımlayan: Epsilon Yayınevi Tic. San. A.Ş.

Osmanlı Sk. Osmanlı İş Merkezi 18/4-5

Taksim / İstanbul

Tel: (0212) 252 38 21 Faks: (0212) 252 63 98

İnternet Adresi: www.epsilonyayinevi.com

e-mail: epsilon@epsilonyayinevi.com

ÖNSÖZ

Bu özel kitapla ilgili her şey ve kitabın yaşam yolumdaki rehberliği, yaşamımda Tanrı'nın bana en özel lütuflarından biri oldu. Bu nedenle, kitabı başkalarıyla paylaşmak için çevirmek istedim. Bin dokuz yüz doksan altı yılının Haziran ayıydı. Yaşamında ilgili tüm akışı değiştirebilecek bir karar vermek ve ona göre yolumu çizmek üzere olduğum önemli bir dönemdeydim ve hangi yola gideceğime karar vermek için Londra'da bulunuyordum. O gün sokakta yürürken, içimden sürekli Tanrı'ya dua ediyor ve ondan rehberlik ve yardım istiyordum karar verebilmek "Tanrım lütfen benimle konuş, bir şeyler söyle, sana çok ihtiyacım var." Aniden bir kitapçının önünde durdum. İçeri girdim. Hareketlerim son derece doğal ve plansız Sanki bir güç beni oraya yönlendirmişti. Kitapçının alt katına indim ve raflarının birinin karşısında durdum. Rafa uzandım, önümde duran küçük, mavi kitabı elime aldım. Kitabın kapağını açtığımda ne kadar şaşırdığımı anlatamam... Kitap yazarın "içindeki Tanrı'nın ağzından yazılmış ve her güne bir mesaj içeren bir kitaptı! O günkü tarih için yazılmış mesajı açtım ve

okudum. O sayfa bana yaşamımda gideceğim yolu gösteriyordu. Yani "Benimle konuş, bana bir şey söyle" duama cevap veriyordu Tanrı!

Sevinç içinde kitabı aldım. Ve yaşamım, tümüyle değiştirdim.

O günden sonra kitap bana pek çok konuda rehberlik etti. İhtiyacım olan her konuda, bana cevap getiren bir rehber, bir başucu kitabı oldu `İçimizdeki Kapıları Açmak'.

İki bin dört senesinde, artık zamanı geldiğine inandığım için, bu kitabı başkalarıyla da paylaşmaya karar verdim ve bunun için de tercüme etmeye başladım. Kitabın link dilini Türkçeleştirmek ve tam anlamını verebilmek adına bu kitaba gerçekten çok emek verildiğini söylemeliyim. Çeviri süreci bir yıl aldı.

Çeviri aşamasında tam bir melekler ordusu gönüllü olarak çalıştı. Pek çok insan sevgiyle kitaba emeğini aktardı. Kitabı çevirirken Tanrı'nın gerçekten yanımda olduğunu, meleklerinin de bana eşlik ettiğini biliyorum.

Kitabın çevirisinin bitimine yakan Tanrı'ya dua edip Türkiye'de yayınlanması için yardım istedim. (Kitaptan haberi olan

ve kitabın bir an evvel yayınlanmasını bekleyen pek çok kişinin de bunun için dua ettiğini biliyorum.) Sonunda dualarım kabul oldu ve tesadüfler sonucunda yayınevinde tanışıp anlaştım.

'İçimizdeki Kapıları Açmak' kitabı, onu okuyan herkes için gerçek bir ilahi rehberdir. Her okuyan, bir diğer kişiyle aynı mesajı okusa bile, mesajın içinde kendine ait, yaşamıyla ilgili bir cevap bulabilir. Kitap, her gün için, o güne ait bir mesaj vermektedir. Kitabı her gün sırayla okuyabilir, ayrıca aklınıza yaşamınızla ilgili bir soru geldiğinde, açıp herhangi bir sayfaya bakabilir ve cevabı bulabilirsiniz. Kitap, her yıl tekrar tekrar okunsa bile, kişi her farklı yılda, o mesajda farklı bir cevap bulacaktır kendine.

Eileen Caddy benim hayatıma büyük bir ışık tutan bu kitabın oluşmasını sağladı.

Yaşamımın akışında bu kitaptan aldığım mesajlar ve mesajlardan yaşamın kendisi hakkında öğrendiklerim, karşıma çıkan pek çok olayda, davranış biçimimi olumlu anlamda etkiledi ve o olayın akışının harika bir şekilde gerçekleşmesine yol açtı.

Bu kitap sayesinde pek çok kişinin yaşama ve olaylara yönelik bakış açısının değişeceğine ve yaşamının dönüşüme uğrayacağına inanıyorum.

Kitabın Türkçeye çevrilmesinde, çevirilerin edit edilmesi ve yeniden düzenlenme-sinde editör olarak büyük emeği geçen sevgili Füsun Sanaç'a teşekkür ederim.

Düzeltmeler, yazılış, çeviri desteği ve katkıları için sevgili Asu Sanem Kaya, Gülay Özlen, Nalan Uysal, Nil Güngör, Durul Güngör, Hale Meriç Karabekir, Şehba Ayşe Elhalidi, Lalegül Ergun, Esra Köseoğlu, Hilal Tüzüner, Buğra Can Ekşi, Filiz Günsel Arbak, Sindy ve Misha'ya, kitabın basılması ile ilgili teklifi getiren sevgili Bircan Silan'a, Ömer Yenici, Meltem Erkmen'e, ben kitabı çevirirken bana eşlik eden tüm meleklere ve rehberlere teşekkür ederim.

Ve bu kitapla tanışma ve çevirme lütfunu bana veren Tanrı'ya teşekkür ederim...

Tanrı sevginin kendisidir. Bu kitapla da Tanrı'yı ve O'nun sevgisini, Tanrı'yla birliği, tüm yaşamı ve Tanrı'nın rehberliğini bulacaksınız.

Sevgiyle,

İpek CIHAN Bilgin

Eileen Caddy, ilk kez 1953 yılında içindeki o sakin, huzurlu iç sesten kişisel mesajlar almaya başladı. Kendisi mesajları aldığı kaynağa "İçimdeki Tanrı" der. Eileen Caddy ‘nin yıllar boyunca aldığı mesaj-lar, daha mutlu, anlamlı ve

Eileen Caddy, ilk kez 1953 yılında içindeki o sakin, huzurlu iç sesten kişisel mesajlar almaya başladı. Kendisi mesajları aldığı kaynağa ‘’İçimdeki Tanrı’’ der.

Eileen Caddy ’nin yıllar boyunca aldığı mesajlar, daha mutlu, anlamlı ve tatmin edici bir hayat yaşamak için spiritüel görüşler ve vizyon sunmaktadır. Caddy, kuzey İskoçya'da bulunan uluslararası spiritüel dernek ve holistik eğitim merkezi Findhorn'un kurucusudur.

Bu kitap, spiritüel değerler -sevgi, neşe, huzur, Şükran ve birlik- ile ilgilidir. Kitapta bu ve buna benzer diğer temalarla sık sık karşılaşacaksınız. Bize rehberlik eden Eileen şöyle diyor: "Size yavaş yavaş ve sevgiyle, hayatta önemli olan şeyleri hatırlatacağım. Sonunda bunlar sizin bir parçanız haline gelecek ve içinizde yer edecek."

Bu günlük, günlük spiritüel ilerlemeniz ve gelişiminiz için basit, uygulaması kolay, ilham verici mesajlardan oluşuyor.

Her sabah uyandığınızda bir mesaj okuyabilir ve bunun bütün gününüzü şekillendirmesini sağlayabilirsiniz. Mesajları kahvaltı masasında ailenizle birlikte okuyabilirsiniz. Ya da kitabı günlük meditasyonunuz için rehber olarak kullanabilirsiniz. Gece yatmadan önce gününüzü gözden geçirmek için aynı mesajı bir kez daha okuyabilirsiniz.

Kitabı ne şekilde kullanırsanız kullanın, bu mesajları benimseyin ve bunlara günlerce, yıllarca kulak verin. Ta ki her biri bir parçanız haline gelene ve içinizde yer edene kadar... Bu öğütler görevlerini sessizce, yavaşça ve sevgiyle yerine getirip "İçimizdeki Kapıları Açana" kadar.

David Earl Platts

Findhorn'un kurucularından olan Eileen Caddy 'nin ilk olarak içindeki o sakin, huzurlu iç sesten kişisel mesajlar almaya başlamasından bu yana kırk yıldan fazla bir zaman geçmiştir. Eileen Caddy, mesajları aldığı kaynağa, içimdeki Tanrı der. Yılın 365 günü için hazırlanan bu günlük, Eileen Caddy 'nin ilham veren kısa mesajlarından seçilerek oluşmaktadır. Bu yalın öğreti, başkalarının da inanç, doyum ve iç huzuru bulmalarına yardımcı olma umudu ile sunulmuştur.

Bana karların ortasına yerleştirilmiş bir kap yemek gösterildi ve karların üzerinde pek çok kuşun ve çevredeki diğer hayvanların ayak izlerini gördüm. Onlar orada yiyecek olduğunu biliyorlardı. Şu sözleri duydum:

Yalnız ekmekle yaşayamazsın.
Ruhsal beslenmen ve yaşamını devam
ettirebilmen için Bana gel ki, ben
seni besleyip, tazelenmiş,
yenilenmiş ve gerçekten memnun kalmış
bir şekilde göndereyim.

1 OCAK

Yüreğini sevinçle doldur ve yeni yıla, harika bir yılın seni beklediğini bilerek gir. Her şeyde en hayırlı olanın gerçekleşmesine tanık ol. Sana ne kadar harika bir yıl olacağını şimdiden söyleyebilirim. Ancak sen, Şükran dolu bir yürekle söylediklerimi kabullenip, sözüme olan inanç ve güveninle en hayırlı olanı bekleyene kadar, o gerçekleşmeyecektir.

Onun gerçekleşmesine yardım etmen gerek. Harika vaatlerime sahip çıkmalı ve inanmalısın. Bu, aklını kullanarak inanmak meselesi değildir. Sezgilerinle, o en yüce olandan, Benden gelen içsel bilişle inanmalısın. Benim senden önce gidip ön hazırlıkları yaptığımı ve imkânsız gibi görüneni mümkün hale getirdiğimi hayal et. En iyi ve mükemmel olan, yalnızca Beni her şeyde en öne koyan ve Beni gerçekten seven ruhlar içindir.

2 OCAK

Eğer bu ruhsal yoldaki başlangıcın sana küçük bir başlangıç gibi görünüyorsa, bu seni endişelendirmesin. Tüm güzel şeyler küçük bir noktadan başlar. Ulu bir meşe ağacı küçük bir meşe palamudundan yetişir. Minik bir tohumdan, harika bitkiler ve çiçekler oluşur. Küçücük bir sevgi tohumuyla pek çok yaşam değişebilir. Küçük bir inanç ve güvene dair düşünceden mucize üstüne mucize doğabilir. Küçük şeyler çok büyük oluşumlara dönüşür. Yaşamdaki tüm küçük şeyler için şükran duy; onlar büyüdükçe sen her biri için şükran duyacaksın ve bu şükran duygunu sözlerin ve hareketlerinle göstereceksin.

İçinde olanın dışarı çıkarak kendini ifade etmesine izin ver. Şunu daima hatırla ki, şükran dolu bir yürek, açık bir yürektir ve Benim için açık bir yürekle çalışmak her zaman daha kolaydır. Şükret ve devamlı şükretmeye devam et ki, Ben de daima sende ve senin aracılığınla çalışabileyim ve herkesin görmesi için mucizelerimi gerçekleştireyim.

3 OCAK

Sevdiğin zaman, tüm kalbinle sev ve sevgini göstermekten asla korkma. Sevgin, tüm ruhların okuyabileceği açık bir kitap gibi olsun. O dünyadaki en harika şeydir, bu yüzden içindeki o ilahi sevginin özgürce akmasına izin ver. Sevgi kör değildir, tam tersine o sevilenin içindeki en iyiyi görür ve içinden en iyinin çıkmasını sağlar. Kimi seveceğin konusunda asla seçici olma. Sadece yüreğini açık tut ve bırak sevgi tüm ruhlara aksın. Böyle yapmak, Benim ilahi sevgimle sevmek demektir. Bu güneşe benzer ve tüm ruhların üzerinde parlar. Sevgi bir musluk gibi açılıp kapatılmamalıdır. Sevgi dışlayıcı ya da sahiplenici değildir. Ne kadar çok paylaşırsan, o kadar çok büyür. Sevgiye tutunursan, onu kaybedersin. Onu serbest bırakırsan, sevgi bin kez katlanarak sana geri döner ve onu paylaşan herkes için bir neşe ve kutsama olur.

4 OCAK

İnançla yaşamak sana ne ifade ediyor? Güvencen nereden kaynaklanıyor? İnsanlardan mı? Banka hesabından mı? Yoksa güçlü bir şekilde bu Benden, Tanrıdan, içindeki dâhilikten mi kaynaklanıyor? Bu konuda oturup düşün; hiçbir şüphe duymadan bileceksin ki güvencenin kaynağı Benim. Hiçbir dış güvence olmadan yaşamında korkusuzca ve coşkuyla büyük bir adım atabilir misin? Bir şeyin doğru olduğunu bildiğin zaman, onu hiç tereddütsüz gerçekleştirebilir misin? Elini emin bir şekilde Benim elime bırakıp, tüm kalbinle ve ruhunla "Senin iraden Olsun" diyerek, her ne gelirse kabul etmeye istekli olarak, bilinmeyene adım atabilir misin? İnancı güçlendirmenin tek yolu, önce küçük, titrek adımları ve daha sonra da büyüklerini atmaktır; böylece inancın öyle güçlenir ki artık Benim daima seninle olduğumu bildiğin için, bilinmeyene o dev adımları rahatlıkla atabilirsin.

5 OCAK

Değişmeye istekli misin? Sakinleşmek için kendine zaman tanı ve ondan sonra kendine karşı çok dürüst ol. Kendinden memnun musun? Başkaları için değişimin uygun olduğunu, ama senin yaşamının böyle yeterli ve tamam olduğunu mu düşünüyorsun? Eğer tutumun böyleyse, o zaman gerçek bir bahar temizliğinin ve düşüncelerinin değişmesinin zamanı gelmiş demektir; aslında tüm yaşamının tamamen alt üst edilip, tüm unsurlarının yeniden gözden geçirilmesi gerekiyor. Bunu yaptıktan sonra, bir şeyin senin en yüksek hayrına olup olmadığına, ona gerçekten ihtiyacın olup olmadığına bakmadan yerine geri koyma. İçin ne kadar boşsa o kadar iyidir, çünkü o zaman seni doldurabilsin diye yeniye yer açıyorsun demektir. Sen ancak yalınken, hiçbir şeyin yokken ve tamamen boşken Ben içeri adım atabilirim. Kendini her şeyden mahrum kalmış gibi hissettiğin zaman üzülmemelisin. Bana dua et ki ben de sana cenneti vereyim. Yardım ve Rehberliğimi gerçek bir alçakgönüllülük ve sevgiyle bekleyen ruhlardan sakladığını hiçbir şey yoktur.

6 OCAK

Bir başkasının ruhsal gelişmesinden ve başarısından dolayı asla kıskançlık duyma. Bil ki sen de aynısını yapabilirsin. Ancak oturup yaşamından yakınmak yerine, bunun için bir şeyler yapmalısın. Her ruh yükselebilir. Her ruh Benimle doğrudan iletişime geçebilir. Her ruh eğer isterse ve bu gerçeği kabul ederse, Benimle konuşabilir ve birlikte yürüyebilir. Bunun gerçek olabileceğine inanmalı ve yapmayı istemelisin; o zaman gerçekten buna ulaşırsın. Bunu gerçekleştirmek çok zaman almaz. Hatta bunu gerçekleştirmek hiç zaman almaz. Eğer bunu yapmayı seçersen, gözünü açıp kapayana kadar değişebilirsin. Bir an eskide yürüyor olabilir ve bir sonraki anda muhteşem yenide olabilirsin. Bu, bu kadar çabuk gerçekleşebilir; özlemle istemen, kararlılığın ve mutlak inanç ve sadakat duyman dışında, senin hiçbir gayret göstermene de gerek yoktur. Bunu deneyip, Huzur ve Sevgimin senin varlığını doldurmasına ve seni sarıp sarmalamasına izin vermeye ne dersin?

7 OCAK

Uymayandan asla korkma. Sezgilerini ve ilhamı dinlemeye hazır ol; o ilham ki, sana bir madde ya da formu bile olmayan yepyeni bir şeyi gösterebilecek bir ilham olabilir ve sen onu sözcüklere dökmek durumunda kalabilirsin. Bu ruhsal yolda entelektüel gurur bir dezavantaj olabilir ve gerçeğin önünde bir engel oluşturabilir. İhtiyacın olan akıl değildir; ihtiyacın olan ilham ve sezgidir. Akıl dışarıdan gelir, oysa ilham ve sezgi içeriden gelmektedir ve dışarıdaki hiçbir şey tarafından etkilenemez. Bilginin kendi içinden çıkmasına izin ver; içinde var olanı kullan. Sahip olduklarını gördüğünde şaşıracaksın. İçinde olan sınırsızdır, çünkü o Benden geliyor ve. BEN sınırsızım. Ve Bana ait ne varsa o da sınırsız ve sonsuzdur.

8 OCAK

Bilincinde ne var? Ben, senin için yalnızca en iyiyi ve senin en yüksek hayrına olanı istiyorum. Eğer özgür iradenle daha azını kendine çekmeyi seçiyorsan, daha azıyla tatmin oluyorsan Benim yapabileceğim hiçbir şey yok. En iyiyi beklemekten hiçbir zaman korkma. Kendini asla değersiz ya da en iyi için yetersiz hissetme. Sana şunu söylüyorum: Bu senin doğal mirasındır, hakkındır, ancak onu almalısın, onu kabul etmeli ve onu beklemelisin. O şenindir; Benim sana armağanımdır. Onu şükran dolu bir kalple kabul edecek misin, yoksa geri mi çevireceksin? Gereksiz bir alçakgönüllülük, hakkın olanı almanda engel oluşturmasın. Ve onu sadece kabul etmekle kalma, onun kutsallığını bil ve sonsuz şükran duy. Değerinin bilincinde ol ve yaşamında oluşan mucizeleri izle; hiçbir şüphe duymadan bilmelisin ki sahip olduğum her şey senindir.

9 OCAK

Benden güç alan, Benim ışığımla ve sevgimle ilerleyen, yaşayan ve varlıklarını Işığımda ve sevgimde barındıran ruhlar yıkıcı tüm güçlerden korunacaktır. Bu nedenle, dünyevi endişeler ve insanlığın durumu sana yük olup, seni ezmesin. Eğer ezilirsen yardım edemezsin, çünkü o zaman kargaşa ve karışıklığın bir parçası haline gelirsin. Dünyadaki karanlık büyürse, senin iç ışığının gücü artmalı ki dünyanın üstesinden gelip ebedi yaşam ve sevgiyi gösterebilesin. İçindeki hiçbir olumsuzluğun ışığı sönükleştirmesine izin verme; o ışık senin önünü pırıl pırıl aydınlatsın. İçindeki ışık, hiçbir dış güç tarafından söndürülemez; dünya şartları ne olursa olsun, o sonsuza dek parıldayarak yanacaktır. Sen yaşamınla örnek olarak, karanlığın ışığa dönüşmesine yardım edebilirsin. Daima Benimle iletişim halinde ol ve sana her şekilde ilham vermeme izin ver.

10 OCAK

Tüm cevapları kendi içinde aramayı öğren. Sükûnet içinde olmak için kendine zaman ayır ve sessizliğin içinde aradığın cevapları bul. Cevap hemen gelmezse asla ümitsizliğe düşme. Sen sadece Bana güven, bekle ve bil ki zamanlamam daima mükemmeldir ve tüm yaratılışla mükemmel bir uyum içindedir. Yaşam kolay geçmediği zaman, sorumluluklarınla yüzleşip sessizlikten ve güvenden güç almak yerine, ümitsizce ellerini kaldırıp pes etmek ve kaçmak istemek çok kolaydır. Her şeyden önce Benim irademin ne olduğunu bulmaya çalış. Beni gerçekten sevdiğin zaman, irademi gerçekleştirmek istersin; çünkü sevgi Sevilen için her şeyi yapmak ister. Bu nedenle, Benim içinin derinliklerinden gelen sakin ve şefkatli sesimi duyduğun zaman, Bana olan sevgin adına, senden yapmam istediğim her şeyi yap. Bil ki seni hiçbir zaman hayal kırıklığına uğratmayacağım ve terk etmeyeceğim. Benim uğruma yaptığın her şey, yalnızca en iyi olanın gerçekleşmesini sağlayacaktır.

11 OCAK

Pek çok yol olsa da, her birinin amacı aynıdır. Hedefe ulaşmak için her zaman bir kolay bir de zor yol vardır. Ya doğrudan yol vardır, ya da hedefe ulaşmadan önce anayollardan ve ara yollardan dolaştıran dolambaçlı yol vardır. Seçim her zaman bireyin kendisine aittir. Sen, kendi yolunu seçmekte tamamen özgürsün. O nedenle, o yolu ara ve onu izle. Hatta dolambaçlı olanı seçsen ve sonunda ne kadar zaman kaybettiğini farketsen bile... Nereye gittiğini ve ne yaptığını biliyor musun? Doğru yerde olduğunu ve kendi içinde huzurlu olduğunu biliyor musun? Kendi yüreğinin derinliklerine bakman ve orada olanı bulman çok önemlidir. Çünkü sen doğru yerde olduğundan ve yapman gerekeni yaptığından emin değilsen ki doğru yerde olsaydın yapman gerekeni neşe ve sevgiyle yapabilirdin-yapabileceğinin en iyisini yapamazsın.

12 OCAK

Yürümeyi yeni öğrenen bir çocuğun, düştüğü zaman cesareti kırılmaz; tam tersine o kalkar ve yürüyüş sanatında ustalaşana kadar tekrar tekrar yürümeyi dener. Bu, ruhsal yaşam için de böyledir. Yenilgi gibi görünen olayların seni ruhsal yolunda ilerlemekten alıkoymasına ve cesaretini kırmasına izin verme. Eğer düşersen, sadece kendini toparla ve yürümeye devam et. Orada öylece durup kendine acıyıp, bu yaşamın çok zor olduğu ve onu artık taşıyamadığına dair şeyler söylemekle yetinme. Tutumun daima içsel mutlak güvene dayanmalı ve emin olmalısın ki bir kere yola adım attın mı, yoluna çıkan engeller her ne olursa olsun, sonuca mutlaka ulaşacaksın. Yalnız ve sükûnet içinde geçirdiğin zamanın seni ruhsal olarak şarj ettiğini ve gelen şey her ne olursa olsun, tereddüt etmeden ve çekinmeden karşılamana yardım ettiğini anlayacaksın. Bu yüzden sabahları Benimle yalnız geçireceğin zaman, senin günün getireceği her şey için güçlü olmana yardım edecektir.

13 OCAK

İnancın olmadan bu ruhsal yolda yürüyemezsin. Güven olmadan sevgi olmaz ve sevgi olmazsa yaşam bomboştur. Hayat görünüşte ne kadar zor olursa olsun, yüreğini aç ve sevginin akmasına izin ver. Çevrendeki koşullardan ve durumlardan, her şeyin ışık, huzur ve mükemmellik içinde olduğu ve ayrılığın olmadığı o diyarlara yüksel. Onu gerçekleştirebilmek için önce seçimini yapmalısın, bunu ancak seçimini yaptıktan sonra gerçekleştirebilirsin. Dışarıdan gelen hiçbir şeyin seni depresyona sokmasına izin verme. Her karanlık bulutun arkasındaki o muhteşem gümüş ışıltıyı gör ve artık bulut görünmez olana kadar ona odaklan. Tarlakuşu gibi süzülerek yükselmeyi öğren, Şükran şarkıları söyleyerek yukarı, daha yukarı, en yukarılara yüksel... Dünyanın kollarına ve maddeselliğine kalma demir atıp takılı. Önemli olan Tanrı'nın yollarıdır. Şimdi Tanrı'yla birlikte yaşamayı öğren ve Tanrı'nın yolunda yürü.

14 OCAK

Yaşamda yapılacak pek çok harika şey var, ama sen en iyi neyi yapabilirsin? Onu bul, gidip yap ve onu yapmaktan keyif al. Bir şeyi yapmayı arzulayarak, ya da başka bir yerde olup başka fırsatları yakalıyor olmayı dileyerek vakit ve enerji kaybetme. Bil ki sen en doğru zamanda en doğru yerdesin ve burada bu işte bulunmanın belirli bir nedeni var. O yüzden sahip olduğun her şeyi o işe ver ve onu sevgiyle ve coşkuyla yap. Yaşamın ne kadar eğlenceli olabildiğinin farkına var, sadece senin için değil, çevrendeki herkes için de... Sen kendinin en iyisini bütüne vermezsen, bütünün bir parçası haline gelemezsin. Eğer kendini ondan ayırırsan kendi içinde de bütünlük oluşmaz. Yapman gerekeni en mükemmel şekliyle yaptığını gördüğünde ve sen bunu bütünün hayrına yaptığında, bunda çok yoğun bir tatmin duygusu bulacaksın!

15 OCAK

Neden rahatlamıyorsun? Kendini akışa bırak ve Benim irademe teslim et, çünkü yaşamında ne kadar stres ve gerginlik olursa o kadar az şey halledebilirsin. Neden doğayla birlikte akmıyorsun, kendini akışa bırakmıyorsun ve yapılması gerekeni en sade şekliyle, doğal bir biçimde ve neşeyle yapmıyorsun? Neşe ve sevgi olmadan kendini zorlayarak ve bunaltarak onu bunu yapmaya çalışacağın yerde, neden yaşamın tadını çıkarmıyorsun? Yaşam, sen bir şeylere direnmeyi bırakıp, onunla uyum içinde olduğun zaman harikadır. Neden her şeyi kendin için karmaşık hale getiriyorsun? Neden her şeyi iyi yanından alıp bugünü özel bir hale getirmiyorsun? Her şey için şükran duy. Her şeyin olduğu haliyle keyfini çıkar. Yaşamın tadını çıkarmanı istiyorum. Buna etrafındaki doğanın güzelliğini görerek başlayabilirsin ve göreceksin ki bir güzellik başka bir güzelliğe yol açacak; ta ki senin bütün yaşamın neşeli bir serüven olana kadar...

16 OCAK

Eğer bir adım atmadan önce kuşkun varsa, neden sükûnet içinde benim yol göstermemi beklemiyorsun! Asla benim kutsamam olmaksızın telaşla adım atmamalısın. Daima nereye gittiğinin bilincinde ol ki, yolda kaybolmayasın. Bu nedenle, Ben sana yeşil ışık yakmadan harekete geçmemen çok önemlidir. Sükûnet içinde olup Benim yol göstermemi beklemen vakit kaybı değildir. Bu, telaş edip yanlış adımları attıktan sonra geri dönüp yeniden yola çıkman yerine, sonuçta doğru olanı yaptığında, sana çok zaman kazandıracaktır. Doğru olduğunu bildiğin bir konuda, bir an önce sonuna kadar gitmekten çekinme. Herhangi bir konuda içinde en ufak bir kuşku varsa, olay senin için netlik kazanana kadar beklemeli, beklemeli, beklemelisin.

17 OCAK

Yaşam, dualar olmaksızın boş ve anlamsızdır. Dua, senin gerçek mirasın olan o muhteşem yaşamın bütünlüğünü ortaya çıkaran ve senin yüksek varlığınla bütünleşmeni sağlayan ritüeldir. Duaların yapıcı ve olumlu olsun ve daha duaların gerçekleşmeden önce ve hatta sen dua etmeye başlamadan önce şükretmelisin. Dua ederken, bir olduğunu hisset. Her şeyin bir olduğu, ayrılığın olmadığı, birlik ve bütünlüğün yaşamda toplandığını hisset. Dua her şeyi birleştirir, her şeyi birbirine çeker ve mükemmel "Bir'i yaratır. Benimle konuş ve dinle Beni. Bana şunun ya da bunun için yalvarıp durarak vakit kaybetme, çünkü bu gerçek dua değildir. Yalvarmak ayrım yaratmaktır. Oysa Ben senin her zaman Birliği yaratmanı isterim. Biz Biriz. Ben seninleyim; Beni dışarıda araman gerekmez. Ben daima burada senin Benim bilincimde olmam bekliyorum. Farkında ol ki biz biriz; Ben sende, sen Bende...

Bu günü, uygun tutum ve olumlu düşüncenle, şimdiye kadar yaşadığın en harika gün yapmak senin elinde. Bugünü Benim günüm olarak gör; öyle bir gün ki tamamen Benim tarafımdan kutsanmış. Ve bugünün, onu bozabilecek hiçbir düş kırıklığı olmaksızın, gerçek bir mükemmellikte ortaya çıkışına tanık ol. Bugünün getirebileceği herhangi bir şey seni neden düş kırıklığına uğratsın? Unutma ki sen ona tamamen hâkim olabilirsin. Sen durumun efendisisin ve o nedenle onun nasıl gerçekleşeceği sana bağlıdır. Bir sorunla karşılaştığında bil ki daima onun bir çözümü vardır. O sorunun seni aşağı çekmesine hiçbir zaman izin verme. Bunu bir aşama fırsatı olarak gör, kendini sınama fırsatı olarak değerlendir. Çözüm zaten kendini ortaya koyacaktır. Sorunun seni yönetmesine asla izin verme, asla. Bunu sen yapmalısın. Olumlu düşünmeye, büyük düşünmeye, başarıyı hedeflemeye gayret göstermelisin. Ve sonra da onun adım adım gerçekleşmesine tanık ol.

19 OCAK

Değişimi göze almadın sürece ruhsal gelişimi bekleyemezsin. Başlangıçta bu değişimler ufak çapta olabilir, ancak sen yeniye doğru ilerledikçe onlar da daha güçlü ve köklü olacaklar. Kimi zaman yepyeni bir yaşam yolunun oluşumu için baştan aşağı altüst olmak gerekir. Bu değişimlere, var olan cesaretin ve onların senin en yüce hayrına olduğu inancın oranında, seni bile şaşırtacak bir hızla alışırsın. Mükemmellik daima senin hedefin olsun. Sınırlarını zorla. İmkânsız görünene ulaşmaya çalış. Bilgelik ve anlayışla büyümeye devam et. Durağan olmak seni hiçbir zaman tatmin etmesin. Her zaman daha fazla öğrenilecek bir şeyler vardır. Bu yaşamda daima keşfedilecek yeni ve harika şeyler var; o yüzden bilincini ve hayal gücünü bunları içine alacak şekilde genişletmelisin. Algılarını açık tut ki hiçbir şeyi kaçırmayasın.

20 OCAK

Sen önceliklerini sıraya koyduğunda, sahip olduğum her şey, senin olur, ancak bunun için zaman ayırmalı ve yüreğine bakıp yaşamda neye öncelik verdiğini öğrenmelisin. Unutma ki benden hiçbir şeyi saklayamazsın; o yüzden kendine karşı tamamen dürüst ve açık olmalısın. Benim için yaptıkların, her şeyden önce mi geliyor, yoksa eğilimin onları geri plana itmek ve ancak canın istediğinde ve sana uyduklarında Benim irademi gerçekleştirmek midir? Eğer öyleyse, o zaman önceliklerini yerli yerine koymuyorsun demektir. Ancak ne zaman ki her şeyi Bana teslim edersin, o zaman Ben özgürce, seninle ve senin aracılığınla mucizelerimi ve harika oluşumlarımı ortaya çıkarabilirim. Teslimiyetin isteksizce veya korku dolu olmasın. Bir şeyi verdiğin zaman onu tüm kalbinle, gerçek sevgi ve coşkuyla vermelisin ve bundan da hiçbir şekilde pişmanlık duymamalısın. Bil ki senin armağanını kullanılması gerektiği şekilde, kutlu ve yüce bir amaçla, bütünün hayrına kullanacağım.

21 OCAK

Güne şükrederek başla. Güçlü bir şekilde kutsandığının ve Benim kutsamalarımın sana daima aktığının bilincinde ol. Dün şükretmekten ne kadar uzak olsan bile önemli olan bugünkü tutumundur. Geçmişi ardında bırak. Geçmişteki hatalarına odaklanarak vakit kaybetme; onlardan alınacak dersleri al ve yaşamaya devam et. Yaşamdan keyif al ve her şey için sürekli şükret. Şükrettiğin ve yaşamdaki güzellikleri takdir ettiğin zaman, sevgi özgür bir şekilde hem sana ve hem de senden başkalarına akar. Benim yüce ve mükemmel armağanlarımı takdir etmeme ve bunlar için şükretmeme yanılgısına düştüğünde susuz kalmış bir çiçek gibi kuruyup kalırsın. Benmerkezci hale gelir ve diğer insanları kollamaktan vazgeçersin. Bu uygun olmayan tutumu değiştirmenin en hızlı yolu başkalarını düşünmeye başlamak, bütüne yönelik yaşamak ve bütüne kendini adamaktır. Kendinle ilgili kaygılarına olan odaklanmanın ve kimlik-benliğinin geri planda kaldığını ve eriyip yok olduğunu göreceksin. Öyleyse bunu yapmaya neden şimdi başlamıyorsun?

22 OCAK

Boş vermişliği bırak, kendine çeki düzen ver ve yaşamın konusunda bir şeyler yapmaya başla. Keşfedilmeyi bekleyen birçok alan var, öyleyse neden keşfetmeye başlamıyorsun? Bilinmeyene, yeni olana doğru adım atmaktan asla korkma. Bunu korkusuzca yap ve bunu yaparken her zaman en iyiyi bekle. Yaşam son derece heyecanlıdır ve pek çok macerayla doludur, ancak sen yeniye doğru mutlak inanç ve güvenle yol almalısın. Senin daimi Rehberin ve Yol arkadaşın olmama izin ver. Hazır olduğun zaman sana sunulmayı bekleyen pek çok şey var. Bu macera dolu yaşam için uygun donanıma sahip olmalısın, ileriye bir adım atmadan önce hayati önem taşıyan dersleri öğrenmen gerekir. O temel itaat ve disiplin derslerini öğrenmelisin. İşte bu nedenle denenmen ve sınanman gerekiyor. Bu sınavlar ve dersler sırasında sabırsız olma ve ruhsal yolu izlemek üzere seçildiğin için şükran duy...

23 OCAK

Sana ait olan Tanrısal mirasa şimdi ulaşmak varken neden erteleyesin Ben seninleyim, sana nefesin kadar, hatta ellerinden ve ayaklarından da daha yakınım. Bunu kabul edebilir misin? Yoksa bu konuda hâlâ kuşkun mu var, mümkün olup olmayacağını mı merak ediyorsun? Bu tüm bireylerin kendi adına karar vermesi gereken bir durumdur. Bu onlara birçok kez bildirilebilir, ancak onlar bunu gerçeklik olarak kabul edene ve bunun anlamını kavrayana kadar, bu onlar için hiçbir şey ifade etmez. Yoksa bu sadece bir gün gerçekleşebilecek tatlı bir düşten mi ibarettir? Bu duyduğun şüphe ve inançsızlık ne çok zaman kaybına yol açar! Yalnızca sen gerçeği bildiğin zaman gerçek seni özgür kılar. Onu duymak, onun hakkında konuşmak, ya da okumak bir işe yaramaz. Gerçek yaşama'', ilerlemeli ve varlığını sende bulmalıdır. Ancak o zaman bu seni özgür kılar ve sen yürek, zihin ve ruh özgürlüğünün gerçek anlamını bilirsin.

24 OCAK

Başkalarından yardım ummaktan vazgeç ve onu kendi içinde ara; orada bulacaksın. Çözüm için daima Kaynağa başvur ve Kaynaktan daha azıyla yetinme. En alttan başlayarak yukarı doğru çıkarken, baştan aşağı temizlenip arınacaksın. Sen, hiçbir şeyin ya da hiç kimsenin sarsamayacağı ve yok edemeyeceği bir kaya kadar sağlam bir temelle yola çıkıyorsun. Temelin sağlam olduğu sürece, endişesizce yapılanmaya devam edebilirsin. Temellerinin ve köklerinin Tanrı'ya dayandığına ve senin Tanrı'nın yollarında yürüdüğüne emin ol. Temellerin bugün var olup yarın ortadan kalkacak olan dünyevi ölçülere dayalı olmasın. Benimle yaşa, Benimle ilerle ve bırak tüm varlığın Benimle olsun... Sevgimin ve Huzurumun seni bütünleyip sarıp sarmalamasına izin ver. Yüreğini koşulsuz sevgiye, duaya ve Şükran duygusuna aç. Benim irademi gerçekleştirirken ve Benim yolumda yürürken mutlak bir huzur içinde ol.

25 OCAK

Bu spiritüel yaşamda hüsnü kuruntuya yer verme. Bu gerçekten çok pratik bir yaşamdır, heyecan ve beklenti dolu bir yaşamdır. İmkânsız olanın mümkün olmasını beklemelisin. Sadece Benim İlahi yasalarımı yaşadığı"' ve uyguladığın için mucize üstüne mucize beklemelisin. Benim yasalarıma uygun yaşadığın zaman, artık sen yüksek bir bilinç seviyesi ile çalıştığın ve ilahi güçlerle uyum içinde olduğun için, her an her şey gerçekleşebilir. Sen evrensel zihinle, Benimle birlik içindesin. Ayrılık olmadığında ve biz bir olarak çalıştığımızda, her şey mümkündür. Bu nedenle uyum içine girmelisin. Güne Bana ve Benim sükûnetime uyum sağlayarak, ona hiçbir şeyin zarar veremeyeceği o içsel huzur ve sükûnetini bularak başla. Hassas bir müzik aleti, çalınmaya başlamadan önce akort edilmeli, uyumlu hale getirilmelidir. Her gün, yaşam denen orkestradaki kendine ait bölümü çalmaya başlamadan önce, ne kadar daha uyumlanman gerekiyor?

26 OCAK

Yeniyi, eskiye tutunup kalarak yaratamazsın. Yeni doğan bir bebek annesine bağlı kalamaz. Bağımsız bir birey olabilmesi için bebeğin göbek kordonunun kesilmesi gerekir. Bu, ruhsal yaşamda da böyledir. Adımını bu ruhsal yola attığın ve Tanrı'nın yollarında yürümeye karar verdiğinde, eski yaşam tarzından net ve kesin bir kopma yaşamalısın. Ayağını iki dünyada birden tutamazsın. Seçim, senin seçimindir. O seçimde geri dönüş olmasın. İlerlemeye devam et. Ancak, bu ilerleyiş zor olursa, "o eski güzel günler" dediğin zamanlara karşı özlem duyabilir ve geri dönmek isteyebilirsin. Bu yaşamda geri dönüş yoktur. Bir bebek, yaşam onun için çok zorlaştığında annesinin karnına geri dönemez. Bir civciv yumurtasına, bir kelebek kozasına geri dönemez. Yaşam geriye doğru gidemez. O daima ileriye, ileriye ve ileriye gitmelidir.

27 OCAK

Ne yaptığının, nasıl yaşadığının ve düşünüş tarzının dünyanın durumu için yardım ya da engel oluşturabileceğinin farkında mısın? Kaos, kargaşa ve yıkım girdabında boğulmaya bir son ver ve çevrendeki dünyanın ihtişamına ve güzelliğine odaklanmaya başla. Her şey için şükran duy. İletişim halinde olduğun tüm ruhları kutsa. İnsanların ve olayların içindeki en kötü yanı görmeyi reddet ve daima en iyiyi ara. Bu, bir deve kuşunun kumun içine kafasını sokup dünyanın gerçeklerini görmeyi reddetmesi gibi değildir. Bu sadece her şeyin ve herkesin en iyi yanını aramak ve ona odaklanmaktır. Sen, kendi içinde küçük bir dünyasın. Senin o içsel minik dünyanda huzur, uyum, sevgi ve anlayış olduğunda, bu çevrendeki dünyaya da yansıyacaktır. Sen bunu yapabildiğinde, dünyanın engin durumuna da yardım etmeye başlıyorsun demektir.

28 OCAK

Yalnız Tanrı'nın yollarıyla uyum içinde olduğun zamanlarda oluşan mutlak sükûnet halinde duyabileceğin o manevi iç sesi dinlemeye ne dersin? Tüm yaşamın o mükemmel huzur içinde değişir ve derin bir rahatlık ve sükûnet içinden dışarıya doğru yayılır. Sen yaşamın bütünüyle bir olursun. Tüm varlığın Benim ilahi ışığımla dolduğu için kendini canlı, pırıl pırı ve ilham dolu hissedersin. Zihninle değil, yüksek bilincinle ve yüreğinle anlarsın. Artık kendin için yaşıyor olmazsın. Kimlik-benliğin tamamen unutulur ve yaşamın insanlığa sevgi ve hizmet sunan bir yaşam olur. Sen hiçbir şekilde hiçbir şeyin senden alamayacağı o harika içsel coşku ve mutluluğu, yalnızca bir şeyler verdiğinde bulursun. Neşe ve coşku hizmetle, hizmet de kendini adamayla gelir. Kendini Bana ve Benim hizmetime ada ve bunu yaptıkça da genişleyip büyüdüğünü hisset.

29 OCAK

Düşüncelerini ve düşünüş tarzını değiştirmeye hazır mısın? Yeni olan bir şeyi kayıtsız şartsız kabul etmeye hazır mısın? Bazı ruhlar esnek olabilir ve bunu kolaylıkla yapabilirler, oysa diğerleri bunda çok zorlanır ve bu onların yaşamında stres ve sıkıntı yaratır. Ya da bu, durgunluğa neden olur ki, bu da bir o kadar olumsuzdur. Cesur olmalı ve yeni yollara doğru ilerlemelisin, yeni ve hatta henüz keşfedilmemiş sulara doğru korkusuzca ilerlemelisin... Seni o yeni ve keşfedilmemiş sularda BEN yönlendiriyor olacağım. Ve sana hiçbir şeyin zarar vermesine izin vermeyeceğim. BENI daimi rehberin ve yoldaşın olarak kabul et. O bilinmeyen sulara doğru pilotun olmadan gitmen istenmedi senden. BEN senin pilotunum ve seni asla hayal kırıklığına uğratmayacağım. BANA tamamen güvenmelisin. Eğer yol zorluklarla doluysa korkma, eğer tehlikeliyse, endişelenme. BEN hepsinde sana rehberlik ediyor olacağım. Ancak, salıvermen gerektiğini unutmamalısın, bırak Ben halledeyim ve direnç gösterme buna...

30 OCAK

Yaşadığın hayattan ve çalıştığın işten gerçekten keyif alıyor musun? Yalnızca iyi değil, tam anlamıyla mükemmel yapılmış bir işten gerçekten gurur duyuyor musun? Gönülsüz bir şekilde ve özensiz yapılmış bir işten hoşlanmıyor musun? Yaptığın işe tüm yüreğini koyuyor musun? Her şeyi Benim için, Benim sevgim ve varlığım için yaptığının bilincinde misin? Ve o nedenle de, 'öylesine" yapılmış hiçbir şey seni tatmin etmiyor mu? Her şey olması gerektiği gibidir. Gönülsüzce ve isteksiz bir tutum sergileyerek yapılmış hiçbir iş seni tatmin etmemeli. Yapılması gereken her şeyi coşkuyla ve sevgiyle yap ve bu, günlük önemsiz işlerden, çok önemli hayati konulara kadar yaptığın her şeyi içersin. Üstlendiğin her şeyde uygun tutum içerisinde olduğundan emin ol ki o işe uygun titreşimler konulmuş olsun. Dahası, bunu yaparken kendinin de bundan zevk aldığını fark edeceksin.

31 OCAK

Bilincini yüksek ve yaşının olmadığını fark et. Sen, zaman kadar genç, sonsuzluk kadar yaşlısın. Dolu dolu ve muhteşem bir coşkuyla daima şimdide, an ‘da yaşadığın süre, o ` an ‘daki kadar genç kalırsın. Sen sürekli olarak Tanrı'da ve gerçek'te yeniden doğmaktasın. Bu ruhsal yaşamda durağan kalamazsın; daima yapacak ve öğrenecek yeni ve heyecanlı bir şeyler vardır. Beklenti içinde olmak seni daima uyanık ve genç tutar. Zihnin eskidiğinde ve monotonlaştığında, donuklaştığında, yaşam tüm pırıltısını ve coşkusunu kaybeder. Yeni bir şeyi aklınla, zihninle anlayamadığın zaman, sakince otur, bilincini yüksek, sınırsız Evrensel Zihinle uyum içine gir ve bir ol; Benimle bir ol. O zaman her şeyi anlayabilirsin. Zihnini uyanık tut, o zaman asla yaşlanamazsın. Senin bilincin gençlik pınarıdır ve yaşama coşkusu da yaşam iksiri...

ŞUBAT

Dev dalgalar' olan öfkeli ve kabarık bir deniz gösterildi bana. Sonra gördüm ki, yüzeyin altında harika bir huzur ve dinginlik var. Şu sözleri duydum:

İçinde, derinlerde, o anlayışların da ötesindeki huzuru ara ve bul; ona sahip çık ve kullan onu; dışarıda ne olursa olsun...

1 ŞUBAT

Neye inanç besliyorsun? Bana inanıyor musun? Benimle konuşabileceğine, Benimle birlikte yürüyebileceğine inanıyor musun? Benimle bir olarak, bir bütün ve bütünleşmiş olarak bu ruhsal hayati yaşadığında, bunun işe yaradığına, yaşamın kolay ve pratik bir yaşam olduğuna ve yaşamında bu tür bir yaşam şeklinin işe yaramadığı hiçbir yer bulunmadığına inanıyor musun? Düşüncelerini düzenlemeye zaman ayır, inançlarını tart ve hepsinden öte, onlarla yaşamayı öğren. Ruhların pek çoğu, bu yaşam tarzını uygulamaya koymayı başaramıyor. Onlar bundan bahsediyorlar, ancak henüz ne kendilerine ne de dünyaya bunun işe yaradığını, yaşamda var olan her şeyin içinde Benim varlığın-ii fark edip Benden yardım istediğinde, Bana dua ettiğinde her şeyin yerli yerine oturduğunu kanıtlayabiliyorlar. İçindeki, Benim o sakin ve derinden gelen fısıltı halindeki se-sime itaat ettiğinde, güzel bir çiçek gibi açmaya başlarsın ve gerçekten de kolay, pratik ve harika bir yaşamın ne olduğunu görürsün.

Yapılacak çok şey var; ancak enerjini doğru yöne kanalize etmeyi ve pek çok aktiviteye birden dalarak onu ziyan etmemeyi öğrenmelisin. Bunu yapmak kolaydır; ancak öz disiplin gerektirir. Yapman gerekeni bulmalı ve deneyebileceğin başka yüzlerce değişik konu tarafından ayartılmadan tamamen ona yönlenmelisin. Çeşitliliğe ihtiyacın var, esnek olmaya da ihtiyacın var; ancak bu, enerjini boşuna harcamak anlamına gelmesin. Pek çok konuya eğilim gösterip onları üstünkörü yapmaktansa, tek bir konuyu öğrenip onu mükemmel yapmak çok daha iyidir. Senden, birçok konuda enerjisini boşa harcayan biri olmak yerine, üstüne aldığı her konuda mükemmeliyetçi biri olmanı rica ediyorum. Öğrenmeye istekli ol ve asla tüm cevapları bildiğini zannetme. Daima öğrenecek yeni bir şey vardır. Mükemmel bir şekilde yapabileceğini bildiğin şeyi yapmayı öğren. Standartların en yüksek standartlar olsun.

3 ŞUBAT

Benim yasalarımı izlediğim ve onlara uyduğun zaman yaşamın zenginleşir ve ilahi bir şekilde kutsanır. Bu yasalara uymadığında sen, er ya da geç, nerede yanlışlar yaptığını anlayıp onları düzeltmeye karar verene kadar, kendini tepeden aşağı doğru kayar durumda bulacaksın. İşte o zaman önceliklerini sıraya koyup, inatçılığından vazgeçip, Benim cennetini ve Beni aramaya başlarsın. Dibe vurduğunda ve yaşamda bir amaç bulamadığını hissettiğin zaman bunu yapmak kolay değildir. Ancak yine de yapman gereken budur. Ayağını merdivenin en alt basamağına koy ve ne kadar zor görünürse görünsün, tırmanmaya başla. Sen kendini ikinci basamağa çektiğinde ve giderek kendini içine girdiğin umutsuzluktan çıkarmaya başladığında, yaşam senin için değişmeye başlayacak ve sen de yaşamında gerçek bir amaç bulacaksın.

4 ŞUBAT

Ruhsal bir hayat yaşamak demek, ihtiyacın olan ve yaşamı kolaylaştıran tüm dünyevi eşyalardan kopmak demek değildir. Bu sadece, ihtiyacın olan her şeyi kullanırken bütünün hayrına olacak şekilde ve Benim için kullanman demektir. İşin bittiğinde, o ne olursa olsun, sonunda şükran ve sevgiyle Bana dönmektedir; çünkü sahip olduğun her şeyin Benim olduğunun farkındasındır. Sen, verdikçe almak için daha çok yer açıldığını fark edeceksin. İhtiyacın olan her şeyi kabul et; ancak hiçbir şeyi sahiplenme. Bir şeyi ne kadar fazla sahiplenirsen, onu kaybetme ihtimalin o kadar fazladır. Benim ambarlarım doludur ve hatta taşmaktadır. Sen değerlerini yerli yerine oturttukça, hiçbir şeye ihtiyacın kalmayacak. Yalnız, Beni her şeyde en ön sıraya koymayı, her şey için şükran duymayı ve işi biten her şeyi Bana iade etmeyi daima hatırlamalısın.

5 ŞUBAT

Sana taşıman için sorumluluklar verildiğinde, onları coşkuyla omuzla ve yükleriyle ezilme. Zamanında sana ne kadar zor ve ağır görünürlerse görünsünler, onları harfiyen yerine getir ve asla yarıda bırakma. Daima hatırlamalısın ki, Ben sana gereken güç ve yardımı sağlamadan taşıyabileceğinden fazlasını vermem. Sen sorumluluklarını yüklendikçe, büyür ve güçlenirsin, daha da emin ve güvenilir bir hale gelirsin; böylece Ben de sana taşıdıklarından daha büyük sorumluluklar verebilirim. Benim bu yükü taşıyacak daha da çok, güvenilir ve emin ruha ihtiyacım var. Senin başarısızlıktan korkmayan, hevesli ve yapabilir haline ihtiyacım var. Hiçbir zaman kaybeden olmamalısın. Yapabileceğine inandığın ve hata yapmanın düşüncesini bile reddettiğin zaman her şeyi yapabilirsin. Sadece başaracağını bil, başaracaksın.

Yaptığın ve söylediğin her şey için Benim seni yönlendirmeme izin ver. Sabırlı olmayı ve her şey için uygun zamanlamayı beklemeyi öğren. Benimle birlikte hareket ettiğinde, her şeyin mükemmel bir düzen içinde ilerleyeceğini bil; acele edip, rehberlik olmaksızın ilerleme. Uygun zaman geldiğinde gerçekleşmeyi bekleyen pek çok şey var. Her şey hızlandırılıyor; ancak bununla birlikte bu gerçekleşme, bir süreç içerisinde olacaktır; çünkü Benim planımda mükemmel bir uyum ve ritim vardır. Bu süreçte hiçbir şey uyumsuz değildir; bu nedenle akışa karşı değil, akışla uyum içinde olmalısın. Eğer sen akışa karşı koyarsan, sadece kendini tüketmiş olursun ve hiçbir yere ulaşamazsın; bu, akıntıya karşı yüzmek gibidir. Ya tüm gücünü kullanarak yüzmene rağmen aynı noktada kalırsın, ya da dalganın gücü seni geriye atar. Kaçınılmaz olan bir şeye karşı durmaktan sakınmalısın; bunun yerine, doğru şeyi doğru zamanda yaptığını bilerek, mutlak huzur ve güvenle, onunla uyum içinde olmayı öğrenmelisin.

7 ŞUBAT

Yüreğine bakmak için kendine zaman ayır. Bir şeyin veya birinin kıymetini bilmediğin oluyor mu? Yaşamdan sıkıldığın ve bir şeylerin canına tak ettiği anlar var mı? Verici mi, yoksa alıcı mı bir yapın var? Yaşamında insanlığa hizmet mi ağır basıyor, yoksa kendin için birtakım haklar mı talep ediyorsun? Verme-dikçe ve kendin için birtakım haklar öne sürmeksizin hizmet etmedikçe, gerçek mutluluğu bulmayı bekleme. Yaşadığının ne kadar muhteşem, ne kadar dopdolu bir hayat olduğunu ve senin de gerçekten kutsanmış olduğunu söylediğimde ne demek istediğimi yalnız, bu hayatın hizmet etmek için bir hayat olduğunu, vermek üzerine bir hayat olduğunu, Bana ve Benim hizmetine tam bir adamadan oluşan bir hayat olduğunu, hizmet ettiğini unutup bütün için yaşadığın bir hayat olduğunu kabul edebildiğinde anlayabilirsin. Bu yüzden şimdi bilincini genişletmeye başla. Bütün için yaşamaya ve bütün için çalışma y a başla. Ve tüm hayata bakışının ve davranış tarzının ne kadar değişeceğini gör.

8 ŞUBAT

Bu muhteşem günden en iyi olanı bekleyerek, tazelenmiş ve yenilenmiş olarak uyan. Sen en iyi olanı beklediğin için de sana en iyi olan gelecektir. Rahatla ve bırak her şeyi Ben devralayım. Asla güne stres ve gerginlikle başlama. Uyu, ruhun yenilensin, tazelensin. Güne sağ ayağınla, sevgi ve Şükran dolu bir yürekle, yeni günden harika beklentilerle başla. Bugünde, günü bozacak hiçbir kusur yok, peki neden bunu böyle korumayasın ki? Farkındalığını en yüksekte tut ve muhteşem oluşumların gerçekleşmesine tanık ol. Dünü, tüm hataları ve kusurlarıyla geçmişte bırak ve yepyeni bir sayfa aç. Neden geçmişi bu yeni güne taşıyasın ki? Her şekilde derslerini öğrenmelisin, ancak seni aşağı çeken, moralini bozan derslerin üzerinde fazla durmana, yeni başlangıçlara ışıl ışıl ve coşku dolu bir yürekle başlamana engel olmalarına izin vermeye ne gerek var?

9 ŞUBAT

Yeni cennet ve yenidünya şimdi artık burada. Bu sadece olanı tanıma ve kabullenme ve bilincini yükselterek içinde ve etrafında olan bitenin tam olarak farkında olma meselesidir. Eğer bu zamanda gerçekleşenin tam olarak farkında değilsen, bu onun gerçekleşmediği anlamına gelmez. Bu sadece kendini, çevrendeki güzelliklere karşı seni kör bir hale getiren gururun ve kibrinle kapatmışsın demektir. Bu yüzden bilincini yüksek. Bilincini ne kadar yükseltirsen, gerçeği o kadar net görebilirsin ve tüm vizyonu görmeni hiç bir şey engelleyemez. O vizyonu gerçeğe dönüştür ve yaşa; senin günlük yaşamının bir parçası haline gelsin. Bir vizyon şekil olmadıkça, gerçek haline gelemez. Seni, Benim yeni cennetimin ve yenidünyamın oluşumuna tanık olmaya davet ediyorum.

10 ŞUBAT

Kendine hedef olarak daha yüksek olanı koy; hedefin ne kadar yüksekse, o kadar iyidir. O yüksek hedefe zaman zaman ulaşamasan bile, en azından kendi kapasitenin sınırlarını genişlettiğini görebilirsin. Yaşamdan daima her şeyin en iyisini bekle ve onun sana geldiğini gör; bunun için sonsuz Şükran duy. Senin neye ihtiyacın olduğunu daha sen istemeden bildiğimi ve tüm ihtiyaçlarının harika bir şekilde karşılandığını hatırla. Bu harika gerçekleri bilmek ve varlığının derinlerinde bunu özümseyebilmek senin için ne büyük bir kutsamadır! Her düzeyde sürekli büyümenin, gelişmenin ve olağanüstü değişimlerin farkında olmak... Yeniye yer açabilmek adına eskinin gitmesi gerektiği için, dünyada gerçekleşmesi kaçınılmaz olan tüm çalkantılara rağmen, Bana bütünüyle inanç ve mutlak güven duymayı öğrenen ruhlara hiçbir zaman bir zarar gelmeyeceğini bilmek... Benimle birliktelikte her şeyin mümkün olduğunu, tek bir şüphe kırıntısı hile olmadan bilmek...

11 ŞUBAT

Bana kendini teslim etmeyi istedi sükûnet içinde kalmaya vakit ayırdığın ve Benimle uyum içine girdiğin zamana kadar, Benim birlikte çalışabileceğim bir kanalım olmayacak. Kendi üzerine düşeni yapman gerektiğini daima hatırla-malısın. Önceliklerini sıraya koy; sen bu-nu yaptıkça tüm kapıları da açarsın ve Ben de böylece sende ve senin aracılığımla mucize üstüne mucize gerçekleştirebilirim. Kanallar olmadan Benim işleyişim aksar. Senin aracılığınla gerçekleşen akışı engelleyecek hiçbir şey olmaması için daha çok benlik 'ten arınmış kanala ihtiyacım var. Sen bunu arzu etmezsen, senden birlikte çalışmayı isteyemem. Kendiliğinden, özgür iradeyle verilmedikçe, hiçbir şeyi almanı. O yüzden, hiçbir şeyi esirgemeden, her şeyini Bana sunmalısın ve bunu yaparken, kendi benliğini unutmalısın. Yaşamın ritmiyle uyum içine gir; Benim ritmimle uyum içine gir; kolaylıkla ve zarafetle Ve artık düşünerek zaman harcamak yerine, bunun için bir şeyler yap...

Yaşamında mükemmel bir işleyiş düzeni ve mükemmel bir plan olduğunu görmelisin. Gelişigüzel hiçbir şey yoktur. Her şey, bazen çok tuhaf görünse bile, Benim İlahi planım dâhilin, dedir. Eğer Ben sana rehberlik ediyor olmasaydım, sen şu anda burada, yapmakta olduğun şeyi yapıyor olmazdın. Benim yöntemlerim seninkilerden farklıdır. Daima Benim irademe uygun olanı yapmaya yönelmelisin. Ben senin için en iyi olanı biliyorum, o zaman neden buna karşı gelip, en iyisini kendinin bildiğini düşünesin ki? Bana tam bir inanç ve mutlak bir güven duymalısın. Benim daima burada seninle olduğumu, seni yüzüstü bırakmayacağımı ve senin başına kötü bir şey gelmesine izin vermeyeceğimi bil. Yüzünü Bana dönmeye, Bana yönelmeye devam et. Sana sessizlik içinde bildirdiklerimi dinle ve en küçük fısıltılarıma bile itaat et. İtaat senin için yepyeni bir yaşamın başlamasını sağlar. Senin ta derinlerinde saklı duran ve ancak sen hiç şüphe duymadan onları takip etmeye istekli ve hazır olduğunda serbest kalabilecek yepyeni enerjileri serbest bırakır.

13 ŞUBAT

İçindeki o sonsuz güç ve enerji kaynağından yararlanırsan, sadece Benim İlahi yasalarıma uyduğun ve kullandığın için, kendini doğaüstü olayları gerçekleştirebilir durumda bulursun. Her şey olabilir; çünkü Benim yasalarım tüm kapıları açan ve her şeyi mümkün kılan anahtarlardır. Onların Benim yasalarını olduğunu fark et, onlar için sonsuz Şükran duy ve onları Benim sevgimle, Benim için ve bütünün hayrına olacak şekilde kullan. İşte o zaman, onların uygun kullanımı ile harika olaylar gerçekleşir ve herkes onlardan yararlanabilir. Benim rehberliğimde kullanılan güç, yeni cennet ve yenidünyayı yaratarak tarihin yönünü değiştirebilir. Uygun olmayan şekilde kullanılan güç ise yalnızca tahribat ve yıkım şakaya gelen, getirebilir. Güç, oyun oynanabilecek bir şey değildir ve büyük bir saygıyla kullanılması gerekir. Ben Gücüm. Tüm yaratılış Benim elimdedir ve sen de o bütünün bir parçasısın. Bütüne karış, uyum içine gir ve onun içindeki en uygun yerini bul.

14 ŞUBAT

Havada aşk kokusu var. Aşkın ve sevginin sıcaklığını hisset, coşkusunu ve onunla birlikte gelen özgürlük duygusunu hisset. Sevgi, varlığın özüdür. Sevginin, kendisi hakkında konuşulmasına ihtiyacı yoktur, o zaten kendini bin bir yolla ifade eder; bir bakış, bir dokunuş, bir davranışla... Sevgi her yerdedir, ancak onu tam anlamıyla takdir edebilmen için farkında olman gerekir. Soluduğun hava da her yerdedir, ancak sen nefes alman durana kadar havanın kıymetini bilmez, onun senin hayatta kalmam sağladığını fark etmezsin. Hiçbir şeye sıradan gözüyle bakma, kıymet bilmezlik etme, çünkü sen böyle yaptığında yaşamın içindeki coşku ve parıltıyı yok edersin. Sevgi küçük başlangıçlarla başlar, büyür, büyür... Birbirinizi gerçekten sevdiğiniz zaman birbirinize güven ve sadakat da duyarsınız. Bırak sevgi aksın bu akışta hiçbir engelin olmasına izin verme. Benim ilahi sevgimin her şeyin içinden akmasına izin ver ve tüm anlayışların da ötesinde olan o huzuru yaşa.

Bir işi gerçekleştirmenin sırrı, onun gerçekleşmesini istemek ve başka gerçeklere olasılığına yer verme türlü gerçekleşme dar olumlu olmaktır. Üzerinde isteksizce uğraşılan zor bir iş başarı getirmez. Bir işle tüm kalbinle isteyerek uğraştığında ve onun gerçekleştiğini görmek için gerçekten istekli olduğunda, olabileceğin en iyisi olur. En önemsiz günlük işten, en zor ve karmaşık işe kadar yaptığın her şeyi tüm kalbinle isteyerek yap. Yaşamdaki zorlu meydan okumaları kabul etmeye istekli ol ve asla onlardan korkma. Sen bu meydan okumalara uygun ruh haliyle ve çabalarını sonuca ulaştırmada seninle birlikte çalışarak yardım edenin Ben olduğum bilinciyle yaklaştığında, her şey mümkündür. Hayata yönelik bakış açını değiştir ki bütün olumlu ve yaratıcı enerjilerin senin varlığına akabileceği kapılar açılsın. Değiştirebileceğin ve büyük bir hızda değişebileceğinin farkında ol. Ancak bu senin seçimine bağlıdır....

Yaşamda önem taşıyan şeyler hakkında ne yapıyorsun? Değerlerin uygun değerler mi? Neden sakinleşip, sessizlik içinde kalıp, yaşam motiflerini inceleyip, sonra hangisinin en yüksek hayrına olduğuna karar vermeyi denemiyorsun? Bunu yalnızca sen yapabilirsin. Kimse bunu senin için yapamaz. Bu Bana dua edip, benden hemen bir cevap alamamak anlamına bile gelebilir. Sadece sakin bir şekilde Benden cevap gelmesini bekleyerek öğrenebileceğin pek çok önemli dersin olabilir, özellikle eğer sabırsız ve talep kâr bir ruhsan... Neden kendin için bahaneler üretiyorsun? Tüm cevapları teorik olarak biliyorsun zaten. İşte şimdi onları pratiğe dökmenin ve senin için nasıl işe yaradıklarıma bakmanın zamanıdır. Hayati önem taşıyan bu dersleri sen kendin sınayana kadar asla öğrenemezsin. Neden onlar hakkında düşünerek vakit kaybedinceye kadar, eyleme geçip onları şimdi uygulamaya koymuyorsun? Değerlerini ve önceliklerini sıraya koymayı öğrenmelisin. Bırak Ben, sende ve seninle birlikte oluşumlarımı gerçekleştireyim.

Her şeyini bana teslim ettiğin zaman ve Benden esirgediğin hiç bir şey olmadığında, tüm ihtiyaçların harika bir şekilde karşılanacak ve yaşamın bir şekilde bolluk ve bereket akacak, çünkü her şeyini Bana teslim ettiğinde bolluğun kapılarını açarsın ve bolluk hayatına su gibi akar. Bu yasayı, o senin bir parçan haline gelinceye kadar, sen yaşamın ritmiyle uyumlu bir şekilde titreşinceye dek, bütün olmanın anlamını öğrendiğin zamana ve yaratılışın tümüyle ve böylece Benimle uyum içinde olana kadar, tüm varlığınla özümse. BEN tüm yaratılışın yaratıcısıyım; BEN var olan tüm yaşamın bütünüyüm. Bilincini yükselt ve Benim sende olduğumun farkında ol, bu bütünlüğün, bütünün senin içinde olduğunun farkında ol ve bil ki senin kendi sınırlı bilincin haricinde hiçbir şey seni bütünün muhteşemliğinden ayıramaz! Neden bilincinin genişlemesine izin vermiyorsun? Bırak bilincin genişlesin. Hiçbir Şeyin bilincinin, Benim sende, ses nin Bende olduğumuzu, Bir olduğumuzu kabul etmeni sağlayacak kadar genişlemene engel oluşturmasına izin verme.

Sevgi ve anlayış akıttığında, bunlar sana yüz katı olarak geri döner. Eleştiri ve olumsuzluk akıttığında, bunlar sana yüz katı olarak geri dönecektir. Senin içinde ne varsa dışarı da o yansır. Tatminsizliği hoşnutsuzluğunu veya karamsarlığını saklayamazsın, er geç dışarı taşar ve o zaman da tıpkı bir çıban gibi müdahale ile akıtılması gerekir. Zehri ne kadar çabuk dışarı atarsan o kadar iyi olur. O zehirli, olumsuz, eleştirel düşüncelerinin yerini saf sevgi, uyum ve anlayış içeren düşünceler alsın. Bu son derece büyük bir hızla yapılabilir. Karamsarlık ve depresyonda boğulman gerekmiyor. Kendine acıyarak değerli vaktini harcaman gerekmiyor. Durumunla ilgili herhangi bir şey yapmak istiyorsan bunu hemen gerçekleştirebilirsin. Değişim göz açıp kapayana kadar gerçekleşebilir.

Bu yaşamda herkes tarafından öğrenilmesi gereken çok önemli dersler var. Örneğin, yapman gerekeni sessiz sedasız, gürültüsüz bir ve abartmadan yapmayı öğrenmelisin. Bütün cevapları bildiğini düşünerek ve bu temel dersleri öğrenmene gerek olmadığına inanarak bunları kenara atma. İçinin derinliklerine bak ve ruhsal gururunun, se-nin içindeki olumsuz yanlara bakmana en-gel oluşturmasına izin verme; çünkü eğer ruhsal gurur sana engel oluşturursa, tüm potansiyelinle faydalı olamazsın. Çoğu zaman gurur, senin için hayati önem taşıyan ve öğrenmen gereken dersleri öğrenmeni engeller ve ruhsal gelişimini aksatır. Her zaman öğrenilecek ve özümsenecek yeni ve harika bir şey vardır ve sen bunu yalnızca açık olmaya istekli olduğun ve ihtiyacının farkına vardı ihtiyacının karşılamayı gerçek bir alçakgönüllülük ve büyük bir şükran duygusuyla işte. Bu yaşamda öğrenimin hiçbir zaman bitmez.

Neden herhangi bir şeyden korkasın ki? BEN daima seninleyim. Ben yolu hazırlamak için senden önce gidiyorum ve her şey en uygun zamanda mutlak bir mükemmellik içinde gerçekleşecektir. İnancın olmalı ve bu inancın son derece güçlü ve sarsılmaz olmalı ki bu hayatı yaşayabilesin. Sen onu uygulamaya koydukça, inancın güçlenecektir. İnanç, üzerinde konuşulacak bir şey değildir. Onun hayata geçirilmesi gerekir ki böylece tüm ruhlar onun bulutların üstün de, ayakları yerden kesilmiş ihtişamlı bir yaşam şekli olmadığını, tam tersine son derece gerçek ve günlük yaşamın içinde yer alan bir şey olduğunu anlasınlar. Eğer inançla yaşamıyorsan, ondan söz etmek ya da onun hakkında okumak son derece gereksizdir. Bu, denizin sığ yerlerinde ayağın yerdeyken yüzermiş gibi yapıp kendini kandırmak yerine, en derinlere açılıp yüzmen demektir. Neden şimdi harekete geçip bu muhteşem hayatı dolu dolu yaşamayasın?

21 ŞUBAT

Hiç kimse incitilmek ve hafife alınmak istemez; hiç kimsede dışlanmaktan, sevgisiz kalmaktan ve istenmemekten hoşlanmaz. Peki, o zaman neden diğer insanlara sevgi ve saygıyla yaklaşmayasın? Onları anlamaya çalış ve gerektiğinde senden beklenenden fazlasını ver. Oldukça hoşgörülü, sabırlı ve sevgi dolu olmalısın. Kendine nasıl davranılmasını istiyorsan, onlara da aynı şekilde davran. İyi bir örnek oluştur; ama bunu, bu senden böyle beklendiği için yapma. Bunu, sen yapmak istediğin için yap ve yaptığın, düşündüğün, söylediğin her şeyde elinden geleni yapmak için tüm kalbinle istek duy. Arzun ne kadar büyük olursa, onu gerçekleştirmek de o kadar kolay olacaktır. İsteksizce yaptığın ve tüm ruhunu katmadığın hiçbir şey seni tatmin etmesin. Yaptığın her şeyin en yüksek hayır için olduğuna ve yaptığın her şeyde tüm değerlerinin saf olduğuna, benmerkezci ve hiçbir şey içermediğine emin ol.

Kendin ol ve başkalarına benzemeye çalışma. Bir dünyayı dünya yapmak çeşitlilik ister. Ben sizin, bezelye-nin taneleri gibi birbirinize benzemenizi istemiyorum. Benim her birinizin farklılığına ihtiyacım var; her biriniz, kendinize ait işi yaparken ve kendi rolünüzü oynarken farklılığınızı korumalı, aynı zamanda ütünle de mükemmel bir şekilde uyum içinde olmalı, karışmalısınız. Her birinizin farklı olması demek, uyumsuzluk ve anlaşmazlık olması dernek değildir. Bir orkestrada pek çok farklı müzik aleti vardır ve hepsi de bütünün içinde en uygun yere sahiptir, çalınırken de bütünle uyum içinde çalınırlar. Uyumsuzluk ve kaos, ruhlar kendi çizgileri üzerinde bütünü düşünmeden ve bütünü önemsemeden gittiklerinde çıkar. Kalbin en doğru yerde olduğunda ve sen bütünün hayrına olacak şekilde yaşadığında ve çalıştığında, senin için yalnızca en iyi olan gerçekleşir. Bu yüzden, zorluklar içinde uğraşıp çabalamayı bırak ve kendini akışa teslim et. Tek yapman gereken 'olmak' ve her şeyin gerçekleşmesine izin vermek.

23 ŞUBAT

Ne kadar alırsan, o kadar vermen gerekir. Kendine hiçbir şeyi saklamadan daima vermeli, vermeli, vermeli... Böylece sahip olduğunun daha fazlasının sana gelmesi için yer açılmış olacak. Sen gerçekleşen değişimlerin farkına daha çok vardıkça ve değişimlere daha açık hale geldikçe, onlar çok daha hızlı gerçekleşecekler. Onlar senin bir parçan olacak, sen de onların. Tarla hazırlandı, tohumlar ekildi. Şimdi, büyümenin, gelişmenin ve çiçek açmanın zamanıdır. Ve bu zamanda olan da işte budur. Tümünün güzelliğine ve ihtişamına tanık ol. Daha çok ruhun uyanışını ve olanların farkına yarışın' gör. Çok büyük bir dalga ilerlemekte. Tanrı'nın yolları artık pek çoğu için yaşayan bir gerçek haline geliyor. Yaşamını Tanrı'yla birlikte sürdür, Tanrı'nın yollarında yürü ve tüm yaşamla bir ol.

24 ŞUBAT

Bir ruh için doğru olan, bir diğeri için doğru olmayabilir. Bu yüzden, kendi içinden gelen yönü araman ve başka birinin adımlarını izlemeden kendi iç sesini takip etmen çok önemlidir. Özgür seçime sahipsin; çünkü Ben tüm insanlara özgür irade verdim. Sen, ipleri çekilerek idare edilen bir kukla değilsin. Kendin için en doğru olanı arayıp bulabilir ve ondan sonra da onunla İlgili ne yapacağına da kendin karar verebilirsin. Sen kendin için en doğru olduğunu bildiğin yolu takip ettiğinde, bulduğun yalnız gerçek akıl ve gönül huzurudur. Bu yüzden, kendine uygun yolu buluncaya kadar aramaya devam et ve bulduğunda da o yolu takip et. Bu, kendi başına durup, başkalarının gözünde tuhaf olacak bir şey yapıyor olmak demek bile olabilir, ancak bu senin cesaretini kırmasın. Ne olursa olsun, içsel olarak senin için doğru olduğunu bildiğin ve senin en yüksek hayrına olacak şeyi yap.

25 ŞUBAT

Her zorluğu bir meydan okuma, bir atlama taşı olarak gör ve kimse ve hiçbir şey sana kendini yenilgiye uğramış hissettirmesin. İlerlemeye devam et ve bil ki cevaplar, sen sabır ve sebat gösterdikçe sana açılacak. Oraya ulaşacağını bilerek, oluşabilecek her olasılığa karşı, güçlü ve cesur ol. Bu aşamada geri dönüş yoktur. Arkanda kalan tüm kapılar kapanıp kilitlendi; o yüzden ilerlemelisin. Zaman gitgide kısalıyor ve yapılması gereken pek çok şey var. Sen, tüm planın içinde üstüne düşeni yerine getirmelisin. Kendine en uygun yeri bulmalısın. Çünkü uygun yerini bulduğun zaman, huzur içinde olur ve yapılması gerekeni mutlak bir güven içinde yapabilirsin. Bu harika bir plandır, muhteşem bir plandır; bu yüzden plandaki yerini alırken hiç korkma. Sen sadece elinden geleni yaparak planın en kısa zamanda gerçekleşmesine yardım et ve onun mükemmel bir şekilde gerçekleşmesine tanık ol.

26 ŞUBAT

Bazı zamanlar değişim o kadar yavaş gerçekleşir ki sen bu değişimin farkına bile varmazsın ve bir gün birden bakarsın ki tümü sen hiç fark etmeden gerçekleşivermiş. Diğer zamanlarda da değişimler adım adım senin gözünün önünde gerçekleşir. Sonra bir de öyle zamanlar vardır ki, değişim bir gecede gerçekleşiverir; tıpkı kışın olduğu gibi... Bir kış gecesi, yatağına yattığım zaman dışarıda her şey normaldir, sabah uyandığında bir de bakarsın ki her şey karla kaplanmış. Bunun için bir şey yapman gerekmez, tümü mucizeyi bir şekilde oluverir. Yeni oluşumların ortaya çıkması için pek çok değişik yol vardır. Tek yapacağım buna uyum göstermek, akışla birlikte akmak ve değişime direnmemek. Değişimin acı verici olması gerekmez. Değişim kaçınılmazdır; çünkü hiçbir şey aynı kalamaz ve yüreğinin derinlerine bakarsan görürsün ki sen de zaten aynı kalmasını istemezdin.

27 ŞUBAT

Özgürlüğünün farkına varmalısın ki ruhsal olarak muazzam yüksekliklere süzülerek çıkabilesin. Yoksa her kapısı açıldığı ve her yere gidebilecek kadar özgür olduğu halde farkına varamayıp, kafesinin içinde çırpınan ve hiçbir yere gidemeyen bir kuşa benzersin. Eğer, özgür olduğunu fark etmez, özgürlüğünü' kabul etmez ve özgürlüğünü, Tanrı'nın seni engelleyecek hiçbir sınırının, kısıtlanmasının ve engelinin olmadığı Cennetinde, kullanılması gerektiği gibi kullanmazsan, tüm yaşamını o kuş gibi, kör ve esaret altında geçirebilirsin. Tüm insanlar özgürdür, eğer özgür olduklarını fark ederler ve bu özgürlüklerini kabul ederlerse... Bu özgürlük sana sunuluyor, ancak onu kullanman için önce kabul etmen gerek. Neden, hiçbir şeye ve hiç kimseye bağlı olmadığını ve yapmak istediğin her şeyi fark yapabileceğini fark ederek, şimdi kabul etmeyesin

Kendini akışa bırak ve daha fazla ruh tarafından fark edilmeyi, kabul edilmeyi ve onların yerlerini almalarını bekleyen o cennette yerini almak için kendine izin ver. Benim Cennetinin yeryüzünde oluşabilmesi için dua ediyorsun, yeryüzünde Benim irademin gerçekleşebilmesi için dua ediyorsun; artık dua etmeyi bırak ve o Cennete sahip çık. İçinde inanç olmayan dualar boştur. Tüm kalbinle, ruhunla ve aklınla inanarak dua etmelisin ki dualaların, her ne olursa olsun gerçek ve somut olsun. Ve en ufak bir şüphe duymadan bil ki tüm dualaların cevaplanmaktadır. Hiçbir şeyi sınırlama. Benim Cennetimde sınır yoktur. Benim Cennetim yeryüzünde oluşuyor ve Benim Cennetimde her şey mümkündür, insanı sınırlamaların ve kendinin ötesinde yaşamayı öğren. Benimle birlikte her şeyi gerçekleştirebileceğin o Tanrı'nın diyarında yaşa. Seni güçlendiren ve destekleyen Benim, bu nedenle Benim daima seninle birlikte olduğumu bil. Bunun tersi nasıl olabilir ki, BEN zaten sendeyim...

29 ŞUBAT

Her ruhun zaman zaman o tüm anlayışların da ötesindeki türe çekmeye ihtiyacı vardır. Her ruhun dengelenmeye ihtiyacı vardır ve bu yalnızca huzur ve sükûnet halindeyken oluşabilir. Bir kere o içsel denge kuruldu mu sen dışarının kaos ve kargaşa halinden hiçbir şekilde etkilenmeden, her yere gidebilir ve her şeyi yapabilirsin. Sakinlikten keyif alıyor musun, yoksa rahatsız mı oluyorsun? Kendini sessizlik içinde bulmak seni kıvrandırıyor mu ve sen gürültü ve hareketi mi özlüyorsun? Daima bir şeylerle meşgul olmayı istiyor ve bedenini ve zihnini dinginleştirmeyi gerçekten çok zor mu buluyorsun? Dünyada sessizliğe tahammül edemeyen milyonlarca ruh var; onların etrafında sürekli olarak gürültü ve hareket olması gerek. İç ve dış dünyalarında huzursuzlar. Sana şunu söylüyorum: Kargaşa dolu bir dünyada huzur ve sükûnet dolu anlar gerçekten çok değerlidir. O anları ara; bul ve huzur ve sükûnet içinde kal.

Bana bir yel değirmeni gösterildi. Rüzgâr kuvvetli esiyordu ve yel değirmeninin kanatları büyük bir hızla dönüyordu. Sonra rüzgâr azaldı ve kanatlar durdu, çünkü onların tüm hareketleri tamamen rüzgâra bağlıydı. Şu sözleri duydum:

Güvencen bu dünyadaki maddiyata bağlı tüm olmasın; onun yerine, güvencen Bana, tüm gücün ve içindeki kuvvetin kaynağı olana dayalı olsun.

Bir mucize bekle. Mucize üstüne mucize gerçekleşmesini bekle ve hiçbir şekilde sınır koyma. Sen ne kadar açık olursan, o kadar iyi olur; çünkü o zaman Benim yasalarımın akışını durduracak hiçbir engel olmaz. Mucizeler yalnızca benim gerçekleşen yasalarımdır. O yasalarla ak; göreceksin, her şey gerçekleşebilir! Benim ilahi planımın gerçekleşmesine tanık ol. Telaşa ve aceleye gerek yok. Bir şey gerçekleştiğinde o son hızla gerçekleşebilir, ancak bu gerçekleşme, büyük bir huzur ve sükûnet içinde, mükemmel bir zamanlamayla ve en doğru şekilde olur. Hiçbir şeyden korkma, çünkü Bana inanıp güvendiğinde korkacak hiçbir şey yoktur. Ben şendeyim, senin içindeyim; işte o yüzden bil ki Benim ilahi planım senin içinde ve dışında gerçekleşiyor. O, tümüyle içeriden başlar ve dışarıya doğru yayılır; o yüzden içindeki hiçbir şeyin işleyişi engellemesine izin verme. Bırak her şey aksın, gerçekleşsin ve yeni cennetin ve yenidünyanın oluşmasına tanık ol.

2 MART

Tek çok ruh inançtan söz eder, ancak aslında inançla yaşamayı başaramaz. Aynı ruhlar, Beni sevmekten de söz ederler, ama sevgi hakkında bilmeleri gereken ilk şeyi bilmezler. Sen çevrende senin sevgine, bilgeliğine ve anlayışına ihtiyacı olan ruhları sevmekten yoksunken, görmediğin birini sevmekten bahsetmek vakit kaybıdır. Önce etrafına yerleştirdiğim o ruhları sevmeyi öğren, ancak ondan sonra Beni gerçekten sevmenin ne anlama geldiğini öğrenirsin. Benim seninle birlikte olduğumu bilip, rahatça yaşamın içinde güven ve inançla sağlam adımlar atarak yürümek varken, neden el yordamıyla yolunu bulmaya çalışasın? İşte Ben buradayım, sana muhteşem ve mükemmel hediyelerimi sunuyorum; ancak eğer sen onları kabul etmezsen onlardan faydalanamazsın. Sana onları özgürce sunuyorum; sen de onları özgürce kabul etmelisin ve sonra da bütünün hayrına olacak şekilde, bilgelikle kullanmalısın.

Altın Çağda gerçekleşecek harika değişimler için hazırlanmalısın. Eğer o değişimleri kabul eder ve kurutma kâğıdım suyu içine çektiği gibi değişimleri içine çekersen, değişimler senin içinde ve çevrende büyük bir huzur ve uyum içinde gerçekleşir. Gereksiz etkilenimler yaşamadan o değişimlerle değiştiğini görecek ve tıpkı bir balığın suyun içinde olduğu kadar doğal bir şekilde sen de onlarla birlikte nefes alıp, onlarla yaşayıp, onlarla ilerleyeceksin. Çevreni kabullenebilecek ve çevrene, herhangi bir şekilde zorlanmadan mükemmel bir uyum sağlayacaksın. Bir çocuk anaokulundan ilkokula, ilkokuldan ortaokulu zorluk yaşamadan geçer, çünkü bu adım adım ve kolayca gerçekleşen, her dersi ve düzenlemeyi kabul ederek oluşan bir ilerlemedir. Çocuk, anaokulundan ortaokula doğrudan geçemez; çünkü o zaman tamamen kafası karışır kargaşa yaşar. Endişeye kapılma; Ben seni aşırı hızlı ilerletemeyeceğim. Her şey Benim mükemmel zamanlamam dâhilindedir.

Sırf sakin kalıp çözümü Bende aramak üzere zaman ayırmaya zahmet etmediğin için, ne kadar çok zaman ve enerji kaybı yaşanmakta! Sakin kalarak çözümü Bende aramak, her durum için çözümün sırrıdır. İşe yaradığını görmek için bunu uygulamaya koymaya ne dersin? Her şey, sınayarak doğruluğunu görene kadar teori olarak kalır. Bu yaşam son derece gerçek, son derece pratik bir yaşamdır; hareket ve eylemler yaşamıdır. Onun hakkında teorik hiçbir durum yok-tur aslında, ama gerçekliğini kanıtlamak için onu sınamak ya da sınamamak senin seçimine kalmış. Gün ışığı oradadır; ancak sen perdeleri açana kadar karanlıkta da kalabilirsin. Su musluğun içindedir; ancak sen musluğu açıp suyun akışını başlatana kadar orada öylece durur. Yiyecek tabakta öylece duruyordur; ancak sen onu ağzına alıp yiyene kadar sana hiçbir faydası dokunamaz. O yüzden şimdi eyleme geç ve bunu şimdi yap.

Bütünü düşün, bütün ol ve yaşamında bütünlüğü sağla. Bütün bir kişi olmak için kendini bilmen gerek, nereye gittiğini, ne yaptığını bilmen gerek; ondan sonra güvenle ilerleyip bütünlük içinde, muhteşem ve dolu dolu bir hayat yaşayabilirsin. Hiçbir zaman kendi hakkında ya da bütün olma becerinle ilgili endişe duyma. Bütünlüğü oluşturmayı engelleyen, endişeler, korkular ve şüphelerdir. O yüzden endişelenmeyi bırak, Benim daima seninle olduğumu ve Benimle birlikte her şeyin mümkün olduğunu bilerek tüm korkularını ve şüphelerini uzaklaştır. Ve şunu hatırla: Daima Bana, yani Tanrı'na, içindeki ilahiliğe, güvenmeli ve inanmalısın. Benimle el ele yürü; Bana tüm zamanlarda danış ve bırak sana rehberlik edeyim, seni yönlendireyim. BEN sendeyim; o yüzden dışarıdan hiçbir şey bizim doğrudan iletişimimizin arasına giremez. Bu bilgiyle kendini güven içinde ve rahat hisset. Güvencen Bana dayalı olduğunda, her şey çok çok iyi olur.

Her seferinde yalnız tek bir düşünce üzerinde yoğunlaşabilirsin. O yüzden bu düşüncenin yapıcı, olumlu ve sevecen olmasına dikkat et; ondan sonra sen kendini yapıcı şeyler söyler ve sevecen bir şekilde davranır halde bulacaksın. Aslında tüm görüşün olumlu olacak ve yaşamın sevgi, neşe, mutluluk, sağlık, başarı ve uyumla dolacak. Sen alıngan olduğunda, olumsuz ve yıkıcı düşüncelere sahip olduğunda, bunlar tüm varlığının temelini sarsar. Görüşün karamsar bir hale gelir, kendini depresif hissedersin ve hatta fiziksel olarak hastalanırsın. Kendi düşüncenle kendi durumunu oluşturduğunu anlamaya çalış. Düşünceni değiştirirsen her şeyi değiştirirsin. Etrafının zorluklarla çevrelendiğini zannediyor olabilirsin ve olumsuz ruh halin için zorlukları suçlayabilirsin, ama bu acaba öyle midir? Düşüncelerin sana ait değil mi? Sen bilincini yükseltmekte ve kendi sağlığını ve olumlu durumunu oluşturan sevecen, olumlu, yapıcı düşünceleri yaratmakta özgür değil misin? Seçim daima senin ellerindedir.

7 MART

Kendi içinde huzur ve uyumu bulmadan önce dünyada huzur ve uyumu yaratmayı bekleyemezsin. İşe kendinle başlamalısın: işe küçükten başlayıp sonra onu büyütüp geliştirmen gerek. Koca bir meşe ağacı küçücük bir meşe palamudundan yetişir ve o küçücük palamut her şeyi kapsar. Sen içinde tüm dünyanın huzurunu taşımaktasın; o yüzden onun büyüyüp gelişmesine, sonra içinde taşınamayacak duruma gelip taşmasına ve tüm dünyaya huzur ve uyum getirmesine neden izin vermeyesin? Asla geride durup dünyanın durumu için başkalarını suçlama; bunun yerine eyleme geç ve kendin bunun için bir şeyler yap. Şimdi Benim irademi yerine getirip, Benim yolumda yürüyerek, Beni yüceltirken, mutlak bir huzur içinde ol.

8 MART

Sen bu dünyaya iyilikler getirmek için buradasın. Sen, ihtiyacı olan tüm ruhlara sevgi, ışık ve bilgelik yaymak için buradasın. Bunu gerçekleştirebilmek için çalışman gerek ve sen bu çalışmayı ancak, kendini temizler, düzenlersen gerçekleştirebilirsin; ne zaman ki kendini bütünden ayrı bir yere koymaz, eleştirmez ve bütünden ayırmazsan, bütünle bir hale gelebilirsin. Çevrendeki tüm ruhlarla bir olduğunu hissediyor musun? Dünyayla barış içinde olduğunu hissediyor musun, yoksa düşüncelerin çelişkili, eleştirel ve yıkıcı mı? Her zaman şunu hatırla: Sevgi, neşe ve mutluluk uygun bir atmosfer yaratır ve aynı fikirde olan ruhları birbirine çeker. O yüzden kendini gözle ve hemen şimdi kendine en hayırlısını çekmeye başla. Tüm davranış tarzın ve bakış açın göz açıp kapayıncaya kadar değişebilir. Bunu neden yapmayasın? Tüm yaşamla uyum içine gir ve tüm anlayışların da ötesindeki o huzura kavuş.

9 MART

Başkalarına hizmet etmek senin yüreğinin kapılarını açar ve bu kapların açık kalmasını sağlar. Sen karşılık beklemeden ve neşeyle daha çok verdikçe, sevgi de senden o kadar çok yayılır ve sen kendine daha çok sevgi çekersin. Ne kadar sevgi verirsen, o kadar alırsın. Bu yasadır. Eğer sevgi sana hemen geri dönmezse bu yüzden cesaretin asla kırılmasın. Sadece bil ki er ya da geç bu gerçekleşecek; o yüzden sen sevgini akıtmaya devam et çünkü 'hayır' hiçbir zaman sevgi için geçerli cevap değildir. Sevgi asla yenilmez. Sevgi bir salyangoz gibi değildir; geri çevrilip reddedildiği zaman içine kapanmaz. Öbür yüzünü döner ve yine sevmeye ve sevmeye devam eder. Sen bunu yapabilir misin? Bunu kendi gücünle yapamazsın, ancak her şeyi Benimle birlikte gerçekleştirebilirsin. Tüm zamanlarda Benim yardımını iste, Ben seni asla yanıltmayacağım. Göreceksin, sen sevebilir, sevebilir ve hiçbir zorluk duymadan sevmeye devam edebilirsin.

10 MART

Neden senin olanı kullanmayasın? Eğer ışığı açmayacak ve odana ışıkla doldurmayacaksan, odanda bir lambanın olmasının ne faydası var? Yardım ve kuvvet için yüzünü Bana dönmeye ve seni bekleyen o muhteşem hediyeleri kullanmaya ne dersin? Kendi başına mücadele vermeyi bırak, çünkü Beni bilir ve Beni seversen, sonsuza dek Benim ve Benim ilahi varlığımın farkında olmayı isteyeceksin. Ve ışıkta yürümeyi isteyeceksin, çünkü ışığın olduğu yerde, karanlık yoktur artık. Işığı kendi olumlu, yapıcı yaşamınla ve varlığınla üreteceksin; bu nedenle içindeki hiçbir olumsuzluğun ışığını karartmasına izin verme. Bunu tüm olumsuzluktan arınıp her zaman olumlu yaşamayı öğrenene kadar, farkındalıkla yapmaya ihtiyacın olabilir. Başlangıçta bunu gerçekleştirmek, gerçekten büyük bir çaba gerektirebilir, ancak yavaş yavaş bu senin için nefes almak gibi doğal bir hale gelecektir.

11 MART

Benim yasalarımla birlikte hareket et, onlara karşı değil. Onlara karşı hareket ettiğin zaman hiçbir yere varmayacak, kaybedilecek bir savaş vermiş oluyorsun. İçinde gerginlik olduğunda, içine dönüp araştır ve o gerginliğin nedenini oluşturan, karşı koyup savaştığın şeyi bul. Emin olabilirsin ki orada, senin ilerlemeni durduran ve en yüce hayrına ulaşmanı engelleyen bir şey vardır. Tek arzun Benim irademi yerine getirmek ve Benim yolumda yürümek olsun, bunun gerçekleşmesini engelleyecek hiçbir şeye izin verme. Aramak için zaman ayırdığında, senin için irademin ne olduğunu bileceksin ve ondan sonra da ona hiç tereddütsüz itaat etmek sana kalmış. Sen uyum içinde yaşarken ve çalışırken, gerçek özgürlüğün, kalp, zihin ve ruh özgürlüğünün anlamını bileceksin. Senden tarifsiz bir bilgeliğin ve anlayışın aktığını göreceksin. Sen bu bilinç düzeyindeyken seni, yeni cennet ve yenidünyanın aşağıya indirilmesinde kullanabilirim.

12 MART

Hiçbir şüphen olmadan, Benim mükemmel olduğum gibi senin de mükemmel olduğunu bil; sen kusursuzsun. Şu andan itibaren kendi en iyi yanını görmeye başla ve en iyi yanını ortaya çıkar. O senin içinde, ancak o kadar iyi saklanmış durumda ki görmek zor. Bizim bir olduğumuzu fark ettiğinde, kendi en iyi yanını göreceksin ve kendini küçük görmeyi bırakacak, gerçek kimliğinle ilgili tüm yanlış imajı kafandan uzaklaştıracaksın. Kendine sürekli şunu söylemeye devam et: "Ben ve Sevgili Tanrım, Biriz"; ta ki o sana bir anlam ifade edene kadar... Kendini çökmüş bir halde hissettiğin zaman, bunu sessizce kendine söyle ve yavaş yavaş o ümitsizlik çukurundan ve kendine acıma duygusundan sıyrılıp çıktığını gör. O kelimelerin gerçekliğinin bilincine varana kadar ve yaşamın bütünlüğünü ve senin de o yaşamın bir parçası olduğunu görene kadar bunu tekrar etmeye devam et.

13 MART

Zihninin yenilenmesi ile dönüşüme uğra. Bir yılan eski derisini bırakmadan büyüyemez. Bir civciv kabuğunu kırmadan kabuğundan çıkamaz. Bir bebek annesinin rahminden çıkmadan doğamaz. Bu doğal işlemler değişimi oluşturmak için gerçekleşmelidir. Bunlar adım adım gerçekleşir ve hiçbir şey onları durduramaz. Eğer kabuğundan çıkacak gücü yoksa civciv ölecektir. Her şey için uygun bir zaman vardır. Olduğun yerde kendini güvenli ve rahat hissettiğin için değişimlerin gerçekleşmesini önlemeye çalışabilirsin ve bilinmeyene doğru ilerlemektense, bildiklerinin sınırları içinde kalmayı tercih edersin; ancak o sınırlar içinde sen, boğulup ölürsün. Bu zamanda yer alan her şeyin değişim ihtiyacını anlamaya ve kabul etmeye çalış. Yüreğini neşe kaplasın ve bu değişimler için şükret, onların bir parçası haline gel.

14 MART

Yapman gereken, yeni cenneti ve yenidünyayı yaratmak. O yüzden sorunlara ve çalkantılara, hastalık ve acıya, dünyadaki savaş ve çatışmalara takılıp kalma. Onları üstlenme, eğer üstlenirsen, çözümden çok hastalığın bir parçası haline gelirsin. Bilincini yükselttikçe dünyadaki sorunlara karşı bağışıklık kazanırsın ve onlarla yaşarken, o sorunların çözümü için yaşamınla bir bütünlük içerisinde çabalarken, onlar sana hiçbir şekilde ulaşıp seni etkileyemez. Bir doktor ya da hemşirenin salgın hastalıklarla uğraşırken özgürce çalışabilmeleri için önce aşı olmaları ve korku taşımamaları gerekir. Dünyanın kötüye gittiğini izlerken hiç korku duyma. Asla umutsuzluğa kapılma. Sadece umuduna tutun, aklın Bende olsun ve her şeyin çok ama çok yolunda olduğunu bil.

15 MART

Yeni olana doğru ilerledikçe, Benim ve Benim ilahi varlığımın her zaman farkında ol ve aklın daima Ben'de olsun. Bu, zorluk yaşamadan ilerleyebilmen için senin yüksek bir bilinç seviyesinde kalmana yardım eder. Yaptığın, söylediğin ve düşündüğün her şeye Beni kat. Sahip olduğun her şeyi Benimle paylaş. Saklayacak bir şeyin olmadığında gerçek ruhsal özgürlüğü anlarsın. Sen özgür olmalısın ki, senin içinde onları engelleyecek hiçbir şey olmadan mucizelerim gözünün önünde gerçekleşsin. Gerçekleşmeyi bekleyen pek çok şey var; her şey daha yeni başlıyor. Henüz hayal bile edilemeyen ve ortaya çıkmayı bekleyen güzellikleri ve mucizeleri düşün! Bu, yeni yöntemleri, yeni yasaları, yeni düşünceleri olan yeni bir dünyaya adım atmak gibi olacak. Ufkunu geniş tut. Yeni Çağ'ın hayali hep gözünün önünde olsun. Kendini son derece doğal bir şekilde Yeni Çağ'a doğru ilerliyor olarak bulacaksın ve o senin bir parçalı haline gelecek.

16 MART

İçinde rekabet duygu kendine yer verme. Herkesin, bütüne sunduğu özgü, belirli bir rolü olduğunu fark ettiğinde, tüm o rekabet ruhu kaybolacak ve rahatlayıp kendin olabileceksin. Yaşam, aslında olmadığın bir şeyi olmaya çalışmayı bıraktığım zaman ne kadar yalın bir hale gelecek... Senin bütünün içinde kendine ait oynaman gereken bir rolün var; onun için bu rolünü en iyi şekilde oynamalısın. Size birbirinizi sevmenizi söylüyorum. Bunu yapıyor musun, yoksa kendine, bazı ruhlarla zıt kutuplarda olduğunuz için uyumla bütünleşemeyeceğini söyleyerek, kendin için bahaneler bulup, onlara sadece tahammül mü ediyorsun? Sizler hepiniz Benim kıymetli sevdiklerimsiniz ve bunu ne kadar çabuk fark edersen, o kadar olur; çünkü hepiniz Benim gözümde birsiniz ve Benim Sevgim hepinize aynı derecede akar. Benimle bir olduğunu kabul ettiğinde, herkesle bir olduğunu da kabul edebileceksiniz.

17 MART

Bilgi ve bilgelik, senin içinden yavaş yavaş dışarı çıkarmadıkça, tüm bilgiye ve bilgeliğe sahip değilsindir. Yaşam sürekli bir oluşumdur. Küçük bir çocukken öğrenmen gereken temel derslerin vardı. Dokunmak için elini ateşe uzattığında sana ateşin sıcak olduğu ve seni yakacağı söylendi. Oysa sen itaat etmeyip kendi yoluna gittiysen ve ateşe dokunduysan, elin yandı ve sen bunu çok acı verici buldun. Ancak, bu sana ateşe tekrar dokunmamayı öğretti. Bu ruhsal yaşamda, öğrenmen gereken belli temel dersler var ve eğer bu derslere rıza göstermezsen, bunun sonuçlarını da yaşaman gerekir. Bazı insanlar çok hızlı öğrenirler ve artık daha büyük derslere doğru ilerlemeye hazırdırlar; sonunda kendilerini yaşamla o kadar uyum içinde bulurlar ki artık öğrenmeleri gereken bir ders yoktur; yaşamın mükemmel uyumuyla ve her şeyle bir olarak akarlar... Bu, herkes tarafından ulaşılması gereken en yüksek bilinç seviyesidir.

18 MART

Yaptığın işe yüreğini katıyor musun? Eğer yaptığın iş sevginin ve kendini adama izlerini taşımıyorsa, yeni cennet ve yenidünyayı yaratamazsın. Yaptığın iş her ne olursa olsun, Benim için ve Benim uğruma yapıldığını fark et. O zaman bu işi mükemmel yapmak isteyeceksin. Unutma; bir işi asla, sırf yapılması gerektiği için yapmamalısın. Eğer tutumun bu yöndeyse, henüz işini yapmaya başlamadan önce gidip kendi kendine kalarak, Tanrı'nın lütfunu bekleyip, kendini akışa uyumlu hale getirmelisin. Tutumun değiştiğinde ve kendini huzurlu ve uyum içerisinde hissettiğin zaman da gidip işini yapmalısın. Tutumunun uygun olduğunu gördüğün zaman, sadece işini mükemmel bir şekilde yapmakla kalmayıp, daha da hızlandığını göreceksin. Yapılması gerekeni uygun ruh haliyle yapabilen ruhlar ne kadar artarsa, Benim cennetimin dünyaya indirilmesi de o kadar çabuklaşacaktır.

19 MART

Hiçbir şey saklamadan, her sayfası herkesin okumasına açık bir kitap gibi ol. Saklayacak bir şeyin olmadığında, gerçek anlamda özgür ve prangalarından kurtulmuş olmanın nasıl bir şey olduğunu anlarsın. Yüreğinde ne varsa paylaş ve seninle alay edilmesinden korkma. Benim ve Benim ilahi varlığımın gerçekten farkında ol ve küçük bir çocuk kadar yalan ol. Yalınlık bu ruhsal yaşama damgasını vurur; ruhsal yaşam hiç de karmaşık değildir. Eğer karmaşık olduğunu düşünüyorsan, onu karmaşık hale sen getiriyorsun demektir. O yüzden bu tutumunu değiştir ve ne olacağını bekleyip gör. Artık gökkuşağını kovalayarak vakit kaybetme. Tüm ihtiyacın olan, içinin derinliklerinde olanın dışa çıkarılması ve ortaya konması. Tek yapman gereken, sakinleşmek ve içine dönmek için vakit ayırmak; aradığını orada mutlaka bulacaksın. Cevap orada. Sabırlı ol, Bana dua et; her şey sana uygun zamanda sunulacak.

20 MART

Düşündüklerinin yaptıklarının ve davranışlarının dünyanın durumu üzerinde çok büyük bir etkisi olabilir. O nedenle şimdi, gerçekleşen her olayın en iyi yanını görmeye çalışarak yaşama iyi tarafından bakmaya başla. Eğer gerçekten derinlere bakarsan, olayın iyi yanını bulursun; o oradadır ancak, zaman zaman o kadar iyi saklanmıştır ki, kaybolmuş gibidir. Şunu bil ki, olan ne varsa, her şeyde önce Beni gören ve Beni gerçekten seven ruhların hayrına çalışır. Güvenin ve inancın, güçlü ve sarsılmaz olmalıdır. Durum ne kadar karanlık ya da kasvetli görünürse görünsün, dayanmaya istekli olmalısın. Hatta daha iyi hale gelene kadar durumun daha da kötüleştiğini görmek bile gerekebilir. Sadece şunu bil ki, her şey en uygun zamanda mükemmel bir şekilde gerçekleşir ve her şey Benim elimdedir. Benim her şeyde ve her yerde olduğumun, Benim var olmadığım hiçbir yer olmadığının ve en yüksek hedefin mükemmellik olduğunun farkında ol.

21 MART

Bahar geldi. Yeni Çağ geldi. Uykundan uyan ve bu zamanların getirdiği mucizelere tanık ol, çünkü bu yaşadıkların gerçekten harika zamanlar. Gerçekleşen her şeyin en iyi yanını gör. Değişimleri bekle ve içindeki hiçbir şeyin onları engellemesine izin vermeden, değişimlerle birlikte hareket et. Asla yeniden korkma, bilinmeyenden korkma, tam tersine daima Benim seninle olduğumu ve seni hiçbir zaman terk etmeyeceğimi ve yüzüstü bırakmayacağımı bilerek, korkusuzca yeni olana ve bilinmeyene adım at. Her şeyde Benim varlığımı fark et, Benim büyüklüğümü gör ve Beni yücelt. Bil ki Altın Çağ'a doğru ilerliyorsun, bu nedenle meydana gelen değişimler yüzünden endişelenme ve onlarla mücadele etme. En karanlık saat, muhteşem şafak vaktinden öncedir. Şafak vakti geldi; mükemmel bir ritimle oluşuyor ve hiçbir şey onun gelişini engelleyemez. Bütün evren o mükemmel ritim içinde çalışıyor, neden sen de çalışmayasın?

22 MART

Doğru olanı yapmayı ve doğru yolda olmayı gerçekten istersen, bunu gerçekleştireceksin. Seni yolundan şaşırtmak isteyen ve yolunu kuşatan baştan çıkarıcı şeylere karşı koyabilmek ve onların farkına varabilmek için güçlü olmalısın. Her yolunu şaşırtmak isteyen baştan çıkarıcı şeyin üstesinden gelişin, sana çok daha büyük içsel bir güç ve dayanıklılık katar ve senin her şeyi sendelemeden karşılayabilmeni sağlar. Benim yollarım çok tuhaftır; ancak unutma ki sen resmin küçük bir parçasını görürken, Ben tamamını görürüm. Ben yaşam oyununda tüm oyuncuları görürken sen yalnız en yakınındakini görürsün. Her birine yolu gösteririm, onlar da takip ederler ve bu büyük planda yerlerini alırlar; böylece plan mükemmel bir şekilde gerçekleşir. Planın gerçekleşmesini izle ve onun ihtişamıyla sevin, gurur duy. Tüm olanı Şükran dolu bir kalple kabul et ve gerçekleşen her şeyde Benim elimi fark et.

23 MART

Neden hemen şimdi bolluğu düşünmeye başlamıyorsun? Fakir olmanın bir meziyet olmadığını fark et. Şunu anlamam istiyorum; para iyi ya da kötü değildir; neyse odur. Para, kullanmak içindir ve devinim içinde olması gerekir. Para, güçtür ve bilgece ele alınmalıdır. Elektrik güçtür ve elektriği akılsızca kullanmazsın; çünkü bunu yaparsan o seni yok eder. Peki, neden parayı sorumsuz bir şekilde kullanasın? Sen gerçek ruhsal özgürlüğü kabul ettiğinde, tüm sınırlayıcı duygu ve düşünceleri ve yokluk bilincini de kaldırıp atabilirsin. Sana sunduğum armağanları Benim için ve Benim uğruma kullanman ve tüm bu mükemmel armağanlarım için iyi bir idareci olman gerektiğini fark ederek, sahip olduğun her şeyi gerçek bir bilgelikle kullanmayı öğren.

24 MART

İleriyi görmek için çok fazla çabalama veya uzun dönemli planlar yapmaya çalışma, çünkü bunların hepsinin değişmesi gerekebilir. En uygunu her şeyi oluruna bırakman; o zaman her şeyin hayal edebileceğinden çok daha hızlı bir şekilde gerçekleştiğini göreceksin. Bu konuda sabırsızlanma; sadece her şeyi Bana bırak ve tümünün muhteşem bir şekilde ortaya çıkmasına tanık ol. Ancak zamanlamanın doğru olması gerekiyor. Kışın son dönemlerinde kış hiç bitmeyecekmiş gibi bir duyguya kapılırsın, ama daha sen ne olduğunu anlayamadan neredeyse kaçınılmaz bir şekilde bahar kapıya dayanır, işte yenilikle ilgili olan biten de budur. Yenilik, tıpkı bahar gibi, buradadır ve kış, yani eski olan da geçip gitmiştir. Ama sen bunu henüz tam olarak fark ya da kabul etmiş olmayabilirsin ve edinceye kadar, gönül gözün bu mucizeye açılmamış olacak. Gönül gözünü aç ve bu dönemde gerçekleşen hiçbir şeyi kaçırma.

Daha çok sevgi dünyaya yayıldıkça, dünyada muhteşem bir Şifa meydana geliyor. Bu, yaraya sürülen hoş kokulu bir merhem gibidir; Şifa verir ve bütünlüğü sağlar. Sevginin oluşumu bireyin içinde başlar. Sevgi senin içinde oluşur, bir tohum gibi büyür, bir tomurcuk gibi patlar ve ortaya muhteşem bir güzellik ve bütünlük çıkarır. Şimdi gerçekleşen de budur. Pek çok ruh kendine olanı hissetmektedir, ancak adeta büyülenmiş gibi bunu fark edememektedir. Ruhlar kendilerinin dışında, kendilerine ne olduğunu gösterecek bir ipucu ararlar. Diğer ruhlar da bir kıpırdanma hissederler, ancak bu hissettiklerinden korkarlar; çünkü bu yeni bir şeydir, bilinmeyen ve tuhaftır ve onlar bunu uzaklaştırmaya çalışırlar. Sevginin bu yayılmasını engelleyecek hiçbir şey yoktur. Sevgi, 'sihirli lambadaki cin' gibi dir; bir kez lambadan çıktı mı geri konulamaz. Sevgi saklanamaz, ya da o yokmuş gibi davranılamaz. Kademe kademe herkesin içinde ortaya çıkacaktır. Sevgi artık kalmak için buradadır.

26 MART

Her zaman merdivenin tırmanılacak bir basamağı daha vardır. Yüreksiz olma ve daima en yükseğe ulaşmak için hep daha yukarıya doğru ilerle. Yaşam harekettir; yaşam değişimdir; yaşam büyümedir. Hiçbir ruh her zaman aynı durumda kalamaz. Doğa durağan olamaz; bir durumdan ötekine geçer ve sürekli değişim ve gelişim içindedir. Bir meşe palamudu büyür ve koca bir meşe ağacına dönüşür; çiçek soğanı büyür ve güzel çiçekler verir; mısır taneleri tahılı oluşturur. Değişim her zaman vardır. Eğer sende bir değişim meydana gelmiyorsa, emin olabilirsin ki ters giden bir şey vardır ve senin bunu bulman ve düzeltmen gerekir. Değişime direnme; değişimin akışına uyum sağla, onunla ak ve değişimi kabul et. Değişim nedeniyle her zaman kendini rahat hissetmeyebilirsin, ancak birazcık rahatsızlığı kabul etmeye razı olursan, içinde muhteşem yenilikler gelişebilir ve seni ışık, sevgi ve ilham dolu yepyeni bir varlık haline dönüştürebilir...

Huzur ve barış seninle olsun. Benimle bir olmak, huzurlu ve barış içinde olmak demektir; çünkü huzur ve barış ruhun derinliklerinde başlar ve sonra dışarı yansır. İçsel huzuru ve dengeyi bulduğun zaman her yere gidebilir ve her şeye dayanabilirsin. Hatta ölümün gölgesini üstünde hissetsen bile hiçbir şeyden korkmazsın, çünkü o içsel huzurla birlikte hiç kimsenin bozamayacağı ve yok edemeyeceği bir dinginlik ve sükûnet oluşur. Benimle gerçek ilişkini fark edip kabul ettiğinde ve bunu karmaşık bir hale getirmeden, küçük bir çocuk gibi yalın bir şekilde yaptığında, tüm yaşamın neşe ve şükranla dolacak. O zaman yaşamına korku giremez ve sen tehlikeden uzak bir yaşam yaşıyor ve tam olarak korunuyor olursun; çünkü korkunun olmadığı yerde tam koruma vardır. Tehlikeye açılan kapıyı açan korkudur ve korku seni yaralanmaya açık bir hale getirir. Bu yüzden korkuyu kendinden uzaklaştır, bırak Benim huzurum ve sevgim içine dolsun ve seni sarsın, sonsuz Şükran duy.

BEN enerjiyim. BEN her yerdeyim. BEN her şeydeyim. Benim olmadığım hiçbir yer yoktur. Bu gerçeği tümüyle fark edip kabul ettiğinde cennetin senin içinde olduğunu da görürsün ve arayışını bitirip kendi içine dönersin. O zaman tüm aradığını kendi özünde bulursun. Bugünlerde bunu uygulayan ruh sayısı ne kadar da az! Onlar kendi içlerine bakmaktan çok uzaklar ve cevapları kendi dışlarında, başka her yerde aramakla meşguller. BENİM sende olduğumu kabul edebildiğinde, bir daha kendini asla yalnız hissetmeyeceksin; sorunlarının çözümlerini bir daha asla dışarıda araman gerekmeyecek. Cevaplanması gereken herhangi bir şey ortaya çıktığında, içindeki sükûneti ve huzuru arayacak, sorularını ve sorunlarını Bana açacaksın ve BEN de sana çözümleri sunacağım. Sonra da, teslim olmayı ve sana kendi özünden bildirdiğimi olduğu gibi uygulamayı öğrenmelisin. BENİM söylediklerimi sadece duymak yerine, onları yaşama aktarmayı öğrenmelisin.

29 MART

Yaşamı olabildiğince yalın yaşa ve en küçük mucize ve güzelliklerin keyfini çıkar; o küçük mucizeler ve güzellikler paylaşılmak ve yaşanmak için oradadırlar; ancak çoğu zaman sıradan şeylermiş gibi algılanırlar. Bir çocuk gibi ol ve yaşamdaki en küçücük mucizeleri bile görüp, onların tadını çıkar; bir çiçeğin güzelliğini, bir kuşun şarkısını, güneşin doğuşunun muhteşemliğini, cama vuran yağmur damlalarını... Eğer yaşamın telaşı içinde koşuşturup küçük mucizeleri görmeyi ihmal etmez ve onlara gerçekten gören gözlerle bakarsan fark edeceksin ki hem çok basit, hem de bir o kadar muhteşemler... Benim tüm çevrendeki mucizelerimi ve harika armağanlarımı fark ediyor musun? Yoksa aklın günlük endişelerin ve sorunlarınla dolu olduğu için kör ve sağır hale gelip, boynunu eğip, kendi içine kapanıp hiçbir şeyi göremez halde misin? Neden bugün etrafında olan biten her şeyin her an farkında olmayı denemiyorsun?

30 MART

Hiçbir şey tesadüf değildir. Yaşamın bütününde işleyen mükemmel bir düzen ve plan var ve sen de u yaşam bütünlüğünün ve dolayısıyla o mükemmel düzen ve planın bir parçasısın. Yaşamında tuhaf şeyler olduğunda ve sen neden bunların başına geldiğini merak ettiğinde, parçaların yerlerine nasıl oturduğuna dikkat edersen göreceksin ki her şeyin bir nedeni var. Nedenler her zaman senin beklediklerin olmayabilir; ancak sen her şeye rağmen onları kabul etmeli ve onlardan öğrenmen gerekeni öğrenmeli, onlarla mücadele etmemelisin. Yaşam zahmetsiz olmalıdır. Bir çiçek güneş ışığıyla açılmak için mücadele vermez. Peki, sen Benim sonsuz sevgimin ışığıyla bir çiçek gibi açılmak için neden mücadele veresin ki? Eğer mücadele ediyorsan, bu senden kaynaklanıyor ve bu Benim senin için hazırladığım mükemmel düzen ve planın bir parçası değildir. Yalınlık, Benim izim ve damgamdır; bu yüzden hayatını yalın yaşa. Benimle sürekli temas halinde kal ve kendinin Benim sevgimle bir çiçek gibi açıldığına tanık ol.

Hayatla uyum sağladığında, her şeyi doğru zamanda yaptı fark edeceksin. Bu uyumu yakalamak için yapman gereken tek şey, Benimle doğrudan bağlantı kurmak için o sükûneti yaşamaya zaman ayırmak. Huzur dolu ve dingin zamanlar bu nedenle senin için hayati önem taşıyor. Akordu bozuk olan bir müzik aleti her şeyi mahveder; senin uyumunun bozulması da her şeyi mahveder. Bir müzik aletinin her zaman akord edilmiş olması gerekir; sen de uyumunu her zaman korumalısın ve dingin olmak için zaman ayırmadığın sürece bunu yapamazsın. Bir müzik aleti çalarken akord edilemez; sen de koşuşturup dururken dingin olamazsın. Ancak sessiz bir ortamda notalar duyulabilir ve yeniden ayarlanabilir. Sen de Benim sakin ve dingin sesimi ve sana söylediklerimi ancak sessiz bir ortamda duyabilirsin.

NİSAN

Bana uçmayı yeni öğrenen yavru bir kuş gösterildi. Kuş çaba gösteriyordu, ancak henüz çok zayıftı. Kanatlar! Kullandıkça güçlendi. Sonunda kuş uçmanın yarattığı özgürlüğü öğrendi; muazzam yüksekliklere çıkabildi ve hiç çaba sarf etmeden çok uzak mesafelere uçabildi.

Şu sözleri duydum:

İnanç, uygulandıkça artar ve oluşur.
İnancın bir kaya kadar sağlam
ve sarsılmaz olana dek inançla yaşa
ve gerçek ruhsal özgürlüğe ulaş.

1 NİSAN

Bahar gerçek bir mükemmellik içinde geliyor. Bu Yeniçağ ’ın baharıdır ve o da aynı şekilde gerçek bir mükemmellikte oluşuyor... Sen de bunun bir parçasısın ve bu sana yepyeni bir yaşam sunmakta. Yeni Çağ'ın bahara la birlikte muhteşem bir özgürlük ve eski oluşumlardan arınma duygusu, eski sınırlı yol ve yöntemlerden, sınırlamaların olmadığı yepyeni bir ferahlığa geçiş gelir. Her an yepyeni bir şeyin olabileceği duygusuyla, her yönde geliştiğini ve olgunlaştığını hisset. Başlangıç çizgisinde bekleyen bir adet gibi ol, ayakların hazır pozisyonda ve her an başlama işaretiyle ileri atılmaya hazır bir şekilde bekle. Bu zamanda, her düzeyde gerçekleşmekte olan pek çok şey var. Değişimler oluşmakta ve sen de o değişimlerin bir parçasısın; o yüzden o değişimlere ayak uydur. Değişmek için istekli ol ve değişimi çabucak gerçekleştir; nerede ve ne zaman gerekiyorsa. Tereddüt etme Ve çekinme. Gerçekleşen ne varsa ona çabucak ve emin bir şekilde, mutlak bir güven ve inançla adım at.

2 NİSAN

Her şey için uygun bir zaman ve uygun bir mevsim vardır. Eğer Benim yaşamınla ilgili rehberliğime izin verirsen, içsel olarak uygun zaman ve mevsimi net bir şekilde bilir ve böylece sezgilerini mutlak bir güven içinde izleyerek yaşam yolunda hızlı bir şekilde ilerlersin. Eğer sen huzur içindeysen, zamanın hiç önemi yoktur; mutsuz ve huzursuz olduğun dönemlerde ise zaman hiç geçmiyormuş ve sanki gün hiç bitmeyecekmiş gibi gelir sana. Yaptığın şeyden zevk aldığında zaman akıp gider ve hatta sen bir günde daha fazla saat olmasını dilersin. Yapmakta olduğun her şeyden tam bir keyif alman ve yaptığın her iş için uygun tutumu sergilemen çok önemlidir. Böyle olduğunda, yaptığının çok ötesinde bir sonuç alacaksın ve yaptığın sevgiyle yapılmış olduğu için de mükemmel biçimde gerçekleşecek. Tüm zamanlar için hedefin mükemmellik olsun. Bir şeyi sevgiyle yaptığın zaman, onu Benim için yapıyor olursun...

3 NİSAN

Mutluğunun ve memnuniyetinin anahtarı senin kendi içinde, yüreğinde ve zihninde yatar. Her yeni güne nasıl başladığın çok önemlidir; ya sağ ayağını atarak, ya da yanlış adımla başlarsın. Yüreğinde neşeli bir şarkıyla uyanabilirsin. Bu yeni gelen gün için, yaşadığın için, yaşamın ta kendisi olan mucize için, yaşamın ritmi ve akışıyla uyum içinde olduğun için Şükran duyarak uyanabilirsin. Yeni gelen günden en hayırlı olanı bekleyebilirsin ve böylece onu kendine çekersin. Ya da güne sinirin tepende, üzgün ve huzursuz başlayabilirsin. Günün getireceklerinden sen sorumlusun ve bunu biliyor olman sana, bunun farkında olmayan ve dolayısıyla bu konuda fazla bilgisi olmayan ruhlardan daha büyük bir sorumluluk verir; öyleyse daha azı ile yetinme. Zihninin içinde olduğu durum için kimseyi suçlayamazsın Her şey senin içindedir.

4 NİSAN

Yaşam merdiveninin neresindesin? En dibe vurup sonra da yukarı doğru tırmanmaya başladın mı? Önceliği şeyden evvel Bana vermek için, yaşamındaki her şeyden vazgeçmeye hazır mısın? Korktuğun için değil; bana olan derin sevgin ve benim irademi gerçekleştirme ve Benim yolumda yürüme arzundan dolayı... "Senin iraden olsun" diyebilir misin? Bunu gerçekten ve tüm kalbinle söyleyebilir misin? Ve Benim için yapacakların başkalarının gözünde tuhaf ya da aptalca görünse bile, onları yapmaya istekli misin? Hiçbir şeyin dengeni bozamayacağını bilmek yüreklilik, derin bir bilgelik ve güven gerektirir. Yalnızca gerçekten güçlü olan ruhlar bu ruhsal yolda yürüyebilirler. Bu yol, Benim öğretime kulak vermeyi reddeden ve kendi yolunda gitmeyi seçen ruhlar için değildir. Bu ruhsal yaşamda kestirme yol yoktur. Kendi kurtuluşunu kendin aramalı ve bulmalısın.

5 NİSAN

Küçük bir çocuk yürümeye başladığında, yere sağlam bir şekilde basana dek önce birkaç titrek adım atar; bunu yapmayı sağlam ve basana dek sürdürür ve sonunda sallanmadan yürümeye başlar. Sonra koşmayı ve zıplamayı öğrenir; bunların hepsini aynı anda değil, sırayla yapar. İnançla. Bu beceriler yavaş yavaş gelişir, hepsi aynı anda gerçekleşmez. İnancının sınandığını göreceksin, Benimle bütünleşip, Bana dayandığında zincirleri kırarak ve sadece inanarak yaşayabildiğini göreceksin. Benimle her şey mümkün; kendi gücünle yapamayacağın şeyleri seninle birlikte ve senin için gerçekleştiriyorum. Daima yardımın, dayanma gücünün ve ilham kaynağını bil ve her zaman ona müteşekkir ol. Hiçbir şeye zaten hakkınmış gibi yaklaşma ve Benim her şeydeki dokunuşumun farkında ol.

6 NİSAN

Günlük yaşamda kolaylıkla uyumsuzluk ve dağınıklık yaratan pek çok küçük şey vardır. Tüm bunların üstüne yüksel ve yaşamda önemli olan değerlerle bütünleş: Kendini ve kişisel beğeni veya hoşnutsuzluklara yol açan tüm ufak tefek olayları unut ve Bana olan sevginle, başkalarına duyduğun sevgiyle, bütünün hayrına olan için yaşamak ve çalışmakla bütünleş. Bir ruh, yolunun doğru olduğunu çok güçlü bir şekilde hissettiğinde ve öyle ya da böyle diğer yollara sapmayı açıkça reddettiğinde, yolu kendisine er ya da geç açılır. Bir lastiği artık gerilemeyecek kadar gerdiğinde, lastik ya kopar ya da gerisin geri gelir ve sana çarpıp canını acıtır. Ama sen onu yumuşak bir şekilde gerip serbest bıraktığında, kopmadan ya da gereksiz acıya neden olmadan gerisin geri yerine dönecektir. Neden yüreğini açıp, stres ve gerilimini yavaşça serbest bırakmıyorsun? Sevgi ve anlayış daima yolunun açılmasına yardım edecektir.

7 NİSAN

Yalnızca bilincini çevrendeki genişlettiğinde çevrendeki tüm yeniliklere açık ve onları kabul eder durumda ancak o zaman yeni olursun ve yeni düşüncelere, yaşamdaki yeni yöntemlere ve yollara uyumlu hale gelebilirsin. Görünürde olanın ötesindeki yüksek boyutları ve yüksek diyarları görmeye hazır ol; Tanrı'nın yollarına açık ol. Aklının ürküp tereddüt ettiği, oysa sezgisel olarak anlayacağın ve kabul edeceğin çok şey vardır. Peki, neden o zaman her şeyi aklınla halletmeye çalışarak vakit kaybedesin ki? Sezgilerinle ve tanrısal ilgi yaşamayı ve o şekilde hareket etmeyi neden istemeyesin? Böyle yaptığında yeniliklere açık olarak yüksek bir bilinçle harekete diyor ve yeniliklerin senin için-berrak de ve çevrende gerçekleşmesi için bir kanal haline geliyorsun demektir. O yüzden bilincini olumsuzdan olumluya, yıkıcı olandan yapıcı olana, karanlıktan ışığa, eskiden yeniye yükselt ve bak o zaman neler olacak! Eskiye ait ne varsa yıkıldığını ve ortaya muhteşem yeniliklerin çıktığını göreceksin.

8 NİSAN

Kimseye yaslanma. Dışarıdan gelen destek ve onaylamalara ihtiyacın yok Çünkü ihtiyacın olan her şey senin içinde. İç huzuru herkesin özlediği bir şeydir ve sen onu her aradığında o zaten oradadır. Gerçeği görmeyi önemsiyor musun, yoksa duyduğun, gördüğün ve okuduğun her şeye olduğu gibi mi inanıyorsun? Bir şeyi tüm kalbinle bildiğinde dışarıdan hiç kimse veya hiçbir şey o bilişi sarsamaz. O senin gerçeğindir ve tüm dünya sana karşı gelse ve sana yanıldığını söylese bile bu seni hiçbir şekilde etkileyemez. Kendi yolunda, rahatsız edilmeden ve dengeni yitirmeden sükûnetle ilerlersin. Bu, uygun olanı yüreğinle tanımanın sana kattığı neşe ve güçtür. Bu iç huzuru o kadar güçlüdür ki tüm anlayışların ötesindedir. Herhangi bir konuda kuşkuya düştüğünde kendi içine dön ve gerçeği orada ara. O zaman Ben gerçeği sana açıklayacağım. Böylece kendi yolunda huzur ve güvenle ilerleyebileceksin.

9 NİSAN

Sağlam temelleri olmadan haşmetli bir tapınak inşa edemezsin. Başkalarına sevgin olmadan, Bana sevgin olmadan, 'sevgi' olmadan yeni cenneti ve yenidünyayı inşa edemezsin. Sevgi yaşamdaki küçük şeylerde başlar ve onlardan yayılır. Gittiğin her yerde sevgi tohumları ek ve onların yeşerdiğini, çiçek verdiğini, büyüdüğünü gör. En katı kalbe ekilen sevgi tohumları bile sonunda büyür; tohumların filizlenmesi zaman alabilir, ancak sevgiyle bakıldıklarında büyümemeleri olanaksızdır. Bu yüzden kimseden ümidini kesme; sadece durmaksızın yüreğinden sevgini akıt; kalbinin katılaşmasına izin verme. Kendi davranışlarını haklı görmekten vazgeç. Başkasını suçlamaktan vazgeç. Yüreğinin derinliklerine bak, kendini arındır ve zihninde ve yüreğinde o gerçek huzura kavuş. O zaman her yere gerçek özgürlük ve neşe içinde, hep daha çok ve daha çok sevgi yay ge. Sevginin fazlası olmaz. Bırak sevgi özgürce aksın...

10 NİSAN

Yaşamı sen oluşturursun. Her durumun içindeki hayrı görmeye ve nerede olursan ol ve ne yapıyorsan yap, anın keyfini dolu dolu çıkarmaya ne dersin? Keşke başka bir yerde başka bir şey yapıyor olsaydım diyerek enerjini hiçbir zaman boşa harcama. Şimdi olduğun yerde bulunmanın nedenini her zaman anlamayabilirsin, ancak emin olabilirsin ki bunun çok iyi bir nedeni vardır bulunduğun yerde bir ders alacaksındır. Ona karşı koyma. Bunun yerine dersin ne olduğunu bul ve dersi çabucak öğren ki ilerleyebilesin. Durağan kalmak istemezsin, değil mi? Direnmeyi bırakıp, sadece derslerini kabullenip, onları yaşamına adapte ettiğinde, yaşamın çok daha kolay olduğunu görecek ve dahası gerçekleşen değişimlerin tadını çıkaracaksın. Bir bitki, büyümeye ve değişime direnmez; sadece akışla birlikte akar ve gerçek bir mükemmellik içinde ortaya çıkar. Neden sen de aynısını yapmıyorsun?

11 NİSAN

Sen dünyadasın ama dünyaya ait değilsin. Dünyevi şeylerin seni aşağı çekmesine izin vermene hiç gerek yok. Onların keyfini çıkar, ancak onları sahiplenmeye çalışma ve seni sahiplenmelerine izin verme. Yeni Çağ'da artık çuval bezinden yapılmış giysiler ve tahta sandaletler giyip, bedbaht bir günahkâr olduğunu ve Benim sevgime layık olmadığını söyleyip dolaşmanın hiç gereği yok. Tüm bu öğretiler eski çağda kaldı ve bunlar gerçek olmayan birer yanılgıdır. Bizim bir olduğumuzu ve Benim sende olduğumu kabul et. Tüm bu yanılgı halindeki öğretilerin karanlığından muhteşem ışığa doğru yükseldiğini hisset. Eski olan ne varsa bırak geçmişte kalsın ve kendiliğinden doğal şekilde ölsün. Yeniliklere adım at, Tanrı'yla birlikte ve gerçekle yeniden doğ ve gerçek özgürlüğün anlamını bil. Senin kendi kişisel kaygılarınla ve kendinle zincirlenmiş olman değil, özgür olman gerek. Küçük bir çocuk gibi ol; özgür ve daima an ‘da yaşa.

12 NİSAN

Sahip olduğun her şey için, sana sunulan ve sunulacak her şey için şükret. Aslında şükretmekten hiçbir zaman vazgeçme, çünkü şükretmek, yaşama yönelik olumlu bir yaklaşımdır ve hatta yaşamdan sana en hayırlı olanı çeken de şükretmenin ta kendisidir. Şükretmek yüreğinin ve zihninin açık olmasını sağlar; bilincini genişletmene yardım eder. Her zaman şükredecek bir şeyler bulabilirsin ve sen bunu yaptıkça, yaşamına gelen armağanları fark edip saydıkça, onlar artmaya başlar. Sana ne kadar değer verildiğini ve kutsandığımı, sahip olduğum her şeyin senin olduğunu fark edeceksin. Tüm bolluk depolarımın taşacak kadar dolu olduğunu ve senin hiçbir şeyden yoksun olmadığını fark edeceksin. Her ihtiyacın harika bir şekilde karşılanmakta ve o bilinç düzeyinde sen hep daha çok ve daha çok, hiçbir zaman bedelini hesaplamaksızın verebilirsin; çünkü verdikçe almaktasındır. Sen verdikçe, sana daha fazla gelecek olana yer açıyorsun.

13 NİSAN

BEN, ihtiyacın olan her şeyin kaynağıyım ve sahip olduğum her şe senindir. Benim sınırsız bolluğum sana açıktır, ancak bilincinin yokluk veya yetersizlik değil, bolluk bilinci olması gerekiyor. Bilincinin genişlediğini hisset ve sinirsiz genişlemesine izin ver, çünkü sınır sürekli akışta blokaj yaratır. Sınırlamayla birlikte korku oluşur, korkuyla birlikte de durgunluk... Bir şey durgunlaştığında, döngü ve akış kesintiye uğrar ve ölür. Döngü halindeki akışın devam etmesini sağla; her düzeyde sürekli alma ve verme hali olsun ve sınırsız bolluğun anlamını öğren. Benimle bir olduğunu bil; dünyadaki tüm zenginlikle bir olduğunu ve hiçbir şeyi kişinin kendine alıp, tutup, biriktiremeyeceğini... Var olan her şey bilgece kullanılmak içindir. Benim tüm muhteşem armağanlarım için iyi bir kâhya ol. Sunduğum sınırsız armağanların doğru kullanımı için Benim rehberliğime ve yönlendirmeme başvur.

14 NİSAN

Her zaman, her durumda bir dengenin olması çok önemlidir. Yaptığın her şeyi benim rehberliğimde gerçekleştirdiğinde, daima mükemmel bir denge olacaktır. İşte bu nedenle yaşamda hiçbir şeyi zorlamadan, oluşumların gerçekleşmesine izin vermelisin, çünkü sen böyle yaptığında hiçbir şey yanlış olmaz ve hiçbir şey zamansız gerçekleşemez. Bu, oturup hiçbir şey yapmayacağın ve her şeyin önüne gelmesini bekleyeceğin anlamına gelmez. Daima uyanık ve farkında olmalısın; bilincini yüksek tutmalısın; en hayırlı olanı beklemelisin; her şeyin gerçekten iyi olacağına dair inancını korumalısın. Bana mutlak güven ve sadakatle dua etmelisin. Hiçbir kuşku kırıntısı taşımadan Benim senin daimi rehberin ve yoldaşın olduğumu bilmelisin. Senin yolunun Benim tarafımdan yönlendirildiğini bilmelisin; yalnız Benim tarafımdan... O yüzden attığın her adımın sağlam ve güvenli olduğunu ve yaptığın her şeyin sevgiyle yapıldığını bil.

15 NİSAN

Dünyanın içinde bulunduğu durumu öfkelenmek ve dünyanın durumu hakkında şikâyet etmek, kendin dışında herkesi suçlamak ne kadar da kolaydır! 'Neden hiçbir şey yapmıyorlar?' demek çok kolaydır. Peki, bu konuda sen bir şeyler yapmaya ne dersin? Asla kenarda durup, kendini çaresiz hissedip, yardım etmek için hiçbir şey yapamayacağını düşünme. Yardım edebilirsin ve bu yardıma hemen şimdi başlayabilirsin. İşe kendi evini düzene koyarak başlayabilirsin. Tüm yanlış anlaşılmaları yola koyabilir ve yanlışlıkları düzeltmeyi deneyebilirsin. Bilincini genişletebilir, böylece yaşamı daha farklı ve geniş bir açıdan görebilirsin. Daha toleranslı olmayı, daha açık olmayı, daha sevgi dolu olmayı ve madalyonun her iki tarafını görmeyi öğrenebilirsin. Hemen ve olumsuz le uza eleştiriyi şimdi, düşüncendeki tüm acıyı, eleştiriyi ve olumsuzluğu uzaklaştırarak başlayabilirsin. Göreceksin, sen kendi üstüne dile düşeni yaparak, bütüne yardım edersin. Ama bunu tek başına yapamazsın. Bunu Benim yardımımla yap.

16 NİSAN

Yaşamda keyif aldığın bir şeyi, başka bir ruba zarar vermediği, sana ve seni ilgilendiren tüm diğer ruhlara, yalnız iyilik getirdiği sürece neden yapmayasın? Yaptığın şeyi uygun zamanda ve uygun şekilde, büyük bir çaba ve zorlama olmaksızın yapmayı öğren. Küçük çocuklar yaşamdan nasıl zevk alınacağını bilirler. Küçük bir çocuk gibi sınırsız ol ve yaşamın tadını sınırlamalar, kişisel kaygılar olmadan ve kendinle gereğinden fazla uğraşmadan çıkarmayı öğren. Bir şeyleri daima yapılmaları gerektiğini düşündüğün için ya da yapmak zorunda olduğun için yapma. Bir şey zorlama ile yapıldığı zaman tüm coşkusu ve neşesi uçup gider. Her şeyi, yapmayı sevdiğin için yapmayı öğren. Vermen gereken her şeyi vermenin saf sevinciyle ve katıksız yaşam sevgisiyle ver ve yaşamın senin için ne kadar değiştiğini gör.

17 NİSAN

Benimle doğrudan hattını ara ve bul, çevrende ne olursa olsun o hattı koyu. Benimle yani İlahi Olanla arandaki o hat, tüm gücün kaynağıdır ve tüm mucizeleri yaratan da bu güçtür. Mucizeler, benim gerçekleşen yasalarımdan başka nedir ki? O yasalarla birlikte hareket edersen her şey gerçekleşebilir. Bunu yapmak, kendini tüm yaşamın birliğiyle, tüm bilgelikle ve tüm güçle ifade etmektir; o tüm kapıları açar ve senin kendi içinde o yasaların işlemesini mümkün kılan Neden mucizeler senin yaşamında da olabilecekken, kenarda durup başkalarının yaşamında mucizelerin oluşmasını izleyesin ki? Mucizeler, kendini bu güce ve birliğe uyumlu hale getirirsen ve Benimle bir olarak her şeyi yapabileceğini kabul edersen gerçekleşir. Seni güçlü kılan, onaylayan ve destekleyen, a değil, seninle birlikte oluşumları gerçekleştiren Benim. Kendi başına değil, Benimle her şeyi gerçekleştirebileceğini ve yaşamında mucize üstüne mucizeye tanık olacağını fark et.

18 NİSAN

Huzur içte başlar. O, her ruhun içindedir; filizlenmeyi, büyümeyi ve serpilmeyi bekleyen bir tohum gibidir. Onun büyüyebilmesi için uygun koşulların, uygun çevrenin ve uygun bakımın hazırlanıp verilmesi gerekmektedir. Sükûnet içinde ol ve uygun koşulları yarat. Sükûnet içinde ol ve köklenmesi için huzura bir şans ver. O, bir kere uygun şekilde köklendiğinde artık büyümeye devam eder; ancak hassas başlangıç döneminde ona yardım etmek ve bakıp korumak gerekir. Bu nedenle dünya huzur ve barışının anahtarını içinde tutmaktasın. Dünyadaki kaosa ve kargaşaya bakarak vakit kaybetme, onun yerine kendi içinde her şeyi yoluna koymaya başla. Sakin bir şekilde Benim irademi yerine getirmeye çalış. Üzerinde konuşmak yerine sadece onu yaşamalısın. Kendi yaşamındaki kaos ve kargaşayı huzura ve sükûnete dönüştürmelisin; böylece dünyada içinde yaşadığın toplumun faydalı bir üyesi haline gelirsin. İçinde, o konuda bir şeyler yapabileceğini bildiğin yerden, işe başla ve sonra dışa yönel.

19 NİSAN

Yaşam senden değişmeni istediğinde, neye ihtiyaç olduğunu gör ve her değişimin senin hayrına olduğunu bilerek, direnç göstermeden değiş. Değişim her zaman rahat olmayabilir, özellikle kendi fikirlerine ve kendi yollarına bağlı insanlar için. Hoş, rahat, tam oturmuş fikirleri, birbiri ardına bırakmaya ve atmaya istekli olmalısın, ta ki tamamen özgür olup, tümüyle yeni ve devrim niteliğinde bir fikri almaya açık olana kadar... İşte zorluk da genellikle burada devreye girer. Yeni bir şeyi hazmetmiş pek çok kişi, bu yeniliğe yapışmak ister ve bırakmayı reddeder. Neden bunu, sen onlara yer açtığın takdirde, orada hazır bekleyen daha büyük ve harika ilham ve fikirlere bir adama taşı olarak görmüyorsun? Dolu bir kovayı dola duramazsın; önce onu boşaltman gerekir. Eskilere takılıp kalmışsan ve onları bırakmıyorsan, yeniliklere doğru ilerleyemezsin. Bu yüzden değişimi çabuk gerçekleştir, çünkü seninle yapılacak işlerim var.

20 NİSAN

Her neyi üstlenirsen üstlen, kutsamamı alarak yap. Hiç bir şeye Benim kutsamam olmaksızın, telaşa kapılıp kendini atma. Sessizlikte kal, içinde huzuru hisset ve sükûnet seni sarıp sarmalasın; o mutlak huzur halinde Benim kutsamamı iste ve al. Sonra mutlak güven ve inanç içinde yoluna devam et ve yapılması gerekeni yap. Benim daima seninle birlikte olduğumu bil, böylece her şey mükemmel bir şekilde gerçekleşir. Görev ne kadar büyükse Benim kutsamama da o kadar çok ihtiyacın olur. Neden yaşamının en küçük ayrıntılarına Beni katarak işe başlamıyor ve sonra yavaş yavaş yaşamının ana hatlarına bunu taşımıyorsun; ta ki Ben ve Benim kutsamam olmaksızın hiçbir adım atmayacak noktaya gelene kadar... İmkânsız görünen olaylara büyük adımlar atmaya hazırlan ve korkma, çünkü Ben o yolu senin için senden önce hazırlıyorum. Bilincini yüksek tut, Benimle temasta kal ve yaptığın şey her ne olursa olsun, korkun olmasın.

21 NİSAN

Bu dünyada her birey için ayrı bir yer var, ancak yerinin neresi olduğunu, nereye ait olduğunu arayıp bulmalısın. Eğer yenilik getirme sorumluluğunu üstüne almaya korkuyorsan, bunu yapmaya istekli olan ruhları durdurmaya çalışma. Yenilik getirme görevini üstlenmeleri için ilahi olarak yönlendirilmiş ve bunun için eğitim almış ruhlar bunu yapacaklardır, çünkü bu zaten onların görevidir. Bütünün yüksek ilahi planı içinde uygun yerini bul; eğer yerin ön sırada değilse bunun sana zarar vermesine izin verme. Unutma ki bütünü oluşturmak için her tarz insana ihtiyaç vardır. Kendine özgü görevini kabul et ve tüm yüreğini koyarak yapman gerekeni bildiğini yap, liderlik ve sorumluluk pozisyonuna yerleştirilmiş ruhların ilerlemelerine izin ver. Onlara tam destek ver ve bağlılık göster; onların buna ihtiyacı var ve onlar bu yaptığını takdir ederler. Onlar için Şükran, övgü ve derin bir sevgiyle yürekten sevin. Ve daima yapabileceğinin en iyisini yap.

22 NİSAN

Şu cümleyi ne kadar çok duymuşsundur: 'Zaman nasıl da uçup gider!' Neşeli ve mutlu olduğun zaman, yapabileceğinin en iyisini yaptığında, yüreğinde bütünün hayrına olanı taşıyarak başkaları için yaşadığında zaman gerçekten uçar ve sen de onun her saniyesinden keyif alırsın. Sen zaman içinde yaşıyor olsan bile amanın seni aşağı çeken bir yük olmasına izin vermen gerekmez. Her şeyin bir zamanı vardır; yapmayı istediğin şeyleri yapacak zamanı bulacaksın, o zamanı sen yaratacaksın. Herkes eşit zamana sahiptir, fakat fark eden zamanı nasıl kullandığındır; o yüzden bazı ruhların başkalarından daha çok zamanı var diyerek şikâyet etme. Asla zamanın kölesi olma, tam tersine onu senin kölen yap. Ne yapmak istediğine dair kararını vermeli ve sonra da onu yapmalısın; göreceksin ki onu yapmak için mükemmel bir şekilde zamanın olacak.

23 NİSAN

Bana yaklaş ki Ben de sana yaklaşayım. Benimle doğrudan temas kurmak için, uygun şekilde ilk adımı atmak senin seçimine bağlıdır; gerisi kendiliğinden gerçekleşecektir. Her ruhun doğrudan bir yaklaşımı olacaktır, ancak önemli olan, ilk başlarda ne kadar tereddütle ve sendeleyerek olursa olsun, bu adımı atmandır. Bil ki sen gereken ilk adımı attığında onu takip eden her adım daha güçlü ve emin olacaktır. Benim irademi yerine getirdikçe mucize üstüne mucizenin gerçekleştiğini ve Benim yasalarımın şekillenerek kendini gösterdiğini göreceksin. En hayırlı olanın gelmesini bekleyip, onu kendine çektiğinde, güvenin ve inancın güçlü ve sarsılmaz bir hale gelecektir. Yalnız bir sefere mahsus değil, defalarca onun gerçekleştiğini gör; ta ki Benim yöntemlerimden hiçbir şüphenin olmadığı ve Bana tümüyle güvenip inanana kadar ve her şeyi Bana devredip, tüm yaşamını Benim idare... etmem için her şeyi Bana bırakana kadar..

24 NİSAN

Bazı insanları sevemediğini mi hissediyorsun? Önce onlardan nefret etmekten vazgeç. Onlara karşı tahammülsüz ve eleştirel olmayı bırak. Böylece uygun yöne doğru ilk adımı atmış olursun. Sonra yavaş yavaş onları tanımaya çalış, onları bu hale getirenin ne olduğunu bulmaya çalış ve senin içinde, onlarla arandaki ayrılığı yaratanın ne olduğunu araştır. İçine dönüp bak, onlarla ilişkinde neyin ters gittiğini bulmaya çalış ve asla, hiçbir zaman, başkalarını suçlama. Kendinle ve kendi eksikliklerinle yüzleştiğin zaman, doğru yöne doğru ilerliyorsun demektir ve sorunlarına da en mükemmel çözümleri bulabileceksin. Sen tümüyle değişimin farkına varmadan, diğer ruhlara karşı tutumun ve onlarla ilişkin değişmiş olacak. Hemen şu anda da bir şeyler yapabilirsin; neden birinin ilk adımı atmasını beklemek yerine bir şeyler yapmayasın?

Senin yanlış üstüne yanlış yapmana izin vermem gerekiyor; ancak sen bu yanlışları fark edip, Benim yardımımı istediğin zaman, Ben yardım etmek ve yolu göstermek için daima yanındayım. Ancak senin yapman gereken işi senin için Ben yapmayacağım. Kendi işini yapmayı öğrenmelisin. Bu yaşam güçsüzler için değildir; bu yaşam güçlü ve kendinden emin olanlar içindir. Bu yaşam, bedeli ne olursa olsun, uygun cevapları bulmaya hevesli ve bunun için yola çıkıp araştırmaya istekli ruhlar içindir. Hata yapmaktan korkuyor musun? Kendi sınırlarından çıkıp daha derinlere gitmeye korkuyor musun? Ayaklarını yerden çekmedikçe asla yüzmeyi öğrenemezsin. Kendi ayaklarının üzerinde durmayı öğrenmedikçe asla ruhsal olarak büyüyemezsin. Hiçbir şeyden korkma ve mutlak bir inanç ve güven içinde yoluna devam et; tüm karşı koymalara aldırmaksızın uygun olduğunu bildiğin şeyi yap. İçgörü ve sezgilerinin yolunu takip et; o içgörü ve sezgilerin Benden geliyor...

26 NİSAN

Güne sağ ayağınla başlayarak ve uyandığın anda Benimle doğrudan temasa geçerek, bugünü muhteşem bir gün yapmaya ne dersin? En yüksek ve en hayırlı olanı beklediğin bir gün için yüreğini sevgi ve Şükran duygusuyla doldurmaya ne dersin? Günün ilk anları neşeli ve canlı olduğunda devamındaki anların da öyle olduğunu göreceksin; anlar saatlere dönüştükçe neşe ve huzurun seni bütün gün takip ettiğini göreceksin. Kafanda yoğun bir sıkıntıyla uyandığında, kendini keyifsiz ve depresif hissettiğinde, eğer bunu düzeltmezsen bütün günü bu zihin düzeyiyle geçirebilirsin. Tüm endişe ve kaygılarını Bana devrettiğinde ve tek isteğin Benim irademi gerçekleştirmek ve Benim yolumda yürümek olduğunda oluşan yüreğindeki ve zihnindeki iç huzuruna ulaşmak için Benimle temas kur ve Bana dua et.

27 NİSAN

Neden yaşamda daima en iyiyi bulan ve daima en iyi olanı yaratan iyimser biri olmayısın? İyimser biri olmayasın? İyimserlik yol açar; kötümserlikse zayıflığa ve yenilgiye... Bırak Tanrı'nın sende parlasın ve çevrende harika, huzurlu ve uyum içinde bir dünya yaratsın! Yaşama yönelik bakış açın iyimser olduğunda, etrafındaki ruhlara yaşama dair umut, inanç ve güven sağlayıp, onları canlandırıp yükseltirsin. Her zaman göreceksin, benzer benzeri çeker; senin iyimserliğin etrafında da iyimserliği yaratacak ve bu çığ gibi büyüyecek. Yaşamda her şeyde her zaman ümit vardır; hatta başlangıç için bu ümit küçücük bir kıvılcım bile olsa... Uygun atmosferde sevgi ve ümitle sarıldığında o küçücük kıvılcım aleve dönüşür ve bu alev büyür, büyür, ta ki sen Tanrı'nın o asla sönmeyen ve bitmez tükenmez enerjisi alev alana kadar. O alev bir kez tutuştuğunda, artık hiçbir şey onun yayılmasını engelleyemez...

28 NİSAN

Sana biri, eylemle ya da sözle, tokat attığında öbür yanağını çevirmek kolay değildir. Ani tepki, ona gerisin geriye tokat atmaktır; ancak işte bu noktada tepkiler çok büyük bir özenle gözlemlenmelidir ve uygulanması gereken tutum kendini kontrol etmek ve "kendini" bir kenara bırakmaktır. Öz disiplini öğrenmemiş ruhlar, aldıkları kadarını iade edeceklerdir; böyle yaptıkları için adaletin yerini bulduğunu hissederler. Sonra da dünyada neden bu kadar çok kaos ve kargaşa olduğunu düşünüp dururlar. O kadar kördürler ki; tüm bakış açılarını değiştirmeyi öğrenip, komşularını da kendileri gibi sevmeye başlayana, kadar dünyada olup bitenleri değiştirmeyi bekleyemeyeceklerini göremezler. Ne kadar çok sevgi ve iyi niyet varsa, değişim de o kadar hızlı gerçekleşir. Ancak hepsi senin içinde başlar. Bu yüzden bunu ne kadar çabuk fark edersen, değişimler etrafında ve dünyada o kadar çabuk gerçekleşecektir. Neden şimdi bunun için bir şeyler yapmaya başlamıyorsun?

29 NİSAN

Kendini Benim ilahi sevgimin ve ışığımın kapılarını aç ve hiçbir şeyi iki ana aç. Yüreğinin durmasına izin verme. Kapılarını sonuna kadar şeyin açık tut ki sevgi ve ışık özgürce hem senin içinde, hem de senden başkalarına akabilsin. Yaşam gücü daima senin içindedir. Yüreğinin kapıları kapalı olduğunda ve sevgi ve ışığın akışı durduğunda, tüm yaşamın durgun bir hale gelir ve durgun bir havuzda hiçbir şey yaşayamaz, işte bu yüzden daima bilinçli olarak kapılarını tümüyle açık tutmalı ve Benden, tüm yaşamın kaynağı olandan akan sevgiyi almalısın ki yüreğin hiçbir zaman kuru ve kapalı olmasın. Kaynağından akan suyu alamayan bir pınar kurur. Eğer sen de, Benden alman gerekeni almaktan vazgeçersen kurur ve işe yaramaz bir hale gelirsin. Bu nedenle, daima bilinçli olarak Benim farkımda ol ve yaşam gücünü Benden al. Seçimini her gün, her saat ve her dakika yapıyorsun.

30 NİSAN

Vermenin sevinci çok büyüktür. Sen sahip olduğun yeteneklerini ve Tanrı vergisi yanlarını tüm kalbinle vermeyi öğrendikçe (herkesin farklı yetenekleri vardır ve bunlar farklı düzeylerde işlev görürler) sevgiyle büyüyüp olgunlaşırsın. Eğer canlı ve neşeli bir yapın varsa, bunu nereye gidersen git yansıtırsın ve bu da sana bin katıyla geri döner, çünkü herkes neşeli bir mizaca karşılık verir. Daima şunu hatırla: `Ektiğini biçersin'... Eğer eleştiri, tahammülsüzlük, vefasızlık ve olumsuzluk ekersen, bunları biçersin, Çünkü onları kendine çekmektesindir. Neden şimdi neşe, mutluluk, sevgi, şefkat ve anlayış tohumları elemeye başlayıp sonrasında bunların sana ne getireceğini görmeyi beklemiyorsun? Yaşama dair tüm Muş açın değişecek ve yaşamda en hayırlı olanı kendine çektiğini göreceksin. Sunduğun neşe çevrendeki tüm ruhlar tarafından yansıtılacak, çünkü herkes verdiği şeyi sevinçle veren birini sever ve buna karşılık verir.

Bana, doruğu bulutların içine saklanmış gibi görünen bir dağ gösterildi. Dağın kenarından yukarı doğru ilerleyen birçok ruh gördüm ve fark ettim ki onlar bulutlara ulaştıkları zaman tereddüt ettiler ve biraz daha ilerlemeye korktular.

Şu sözleri duydum:

Korkma. Bulutların bilinmezliği içinden, o muhteşem güneş ışığına doğru ilerle ve Benim ve Benim ilahi varlığımın daima farkında ol çünkü BEN her yerdeyim. BENİM olmadığım hiçbir yer yoktur.

MAYIS

Bana, doruğu bulutların içine saklanmış gibi görünen bir dağ gösterildi. Dağın kenarından yukarı doğru ilerleyen birçok ruh gördüm ve fark ettim ki onlar bulutlara ulaştıkları zaman tereddüt ettiler ve biraz daha ilerlemeye korktular.

Şu sözleri duydum:

Korkma. Bulutların bilinmezliği içinden, o muhteşem güneş ışığına doğru ilerle ve Benim ve Benim ilahi varlığımın daima farkında ol çünkü BEN her yerdeyim. BENİM olmadığım hiçbir yer yoktur.

1 MAYIS

Büyük kapılar küçük menteşeler sayesinde açılıp kapanmaktadır. Muazzam değişimler küçücük başlangıçlardan doğar. Sana şunu söylüyorum: Findhorn'da küçük bir şekilde başlayan bu değişim büyüyüp dünyaya yayılacak; evrensel olacak; bir ilham, bir devrime dönüşecek. Benim yolum ve yöntemlerim hem tuhaf hem de harikadır; onlar senin yolun ve yöntemlerin gibi değildir. Benim yolumda mutlak güven ve inanç içinde yürü ve benim mucizelerimin ve Harika oluşumlarımın gerçekleşmesine tanık ol. Yeni Çağ'ın baharı geldi; mükemmel bir uyum, güzellik ve bolluk içinde ortaya çıkıyor ve hiçbir şey onun gelişini engelleyemez. Her şey için uygun bir zaman ve mevsim vardır ve şimdi de Yeni Çağ'ın doğumu için uygun zaman ve mevsimdir. O yüzden geçmişe tutunma, her şeyi geride bırak ve senin için bu yepyeni muhteşem günde hazırladıklarımı bekle. Benim söz verdiğim tüm harika şeyler gerçekleşmek üzeredir ve bunlar için sonsuz Şükran duy. Yeni cennetin ve yenidünyanın vizyonu daima gözünün önünde olsun...

2 MAYIS

Yüreğinde sevgi olmaksızın bu ruhsal yolda ilerleyemezsin; çünkü anahtar sevgidir. Sevgi yol gösterir. Sevgi yolun ta kendisidir. Sevgiden bahsetmek zaman kaybıdır. Onu yaşa ve yaşamına yansıt. Kendini tamamen unutup, yoluna eşlik eden insanlara, arkadaşlarına sevgi yay. Onları ne kadar çok seversen, Beni o kadar çok sevmiş olursun. Tahammül etmek yeterli değildir; gerekli olan saf sevgidir. Sevgi asla sahiplenici değildir. Sevgi, sevdiklerini serbest bırakır. Sahiplenici olduğunda bir ruha yardım etmeyi bekleyemezsin; çünkü tüm ruhlar kendilerini bulabilmek ve Benim tarafımdan yönlendirilen kendi yaşamlarını yaşayabilmek için özgür olmalıdırlar. Bir ruhu sahiplendiğin zaman onun kişisel gelişimini engellemiş, durdurmuş olursun ve bu asla yapmaman gereken bir şeydir; çünkü eğer öyle yaparsan bu, ağır bir sorumluluk üstlenmen anlamına gelir. Ruhun özgür olması herkes için en temel ihtiyaçtır.

2 MAYIS

Yüreğinde sevgi olmaksızın bu ruhsal yolda ilerleyemezsin; çünkü anahtar sevgidir. Sevgi yol gösterir. Sevgi yolun ta kendisidir. Sevgiden bahsetmek zaman kaybıdır. Onu yaşa ve yaşamına yansıt. Kendini tamamen unutup, yoluna eşlik eden insanlara, arkadaşlarına sevgi yay. Onları ne kadar çok seversen, Beni o kadar çok sevmiş olursun. Tahammül etmek yeterli değildir; gerekli olan saf sevgidir. Sevgi asla sahiplenici değildir. Sevgi, sevdiklerini serbest bırakır. Sahiplenici olduğunda bir ruha yardım etmeyi bekleyemezsin; çünkü tüm ruhlar kendilerini bulabilmek ve Benim tarafımdan yönlendirilen kendi yaşamlarını yaşayabilmek için özgür olmalıdırlar. Bir ruhu sahiplendiğin zaman onun kişisel gelişimini engellemiş, durdurmuş olursun ve bu asla yapmaman gereken bir şeydir; çünkü eğer öyle yaparsan bu, ağır bir sorumluluk üstlenmen anlamına gelir. Ruhun özgür olması herkes için en temel ihtiyaçtır.

3 MAYIS

Davranış biçimin olumlu olduğunda, o an görünenin ötesini, çok daha derinlerdekini görebilirsin. İhtiyaçlarını net bir şekilde gör ve bil ki o ihtiyaçların muhteşem bir şekilde karşılanacak ve karşılandıkları için şükran duy. Şükran duymayı asla ihmal etmemelisin. 'Her şey için şükran' yasası temel bir ruhsal yasadır. Her şey için gerçekten Şükran duyabilir misin? Her durumun içindeki hayrı görebilir misin? Bu yasayı daha çok uygulamaya koymanı istiyorum; özellikle çok zor gibi görünen bir durumla karşılaştığında... Duruma adil ve dürüst bir şekilde bak; ondan sonra da durumun içinden bak, altına, üstüne ve tüm çevresine bak. Bu şekilde bakmayı bitirdiğinde göreceksin ki duruma karşı tüm bakış açın tamamen değiş-miş; daha önce bir felaket gibi görünen şey, şimdi bir fırsat haline gelmiş ve sen de büyük bir kararlılıkla bu durumun içinden en hayırlı olanı bulup çıkartarak bunu bir başarı haline getireceksin.

4 MAYIS

Mutlak bir huzur içinde ol. Anlayışının ötesinde olanı anlayabilmek için gerilme. Sana bir şeyi bildirmek istediğim zaman bu hiç çaba sarf etmeden olacak ve gerçeğin ışığını senin üzerine bırakacağım. O sana açıklanacak ve senin içinde de onun anlamı hakkında hiçbir şüphe kalmayacak. Yaşam için çabaya gerek yok dediğimde, işte tam da bunu kastediyorum. Yaşamda gerginlik ve çaba gerektiren pek çok şey var. Yaşamında sürekli çabalarsan ve aşırı gerginlik içinde olursan nasıl huzur içinde olmayı bekleyebilirsin ki? Bırak Benim, tüm anlayışların da ötesindeki huzurum içini kaplasın ve seni kucaklasın; çünkü sen huzur içinde olduğun zaman bu huzuru dışarıya da yansıtırsın ve karşılaştığın tüm ruhlar bu huzurunu hissederler. Hiçbir şeyin seni rahatsız etmesine ve sana gerginlik yaşatmasına izin verme. Sadece bil ki, her şey Benim elimdedir ve daima en iyisi olur... O yüzden yüreğini derin bir sevgi, dua ve şükran duygusu kaplasın ve canlandırsın; bugüne huzurla devam et.

5 MAYIS

Doğanın bereketine ve çevrendeki tüm güzelliklere bak ve her şeyin içindeki Ben'i fark et. Gün içerisinde oraya buraya gidip gelirken kaç kez çevrendeki mucizeyi güzellilere bakıyor ve her şey için teşekkür ediyorsun? Çoğu zaman o kadar acelen var ki, çoğu şeyi kaçırıyor ve ruhunu tazeleyecek ve canlandıracak bu güzellikleri ve mucizeleri içine sindirmeyi ihmal ediyorsun. Bu gözlerini açmak ya da açmamak ve duyarlı ve farkında olup olmamak durumudur. Şimdi hemen, yaşamda önem taşıyan şeylerin daha çok farkında olmaya başla; onlar ki yüreğine sevinç verir, Ruhunu tazeler ve bilincini yükseltirler... Güzelliği içine ne kadar çok sindirirsen, o kadar çok güzellik yansıtırsın. Ne kadar sevgi alırsan, o kadar sevgi vermen gerekir. Dünyanın hep daha fazla sevgiye, güzelliğe, uyuma ve anlayışa ihtiyacı var; bunu erecek olan da sensin. Neden şimdi yüreğini açıp bunu gerçekleştirmiyorsun?

6 MAYIS

Yaşam kargaşa içindeyken kendi halinden memnun olma, onun yerine içine dönerek, içinden gelecek rehberlik ve yönlendirmeyi bekle; dışarıdan da gelecek yardımı kabul etmek için istekli ol. Bazı zamanlar vardır ki, Kanallarımı bir durumun üzerine ışık tutmak üzere yardım etmek amacıyla kullanırım; özellikle de durumda kör noktalar varsa ve duruma net göremeyecek kadar yakınsan. Böyle zamanlarda dışarıdan gelen yardımı kabul etmeye istekli ol; ancak bu, her çözüme ihtiyaç duyduğun sorunun için birine koşacaksın anlamına gelmez. Senin kendi ayakların üzerinde durmayı ve gerektiğinde kendin için çare düşünüp, kendi içinden gelecek çözümü aramayı öğrenmen çok önemlidir. Kendi kendine halledebileceğin bir şey için başkasına dayanmaman, ruhsal olarak tembel olmaman gerekiyor. Sükûnet içinde olmak ve içe dönüp çözüme ulaşmak için sabır ve zaman gerekir: bunu uygulamaya koymadan da ruhsal olarak olgunlaşmayı bekleyemezsin.

7 MAYIS

İçindeki merkezini bir değirmen havuzu kadar sakin tut ki dışarıdaki tüm iyiliği pürüzsüz bir şekilde yansıtabilesin. Ondan sonra da o iyiliği dışarıya yayabileceksin. Sana hiçbir şeyin sıkıntı vermesine izin verme; sadece bil ki her şey mükemmel bir şekilde işliyor; her şeyi dünyada hiçbir şey için endişe duymadan, sükûnet içinde ve kolayca gerçekleştir. Kendine gülmeyi öğren, özellikle de çok ciddileştiğini ve dünyadaki olaylar yüzünden ağırlaştığını ve aşağı çekildiğini hissettiğin zamanlar... Çok ciddileştiğini hissettiğin zamanlar her şeyi oluruna bırak, rahatla ve yaşamın keyfini çıkarmaya başla; böylece tüm stres ve gerginliğinin göreceksin. Omuzlarında taşıdığın ağır yükler yüzünden ağırlaşıp aşağı çekildiğini hissettiğin zaman, hemen o yükleri bırak ve dinlenip rahatla. Dinlenmiş ve rahatlamış bir durumdayken, tamamen gerilmiş ve bırakılınca çarpmaya hazır bir lastik gibi gergin olduğun zamanlardakinden çok daha fazla şeyi yapabileceğini göreceksin.

8 MAYIS

Bu ruhsal yaşam kendini tamamıyla adayacak ruhlar için uygundur; çünkü kendini adama olmadan bu yolda güçsüz düşersin. Eğer sen tek hedefine yönelmiş ve tümüyle kendini adamış değilsen, yaşamda kolayca dengeni bozacak pek çok etken vardır. Dolu dolu ve muhteşem bir hayat yaşamak demek, onu zaman zaman değil, her zaman yaşamak demektir. Gündüz ve gece uyanık durumda, her şey için hazır olmalı ve bir an bile kendini ve kendi kaygılarını düşünmeden hemen anında hareket edebilmelisin. Bazı zamanlarda neden öyle yapman gerektiğini bilmesen de güven ve inançla gidip yapman gerekeni yapmalısın. Sezgilerinle ve tanrısal ilham ile hareket etmen gerekir ve sen bunu yaptığında, bunun için ortada herhangi bir uygunluk ve anlam görünmeyebilir. Ancak bir şeyin doğru olduğunu bildiğin zaman, gidip onu yap ve ışığın tüm güçlerinin arkanda olacağını bil; çünkü BEN seninleyim.

Akıntıya karşı değil, onunla birlikte ak. Değişimin gerekli olduğunu hissettiğinde değişmek için istekli ol, değişime direnç göstermeye çalışma. Çok esnek ol. Açık ol ve tutumun asla: Ebeveynim için yeterli olan benim için de yeterlidir.' şeklinde Olmasın. Sen eğer o tutumda olursan değişim hiçbir zaman gerçekleşemez, oysa değişimlerin olması gerekiyor. Yeni olan eski kalıba uymaz, çünkü yeni eskisinden daha gelişmiş olduğu için daha fazla yere ihtiyacı vardır. Onunla gelişerek ona daha fazla yer aç. Direncin olmadığı yerde değişim işleminin sancılı olması da gerekmez. Bir bitki artık saksıya sığmıyorsa, onun köklerinin gelişebilmesi için yeni bir saksıya dikilmesi gerekir. Bilincin eski kavramları aştığı zaman, yeni ufuklara doğru genişlemesine izin vermelisin. Bu işleyiş son derece doğal bir şekilde gerçekleşebilir; herhangi bir strese ya da gerginliğe gerek yoktur. Sen sadece oluruna bırak, rahatla ve kendinin nefes almak kadar doğal bir şekilde değiştiğini ve geliştiğini ve eski olandan yeniye doğru ilerlediğini hisset.

10 MAYIS

Ne kadar zor olursa olsun öğrendiğin her ders için teşekkür etmeyi asla unutma. Her dersten daima en hayırlı olanın geleceğinin ve her zorluğun yolda sadece bir atlama taşı olduğunun farkında ol. Öğrenilmesi gereken çok önemli dersler vardır ve ne kadar çabuk öğrenirsen o kadar iyi olur. O derslerden ".kaçmaya veya onları atlayıp geçmeye çalışma, tam tersine derslerin ne için olduğuna bak ve onları adil ve dürüst bir şekilde karşıla. Takılmış bir gramofon iğnesi gibi, devamlı aynı eski hataları tekrar tekrar yapan biri olma. Değişmek istediğinde değişebilirsin. Farklı olmak ve başarılı bir hayat yaşamak istediğinde sadece buna karar vermen ve gidip bunu gerçekleştirmen gerekir; o zaman bunu yaparsın. Neden şimdi yaşamın içinde en iyi olanı görmüyorsun ve yaşamın, olması gerektiği gibi keyfini çıkarmıyorsun?

11 MAYIS

Ben var olan her şeyin kaynağıyım Ben senin bolluğunun da kaynağı: Bolluğu düşün, refahı düşün. Hiçbir zaman, bir an bile, yokluğu ve yoksulluğu düşünme. Sınırlılığı düşünürsen, sınırlılığı yaratırsın ve onu kendine çekersin. Bir de bakarsın ki, sen daha farkına bile varmadan, var olan her şeyin sınırsız bolluğunun akışını durdurmuşsun. Bir daha herhangi bir şeyle ilgili yokluk çektiğinde hiç kimseyi suçlama, dönüp içine bak ve blokaja neden olan şeyin ne olduğunu bul. Bu yokluk korkusu mu, yetersizlik korkusu mu ya da başka bir şey mi? Korku her şeyden çok daha hızlı bir şekilde blokaj oluşturabilir. Tüm korkuların' ve endişelerini Bana bırak ve bırak Ben senin için her şeyi sağlayayım. Bırak seni kuvvet ve dayanıklılıkla, inanç ve sadakatle doldurayım. Ruhsal değerlerine bir kez sahip çıktığında, göreceksin ki kalan tüm yaşamın gerçek bir mükemmelliğe kavuşacak.

12 MAYIS

Eğer Beni sevmezsen Beni bilemez, Benim yolumda yürüyemez ve Benim irademi gerçekleştiremezsin; başkalarını sevmezsen de Beni sevemezsin. Birçok ruh Bana olan sevgisinden bahsediyor, oysa onlar kendilerini ve başka insanları sevmenin ne demek olduğunu henüz bilmiyorlar bile... Anahtar daima sevgidir ve öğrenilecek en önemli ders sevgidir. Yaptığın işi sevmeyi öğrenmelisin, birlikte olduğun ruhları sevmeyi, çevreni sevmeyi, yaşadığın yeri sevmeyi, aldığın nefesle içine çektiğin havayı sevmeyi, yürüdüğün toprağı sevmeyi öğrenmelisin. Gördüğün her şeyi sevmeyi öğrenmelisin. Bir şeyden hoşlanmak yeterli değildir; onu sevmen, hem de tüm kalbinle sevmen gerekir. Ara sıra kendine bakıp yüreğinde ne kadar sevgi olduğunu görmek iyidir. Günlük yaşamını ele al ve her yaptığın, söylediğin ve düşündüğün şeye ne kadar sevgi kattığına bak.

13 MAYIS

Başkalarını kendine model olarak almaktan vazgeç ve içine dönüp Benim sana nasıl bir ihtiyacım olduğunu ve bütünün hangi parçasına mükemmel bir şekilde oturduğunu bulmak için zaman ayır. Asla yeteneklerine uymayan bir durumda olma ya da ritim ve uyum bozukluğu sergileme. Sen kendin olabildiğin zaman, tüm stres ve gerginlik yok olur, çünkü artık olmadığım bir şey olmak için çabalamazsın Aslında çabalamazsın bile; sadece sen olursun. O zaman sen kendi içinde mükemmel bir huzura sahip olursun ve bu da dışarıya yansır. Huzur, sükûnet, dinginlik senden yayılır. Nereye gidersen git, uygun atmosferi yaratırsın. Sen, yoluna çıkan tüm ruhlar için bir kutsama, bir yardım ve bir coşkusun ve çevrendeki tüm dünyada huzur ve uyum yaratıyorsun. Şimdi bırak Benim huzur ve sevgim seni kucaklasın ve doldursun. Yüreğini neşelendir ve sana yolu açtığım için Bana sonsuz Şükran duy.

14 MAYIS

Gayretle ararsan, aradığını, yani Benimle, tüm yaşamın kaynağıyla, bir olmayı, mutlaka bulacaksın. Ancak bu arayış için zaman ayırmalısın. Bu, sen Beni ve gerçeği bilmek için büyük bir is-tek duymadan ve onun senin için ne an-lama geldiğini bulana dek aramadan öylece kucağına düşecek bir şey değildir. Bu içsel bilişe ait derin ruhsal deneyim yalnız bunu bilmek isteyen ruhlara gelir; bu nedenle asla bu ruhsal deneyimlerde üstünkörü çabalama. İlerleyip onu kendi içinde deneyimlemek sana kalmıştır. Yaşam sen onu dolu dolu yaşayana ve her şeyi, bu ruhsal yaşamın uygulanabilir ve yaşamaya değer olup olmadığını görmek için sınayana kadar ne kadar da boş ve faydasızdır! Hemen şimdi bunun için bir şey yapmaya başla. Bu, oturduğun yerde, atıl bir ruhsallık olmasın; yaşayan, canlı ve herkesin görebileceği bir şekilde olsun. Şimdi hayatı gerçekten yaşamaya başladığını göreyim...

15 MAYIS

Kendine ve her şeyi Benim yardımımla gerçekleştirebilme yeteneğine güven duy. O zaman yaşamda sorumluluğunu üstlendiğin her şey gerçek bir mükemmellik ve gerçek bir neşe içinde tamamlanır. Yaşam keyif almak içindir. Peki, neden o zaman bir ayağım sürüyerek sanki ağır bir yük taşıyormuşsun ve o yük yüzünden ezilip aşağı çekilmişsin gibi yaşamaya devam edesin? Büyük sorumlulukların olabilir, ancak bunlar tarafından ezilmen gerekmiyor. Senin bunlara karşı tutumun olumlu olduğunda, sorumluluklarının tadını yürekten bir şekilde çıkarabilirsin ve bilirsin ki o sorumlulukları tek başına taşıman gerekmiyor. Çünkü BEN buradayım ve her şeyi Benimle paylaşabilirsin. Yalnız değilsin. Bunun gerçekliğini ne kadar çabuk fark edersen, sorumluluğunu aldığın her şeye karşı tutumun da o kadar çabuk değişir ve aynı çabuklukta, içinde olduğun duruma uyum sağlayabilir ve yaptığın her şeyin tadını çıkarabilirsin.

Ağzından dökülen sözlerin ve kalbindeki niyetlerin her zaman Bana uygun olsun. Ağzını açıp, daha dökülür dökülmez pişmanlık duyacağın, doğru yönlendirilmemiş sözlerin dudaklarından dökülmesine izin vermektense, sessiz kalıp hiçbir şey söylememek çok daha iyidir. Süzmeden konuşmak gereksiz bir acı ve eziyete yol açar; bu yüzden dilini kontrol etmeyi ve ağzını açmadan önce ona kadar saymayı öğrenmelisin. Yaralayıcı bir şey söylemek su gibi akan bir saniye içerisinde gerçekleşirken, o yarayı tamir etmek çok daha uzun bir süre alır. Eğer her şeyi Benim için ve Benimle birlikte yapmayı öğrenirsen, hiçbir şeyi yanlış yapmazsın. Eğer sabırlı olur ve bunun için zaman ayırırsan, herkesin içindeki ilahi kıvılcımı göreceksin. Ondan sonra da o kıvılcımı körükleyebilecek ve eleştiriciliğin, tahammülsüzlüğün ve anlayışsızlığınla asla yok etmeye çalışmayacaksın. Bileceksin ki tüm ruhlar Benim gözümde eşittir.

17 MAYIS

Her şey bütünün parçasıdır ve sen de o bütünün bir parçasısın. Bunu tümüyle fark edip kabul ettiğinde bir daha asla kendini bütünden geri çekemeyeceksin, çünkü bu yaşamaktır, uygulamaya koymaktır; uygulamaya koymak, ona yaşam gücünü ve gerçekliği verendir. Öğrendiğin her şeyi yaşamaya ve uygulamaya koymaya başla ve bu derslerin sende gerçekliği olmayan boş sözler olarak yer almasına artık izin verme. Bir tohum kendisini uygun çevrede, sevgi ve anlayışla çevrelenmiş olarak bulana dek büyüyüp kendini ifade edemez. O sevgi ve anlayışın olduğu şartlarda oluşumlar başlar ve değişimler büyük bir hızla gerçekleşir. Geçmiş, yeni olanın muhteşem ışığı altında geride kalır ve büyüme ve bilincin genişlemesi hiçbir sınırlama olmaksızın gerçekleşir.

Başkalarına, onların sana nasıl davranmasını istiyorsan öyle davran. Bu yasa üzerinde düşünmek için kendine zaman ayır ve ondan sonra da bunu hayata geçir. Sen bunu uygulamaya koydukça, tüm bencilliğinin ve kişisel kaygılarının yok olduğunu göreceksin ve insanlara olan sevgin ilk sırayı alacak. Ancak başkalarını düşünüp, başkaları için yaşadığında gerçek özgürlüğü ve mutluluğu bulursun. Sen o yüksek bilinç seviyesindeyken her şey gerçekleşebilir, çünkü yaşam hiçbir engel olmadan akabilir. Engelleri görmeyi reddet; yalnız olanakları gör. Bir konuda yanıldığın zaman, kendini uygun şekilde düzelt ve her şeyden ders al. Her sorunun bir çözümü, cevabı vardır; onu bulana dek ara. Araman asla boş yere değildir; çünkü sen gayretle aradığında, aradığını mutlaka bulacaksın. Ancak unutma ki, sen kendi üstüne düşen rolü oynamadan ve yapılması gerektiğini bildiğin şeyi yapmadan, asla hiçbir şeyin senin kucağına düşmesi-ni beklememelisin. Ben kendine yardım eden, ruhlara yardım ederim.

19 MAYIS

Dünü arkanda bırak ve günü bozabilecek hatalar ve yanılgılara uğraşarak artık zaman kaybetme; bunların işi tamamlandı ve bitti. Yeni bir gün için Şükran duy; hiçbir şeyle bozulmamış bir gün için... Yeni gün saf ve muhteşem ve onu bu şekilde korumak sana kalmış. Günün içinde düzenli bir şekilde, bunun harika bir gün olacağına dair mutlak bir güven ve inançla ilerlemek senin seçimine bağlı. Her şey mükemmel bir şekilde yerli yerine oturacak; her şey yumuşak bir şekilde akacak. Karşılaştığın herkesle konuşmak büyük bir mutluluk ve keyif verecek ve tek bir olumsuz ve tatsız düşünce ya da fikir senin bilincine girmeyecek. Günün yeniliği içinde her şey gerçekten harikadır. Her şey mükemmeldir ve sen de Benim devamlı yardımını ve rehberliğimle, Benim ve Benim ilahi varlığımın bilinçli bir unu şekilde farkında ses-olarak, Bana sakin bunu siz bir şekilde, güvenle dua ederek, böyle koruyacaksın.

20 MAYIS

BENİM olduğum yerde özgürlük ve bağımsızlık vardır. BENIM olduğum yerde yaşamın bütünlüğü vardır; tarif edilemeyen bir neşe vardır. Tüm ruhlar, eğer sükûnet için zaman ayırabilirler ve içlerine dönebilirlerse, bu bilinç düzeyine kavuşabilirler. BEN senin içindeyim, bunu o yüzden dışarıda aramaktan vazgeç. Gökkuşağının ucuna ulaşmak için çabalamayı bırak ve aradığını kendi içinin derinliklerinde bul. Tüm bu gerçekleri teori olarak bilmenin sana ne faydası var? Teorilerle uğraşmayı bırakıp, tüm bildiklerini uygulamaya koymaya ne dersin? Hemen şimdi, Benim ve Benim ilahi varlığımın bilinçli olarak farkında olmaya başlamaya ne dersin? Senin her şeyini paylaşmam için, Benimle birlikte yürümek ve konuşmak için Beni davet etmeye ve Benim sakin ve derinden gelen fısıltı halindeki sesimi dinlemeye ne dersin? Yaklaş, daima daha da yaklaş. O birliği hisset; Benimle bir olduğunun bilincinde olmanın yarattığı, içinin derinliklerindeki o mükemmel huzurun muhteşem varlığını hisset.

21 MAYIS

Asla bir başkasının yoluna müdahale etmeye çalışma. Tüm ruhlar endi yollarını kendileri bulmak ve yolları üzerindeki hedeflerine kendileri ulaşmak zorundadırlar. Bazıları bunu meditasyonla gerçekleştirirler, bazıları teşekkürle, bazıları duayla, bazıları çalışarak ve bazıları da insanlarla iletişim halinde olarak... Bırak tüm ruhlar yolunu bulsun ve izlesin. Çıkmaz sokaklara girip dönüşlerin olmasına, anayollarda ve yan yollarda dolanıp durmaya izin verme; değerli vaktini ve enerjini bunlarla boşa harcama. Düz ve dar yolu izle. Gözün hedefte olsun ki o hedef Benimle, Tanrı'yla, içindeki ilahilikle, bir olmanın farkındalığıdır... Yolculuğun zorlaşması ve güç hale gelmesi asla seni engellemesin; tam tersine ilerlemeye devam et ve oraya varacağını bil. Bu yaşam yüreksizler için, gerçekle yüzleşmekten ve doğrudan ışığa yürümekten korkanlar için değildir. Güçlü ol, yürekli ol. Bana elini ver, Ben seni yolun her adımında yönlendiriyor olacağım; yalnızca eğer Bana bunun için izin verirsen...

22 MAYIS

Eğer küçük bir çocuğun kendisi için bir şeyler yapmasına izin vermezsen, kendini beslemesine, yürümesine, kendi kendine giyinmesine, yazı yazmasına, resim yapmasına, kendini ifade etmesine izin vermezsen, o çocuk asla gelişip bağımsız olamaz ve kendi ayakları üstünde durarak kendi başına kararlarını veremez. Geriye çekilip onun hata yapmasına ve öğrendiği şeylerde usta olmasının uzun bir zaman almasına izin vermen gerekir. Çok sabırlı olmalısın ve zaman kazanmak için çocuğun yerine o işi senin yapman sana ne kadar cazip gelirse gelsin, bekleyip seyirci kalmalısın. Gözlerini aç ve fark et ki yaşam, bir okuldaki sınıftır ve sen her zaman öğrenmektesin. Kaç defa, büyük bir sevgiyle, senin yaşamda uğraşıp didinerek mücadele etmeni seyretmek için ki sen hayati değer taşıyan bir dersi, bir kere öğrenilip, üzerinde ustalaştığı zaman bir daha asla unutulamayacak bir dersi, öğrenebilesin diye, geriye çekilmem gerekiyor bir bilsen! Benim sabrım ve sevgim sonsuzdur...

23 MAYIS

Yaptığın her şeyi sevgiyle yap; Be, nim için ve Bana olan sevgin için yap ve asla bunun için kaygı duyma. Her şeyi uygun bir tutumla yaptığında, yapılan şey mükemmel olacaktır; bu yüzden yaptığın her şeyde uygun tutumu sergile. "İş, sevginin görünen şeklidir" sözünü daima aklında tut; o zaman sevinç ve memnuniyetle çalışacaksın ve iş senin için asla zevksiz, güç bir iş ya da yapılması gereken bir şey olmayacak. İşine karşı sahip olacağın uygun tutum hem kendin için, hem de çevrendeki ruhlar için ne büyük bir farklılık yaratacak! Yaptığın şeyde başarılı olmak istiyorsan, onu sevmeyi ve uygun yöntemle ve uygun tutumla ele almayı öğren. Çoğu zaman yaklaşımını, olumsuzdan, en günlük, sıradan bir işi bile canlandıracak olan olumlu şekle dönüştürüp dönüştürmemek senin elindedir. Her ruh kendini farklı bir işle uyum içinde hisseder. Sen kendini neyle uyumlu hissediyorsun? Yapmayı sevdiğin bir şey var mı? O zaman onu yap!

24 MAYIS

Küçük göletinden dışarı çık ve sınırların olmadığını fark edip, bilincini genişlet. Pek çok insan kendinden ya da grubundan veya yaşadığı toplumdan ötesini göremez. Küçük ve önemsiz şeylere o kadar takılı kalırlar ki herhangi bir şekilde genişlemekte zorlanırlar. İşte burası olağanüstü değişimlerin gerçekleşmesinin gerektiği ve bunun çabucak olması gereken yerdir. Sadece anlayabildiğini kabul etmek seni tatmin etmesin, tam tersine daha da ilerlemek için istekli ol; kendi sınırlarının ötesine adım at ve imkânsız gibi görüneni gerçekleştir. Bu şekilde kapasiten genişler. Kapasitenin bir lastik gibi gerilip açılmasına izin ver ve lastiğin kopacağını hissettiğin son noktaya kadar bunu yap; hatta onu daha da germeye devam et. Yepyeni bir şeyin kıyısında yaşa. Yeni olandan ve bilinmeyenden korkma, güven içinde ve kendinden emin bir şekilde adım adım ilerle. Bil ki her adımın seni muhteşem yeni cennete ve yenidünyaya doğru götürüyor.

25 MAYIS

Çevrendeki insanları gerçekten sevdiğini söyleyebilir misin? Onların seni ilgilendirdiğini, onları takdir ettiğini ve onları ailen olarak gördüğünü söyleyebilir misin? Yoksa onlara sadece tahammül ediyor ve onlarla birlikte olmanın gerçekten gayret gerektirdiğini mi düşünüyorsun? Çevrendeki insanları sevmezsen Beni sevdiğini de söyleyemezsin, çünkü ilişkiler içiçe geçmiştir ve birini sevmek, bir diğerini sevmeden imkânsızdır. Zamanını, kimi seveceğini düşünüp onları seçerek mi harcıyorsun? Sevgide ayrımcılık olmamalıdır; çünkü ilahi sevgi herkesi aynı şekilde kucaklar. İlahi sevgi, tüm insanları Benim suretimde ve benzeyişimde görür, hangi renkten, hangi ırktan, hangi cinsiyetten ve hangi dinden olurlarsa olsunlar... O noktaya ulaşman gerekecek; o nokta, senin tüm yaşamın birliğini görüp anladığın, ailenin gerçek anlamını, yani tüm insanlardan oluştuğunu fark ettiğin ve Benim her şeyin kaynağı olduğumu bildiğin noktadır...

26 MAYIS

Cennetimi dünyaya indir. Bunu, yaşama şeklinle ve yaşama karşı tutumunla gerçekleştirmek sana kalmış. Yaşam harikadır, ancak gözlerini açıp onun mucizelerini ve muhteşemliğini görmen gerekir. Yaşamdaki tüm iyi yanları görmeye ve kötü, olumsuz ve yıkıcı olana aldırmadan, onlara yaşam enerjisi vermeden, iyi olanlara odaklanmaya istekli olmalısın. Tüm çevrende doğanın mucizeleri ve güzelliği var ve sen bir bütün günü etrafında olanı fark etmeden geçirebiliyorsun. Bilincini ona kapatarak ve tüm yaşamla karışıp bir olabileceğin o bilinç düzeyine yükselmeyi reddederek yaşama dair ne çok şeyi kaçırmaktasın! Durup, bakmaya, dinlemeye zaman ayır; böylece hiçbir şeyi kaçırmaz ve her şeyin keyfini çıkarabilirsin. Ve sonra hepsi için sonsuz Şükran duy. Bugüne, çevrende daha iyi bir dünya yaratma niyetiyle başla.

27 MAYIS

Her ruhun zaman zaman, anlayışların da ötesindeki o iç huzuruna ulaşmak için, kendini dünyadan geriye çekmesi gerekir. Her ruhun dengelenmeye ihtiyacı vardır ve bu da ancak huzur ve sessizlikte oluşabilir. Bir kere o iç denge sağlandı mı dışarının kaos ve kargaşasından hiçbir şekilde etkilenmeden istediğin yere gidebilir, istediğin şeyi yapabilirsin. Bu, En Yüce olanın gizli yerine ulaşmak demektir. Bu Benimle birliği bulmak demektir; bu birlik, senin sabrının sonuna geldiğin ve daha fazla devam edemeyeceğini hissettiğin zamanlar ilerleyebilmeni sağlar, işte, güven ve inançla, gücünü Benden alarak bilinmeyene atılan o adımlar, mucizeleri gerçekleştirir ve yaşamları değiştirir. O adımlar, imkânsızı mümkün kılar ve Benim cennetini dünyaya indirir; o muhteşem yeni cenneti ve yenidünyayı... Her zaman bu yöne doğru ilerle. Değişim gerekli olduğunda değiş, hem de çabucak değiş. BEN daima seninleyim. Benden her şeyi isteyebilirsin.

28 MAYIS

Yüksek bir dağa tırmanmadan önce tüm ekipmanının güvenli olup olmadığını ve halatının sağlamlığını iyice kontrol edersin, çünkü tüm yaşamın buna bağlıdır. Kendine mutlak bir şekilde güvenebileceğin iyi bir rehber seçersin. Rehberinin komutlarını izlemek ve talimatlarına sorgulamaksızın uymak için istekli olman gerekir. Bu, ruhsal yaşam için de aynen böyledir. Sen, disiplin ve itaati öğrenene kadar, Benim irademi gerçekleştirmeyi ve Benim sesime uymayı seçene kadar bu yaşam serüvenine başlamayı bekleyemezsin. Bunları gerçekleştirmeden başlaman senin için güvenli olmaz. Eğer kendini bir yere takılıp kalmış hissediyorsan, kendi içine dönüp bak ve içinde seni tutan şeyi bul. Öz disiplinle ilgili ne yapıyorsun? Hâlâ kendine 'hayır' diyemiyor musun? Peki ya itaat etmek? Bedeli ne olursa olsun, Benim irademi gerçekleştirmeyi istiyor musun?

29 MAYIS

Benim aklımdaki ışık noktasısın. Sen Benim yüreğimdeki sevgi kabul edersen, ne zaman kendini tüm varoluşun küçük bir modeli olarak görürsen o zaman bir daha asla kendini küçümsemeyecek ve kendini kötü hissetmeyeceksin. O zaman, senin Benim suretimde ve benzeyişimde yaratıldığını, bizim bir olduğumuzu ve hiçbir şeyin ya da hiç kimsenin bizi ayıramayacağını fark edeceksin. Eğer kendini Benden ayrı hissediyorsan, bu senin kendi kendine yarattığın bir şeydir, çünkü Ben kendimi senden hiçbir zaman ayırmam. Sen bireysel olarak, Benim evrensel olarak olduğum şeysin. Bu muhteşem gerçeği kabul edebilmek için tekrar tekrar doğuran mı gerekiyor? Pek çok ruh Benden çok uzaklaştı; kendilerini Benden o kadar çok ayırdılar ve Beni o kadar yüksekte bir cennete koydular ki, Ben ulaşılmaz oldum! Ben sendeyim... Senin içinin derinliklerinde Beni fark etmeni ve Bana ulaşmanı bekliyorum.

30 MAYIS

Ruhsal gerçekler hakkında sana bilgi verilebilir; oysa onlar ancak sen onları hayata geçirirsen, yaşamında onları uygulamaya koyar ve sergilersen senin için gerçek olurlar ve senin yaşamında hayatiyet kazanır, seninle birlikte ilerler ve seninle var olabilirler. Kendi düşünce tarzını kendin bulma'', kendi yaşam şeklini kendin oluşturmalı ve işlerini kendi kendine yoluna koymalısın. Kendi ayakların üzerinde durmalısın ve asla bunu bir başkasının se-nin için yapmasını beklememelisin. İçine dön, her cevabı içinde ara; aradığını bulacaksın. Bu, zaman alabilir. Sabırlı olmayı öğrenmeli ve Beni beklemelisin; ancak inancın ve güvenin yeterince güçlü olduğunda tüm aradıklarını bulacaksın. Esneyip açılmayı, büyümeyi ve genişlemeyi öğren. Tüm gücün, tüm bilginin, tüm bilgeliğin ve tüm anlayışın kaynağından, var olanı kendine çekmeyi öğren. Yüzünü bana dönmeye devam et; Bana, Tanrı'na, içindeki İlahi Kaynağa... Seni asla hayal kırıklığına uğratmayacağım ve terk etmeyeceğim; çünkü artık zaten biliyorsun ki Ben daima seninleyim...

HAZİRAN

Bana, menteşeleri yağlanmadığı için zor açılan büyük ve ağır bir kapı gösterildi. Ondan sonra menteşelere birkaç damla yağ damlatıldığını ve böylece kapının tek bir parmağın dokunuşuyla rahatça açılabilecek hale geldiğini izledim.

Şu sözleri duydum:

Sevgiyi bir yağ gibi devamlı kullan, çünkü her şeyi kolaylaştıran sevgidir.
Sevgi daima bir yol bulur. Yüreğini aç ve sevginin özgürce akmasına izin ver.

1 HAZİRAN

Yaşama, uygun bir ruh haliyle, neşeyle, ümitle ve yalnızca en iyinin geleceğine güven duyarak yaklaşmayı bir âdet haline getirmeye ne dersin? Senin, yaşamda her şeyin en iyisine sahip olmam istiyorum. Omuzlarında ağır bir yükle, yaşama dair kaygılar yüzünden omuzların çökmüş olarak yaşamam istemiyorum. Sende ve senin aracılığımla yaşamda oluşumları gerçekleştirebilmem için senin özgür olman gerekiyor. Endişeli biri olmaktan vazgeç ve tüm kaygılarını ve yüklerini Bana devret. Bil ki cennet senin içindedir; orada öylece senin onu fark etmeni bekliyor. Onu bilmeli, ona inanmalı ve sonra da onu ortaya çıkarmalısın. Cennet bir zihin düzeyidir ve herkesin arayıp bulabileceği bir şeydir. Her ruhun cenneti bulabilmesi için önce ona yürekten özlem duyması gerekir. Ona ulaşmayı isteyenin içinde arzu olmalı ve bu arzu hiçbir şeyin onun yolunda engel oluşturmasına izin vermeyecek kadar güçlü olmalıdır.

2 HAZİRAN

Bana güvenin ve inancın tam olduğu sürece ve hiçbir şüphenin ve korkunun seni engellemesine izin vermediğin zaman her şeyi yapabilirsin. Bir şeyi yapabilmek için, onun için uygun yaklaşım ve bakış açısına sahip olduğunda ve yapabileceğine dair mutlak güven duyduğunda, yapamayacağın ve bu yaşamda başarıyla tamamlayamayacağın hiçbir şey yoktur. Sen, içinde tüm güce, dayanıklılığa, zekâya ve anlayışa sahipsin. Sende ve senin aracılığınla oluşumları gerçekleştiren ve olması imkânsız gibi görüneni gerçekleştirebilmeni sağlayan Benim. Asla yüksek olanı hedeflemekten korkma; asla imkânsız olanın mümkün olabileceğini ümit etmekten korkma. Sınırlarının içinde yaşama; kendinin de ötesinde yaşa ve Benimle her şeyin nasıl mümkün olduğunu sana, gösterme fırsatını Bana ver. Bana bu fırsatı vermezsen, Benimle bağlantıda olduğun ve senin yaşamını Benim yönlendirip idare ettiğim zaman nelerin başarılabileceğini görmeyi nasıl bekleyebilirsin? Bırak hayatının idaresini Ben devralayım ve sonra da gör bak neler gerçekleşiyor...

3 HAZİRAN

İnancın ve güvenin nerede? Bana inanmadan ve güven duymadan bu ruhsal yaşamı yaşayamazsın. Bırak her adımına rehberlik edeyim. Sessizlik içinde sürekli olarak benimle bağlantı kur ve bırak sana bir sonraki atılacak adımını bildireyim, sonra da o adımı korkusuzca ve gerçek bir neşeyle at. İtaat etmeyi ve basit görevleri ve sorumlulukları yerine getirmeyi öğrenene kadar, yaşamda daha büyük görevleri ve verilen daha büyük sorumlulukları yerine getirmeyi nasıl beklersin? Eğer henüz başkalarını sevmeyi ve başkalarıyla huzur ve uyum içinde çalışmayı öğrenmemişsen, dünyayı yüreğine almayı nasıl umarsın? Bir çocuk koşmadan önce yürümeyi öğrenmelidir. Dünyada uyumu sağlayabilmek için önce başkalarını sevmeyi ve şu an içinde olduğun çevreye huzur ve uyum getirmeyi öğrenmelisin. Önce kendinle ilgili yapman gerekenleri yap. Ancak ondan sonra seni insanlara hizmet etmen ve tardım etmen için kullanabilirim.

4 HAZİRAN

Yaşamla ilgili görüşüp asla seni tam olarak tatmin etmesin. Her zaman öğrenerek yeni ve heyecan verici bir şey vardır ve ancak sen tüm gerçekleşene açık ve duyarlı olursan bunu yapmayı bekleyebilirsin. Çok yeni olanı anlamak her zaman kolay değildir. Yeni olanın seni endişelendirmesine izin verme, tam ter sine, onu inanç ve güvenle kabul etmeye istekli ol ve bil ki sen bunu yaptıkça anlayışın da gelişecek. O en derin içsel bilişinle sen, yeni düşüncelerin, yeni yolların ve yeni kavramların gerçek olup olmadığını bilirsin. Eğer içsel olarak bunun gerçekten uygunluğunu hissedersen, tam olarak anlayamasan bile bu gerçekleri özümsemene izin ver. Kademe kademe ışık bir güneş gibi doğacak ve sen hepsinin anlamına uyanacaksın. Tüm yaşamın boyunca, eskiden olduğu şekilde yaşamaya devam edemezsin. Yeni olan bir şeye doğru ilerlemek için istekli olmalısın.

5 HAZİRAN

Sevmenin ne anlama geldiğini biliyor musun; yüreğin öylesine neşe, coşku ve şükranla dolar ki artık onu içinde taşıyamazsın ve o senden taşıp çevrendeki tüm ruhlara yayılır; bunun ne anlama geldiğini biliyor musun? Bu, kendini iyi hissetmenin ve tüm yaşamla bir olmanın harika duygusudur. Korku, nefret, kıskançlık, haset ve hırs, sevgi olduğunda yok olur, çünkü sevginin varlığında olumsuz ve yıkıcı güçlere yer yoktur. Yüreğin soğuduğunda ve sevgi hissedemediğinde ümitsizliğe düşme; çevrene bak ve sevebileceğin bir şey bul. Bu küçücük bir şey olabilir, ancak o küçük kıvılcım senin tüm varlığını, sevgi senin içinde bir ateş olana kadar tutuşturabilir. Büyük ve ağır bir kapıyı ancak küçük bir anahtar açabilir. Tüm kapılar açılana kadar bunu kullanmayı öğren. Hemen şimdi işe olduğun yerden başla. Gözlerini aç, yüreğini aç ve ihtiyacın olanı ve çözümünü gör.

6 HAZİRAN

Yaşamında her şey senin bilincin sayesinde gerçekleşir. Bilincini yüksek, böylece tüm varlığını, yaşama dair tüm bakış açını da yükseltirsin ve senin gerçek mirasın olan bu muhteşem yaşamı dolu dolu yaşamaya başlarsın. Başkaları sana bunu anlatabilir ve sen de diğerlerinin bunu yaşadığını görebilirsin; ancak bu senin bilincine girene kadar ve sen bunun senin için olduğunu fark edene dek hiçbir şey olmaz. Görünüşte son derece basit ve çocuksu bir ruh, cenneti, her cevabı kendi aklıyla bildiğini zanneden, oysaki bilinci henüz yüksek seviyelere ulaşmamış olan çok entelektüel bir ruhtan çok daha kolay kabul edebilir. Her ruh, yüksek bir bilinç seviyesine ulaşabilir. Ancak bu kendi içinden, içsel bilişle, ilham yoluyla ve sezgilerle edinilmesi gereken bir şeydir ve dışarıdan gelen bilgiye ve bilgeliğe ihtiyacı yoktur. Bunların tümü orada, her ruhun içinde-dir; sadece fark edilmeyi, dışarı çıkartılmayı ve yaşama aktarılmayı bekliyor.

7 HAZİRAN

Yaptığın her şeyde en mükemmelini yapmaya ne dersin? Bir şeyi iyi yapabilmek için, o konuya tam olarak hâkim olana kadar üzerinde çalışmaya devam etmelisin. Neden bu ruhsal yaşamda mükemmel sonuçları sadece yüzeysel olarak uğraşarak alabileceğini sanıyorsun? Yüzeysel olarak uğraşmaktan vazgeç ve işin içine tüm kalbinle gir. Yaşamda o şey her ne olursa olsun, sen onu uygulamaya koyup nasıl işlediğine bakmazsan, hiçbir şey hayatiyet kazanıp, senin bir parçan haline gelemez. Hemen şimdi, bu ruhsal hayatı yaşama sanatın' uygulamaya başla ve eğer hemen sonuç almazsan ümitsizliğe kapılma. Sadece kuralları uygulamaya devam et; sonunda bunun nasıl harika bir şekilde işe yaradığını göreceksin. Kendini ona tamamen adamayı istediğin zaman, yaşam gerçekten harikadır.

8 HAZİRAN

Sabah uyandığında aklına ilke düşünce en nedir? Düşüncen ve harika bir güne yönelik saf bir sevinç mi taşıyor, yoksa bugünün getirecekleri için endişe mi duyuyorsun? Bugüne ve günün ritmine uyum sağlamak için çaba mı gerekiyor? Yüreğin ilahi bir Şükran şarkısıyla dolu olarak uyanabilir misin? Bunu yapabilirsen, güne pembe renkli gözlüklerini takarak başlayabilir ve tüm gün her şeye o gözlüklerle bakabilirsen, bu ne kadar büyük bir fark yaratacak. Güne sağ ayağınla başla. Yarın için endişelenme; önemli olan tek şey bugündür; bugün ne yaptığın ve bu günü nasıl şekillendirdiğin. Sadece bil ki bugünü büyük bir başarı haline dönüştürebilirsin; bunu yapacaksın ve yaptığın her şey mükemmel yapılacak. Bil ki söylediğin her şey sevgiyle söylenecek, düşündüğün her şey en yüksek düşünceden oluşacak ve her şeyin ama her şeyin en iyisi bugün senin olacak.

9 HAZİRAN

Sen, Benim sonsuz planım bir parçasısın. Bu planın bütünü içinde, kendine ait, oynaman gereken bir rolün var. Bu küçük bir bölüm olabilir; ancak bu bütünün tamam olabilmesi için gereklidir. Hiçbir zaman, kendi bölümünün gereksiz olacak kadar küçük olduğunu zannetme. Sen kim olarak yargılıyorsun? Sana, uygun yerinde ve kendine özgü rolünü oynar halde ihtiyacım var. Eğer henüz kendi rolünü bulamadıysan, onu aramak ve bulana kadar aramaya devam etmek sana bağlıdır. Kendine uyan yere yerleş ve bütüne vermen gerekeni ver ve böylece artık ayrı ya da bölünmüş gibi değil de, o harika bütünün bir parçası olduğunu fark et. Hiç kimse bunu senin için yapamaz. Onu, kendin için arayıp bulması gereken sensin. Hiç kimse senin yaşamını senin için yaşayamaz. Onu yalnızca sen yaşayabilirsin...

10 HAZİRAN

Yaşam, sen bir kere adımını bu ruhsal yola attıktan sonra artık asla sıkıcı ya da sıradan olamaz; çünkü bu ruhsal yol yaşama hareket kazandırır ve artık hiçbir şey durağan kalamaz. Yenilikler tüm çevrende ve senin içinde gerçekten özgürce ve mükemmel bir şekilde gerçekleşir. Eski yaşam şeklinle yoluna devam etmek seni tatmin ediyor mu? Böyle yapmakta özgürsün, ancak eğer seçimin buysa, yaşamına canlılık katacak şeylerin olmasını da bekleyemezsin. Büyük değişimlerin olmasını bekleyemezsin; yeni cenneti ve yenidünyayı yeryüzüne indirmek için Benim sana yardım etmemi bekleyemezsin. Kendi yoluna gitmeyi seçen ruhlar bunun getireceği sonuçları yaşamayı kabullenmeye de hazır olmalılar; ancak Benim irademi yerine getirmeyi ve Benim yolumda yürümeyi arzu eden ruhlar, Yeni Çağ'da yol gösterici olacaklardır. Neden seçimini yapmak için yarını bekleyesin ki? Seçimini şimdi yap.

11 HAZİRAN

Her şey ancak sessizlikte berraklaşır. Sen, Beni ancak sessizlikte, huzurluyken bulabilirsin. Ben daima buradayım, fakat sen sessizleşip Beni sükûnet içinde arayıp bulana dek gözlerin bu harika gerçeğe kapalıdır. Ve sen her zaman sessizleşip, Beni sükûnet içinde arayıp bulabilirsin. Bunu ne kadar çok uygulamaya koyarsan, o kadar doğal hale gelir ve sonunda sen bunu nefes almak gibi doğal bir şekilde yapabilirsin. Benimle olabilmek için, kendi kendine kalabilmek gibi bir şey için, telaş etmene gerek yok. Yaptığın her şeyde Beni bulabileceksin. Dışarıda ne kadar kaos ve karışıklık, ya da ne kadar ses olursa olsun, hiç fark etmez. İçindeki, o en derindeki huzura ve sessizliğe ulaşıp Beni bulabilirsin. Beni bulduğun zaman, gerçeğin ışığı her durumun üzerine yayılır, çünkü Benim olduğum yerde üzerine olamaz, sorunlar olamaz. Yalnız huzur vardır...

12 HAZİRAN

Yaşamın güzelliği çevrendeki her yerdedir. Gözlerini aç ve onu gör, özümse, takdir et, onu yansıt ve onun bir parçası haline gel. Güzelliği görmeyi beklediğinde, güzelliği göreceksin; hâlbuki çirkinliği görmeyi beklersen, çirkinliği göreceksin. Seçim daima senindir. Güzellik pınarından kana kana iç, o zaman güzelliği yansıtmamana imkân yoktur; çünkü içinde ne varsa dışarıya o yansır. Sen bir ayna gibisin; ne kadar çaba sarf edersen sarf et içinde olanı saklayamazsın, çünkü içinde her ne varsa, o içinde kalamaz. Er ya da geç kendini dış dünyaya gösterecektir; o yüzden bırak o özgürce aksın ve bu akışı asla durdurmaya çalışma. Bilincini yükselt, o zaman herkeste ve her şeydeki güzelliği görebileceksin. Oradan yansıyan Beni görebileceksin, çünkü BEN güzellik, uyum ve mükemmelliğim. Güzellik ve uyumu, düşündüğün, söylediğin ve yaptığın her şeye yansıtmayı öğren...

13 HAZİRAN

Her şeye karşı yaklaşımın çok çok önemlidir. Yaklaşımın olumsuz olduğunda ve yaşamda yalnız zorlukları ve engelleri gördüğünde, ruhsal olarak büyümeyi ve olgunlaşmayı bekleyemezsin. Her durumda, eğer görmek için zaman ayırabilirsen, bir hayır vardır; her durumda şükredilecek bir şey olduğu gibi... Eğer yüreğinde sevgi yoksa işte o zaman her durumun içindeki hayra, çevrendeki ruhların içindeki iyiliğe ve senin olan bu harika yaşama karşı gözlerin kör demektir. Ne kadar da harika bir şekilde kutsanmış durumdasın. Eğer senin olan harika yaşamı kabul etmez, onu fark etmez ve onun için şükretmezsen, gözlerin bağlı bir şekilde, hayattaki her şey için sızlanarak etrafta dolaşıp durursun. Sahip olduklarına bakmak için kendine zaman ayır; eğer kendini tamamen sıkışıp kalmış hissediyorsan, bu durumu değiştirmenin en hızlı yolu başkalarına sahip olduklarından vermeye başlamaktır. Yaşamı sen şekillendiriyorsun. Sen kendi yaşamını nasıl şekillendiriyorsun?

14 HAZİRAN

Kendini eksiklikler, hatalar, kusurlar ve zayıflıklar gibi görünen yanların için suçlamaya ne gerek var? Yaşamında yer alan olumsuzluklar üzerinde durmak yerine, yaşamında olumluluğun kendini göstermesine izin vererek, güçsüzlükleri güce, kusurları ve zayıflıkları erdemlere dönüştürmeye ne dersin? Kendi içinin derinliklerindeki gerçek güzelliği, erdemi ve iyiliği bul. Orada olduklarına inan; aradığında bulacaksın. Kendinde en iyi olanı görmeyi reddettiğin zaman ve içindeki olumsuzluklara takılıp kalmayı seçtiğinde, bunun sonuçlarını yaşamayı da göze almaya hazır olmalısın, çünkü düşüncelerinde ne varsa onu kendine çekersin. Ne düşünüyorsan, sen osun. Her şeyin en hayırlısını düşün; böylece kendine en hayırlı olanı çekeceksin. Bil ki Ben seninleyken, seni yönlendiriyor ve sana yol gösteriyorken, her şeyi yapabilirsin. Benim sende olduğumu kabul ettiğinde, zaten bunun tersi nasıl mümkün olabilir ki?

15 HAZİRAN

Ellerinde büyük bir gücü tutmaktasın; onu bütünün hayrına olacak şekilde kullandığından emin ol. Güç olumlu ya da olumsuz şekilde kullanılabilir; onu ne şekilde kullanacağın sadece sana bağlıdır. Yalnızca en iyi sonuçları görmek istersen ve gücü olumlu şekilde kullanırsan, en muhteşem olaylar gerçekleşebilir. Elektrik gücü olumlu şekilde kullanıldığında devasa makineleri çalıştırabilir; şehirleri aydınlatabilir; şaşırtıcı şeyleri gerçekleştirebilir. Ancak eğer yanlış şekilde kullanılırsa, sonuçları yıkıcı olabilir. Ruhsal güç için de bu böyledir ki bu güç çok daha büyüktür. Bu güç kullanılmayı bekliyor, ama doğru şekilde kullanılmalıdır. O zaman ondan yalnızca iyilik gelebilir ve mükemmel bir şekilde mucize üstüne mucizenin gerçekleştiğine tanık olursun. Bu gücü uygun şekilde kullanmaya hazır ve donanımlı ruhlar, bu dönemde yeni cenneti ve yenidünyayı yeryüzüne indirmek için görevlendirilmekteler.

16 HAZİRAN

Yaşamda bir hedefin, bir amacın olduğundan emin ol. Her rüzgâr değişiminde oradan oraya esintiyle savrulan dümensiz bir gemi gibi, yaşamda oradan oraya dolanmak seni hiçbir zaman tatmin etmesin, çünkü belli bir hedefin yoksa hiçbir yere varamazsın. Nereye gittiğini ve ne yaptığını bilmelisin. Pek çok ruh yaşamında oradan oraya, yapıcı sonuçlar alamayacak şekilde dolanıp durmaya isteklidir. İç huzurunu ve içindeki emin olma duygusunu bul ve herhangi bir stres ya da gerginlik hissetmeden, senin olduğunu bildiğin yolu takip et. Dışından sana bildirildiği için değil de, içsel olarak onu bildiğin için, yapman gerektiğini bildiğin şeyi yap. Daima, yaptığın şeyin doğru olduğunu içsel olarak bilmelisin; işte o zaman yoluna devam edip, yoldaki tüm engelleri, gerçekten güçlü bir şekilde ve emin olarak, kenara itebilirsin. Bil ki BEN senin pusulanım, bil ki BEN senin rehberinim ve seni hedefine doğru yönlendireceğim; yol sana ne kadar zor görünürse görünsün...

17 HAZİRAN

Daima tüm yolların bana çıktığım hatırla. Bazı yollar diğerlerine göre daha dolambaçlı ve karmaşık olabilir. Bazıları sana tuhaf ve hatta gereksiz gibi görünebilir, ancak bunun seni kaygılandırmasına izin verme. Sen sadece her ruhun kendi yolunu bulmasına ve izlemesine izin ver ve kendininkini bul. Yolların ne kadar farklı göründüğünün önemi yoktur. Bil ki sonunda aynı hedefe ulaşacaksınız: Benimle bir olduğunun farkındalığına. Bana doğrudan gelen düz ve dar bir yol vardır, ancak bu pek çok ruha çok basit ve düz gibi görünür ve bu yolun Bana ulaşabileceğini kabul edemezler. Onlar, acı çekildiğinde ve kendinden fedakârlık yapıldığında yolda daha çok değer kazandıklarını düşünerek, o yol yerine zor ve dolambaçlı olanı seçerler. Tüm bu mücadele gerçekten gereksizdir, ancak insanlar kendi özgür iradelerine sahiptirler ve bu yüzden de hangi yolu seçmek istiyorlarsa, onu seçmekte özgürdürler. O yüzden hayatını yaşa ve bırak herkes kendi hayatını yaşasın, başkalarını eleştirme.

18 HAZİRAN

Gelecek günlerde pek çok karmaşık ve birbirine zıt düşünce ve yollar olacak. Sonuna kadar sınanacak ve yolda kendi başına bırakılacaksın. Yanından geçtiğin her kuru ota tutunmaya çalışma. Sadece içine dön, araman gerekeni içinde ara, gücünü Benden al ve kendi yoluna huzurla devam et. Tüm endişeler ve korkular senden uçup gidecek ve o içsel bilişinle sen ayakta, sağlam bir kaya gibi duracaksın. Dışarıda rüzgâr ve fırtınaların nasıl estiğinin hiç önemi olmayacak, çünkü sen onlardan hiçbir şekilde etkilenmeden öylece kalabileceksin. Senin, hiç kimsenin senden alamayacağı o içindeki gerçeğin bilinciyle, güçlü ve cesur olman gerekiyor. Bu dönemlerde, dünyadaki anlaşmazlık ve acıdan oluşan girdaba çekilme; tam tersine içindeki huzur cennetini bul ve Beni bil; çünkü Ben senin denizci çapanım. Ben senin cennetinim. Bırak huzurum ve sevgim içini doldursun ve seni sarıp sarmalasın.

19 HAZİRAN

Yaş senin için ne ifade ediyor? Yaşlanmaktan korkuyor musun?' Yoksa kendi dizginlerini eline alan ve gençlik pınarının insanın kendi bilincinde bulunduğunu bilen ve anlayanlardan mısın? Zihnini genç, taze ve uyanık tuttuğun zaman, yaşlanmak diye bir şey yoktur. Hayatta pek çok ilgi alanın olduğunda ve hayatı dolu dolu yaşadığında, nasıl yaşlanabilirsin ki? İnsanlar yetmiş yaşın yaşamın tamamı olduğunu düşünerek kendilerini sınırlandırırlar. Pek çok ruh için yaşamın sırrına ve mucizesine uyanmak bir başlangıç olabilir ve bu uyanışla da yaşamın keyfini çıkarmaya başlarlar. Yaşlılıkla ilgili tüm düşünceleri içinden at. Yaşlılıkla ilgili düşünüş tarzı, evrenselleşmiş ve öyle güçlü bir düşünüş tarzıdır ki, kırılması zor, sert kabuklu bir kuruyemişe benzer. Şimdi, yaş hakkındaki düşünüş tarzını yeniden düzenlemeye başla.

20 HAZİRAN

Vermeye karşı yaklaşımın ne kadar da önemlidir! Sessizce ve emin bir şekilde ver ve her şeyin de ötesinde, bunu sevgiyle, neşeyle ve coşkuyla yap. Akıl kalarak verilen bir şey içinde yanlış titreşimleri barındırır ve o yüzden de ondan ortaya mükemmel bir şey çıkmaz. Neden onu o şekilde yaptığını tamamen anlamayan bile, yaptığın her şeyin sevgiyle yapıldığından emin ol. En sıradan, günlük bir iş bile sevgiyle yapıldığında harika ve şaşırtıcı sonuçlar ortaya çıkartabilir, o yüzden üzerine aldığın her işi yaparken bırak sevgi özgürce aksın... Bil ki yaptığın her şeye gereksinim vardır ve hiçbir iş ya da eylem çok küçük ya da önemsiz değildir. Tüm ruhlar ellerinden geleni yaptıklarında, yeni olanın omzuna ağırlık ve sorumluluk binmez. Olan yük, 'bütün' için hafifletilmiş olur; ta ki artık yük olmaktan çıkıp gerçek bir coşku, neşe ve mutluluk olana dek... Kendi yaklaşımını gözle ve bütünün neşeli, sakin ve yumuşak akışına katkıda bulun.

21 HAZİRAN

Dünün olması gerektiği gibi gerçekleşmemiş olması önemli değildir; dün geçti ve bitti, sen bunun için hiçbir şey yapamazsam. Bugünse tamamen başka bir konudur; o senin önündedir ve henüz dokunulmamış ve bozulmamış bir biçimdedir; bugünü en harika gün haline getirmek sana bağlıdır. Her gün güne nasıl başlıyorsun? Bunun senden başka hiç kimseyi ilgilendirmeyeceğini daima hatırla. Bu, yalnız ve yalnız senin gerçekleştirmeyi seçebileceğin bir durumdur. Güne, sakin ve dingin olmak için zaman ayırarak, iç huzuru ve gönül rahatlığıyla başla ve bırak o iç huzuru içini doldursun ve seni sarıp sarmalasın. Güne, telaş içinde, hazırlıksız ve uyumsuz bir şekilde başlama. Eğer öyle yaparsan, o zihin seviyeni güne aktarman ve bunun tüm gününü ve seninle iletişim halinde olan tüm ruhları etkilemesine izin vermen çok kolaydır. Bugünün nasıl olacağını seçmek ve sonra da onu gerçekleştirmek sana bağlıdır. Şimdi seçimini yapmaya ne dersin? ,

21 HAZİRAN

Değişim senin için tüm kapıları açacak olan anahtardır; yüreğindeki ve zihnindeki değişim... Bana güvendiğin zaman, ne kadar şiddetli görünürlerse görünsünler değişimlerden korkmazsın. Sadece şunu bil ki, gerçekleşen tüm değişimler, ister kişisel olsun, ister ülkedeki ya da dünyadaki değişimler olsun, daima iyilik içindir ve bütünün hayrınadır. Sadece bu değişimlerin gerçekleşmesi gerektiğini kabul et ve onlarla birlikte ilerlemeye devam et. İleriye ve yukarıya doğru ilerle ve en iyi olanın gelmek üzere olduğunu sana bildirdiğimde, bunu kabul et. Daha fazla direnç göstermeden, çabucak yeniye doğru ilerlediğinde, yeni olanın eskiden çok daha harika olduğunu göreceksin. Neden yaşamı kendin için daha zor hale getiresin? Direnç gösterdiğinde bunu yapmaktasın. Hiçbir şey Benim avucumda kalamaz. Top yuvarlanmaya başladı; yeni gün burada ve ancak, eğer sen onu kabul edersen onun bir parçası haline gelebilir ve onunla birlikte ilerleyebilirsin; yoksa geride kalırsın.

23 HAZİRAN

Esnetilip gerdirilmeden, sınanmadan nasıl olgunlaşmayı beklersin? Neye inanıp güveniyorsun? Kuvvetini ve dayanma gücünü nereden alıyorsun? Bu hayatı kendi gücüne dayanarak ve kendi benliğinin senin yaşamını idare edebileceğine güvenerek mi yaşamaya çalışıyorsun? Eğer öyle yapıyorsan, o zaman çevrendeki baskı ve gerginliklere dayanamazsın. Oysa her şeyi Benim ellerime teslim ettiğinde ve Benim sana rehberlik etmeme ve seni yönlendirmeme izin verdiğinde her şeyi yapabilirsin; çünkü Benimle her şey mümkündür. Taşıdığın yükün fazla ağır olduğunu ve sana verilen görevin yapabileceğinden çok daha fazla olduğunu mu hissediyorsun? Hemen şimdi tüm yüklerini ve kaygılarını Bana devretmeye ve sana bu sorunlu ve çalkantılı sularda kılavuzluk etmeme ne dersin? Bana, inancın ve güvenin tam olduğunda, seni tüm zorluklardan sakin ve dingin sulara yönlendireceğim ve her zorluktan kurtulmanı sağlayacağım...

24 HAZİRAN

Bugün kendini Bana, Benim hizmetime ve insanlığın hizmetine ada. Hizmet muhteşem bir şifacıdır, çünkü sen hizmet ederken kendini unuttukça en harika şekilde gelişip olgunlaştığını göreceksin. Çok yüksek yerlere ve en derinlere ulaşacaksın, yaşama dair sevgin ve anlayışın senin için gerçek bir anlam ifade etmeye başlayacak. Bugün, sana gelişmek ve büyümek için sayısız olanaklar sunacak; her birini sevgi ve Şükran dolu bir kalple kabul et ve bilinç ve bilgelik açısından geliştiğini hisset. Bugünü dolu dolu ve bereketli bir şekilde, kısıtlamalar ve sınırlamalar olmadan yaşa. Her şeyden ve herkesten en hayırlı olanın gelmesini bekle ve onun gelişini gör. Yüreğini başkalarına karşı açık tut. Başkalarında en hayırlı olanı ara ve yüksek bir bilinç seviyesiyle yaşamını sürdür. Diğer insanları mümkün olan her şekilde teşvik et; her ruhun teşvik edilmeye ihtiyacı vardır. Başkalarına yardım ettikçe, aynı zamanda kendi gelişimine de yardım ettiğini göreceksin.

25 HAZİRAN

Ruhun gerçek özgürlüğünü arayıp bul; çünkü gerçek özgürlüğün olduğu yerde huzur vardır, huzurun olduğu yerde de sevgi vardır ve tüm kapıları açan sevgidir. Sevginin olduğu yerde, eleştirme, kınama ve yargılama yoktur; çünkü bilir ve anlarsın ki her şey Bende ve Benim sevgimde birdir. İnsanlık ailesinin ve her şeyin Benim suretimde ve benzeyişimde yaratıldığını görüp, anlarsın. Meselenin dışından özüne varırsın; orada ayrılık yoktur ve her şey tam bir birlik içinde birbiriyle karışıp kaynaşır. Her şeyin ve herkesin içindeki en iyi olanı görürsün. Sen kendi içinde mükemmel bir huzura sahip olduğunda, artık başkalarını değiştirmeye çalışarak vaktini harcamazsın. Sadece var olmayı öğrenirsin ve varoluşta sen, tüm yaşamla birlik kavramını yaratırsın, huzur e sevgi en yüce şekilde hüküm sürer...

26 HAZİRAN

Bir civciv yumurtasından veya bir kelebek kozasından bir kez çıktı mı, artık geri dönüş yoktur; tam tersine, yeniye doğru sürekli bir ilerleme vardır. Bırak ilerleme eylemi senin için günbegün her saat ve her dakika süren bir işlem olsun. Gerçekleşen her şeydeki heyecanı ve umudu hisset. Sen koşmaya hazır bir atlet gibi parmak uçlarının üstünde hazır eklediğin sürece yaşamda sıkıcı geçen bir an bile yoktur; daima gerçekleşen bir şeyler vardır. Bırak onlar gerçekleşsin ve asla işlemi durdurmaya çalışma; tam tersine sen de onlarla birlikte hareket et. Sana, gerçekleşen her şeyin en hayırlı olan için gerçekleştiğini, gelişme için ve bütünün hayrına olduğunu söylüyorum. Yaşamın o mükemmel ritmini bul ve onun için elinden geleni yap. Akışa karşı değil, akışla birlikte ak; çünkü ancak bu şekilde yüreğinde ve zihninde huzuru bulabilirsin; iç huzuruna kavuştuğunda, yeninin gerçekleşmesine de hazır ve açık olursun.

27 HAZİRAN

Korkusuzca ilerlemeye görünüşte yeni olan yollara, kavramlara öncülük etmeye istekli ol. Eski engelleri yıkmaya ve gerçeğin ışığını ortaya çıkartmaya istekli ol. '' Görünüşte yeni '' diyorum çünkü hiçbir şey yeni değildir. Bu sadece tam döngüyü tamamlama meselesidir; Benimle bir olduğunu tekrar fark etme; başlangıçta olduğu gibi Benimle birlikte yürümeyi, ilerlemeyi ve Benimle konuşmayı tekrar öğrenme; Ruh unda ve gerçekte tekrar doğma... Geliştiğini ve olgunlaştığını hisset. Eskinin senden uzaklaşıp gittiğini hisset ve neşe ve şükran duygusuyla yeniyi kabul et. Yeni olan ne kadar muhteşemdir ve Benim yollarım ne kadar harikadır! Benim ve Benim ilahi varlığımın bilinçli olarak farkında ol ve sevin, çünkü Cennetim geliyor. Bırak Benim huzurun' ve sevgim içini doldursun ve seni sarıp sarmalasın. Yüreğini büyük bir sevgiyle, Şükran ve huşu duygusuyla canlandır ve Benim sevgimle bugünü yaşarken, Benim irademi yerine getirirken, Benini yolumda ilerlerken, mutlak bir huzur içinde ol.

28 HAZİRAN

Dolap ağzına kadar dolup taştığında kapılar açılır ve içindekiler dışarı gürültüyle dökülür; hiçbir şey buna engel olamaz. Bent kapakları açıldığında, su muazzam bir güçle önüne ne gelirse kendine katarak ileri doğru akar. Aynı şekilde içinde taşıdığın ruhsal gücün bir kez farkına varıp, onu ortaya çıkarttığında, artık hiçbir güç onun akmasını engelleyemez. O, akarken bütün olumsuzluk ve uyumsuzluğu bir kenara iter, yerine barış, sevgi, uyum ve anlayışı koyar. Sevgidir tüm dünyada galip gelecek olan; sevgidir tüm insanlığı birleştirerek olan. O yüzden, kendi içinden gelen muazzam sevgiyi ne kadar çabuk serbest bırakırsan ve akmasına izin verirsen, dünya barışı, uyum ve tüm insanlığın birliğine o kadar çabuk tanık olursun. Yüreğinde sevgiyi taşıdığında diğer insanların en iyi yanlarını ortaya çıkartırsın, çünkü sevgi ancak en iyiyi görür ve böylece en iyiyi ortaya koyar. Korkma; yüreğini aç, içinde hiçbir şeyi saklama ve her şeyin özgürce akmasına izin ver.

29 HAZİRAN

Yapılması gerekenler sana yük olmasın. Sen sadece, her seferinde bir adım atmayı öğren ve bil ki her adım seni hedefine bir adım daha yaklaştırın. Yürümeden önce koşmaya çalışma ya da sana çok fazla gelecek ve her adımda çaba sarf etmen gereken ve çaba sarf ederken kendini sürükleyerek ilerleyeceğin bir sorumluluğu üzerine alma. Bu, uygun bir yaklaşım değildir; bu Benim neşem ve özgürlüğümle dolu olmak demek değildir. Bu, sen onu kendi gücünle yapmaya çalışıyorsun demektir; bu, sen kendini Benden ayırdın ve vizyonunu kaybettin demektir. Ne yapıyorsan bırak ve ondan sonra da tüm tutumunu değiştir. Her şeyi Bana teslim et; rahatla ve yaptığın şeyin, tümüyle yepyeni bir şekilde keyfini çıkar. Tutum değişikliği göz açıp kapayıncaya kadar gerçekleşebilir; o yüzden değiş ve çabucak değiş, bugünü Benimle el ele, dans edip şarkı söyleyerek geçir.

30 HAZİRAN

Benim ve Benim ilahi varlığımın tam olarak farkında mısın? Her gün yüreğinde bir Şükran ve sevgi şarkısıyla mı uyanıyorsun? Benim senden önce gidip yolu hazırladığımı ve bunun için de günün harika bir gün olacağını bilerek, günün getireceklerine hazır mısın? Bugünden en hayırlı olanın geleceğini ve her şeyin mükemmel bir şekilde yerli yerine oturacağını görmeyi bekliyor musun? Dünyada var olan tüm güzelliği ve hanikalığı görebiliyor musun, yoksa dünyadaki kargaşa durumuna odaklanıp, tüm bunların nedeninin insanlık olduğu gerçeğine mi sızlanıp üzülüyorsun? İnanç ve güven olmadan bu hayatı yaşayamayacağının farkına var, çünkü her şeyi inanç ve güvenle yapabilirsin; oysa kendi başına hiçbir şey yapamazsın. Bırak sende ve seninle birlikte oluşumlarımı gerçekleştireyim ki herkes Beni bilmek için Bana gelebilsin, Beni sevebilsin ve Benim yollarımda yürümeyi ve Benim irademi gerçekleştirmeyi istesin.

TEMMUZ

Bana devasa bir masanın üzerine yayılmış bir `yap-boz' gösterildi. `Yap-boz'un parçalarının birleştirilmesini seyrettim ve her parçanın uygun yerine nasıl yerleştiğini gördüm. Şu sözleri duydum:

Sen kendi uygun yerinde olup, kendine özgü rolünü oynadığında, her-hangi bir fikir çatışması olamaz ve Benim planım gerçek bir mükemmellik içinde gerçekleşebilir.

1 TEMMUZ

Sevin ve sonsuz Şükran duy, çünkü biliyorsun ki sonsuza dek yaşayacaksın. Geçmişi unutup, gelecek için endişe duymadan ve sadece yaşamın sonsuz olduğunu, başlangıcı ve sonu olmadığını kabullenerek, her anını dolu ve muhteşem bir şekilde yaşa ve bunu kademe kademe gerçekleştir. Daima gelişiyorsun ve bilincin genişliyor; sonsuz yaşamın sırrını ve mucizesini anlamaya ve Benimle birliğini fark etmeye başlıyorsun. Adım adım, huzur, sükûnet ve dinginlik dolu bir şekilde ileriye ve yukarıya doğru ilerliyorsun ve her şeyin Benim elimde olduğunu, kaygılanacak hiçbir şeyin olmadığını fark ediyorsun. Geleceği, çok ilerisini düşündüğün zaman yaşam gerçekten bir yük haline gelir ve bu pek çok ruhta korku, belirsizlik ve hatta inanç ve güven eksikliği oluşturur. Özgür ve neşeli küçük bir çocuk gibi ol, o zaman yaşam senin için sürekli bir keyif kaynağı olur. Yaşama inan ve onu dolu dolu yaşa.

2 TEMMUZ

Bir şeyi denemeden gerçekliğini kanıtlayamazsın. Adımını inançla atmalı ve imkânsız gibi görüneni yapmalısın. Benimle her şeyin gerçek olabileceğini kanıtlamak için kendinin ve sınırlarının da ötesinde yaşamalısın. Kendi güvenli küçük kabuğunda yaşamak, sınırlarının ötesine geçmekten korkmak, yaşamı denemekten çekinmek seni hiçbir yere götürmeyecektir ve böylece her şeyde Benim elimin olduğunu görme fırsatını kaçıracaksın. Hiçbir şeyden korkma; sadece bil ki Ben daima seninleyim ve senin her adımını yönlendiriyor ve yönetiyorum. Beni gerçekten seven ve her şeyde Bana öncelik tanıyan ruhlar için her şeyin, her daim uygun şekilde yürüdüğünü tüm dünyaya göster. Mucize üstüne mucize bekle ve onların gerçekleştiğini gör. Bu hayatı yaşamayı öğrenirken ve öğrendiklerini hayata geçirirken, yeni cennetin ve yenidünyanın tezahür edişine tanık ol. Hayatı yaşadığın ve her şeyi denediğin için mucize üstüne mucizenin gerçekleştiğini gör.

3 TEMMUZ

Uyum sağla, akordunu yap; kendi notanı bul; onu berrak bir şekilde ve yüksek sesle çal; çünkü sen yaşamın o muazzam orkestrasının parçasısın. Senin kendine ait çalman gereken bir bölümün var, o yüzden başkasının bölümünü çalmaya çalışma. Ara, kendininkini bul ve ona tutun. Bunu yapmayı öğrendiğin zaman, her şey çok iyi olacak; seninle çok iyi olacak. Başkasının notasını çalmaya çalışan ruhlar, kendilerinin bütünle uyumsuz olduğunu göreceklerdir. Asla başka biri gibi olmaya ya da başkasının yaptığını yapmaya çalışma. Ben hepinizin bir bezelyedeki taneler gibi aynı olmanızı istemiyorum. Her birinize, kendine ait Tanrı vergisi yetenekleri ve özellikleri ile birbirinden farklı olarak ihtiyacım var. Her parçası aynı enstrümandan oluşmuş bir orkestra çok sıkıcı olurdu. Bir orkestrada, birbiriyle mükemmel bir uyum içinde olan ne kadar çok farklı enstrüman varsa, çıkan ses de o kadar zengin ve muhteşem olur.

4 TEMMUZ

Kim ki doğruluğun açlığını ve susuzluğunu çeker, onlar kutsanarak doyurulacaklardır.' Arzun yeterince güçlü olduğunda, gerçekleştirilecektir, çünkü sen cevabı arayıp duracaksın ve bulana kadar da tatmin olmayacaksın. Bu ruhsal yolda aradığın şeyi, Benimle bir olma farkındalığını bulana kadar altına bakmadığın taş bırakmayacak şekilde kararlılığın, sabrın, gayretin ve sebatın olacak. Asla cesaretin kırılmasın veya gökkuşağının ucunu yakalamaya çalışıyormuşsun gibi hayali bir şeyi kovaladığını zannetme; sadece bil ki eğer yarı yolda kalmaz ve ümitsizlik içinde vazgeçmezsen, sonunda aradığın şeyi bulacaksın. Hedefine ulaşmak için her engel aşmaya değerdir; engelin etrafından dolaşmak için yol bul ve asla herhangi bir şeyin üstesinden gelinemez ve imkânsız olduğunu zannetme. Güçlü ve yürekli ol ve daima ilerlemeye devam et, bil ki oraya mutlaka varacaksın.

Bolluk ve bereketle ilgili düşüncelerin senin tüm ihtiyaçlarının karşılanıp karşılanmadığını belirler. Yokluk ve yoksulluğu düşündüğünde, korkunun, endişenin, aşağılık duygusunun, açgözlülüğün, bencilliğin ve kuruntunun bilincinde olmasına izin verdiğinde, bu olumsuz düzeylerde hayatını sürdürdüğünde, kendine en kötü olanı çekersin. Bir fakir gibi düşünürsen, fakir olursun; çünkü düşünüş tarzını ve tutumunu yeniden ayarladığında, kendini yaşamdaki tüm güzel şeylerden mahrum bırakırsın. Hemen şimdi zenginliği düşünmeye başla. Tüm ihtiyaçlarının harika bir şekilde karşılandığını gör. Herhangi bir şeyden mahrum kaldığını görmeyi reddet; çünkü eğer herhangi bir şeyden mahrumsan, bu mahrumiyet senin kendi bilincindeki mahrumiyettir. Neden Benim sana bol bol ve sınırsız verdiklerimin akışını kendi sınırlı, daraltan bilincinle durdurasın ki? Her şeyin nereden geldiğini anlamaya ve kabul etmeye başladığında, özgür ve neşeli bir şekilde her şey için Bana, her harika ve mükemmel hediyeyi verene, teşekkür ettiğinde hiçbir şeyden mahrum kalmayacaksın. Hiçbir şeyden...

6 TEMMUZ

Bana tamamen inan ve güven; bil ki seni asla hayal kırıklığına uğratmayacağım ve terk etmeyeceğim. Üstlendiğin şeyleri gerçekleştirmen imkânsız değildir, çünkü Benimle her şeyi yapabilirsin, inancınla yaşa. Durum ne kadar tuhaf görünürse görünsün, her durumda bir hayır olduğunu görmeni istiyorum. İnancının ve güveninin tekrar tekrar sınanmasına istekli ol, çünkü inancını ve güvenini sınayıp nasıl işlediklerine bakmazsan inanç ve güvenden bahsetmenin ne yararı olur ki? Sırf laf olsun diye değil, gerçekleştirebilmenin nereden kaynaklandığına dair içinde en ufak bir şüphe kırıntısı bile olmadan, inanç ve güvenle adımını atıp, imkânsız gibi görüneni gerçekleştirmeyi istiyor musun? İnancını sınayana ve sarsılmaz olduğunu görene kadar ondan bahsetme bile. Gücünü ve yeteneğini Benden al; Ben seninleyken, kim sana karşı olabilir ki?

7 TEMMUZ

İnsanlardan nefret ederek Beni sevemezsin, çünkü sevgi ve nefret yağ ve su gibidir; karışmazlar. Beni gerçekten sevdiğinde insanları da seversin. Birbirinizi seversiniz. Birbirinize karşı şefkat ve anlayış beslersiniz. Bir başkasını sevdiğinde Beni de sevmiş olursun. Bunlar o kadar iç içe geçmiştir ki, birbirinden ayrılamaz. Başkaları için sevgin ne kadar büyük? Bir başkası için kendini feda etmeye hazır mısın? Sevginin kelimelerle ifade edilmesi gerekmiyor; sevgi eylem halindeyken görülüp, hissedilebilir. Sevgi, senden yayılır. Sevgi, sessizliğin dilidir. Bir kelime bile konuşulmadan anlaşılıp, kabul edilebilir. Sevgi akılla değil, yürekle anlaşılabilen uluslararası bir dildir. Hangi ulustan olduğun hiç önemli değildir; sevgiyi daima ifade edebilir ve tümüyle sessizlik halinde iletişim kurabilirsin. Gözlerin, yüreğin, davranışın ve tüm varlığın başka bir ruha karşı ne hissettiğini ifade edebilir.

8 TEMMUZ

Güne Benimle birlik içinde, doğru bir şekilde başla. Böylece gün içinde gerçekleşen hiçbir şey dengeni bozamaz. Bu ruhsal hayatı yaşamaya ilk başladığında uyum içinde olabilmek için bilinçli bir çaba sarf etmen gerekir; ancak bu hayatı yaşamaya devam ettikçe artık bu senin bir parçan haline gelir ve artık bu bir çaba değildir; öyle bir şekilde yaşarsın ki artık o sensindir. Sen böyle yaşamakta büyük bir neşe ve özgürlük bulursun. Zamanının yarısını bağışlanma yanlış bir şey yapmaktan korktuğun, ya da yanlış yönde olmaktan, ya da akışa karşı olmaktan endişelendiğin için dua ederek geçirmen gerekmiyor. Hata yaptığında bağışlamayı anında kabul et ve bir daha hata yapmamaya kararlı ol. Bu şekilde yaşamak bir çaba olmaktan çıkıp gerçek bir neşe haline gelinceye dek ve Benimle bir olmanın ve mükemmel bir huzur içinde olmanın ne demek olduğunu bilene kadar ilerlemeye devam et.

9 TEMMUZ

Yaşamın ritmine uyum sağlamak için sakin olma sanatını öğrenmen gerek, çünkü sen ne kadar sakin olursan, ruhunun özelliklerini o kadar yansıtabilirsin. İçinde bulunduğun durum için çevreni, durumunu, ya da koşullarını suçlamak ne kadar da kolaydır! Bundan vazgeçmenin zamanı artık gelmişti ve fark ettin ki suçlanacak bir tek sen varsın. Sen iç huzurunu ve sükûnetini arayıp bulduğun zaman, dışarıdan hiçbir şey ya da hiç kimse seni rahatsız edemez ya da dengeni bozamaz. Çevrene bak; doğanın güzelliğine ve mükemmelliğine bak. Doğada her şey bir ritme sahiptir. Benim evrenimde mükemmel bir yasa ve düzen vardır. Hiçbir şey uyumsuz değildir; her şey için bir zaman ve neden vardır. O, tüm ruhların görmesi ve katılması içindir; o yüzden onunla uyum sağla. Onunla ak ve Benim evrenimdeki yasa ve düzenin bir parçası ol.

10 TEMMUZ

Senin bugüne ve onun getirdiklerine yönelik uygun ve olumlu yaklaşımın ne kadar da hayati bir önem taşır! Sen gününü, sadece ona yönelik yaklaşımınla güzel bir şekilde oluşturabilir ya da mahvedebilirsin. Tüm farkı yaratan, gerçekleşen olaylara verdiğin tepkilerdir. Tepkilerin olumsuz ve saldırgan olduğunda, hata bulup, herkesi suçlayarak aniden engeller oluşturur ve muhalefet yaratırsın. Son derece körsündür ve hata yapanın kendin olduğunu görmez, burnundan soluyarak dolaşırsın. Tepkilerin olumlu ve yapıcı olduğunda tüm engeller yıkılıp düşer ve her yerden yardım ve işbirliği gelir. Eğer bir hata yaptıysan bunu kabul et, özür dile ve yoluna devam et. O zaman kendini haklı çıkarmak ve haklı olduğunu kanıtlamak için boş yere değerli vaktini harcamazsın. Öğrenmen gereken pek çok ders var. Onları çabucak öğren ve asla aynı hatayı iki kere yapmamaya çalış.

Yaşam senin ne ifade ediyor? Hayatın tadını doya doya çıkarıyor musun? Ondan en hayırlı olanı bekliyor musun? Onun sınırsız olduğunu, başı ve sonunun olmadığını kabul ediyor musun? Bu bilgi seni heyecanlandırıp canlandırıyor mu, yoksa korkutup moralini mi bozuyor? Bu zamanda senin yaşama yönelik yaklaşımın çok önemlidir, çünkü pek çok mucize gerçekleşiyor ve senin de gerçekleşen her şeye uyum sağlayıp bunlarla. Birlikte ilerlemen ve olana karşı koymaman gerekiyor. Bu, mucizelerin meydana gelme dönemidir, çekişme ya da mücadele dönemi değildir; o yüzden Sakin ol, mucize üstüne mucizenin mükemmel bir şekilde meydana gelişine tanık ol ve bunun için sonsuz şükran duy. Yaşadığın için ve gerçekleşen şeyler için Şükran duy. Hızlı değişimler için şükran duy ve değişimlerle birlikte sen de değiş. Her şey en yüksek hayır içindir; o yüzden korkma ve neşe içinde ilerle. Kendinin, tüm değişim sürecinin, bütünlüğün ve yeniliğin bir parçası haline geldiğini hisset.

12 TEMMUZ

Her yerde güzellikle çevrelenmiş durumdasın. Gözlerini aç, güzelliği gör ve onun için sürekli olarak Şükran duy. Bırak, güzel şeyler seni, kendinin en yüksek ve iyi olan haline dönüştürsün, bunun için sana ilham versin. Güzellik senin içindeki en iyi olanı ortaya çıkarır ve seni en yüksek olanla birleştirir. İçindeki güzellik orada saklanamaz, bu yüzden bırak parlayarak dışarı yayılsın. Aklını ve yüreğini güzel düşüncelerle doldur ve Beni yansıt, çünkü Ben güzelliğim. Her şeyde güzelliği ara; her şeyin yeterince derinlerine baktığında güzelliği görebilirsin. Yaşamda kirli ve çirkin şeylerin üzerinde yüksel; çünkü onların üzerinde yükselerek hepsini değiştirebilir ve dönüştürebilirsin. Güzellik bakanın gözündedir; işte bu yüzden o senin içinin derinliklerindedir. Bugüne herkeste ve her şeyde güzelliği görmeye kararlı olarak başla, güzelliği göreceksin. Sevgi ve güzellik el eledir; o yüzden bırak, Benim evrensel sevgim özgürce, senin içinde ve seninle birlikte aksın, bütünlüğü ve birliği oluştursun.

13 TEMMUZ

Ruhların çoğu, işe kendi içlerinden başlayarak bu konuda bir şeyler yapabileceklerini fark edecekleri yerde, dünyadaki yanlışlar için başkalarını suçlayarak boşa zaman ve enerji harcarlar. İşe önce kendi evini düzenleyerek başla. Bir gölün ortasına taş atıldığında, taşın etrafındaki halkalar gitgide büyür; ancak tüm halkalar o taştan, o merkezden başlar. İşe kendinle başla; ondan sonra çevrendeki tüm ruhlara huzur, sevgi, uyum ve anlayış yayabilirsin. Şimdi harekete geç. Daha iyi bir dünya önlemi içindesin; o zaman bunun için bir şeyler yap; ancak bu başkalarını hedef göstererek değil, kendi içine dönerek, yüreğinin derinliklerine bakarak, kendi yanlışlarını düzelterek ve çözümleri kendi içinde bularak olur. Ondan sonra da bilen biri olarak ilerleyebilir, komşularına ve iletişim halinde olduğun tüm ruhlara gerçek anlamda yardım edebilirsin. Değişim bireyde başlar ve giderek topluma, şehre, ulusa ve dünyaya yayılır.

14 TEMMUZ

Her şey büyüyüp gelişmek zorundadır. Tüm yaşamın boyunca bir çocuk olarak kalmayı, başkası tarafından beslenmek ve giydirilmeyi ve her şeyin senin için yapılmasını istemezsin. Eğer bir çocuğu izlersen onun değişmeyi ve yeni şeyler denemeyi ne kadar istediğini görürsün. O daima deneyimliyor, öğreniyor, büyüyor ve gelişiyor. Bu, büyümenin ve değişimin doğal sürecidir. Bir çocuğun bunu yapması için mücadele etmesi gerekmez; bu son derece doğal bir şekilde gelişir. Bu, şu an, gözünün önünde gerçekleşen Yeni Çağ için de böyledir. Ona doğru ilerlemek için mücadele etmene, savaş vermene gerek yok; bilinmeyenden korkmana gerek yok; etrafındaki değişimlerin hızından ve etrafındaki gelişimden kaygılanmana gerek yok. Gerçekleşmek üzere olanı gerçek bir neşe ve ümitle bekle. Hiçbir şey fazlasıyla büyük değil, hiçbir şey fazlasıyla harika değil, hiçbir şey imkânsız değil. Benim mucizelerimin mükemmel bir şekilde gerçekleştiğini gör ve sonsuz Şükran duy.

15 TEMMUZ

Benim seni yönlendirdiğimi ve sana gösterdiğimi fark ettiğinde Cennetimin dünyaya indirilmesine yardım edebilirsin. İçinin derinlerindeki tüm yönleri bulacaksın; böylece şaşırtılıp yanlış yöne yönlendirilemez ya da yanlış yola sapamazsın. İçinin derinlerine bak ve o yolları izle, mucize üstüne mucizenin gerçekleşmesine tanık ol. BEN sana rehberlik ettiğim ve seni yönlendirdiğim sürece asla sönük ve durgun bir an olamaz. Beni ara ve her zaman Beni bul. Çok uzağa bakmana gerek yok; BEN senin tam içindeyim; ancak Benim tam olarak farkımda olman gerekiyor. Sen yaşarken, ilerlerken, varlığını Benimle birlikte sürdürdüğün sürece, yeni cenneti ve yenidünyayı yaratıyorsun. Yaratımda zorluk yoktur. Ben 'Işık olsun' dedim ve Işık oldu. Ben, 'Yeni cennetime ve yenidünyama tanık ol' diyorum. O yüzden, ona tanık ol ve bunun için sonsuz Şükran duy; mükemmel bir sevgi, huzur ve uyum içinde yaşamını onda sürdür.

16 TEMMUZ

Pek çok ruh, bu dönemde dünyadaki kargaşa ve karışıklık için bir çözüm arıyor. Bu karışıklık ve kargaşa günbegün daha çok büyüyor; ancak bundan korkma; çünkü bir şeylerin daha iyi olabilmesi için, önce kötüleşmesi gerekir. Bir çıban patlamadan önce baş verir ve ondan sonra da tüm zehir akar ve temizlenir. Nefret, açgözlülük, kıskançlık ve bencillik zehirlerinin boşalıp, şifanın gerçekleşebilmesinden önce, dünyada bir şeylerin önce bir çıban gibi baş vermesi ve tepe noktaya ulaşması gerekir. Senin kendi içinde mükemmel bir huzura sahip olmanı istiyorum. Bu huzuru, beni daima aklında tuttuğun sürece bulabilirsin ve her şeyin en iyi yanını görerek bilincini yükseltebilirsin. Dünyanın içinde olduğu duruma, ona kendini kaptırarak yardım edemezsin. Hastalığa bağışıklığının olması gerekir; yoksa sana da hastalık bulaşır ve o zaman da hiçbir şekilde yardım edemezsin. Senin yardımına ihtiyacım var. Senin özgür olmana ihtiyacım var. Senin mükemmel bir huzur içinde olmana ihtiyacım var. Senden ancak o zaman faydalanabilirim.

17 TEMMUZ

Yaptığın her şeyin Bana adanmış ve bütünün hayrına olduğundan emin ol. Bütün için yaşadığında, insanlara hizmet adına benlik unutulur ve sen insanlara hizmet ettiğinde Bana hizmet etmiş olursun. Bunlar o kadar iç içe geçmiştir ki, onları birbirinden ayıramazsın: Sende olan Beni ve Bende olan seni... Ben her şeyde ve herkesteyim; o yüzden Ben aynı şekilde hem senin komşundayım, hem arkadaşındayım, hem düşmanındayım. BEN her neredeysem orada sevgi vardır, çünkü BEN sevgiyim. Aklını ve yüreğini sevgiyle doldur, çünkü her şey ve herkes sevgiye yanıt verir; sevgi her şeyin içindeki en iyi olanı dışarı çıkartır. Sevginin olduğu yerde, Benim Ruhum vardır ve Benim Ruhumun olduğu yer ise senin ruhsal yaşamının kaynağıdır. Daima içinin derinliklerinde olanı ara ve artık yaşama dair cevapları dışarıda arayarak vakit kaybetme.

Planın tamamında görevini yerine getirebilmek için kendi ayaklarının üstünde durmayı öğrenmeli ve kendi bireysel yolunu bulmalısın. Her şeyi Benden edin; tüm yaşamın ve tüm yaratılmış olanın kaynağından; o zaman hata yapamazsın. Yolun zorlaştığında asla sendeleme, tam tersine içinden geçtiğinin pürüzlü bir yol olduğunu bilerek, sağlam adımlarla ilerle. Ne kadar çabuk ilerlersen o kadar iyidir; mümkün olduğunca az direnç ve öfke göstererek, yolun her adımında önemli ve gerekli dersleri öğrenerek... Dayanmayı, sabırlı ve kararlı olmayı ve çabuk pes etmemeyi öğrenmelisin. Hayalini gözünün önünde tut. Nereye gittiğini ve neye ulaşacağını bil, bil gerçekleştiğini görene dek de ondan vazgeçme. Bu yaşamda yüreksiz olamazsın. Hiçbir şeyin sarsamayacağı ve dengesini bozamayacağı o içsel gücün ve içsel bilişin gereklidir. Gücün ve güvencen Bana dayalı olsun.

19 TEMMUZ

Yeni cennet ve yenidünyadan sadece bahsetmekle kalma; bunu yaşamına aktarıp, gerçek haline gelmesini sağlamak senin elinde. Sevgi ve sevmek, ten bahsetme; sevgiyi yaşa ki, herkes onun ne anlama geldiğini görebilsin. Eylem olmadan sözcükler anlamsız ve faydasızdır. Onlar hiçliğe doğru buharlaşan sıcak hava gibidirler. Sen Benim cennetimi dünyaya, onu yaşayarak ve davranışlarına aktararak indirebilirsin; senin yaşamın bir örnek oluştursun, neşe dolu bir örnek, herkesin yol olarak takip etmeyi isteyeceği bir örnek... Hiç kimse yaşamı, ağır bir yük altında, neşesiz bir şekilde ve kendiliğinden doğal bir oluşum olmadan yaşamak istemez. Çevresinde iletişim halinde olduğu, yaşamlarının yükü altında ezilmiş ve ışıltıdan yoksun tüm ruhlara neşe ve özgürlük yayan kişi ne kadar kutsanmıştır! Tüm yüklerini Bana devret ve temasta bulunduğun bütün ruhlara neşe ve özgürlük ver. Yaptığın, söylediğin düşündüğüm her şeyde Beni yansıt. Benim sevgim uğruna Benim irademi yerine getirirken, Benim yolumda yürürken daimi huzur içinde ol.

20 TEMMUZ

Her şeyde yalnız en iyi olanı bekle. Her ihtiyacının, hatta en imkânsız gibi görüneninin bile karşılanmasını bekle. Asla kendini kısıtlama, ya da çok fazla şey beklememen gerekiyormuş hissine kapılma. İhtiyaçlarını net bir şekilde gör, onları sesli bir şekilde dile getir ve ondan sonra da karşılanacaklarına dair mutlak bir güven ve inanç duy. Bunun nasıl gerçekleşeceği Bana bırakılmalıdır. Benim, bunu çeşitli kanallar aracılığıyla gerçekleştirmem gerekiyor ve Benimle her şey mümkündür. O yüzden akışa bırak, Benim mucizelerimin ve muhteşem oluşumlarımın gerçekleştiğini gör, sonsuz şükran duy ve daima her şeyi bütünün hayrına olacak biçimde kullan. Sen insani yasalarla değil, ilahi yasalarla yaşıyorsun; o nedenle her an her şey olabilir. Mucizeleri bekle ve onların gerçekleştiğini gör. Bolluk, bereket ve refah düşüncesini daima içinde tut ve bil ki bunu yapman bunun gerçekleşmesini sağlayacak güçleri harekete geçirir. Ne kadar olumlu olursan, her şey o kadar çabuk gerçekleşecektir.

Neden rehberliği bir başkasından almaya çalışasın ki? Neden doğrudan Bana gelmeyesin? Sen, Benim senin içinde olduğumu bilmiyor musun? Benim, senin tüm sorularını cevaplamak için, tüm sorunlarını çözmeye yardımcı olmak için ve eğer Bana izin verirsen, sana rehberlik yapmak ve seni yönlendirmek için burada olduğumu bilmiyor musun? Ben, Bana gelmesi için kimseyi zorlamam. Bana gelmeyi sen istemeli ve seçmelisin. Sen bunu yaptığında, Ben her şeyi teslim almak, sana ve senden başkalarına sevgimi akıtmak ve yol göstermek için hazır bekliyor olurum. Bir kere seçimini yaptığında ve idareyi Bana teslim ettiğinde artık her şeyi akışa bırakabilir ve adım adım Benim gösterdiğim yolu takip edebilirsin. Mucizelerimin ve muhteşem oluşumlarımın gerçekleştiğini görecek ve yaşamında mucize üstüne mucize gerçekleştiğine tanık olacaksın. Bileceksin ki eğer bir şey uygunsa ve Benim tam kutsamama sahipse, hiçbir şey ve hiç kimse onun gerçekleşmesinin önünde engel oluşturamaz ve o, uygun zamanda, gerçek bir mükemmellikte gerçekleşir.

Sahip olduğum her şey senindir. Bu sözcüklerin ne kadar muhteşem olduğunu düşün ve ondan sonra da bilincini genişlet ki onları kabul edip, gerçek anlamlarını bilebilesin. O sözcüklerin yaşamının gerçeği haline geldiğini gör ve bir daha asla sınırlamaları kabul etme, çünkü Benim tüm verdiğim sözler yerine gelecektir; onlar boş vaatler değildir. Sadece güven ve inançla onlara tutun ve güvenin ve inancının sarsılmasına asla izin verme. Bana kendini adayan ve tüm inancını ve güvenini bana dayandıran ruhlara her şey akar. Mucize üstüne mucizenin gözünün önünde gerçekleşmesine tanık ol. Gözlerini aç ki, hiçbir şeyi kaçırmayasın; yüreğini aç ve sevgin aksın. Sevgi sevgiyi çeker. Her ruhun sevilmeye ihtiyacı vardır; neden sevgi vermeyesin? Sen sevgi verdikçe, sevgi alacaksın. Ancak, hiçbir karşılık beklemeden, özgürce vermeyi öğren ve yaşamın tadını doya doya çıkar.

Uyan ve yaşa! Senin doğal mirasın olan o muhteşem ve dolu dolu hayatı yaşa. Hiçbir şeyden korkma. Bilgelik, güç, dayanıklılık ve anlayış tümüyle senin içinde var. Endişe, korku ve şüphe yaban otlarını bahçenden söküp at ki, onlar senin içinin derinliklerindeki o güzel bahçeni, yaban otlarının güzel çiçekleri boğması gibi boğmasın; böylece en iyi olan, gerçek bir özgürlük ve mükemmellik içinde büyüyebilir. İçinde olanı serbest bırak ki dışarı yansıyabilsin; ne kadar saklamak istersen iste, o içinde kalamaz. Eğer içinde kargaşa ve karışıklık varsa, bu, senin bakışınla, davranışınla, yaptığın şeylerle ve çevrende olanlarla dış dünyaya yansır. Ne kadar çabalarsan çabala, içinde olanı saklayamazsın. Düşüncelerin en yüksek bitince aitse, dışarı güzellik ve mükemmellik yansır. Sen iyi bir şekilde parlatılmış bir ayna gibisindir; hiçbir şey saklı kalamaz.

24 TEMMUZ

Hayatı büyük bir huzur duygusuyla yaşa ve böylece ne kadar çok şey yapabileceğini görüp şaşır! Bozuk bir zihin durumuyla yapabileceğinden çok daha fazlasını sessizlik ve güven içindeyken yapabilirsin. Yaptığın şeye tam olarak odaklanamıyorsan bu demektir ki onu gönülsüzce yapıyorsun ve bu yüzden de becerini en iyi şekilde ortaya koymuyorsun. Yaşamı dolu yaşamak için yaptığın her şeyde uygun tutum içinde olmanın ne kadar önemli olduğunu görüyorsun. Yaşamın keyfini çıkarmam ve hayatı en iyi şekilde yaşamam istiyorum. Nereye gittiğini ve ne yaptığını bilirsen, artık kararsız kalarak vakit kaybetmezsin, tam tersine güven içinde dosdoğru ilerleyebilir, gerçekleştirmen gerekeni gerçekleştirebilirsin. Görevinin ne olduğunu doğrudan Benden öğrenebilmek için vakit ayır. Bunu yalnızca huzur, sükûnet ve dinginlik içindeyken yapabilirsin, o yüzden bunun için gereken zamanı bulmalısın. Bu, çok önemli bir anahtardır.

25 TEMMUZ

Şimdi, oluşturmanın, yaratmanın, birleşme ve uyumun, barış ve sevginin ve birlik ve bütünlüğün zamanıdır. Bu olumlu, yapıcı ve yaratıcı düşünceleri her zaman bilincinde tut ve asla bilincinden çıkmalarına izin verme. O sözlerin hayatiyet kazandığını, eyleme dönüştüğünü ve sende varlık bulduğunu gör; yeni cennetin ve yenidünyanın biçim ve mad-de içinde var olmasına tanık ol. Onun senin içinde oluşup gelişmesine izin ver. Sen Yeni Çağ fikrine ve onun gerçek anlamına uyum sağladıkça, o senin içinde oluşup, gelişmeye başlayacak ve sen de kendinin onun, onun da senin bir parçan olduğunu fark edeceksin. Bu şahane bir şeydir; uykudaki bir deyin uykusundan uyanması gibidir, bir kez harekete geçmeye başladı mı bir daha hiçbir şey onu durduramaz. Karşı koyup, mücadele edilecek hiçbir şey yoktur; artık çabalayıp mücadele etmeye ihtiyaç yoktur. Sadece kendini Bana adamayı öğren ve bırak Benim mükemmel planım oluşup gelişsin.

Ben senin içindeyim... Bir ruhtaki varlığım, diğerinde olduğundan daha fazla değildir; bu sadece farkındalıkla ilgili bir durumdur. Bazı ruhlar içlerindeki dâhiliğin, diğer ruhların farkında olduğundan çok daha fazla farkındadır ve onlar o içlerindeki kaynaktan beslenirler ve o kaynakla yaşamlarını sürdürürler. Bu yüzden, onlar doğaüstü bir şey yaşıyor ve sergiliyor gibi görünürler. Bunda doğaüstü olan hiçbir şey yoktur; bu sadece Benim yasalarımla yaşamak ve herkesin içinde olan gücü, kullanılması gerektiği gibi kullanmaktır. Hava, nefes alınması için oradadır, ancak o nefesi almak ya da almamak senin elindedir. Elektrik, kullanılmak için oradadır, ancak onun gücünden yararlanılması ve ondan sonra da düğmeye, basılarak, açılıp kullanılması gerekmektedir. Yoksa elektrik oradadır, ancak ortaya çıkmayı bekleyen gücünü sergileyemez. İçindeki ruhsal güç için de bu böyledir. O, senin kullanman için oradadır, ancak eğer sen fişi takıp, düğmeyi açmaz ve o gücü harekete geçirmezsen, orada öylece kalır.

Bir dersi öğrenmeyi reddettiğinde, o sana başka bir yoldan tekrar sunulur. Her zaman kolay bir yol vardır, ancak onu kabul etmediğinde sana daha zor ve karmaşık olan bir yol sunulur. Neden derslerini kolay yoldan öğrenmeyesin? Neden yaşamında olan biten her şeyi kabul etmeye istekli ve almaya hazır küçük bir çocuk gibi olmayasın, neden bunu en doğal şekliyle gerçekleştirmeyesin? Bu Benim senin için olan planımdır; bu yüzden, gerekmediği halde neden yaşamını kendin için daha zor bir hale getiresin ki? Sen böyle yaptığın zaman bu sadece işleyişi geciktirir. Her şeyde önceliği Bana vermeyi öğrendiğinde, her şeyin mükemmel bir şekilde yerli yerine oturduğunu göreceksin. Bilincini yükseltebilir ve onu yaşamda ruhsal bir düzeye yükselmiş olarak tutabilirsen ki önemli olan da budur, muazzam değişimler gerçekleşir ve yaşam senin önüne sen hiç çaba göstermeden kendiliğinden serilir. Yaşam çok basit ve yalındır. Neden onu kendin için karmaşık hale getiresin ki?

28 TEMMUZ

Hiç durmaksızın dua et. Bırak yaşamın daimi bir sevgi ve Şükran duası olsun. Yaşam çok güzeldir; ancak şunu da unutma ki, yaşamı sen oluşturursun. Bu nedenle, eğer sen olumsuzsan, kendine de olumsuzluğu çekersin ve yaşamının üzerini kara bir bulut kaplayıp seni en yüksek hayrına olandan ayırır. Eğer sen sürekli olumluysan, herkesin ve her şeyin içindeki en iyi olanı görüyorsan, tüm çevrende ve kendi içinde masmavi bir gökyüzü ve güneş ışığı olur. Yaşamını sevgi, inanç, güven, ümit, bütünlük ve tamamlanmışlığın doyumuyla doldur. Yaşamı sevmeyi öğren, çünkü sen yaşamı sevdiğinde artık yaşamın daimi bir duadır ve sen de gerçekten hiç durmaksızın dua edersin. Dua, senin Benimle içsel birlikteliğindir; başlangıçta olduğu gibi birlikte yürümemiz ve karşılıklı, konuşmamızdır. Dua özün gıdasıdır, ruhu besleyendir. Bu her ruhta büyük bir içsel ihtiyaçtır. İçinin derinliklerindeki o büyük ihtiyacını hisset ve ona karşılık ver.

29 TEMMUZ

Sana Benim muhteşem Planımın adım adım gerçekleşeceğini söylediğimde, bunun yavaş yavaş olacağını hayal ediyor olabilirsin. Sevgili çocuğum, şimdi hiçbir şey yavaş gerçekleşmeyecek. Her şey hızlandırılıyor. Ama yine de, bu aşamalı bir gerçekleşmedir, çünkü her şey mükemmel bir zamanlamada oluşacaktır. Bırak bu gerçekleşsin ve oluşan hiçbir şeyi, gelişiminin hızından korktuğun için durdurmaya çalışma. Benim zamanlamam mükemmeldir. Neden onu kabul etmeyesin ki? İçinde direnç olmasın; tam tersine, plan ortaya çıktıkça içinde mükemmel bir özgürlük ve neşe olsun. Bu gerçekten harika bir plandır ve sen de bunun bir parçasısın. O planda senin kendine ait üstlenmen gereken rolün var; işte o yüzden senin kendine ait rolünü bulman ve onu şimdi gerçekleştirmen çok önemlidir. Onu bulmadan başka bir günü daha öylece oyalanarak geçirme. Sakin ve dingin olmak için zaman ayırdığında, o sessizlik içinde, kendine özgü görevini bileceksin.

30 TEMMUZ

Her şey için daima şükret. Şükredilecek çok şey var; gözlerini aç, etrafına bak ve ne kadar kutsanmış olduğunu gör. Böyle yaptığında, içinin sevgi ve şükranla dolup taştığım hissedeceksin ve hayatın bütünü ve yaşamak senin için yepyeni bir anlam kazanacak. Çevrendeki insanlar, sana daha çok şey ifade edecekler, çünkü yüreğin onlar için sevgi dolu olacak ve onlara karşı daha anlayışlı ve hoşgörülü olacaksın. Onlara şükran duyduğunu fark edeceksin; sadece sevgileri ve arkadaşlıkları için, yalnızca kendileri oldukları için... Gözlerin çevrendeki tüm güzelliğe, uyuma ve doğanın harika mucizelerine açık olacak. Gerçekten gören gözlerle göreceksin; gerçekten işiten kulaklarla işiteceksin ve gerçek sevgi ve anlayış taşıyan sözlerle konuşacaksın. Yaşam senin için harika olacak, çünkü artık sen hiçbir şeyi sıradan görmeyeceksin; tam tersine her şeyi takdir edecek ve her şeyde Benim dokunuşumu fark edebileceksin.

Senin olumlu, yaratıcı, sevgi dol düşüncelerin muazzam bir güce sahiptir, düşünebildiğinden çok daha öte bir güce; çünkü düşünceler güçtür. Bu nedenle tüm olumsuz düşüncelerini uzaklaştır. Daima yaşamı aydınlık yanından gör, çünkü sen daha çok neşe ve sevgi yaydıkça, kendine de daha çok neşe ve sevgi çekersin. Çevrendeki tüm ruhları sev, çünkü sonunda herkesin sevgiye karşılık verdiğini göreceksin. Çocuklar ve hayvanlar hemen karşılık verirler, çünkü onların kaldırılması gereken engelleri yoktur. Onlar içgüdüsel olarak sevginin aktığını hissederler, çünkü yanlış güdüler ve niyetlerden şüphelenmezler. Oysa yetişkinler genellikle şüphe içindedirler ve sevginin içinde gizli bir güdü olması gerektiğini zannederler. Asla kendi güdülerinin yarattığı şüphenin yüreğini herhangi birine kapatmana neden olmasına izin verme. O güdüler saf ve samimi olduğunda, tüm engeller yerle bir olana kadar sevginin tüm gücüyle akışına izin ver. Sevgi yaşamın anahtarıdır. O anahtarı sen içinde taşıyorsun...

AĞUSTOS

Bana, mısırları olgunlaşmış,
hasada hazır bir tarla gösterildi.
Şu sözleri duydum:

Her şey için doğru bir zaman ve mevsim vardır. Şimdi yapman gerektiğini bildiğin şeyi asla yarına erteleme; bunun yerine yaşamın ritmine göre ak ve tam bir huzur yaşa.

1 AĞUSTOS

Huzur, sessizlik ve dinginlik içinde Benimle uyumu yakala. Sen içinde kargaşa yaşarken ve sakin, dingin durup dinlemeyecek kadar meşgulken, Bana ait alçak ve dingin sesi duymayı nasıl beklersin? Sakin ve dingin olmayı öğrendiğinde, ne yaparsan yap, nerede olursan ol, onu duyabileceksin. Huzur ve sükûnet pelerininle kendini sarmalayabilecek ve içindeki, hiçbir şeyin bozamayacağı huzur merkezini bulabileceksin. İşte orada, içinin derinliklerinin tam ortasında Beni bulacaksın. Benimle, yaratılan her şeyin kaynağıyla bir olduğunun farkındalığına kavuşacaksın. Bu huzur ve birlik durumunda, her duruma hâkim olabilecek ve tam olarak ne yapman ve nasıl yapman gerektiğini bileceksin. Bu her bireyin, isterse yapabileceği bir şeydir; birkaç kişiye mahsus değildir. Neden sakin ve dingin olup, tam bir huzur yaşamayasın?

2 AĞUSTOS

İçinden geldiği gibi davranmayı, sezgilerinle hareket etmeyi ve sadece zihninin mantıklı ve akla yatkın olduğunu söylediğini değil, yüreğinin sana gösterdiğini yapmayı öğrenmelisin. Saf sevgiden davranışlar başkalarına mantıksız, hatta akılsızca gelebilir, ancak bunun önemi yoktur. İçinden geldiği gibi davran; bunu tartarak ya da niye yaptığını düşünerek zamanı kaybetme. Sevgiden kaynaklanan küçük bir davranış, çok etki yaratabilir. Hatta başlangıçta kendini göstermeyebilir bile. Sonuçları arayarak vakit kaybetme; sadece ne yapman gerektiğini bil ve ondan sonra da gerisini bırak. Bazen o küçük sevgi tohumunun kabuk bağlamış, sert ve soğuk bir yürek içinde yeşermesi uzun zaman alabilir, ancak o tohum bir kez ekildi mi, eninde sonunda kendini gösterecektir. Tek yapmalı gereken sana düşen görevi inanç ve güvenle yerine getirmen ve her şeyin yolunda olduğunu bilinen.

3 AĞUSTOS

Bir kapı kapandığında bir diğeri açılır. O yeni kapının daha da büyük mucizeler, harika oluşumlar ve sürprizler ortaya çıkarmasını bekle. Daima her durumda en hayırlısını umut et ve en hayırlısının gerçekleştiğine tanık ol. Bir kapının yüzüne kapandığını görünce asla karamsarlığa kapılma ya da umudunu kaybetme. Sadece bil ki, her şey Beni gerçekten seven ve her şeyde Beni ön planda tutan ruhların iyiliği için gerçekleşir. Her deneyimi yaşarken, büyüdüğünü, geliştiğini hisset ve o deneyimin nedenini bulmaya çalış. Bundan ders al ve aynı hatayı iki kere tekrarlamamak konusunda kararlı ol; eğer benzer bir hata yapmışsan, seni aşağı çekmesine izin vermediğin sürece, çok şey öğrenebilirsin. Hayata karşı yaklaşımın çok önemlidir. O yüzden şunu fark etmelisin ki, hayatı kendin şekillendirirsin. Yaşamını her an her şeyin olabileceği, harika, neşeli, heyecanlı, bir yaşam haline getirir; Benim irademe bunu gerektirir

4 AĞUSTOS

Neden her güne içindeki en iyiyle uyum içinde başlamıyorsun? Bunu gün boyunca yaptığın her şeye yansıtabilirsin. Bırak, huzur ve sevgi içinde özgürce aksın, dışına da taşıp temasta olduğun herkese geçsin. Benim bütünlüğümü ve mükemmelliğimi tüm insanlarda gör ve yaşamını öyle sürdür. Bunu yaptığında, onların mükemmel olmayan yönleri silinip gider ve gözlerin onları mükemmellik ışığında görebilir; çünkü sen o zaman Benim gözlerimle görüyor olursun ve Ben herkesin ve her şeyin içinde yalnız mükemmel olanı görürüm. Beni yansıt; Benimle bir ol. Bilincin birlik ve bütünlük bilinci olsun. Bil ki Ben sende ve senin aracılığınla oluşumlarımı gerçekleştiriyorum ve senin her düşüncen ve eylemin Benim tarafımdan yönlendirilip yönetiliyor. Bil ki uyum, güzellik, kural ve düzen hayatına girdiğinde, kargaşa ve karışıklık pencereden uçup gider. Sen farkındalık düzeyinde kaldıkça, her şey harika olacak.

5 AĞUSTOS

Standartlarını yüksek tut; ne kadar yüksek tutarsan, o kadar iyi. Yapmayı üstlendiğin şeyler konusunda dikkatsiz ve aceleci olma. Hedef daima mükemmellik olmalıdır. Görünüşte bu hedefe ulaşmak imkânsız olabilir, ancak yine de sen buna ulaşmak için çaba göstermeye devam et, uzanmaya devam et. Asla orta karar, gönülsüzce ve sevgi katılmadan yapılmış bir şeyle tatmin olma. Bırak yaptığın her şey, ne olursa olsun, Benim için, Benim uğruma yapılmış olsun; hedefin her şeyi Benim için yapmak olduğunda, daima en yükseği hedeflemiş olursun; sen de elinden geleni yapmadıkça tatmin olmazsın. Başkalarına hizmet ederken, kendi benliğini unut. Verici olmanın her düzeyinde gerçek bir keyif ve coşku bulacaksın. Daima şunu hatırla; Verici olmanın en yüksekten en alçağa, ruhsaldan fiziksele kadar değişik düzeyleri vardır. Hangi seviye söz konusu olursa olsun, ver. Ve tüm kalbinle ver. Göreceksin, verdikçe alacaksın da...

6 AĞUSTOS

Sakin, dingin ve yaşama karşı duyarlı ve açık ol. Ne kadar sakin ve dingin olabilirsen, o kadar açık olursun; çünkü Benim içinin derinliklerinden gelen dingin bir fısıltı halindeki sesimi ancak sükûnet içindeyken duyabilirsin. Sükûnet ve dinginlik içindeyken BENİM çevrendeki mucizelerimi fark edebilirsin. Yaşamda önem taşıyan şeylere karşı duyarlı hale gelirsin; sen bu duyarlılık içindeyken kapılar sana ardına kadar açılabilir ve her şey olur. Ne kadar meşgul biri olursan ol, huzur ve dinginlik için zaman arayıp bulmalısın; bu zamanın çok uzun olması gerekmez. Benimle sessiz bir birlik içinde olduğun, küçücük anlamı, yaptığın her şeyde mucizeler yarattığını göreceksin. Herhangi bir projeye aceleyle başlamak ya da bir şeyi sırf yapılması gerektiği için yapmak yerine, senin üstlendiğin her şeye karşı yaklaşımını kutsama, dua ve Şükran içerecek. Senin tarzın ve yaklaşımın doğru olduğu için, ortaya her şeyin en iyisi çıkacak ve bu da ilgili tüm ruhlara huzur verecek.

7 AĞUSTOS

Işığın içinde yürü ve gerçeğin ışığının tümüyle üzerinde parlamasına izin vermekten asla korkma. Saklayacak bir şeyin olmadığında, utanacak bir şeyin olmadığında, hiçbir sınıflaması olmayan ve kendini gerçek bir neşe ile ifade eden küçük bir çocuk kadar özgür olursun. Bu çocuk neşe ile dolup taşar ve neşe bulaşıcıdır, onunla temasta olan herkese yayılır. Neşe saklanamaz, içeride tutulamaz. Kendini binbir şekilde ortaya çıkartır; bir bakışla, bir sözcükle ve ifadeyle... Neşe insanları kendine çeker, çünkü herkes neşeli, mutlu ruhlara karşılık verir ve onların arkadaşlığından keyif alır. Neşe, ruhları, çeliğin bir mıknatısa çekilmesi gibi birbirine çeker; oysa karamsarlık ve olumsuzluk, ruhları iter. Uygun şeyi yaptığını ve uygun yerde olduğunu bildiğin zaman, neşe ve özgürlük yayarsın. Her şey senin için pürüzsüz bir şekilde akar ve yerli yerine yerleşir. En iyi olanı kendine çekersin; bu kendiliğinden böyle olur, çünkü benzerler birbirini çeker.

8 AĞUSTOS

Sen Benim irademe göre hareket etmeyi ve Benim yolumda yürümeyi öğrendikçe, içinin derinliklerindeki huzur ve uyumun anlamını da bilmeye başlayacaksın. Yüreğin sevgi ile dolup taşacak ve anlayışın genişleyecek; daha toleranslı ve açık olacaksın; Bana gelen pek çok yol olduğunu göreceksin. Yaşamayı ve başkalarının yaşamasına izin vermeyi öğreneceksin; artık yalnız senin yolunun doğru olduğunu zannetmeyeceksin. Bir daha hiçbir konuda sabit fikirli olmayacak, tam tersine, sakin ve emin bir şekilde kendin için uygun olduğunu bildiğin yolunda ilerleyeceksin. Artık başka ruhları değiştirmeye çalışmayacak, bunun yerine, başkalarının sende olup da onlarda olmayanın ne olduğunu bilmek isteyecekleri şekilde yaşamayı öğreneceksin. Şunu unutma: Öğretmenin en iyi yolu, örnek olmaktır. Eğer sen sakin bir şekilde Benim irademe göre hareket edersen, insanlar üzerinde etkili olursun. Bir yandan yüksek sesle ve harika sözler sarf ederek vaaz verip bir yandan söylediğin şekilde yaşayamazsan, bu etkiyi yaratamazsın.

9 AĞUSTOS

Daima her şey için iyimser bir bak iş her şey için açısına sahip ol ve tüm karamsarlık ve olumsuzluğu kendinden uzaklaştır. Yaşamda pek çok harika insan, harika şeyler ve harika deneyimlerle çevrelenmiş durumdasın. Neden her şeyi oluruna bırakıp, tatsız, mutsuz ve zor olan ne varsa azat edip, o harika insanlara, şeylere ve deneyimlere odaklanıp, onlar için şükran duymayasın? Yaklaşımın ve bakış açınla yaşamda en iyi ya da en kötü olanı kendine çekersin. Bu nedenle, eğer koşullarını, yaşamı ya da insanları başına gelen talihsizlikler için suçluyorsan, içine dönüp bak ve yaklaşımını değiştirmek için ne yapabileceğini gör. Sen bunu yapmaya başladıkça, yavaş yavaş, değişimlerin gerçekleştiğini göreceksin ve ne kadar kutsanmış olduğunu, yaşamın gerçekten ne kadar harika olduğunu fark etmeye başlayacaksın. Hayatta olmak, olduğun yerde olmak, yaptığını yapmak, pek çok harika şey ve insanla çevrelenmiş olmak ne büyük bir neşe kaynağı ve ayrıcalık! Hemen şimdi onları aramaya başla. Onlar, işte tam oradalar; bu nedenle çok uzaklara bakmana gerek olmayacak.

10 AĞUSTOS

Dünya için yararlı bir şey mi yapmak istiyorsun? O zaman kendi içine dönüp hak, çünkü şunu asla unutma ki, her şey bireyin kendi içinde başlar. Sen bilincini sevgi, huzur, uyum ve birlik bilincine dönüştürürsen, tüm dünyanın bilinci de değişecek. Önceleri bundan pek hoşlanmayabilirsin. İçinde temizlenmeyi bekleyen karanlık noktalar olduğunu göreceksin. İçindeki güdülerin her zaman en üstün güdüler olmadığını ve hoşlandığın ya da hoşlanmadığın şeylerin zannettiğinden çok daha fazla dile getirildiğini göreceksin. Benim gözümde herkes ve her şey bir olduğu için ayrımcılık yapılmaması gerektiği halde, ayrımcılığa çok eğilimli olduğunu anlayacaksın. Başkalarına yönelik sevginin, olması gerektiği gibi olmadığını fark edeceksin. Tüm kartlarını masanın üstüne açmaya başla ve bu konuda bir şeyler yapmaya kararlı ol, bunu yapmaya hemen başla. Buna başlamak için bundan daha iyi bir zaman bulamazsın BEN sana yardım etmek için buradayım. Bana dua et ve bırak senin her adımını yönlendireyim.

11 AĞUSTOS

Sen tüm yaşamla uyum içinde misin? Çevrendeki ruhlarla birlik ve huzur içinde olduğunu hissediyor musun? Dünyanın bu dönemindeki kargaşa ve karışıklığın bir parçası mısın, yoksa yaşamın dünyadaki sorunların çözümlerinin bir parçası mı? Bu dönemde öyle tembel tembel oturmak olmaz. Ya en iyi için çalışırsın ya da çalışmazsın; seçim senin elindedir. Ya Benim yanımdasındır, ya da bana karşısındır. İnancın ve güvenin orta karar ve gönülsüz olamaz. Ya tüm yüreğinle olur, ya da hiç olmaz. Sana, içindeki ateşle, Benim için yüreğinde yanan sevgi ateşiyle, tümüyle Bana ve Benim yaptıklarıma adanmış olarak, her ne pahasına olursa olsun Benim irademe uyma arzunla ihtiyacım var. Senden her şeyi tümüyle istiyorum ve tümüyle her şeyi sunduğunda sen de her şeyi alacaksın. Senden hiçbir şey saklanmayacak ve bileceksin ki, Benim ineyim varsa hepsi senindir...

12 AĞUSTOS

Yapman gerekenleri gergin olduğunda yapamazsın. Yalnız olmak için kendine zaman ayır ve basit bir şey yap, yapmaktan hoşlandığın bir şeyi... Ancak bu yaptığın, kendi seçtiğin bir şey olsun, başkasının sana önerdiği bir şey değil... Bunu yaparken her şeyi başka bir bilinç seviyesinden görebileceksin. Üzerindeki ağırlık kalkacak ve çok daha fazla şey yapabildiğini anlayacaksın. Ayrıca, asla çok fazla ilerisini görmeye çalışma; bu da büyük bir gerginlik ve sıkıntı yaratabilir. Her seferinde bir adım atmalısın; böylece sen o ilk adımı attıktan sonra diğer adım uygun zamanda onu takip edecektir. Bırak bu kendiliğinden ortaya çıksın, sen onu idare etmeye çalışma. Bir şeyler tam olarak beklediğin gibi gerçekleşmediği zaman canını sıkıp sinirlenme ve sabırsızlanma. Bunun yerine, gerçekleşen her ne varsa onun amacını ve ona ait planı araştır ve gör; her şeyin en hayırlısının gerçekleşeceğine inan.

13 AĞUSTOS

Başkalarını düşünmeyi, onların hissettiklerine karşı duyarlı olmayı ve onlara sana davranılmasını istediğin gibi davranmayı öğren. Onları anlamayı, yaşamlarına ve yüreklerine tam olarak girmeyi öğren; onlara sevgi ve anlayış akıtarak eleştiriyi, yargılamayı ve kınamayı uzaklaştır. Şunu fark et: Sevgi tüm acıları ve nefreti değiştirir ve dönüştürür; anlayış da kapalı, soğuk ve karşılık vermeyen yüreklerin kapılarını açar. Şu sözleri yaşamında uygulamaya koy: "Kötülüğe direnme, tam tersine kötülüğün üstesinden iyilikle gel." Bunu söylemek, gerçekleştirmekten daha kolaydır, ancak bunu yaşamımızda gerçekleştirmediğimiz sürece insanlık için huzur, barış ve iyi niyet mümkün olamaz. Bu sözler daha önce çağlar boyunca işitildi, okundu ve vaaz halinde söylendi ancak yaşama geçirilemedi. İşte dünyada savaşların, yıkımın, kötülüğün ve nefretin olmasının nedeni de budur. İnsanlık bu sözleri yaşama geçirmeyi öğrenene kadar; bu böyle devam edecek.

14 AĞUSTOS

Sen, kendine özgü Tanrı vergisi armağanların ve yeteneklerinle bütüne katkıda bulunurken, yaşam bulmacasının her bir parçası da bir araya gelir ve mükemmel bütünü oluşturur. Kendine özgü Tanrı vergisi armağanların ve yeteneklerin nelerdir? Neden onları kendine saklamayı bırakıp, başkalarıyla paylaşmayasın? Onların tümüne ihtiyaç vardır. Sen, pek çok Tanrı vergisi armağanının olduğuna, ya da bu Tanrı vergisi armağanlarının çok az olduğunu ya da verecek hiçbir şeyinin olmadığına inanabilirsin. Oysa İkincisi doğru değildir. Senin, senden başka kimsenin veremeyeceği, kendine özgü, bir şeyin var; bu özelliğe de gerçekten ihtiyaç vardır. Bir saat yapmak için her bir küçük vidaya, çark dişine ve yaya ihtiyaç vardır. Mükemmel bedenin tümünü oluşturmak için bedenin her organına, her küçük hücreye ve atoma ihtiyaç vardır. Sen kendini bütünün bir parçası olarak örebildiğinde, artık verme!' gerekenleri kendine saklamayı istemeyeceksin.

15 AĞUSTOS

Eğer insanları sevmek sana zor geliyorsa bunun için kendini zorlama, çünkü kendine birini zorla sevdiremezsin. Ancak, eğer Bana dua eder ve Benim yardımımı istersen, Ben senin kalbine o sevgi tohumunu ekerim. Bundan sonra tek yapman gereken, sakin ve sessiz bir şekilde ona bakmak ve hiçbir çaba sarf etmeden onun büyümesini gözlemek. Birini sevmek için çabalamak ve kendini buna zorlamak, kaybedilecek bir savaştır. Göreceksin, benzer benzeri çeker ve sen de bazı insanlara doğal olarak diğerlerine olduğundan daha fazla çekileceksin, birbirinizle daha kolay bir şekilde kaynaşacaksınız; ancak bu senin kafanı meşgul etmesin. Sen ruhsal olarak geliştikçe ve Benim ilahi sevgimin anlamını öğrendikçe, yavaş yavaş evrensel sevginin anlamını da bileceksin. Bırak bu kendiliğinden, doğal bir şekilde ortaya çıksın; sen bunun için hiçbir çaba sarf etme; sadece daha fazla sevmek için içinde yoğun bir istek duy...

16 AĞUSTOS

Tutumun tahmin edemeyeceğin kadar önemlidir. Bu yüzden, doğru tutumla yapmadığın bir şeyi, tutumunu değiştirene kadar yapmamalısın. Bunu yapmaktan gerçekten keyif almalı ve yaptığın şey her ne ise, bunun bütünün pürüzsüz akışı için önemli olduğunu bilmelisin. Sorumlulukları yüklenmekten asla korkma, tanı tersine, bunu yaparken bilgelik ve kişilik açısından geliş. Şunu bil ki sana asla dayanabileceğinden daha fazlası verilmez. Her sorumluluk seni biraz daha geliştirir ve olgunlaştırır ve bu da çok önemlidir. Sorumlulukların amacı senin üzerine yük yükleyip ezilmene neden olmak değildir; gelişmene yardımcı olmaktır. Sana verilen sorumluluklara kızıp gücenme, onlara Şükran duy. Şunu bil ki senin bunları omuzlayabilecek kapasitede olduğunu hissetmesem hiçbiri sana verilmezdi. Her zaman Benden yardım iste. Ben senin her daim hazır olan yardımcın ve rehberinim. Bana dua et.

17 AĞUSTOS

Çok esnek olmayı ve kolaylıkla uyum sağlamayı öğren. Aynı zamanda o sağlam İçsel bilişinle yaşamını sürdür ki, dış etkenlerden ve koşullardan etkilenme, ya da dış etkenlere ve koşullara bağlı olma. Dışarıdaki yaşamının, içindeki yaşamın bir yansıması olduğunu fark et. İçsel huzura sahip olduğunda bu huzuru dışarıya da yansıtırsın; yüreğin sevgiyle dolup taştığında, bu sevginin dışarıya, çevrendeki her şeye yansımasını ve yayılmasını da engelleyemezsin ve o, çevrendeki her şeye yansır ve yayılır. İçinde olanı saklayamazsın, çünkü dış durumun, iç durumunun bir aynasıdır. Huzur ve dinginlik içinde harcadığın zaman asla kaybedilmiş bir zaman değildir. İçinin derinliklerinde olanı, yaşamında önem taşıyan ve yaşamına anlam veren şeyleri, Tanrı'nın yollarına yansıtmak ve dingin olmak için her ruhun zaman ayırması gereklidir. Gününün ne kadar yoğun olduğunun önemi yoktur. Dinginlik ve sükûnet zamanları gereklidir ve bu zamanlar yaşamının omurgasıdır.

18 AĞUSTOS

Kişisel kaygıların seni aşağı çekmesin ki yaşamın mucizelerini kaçırmayasın. Yaşamını, hayattaki tüm güzellik ve mucizeler üzerine kur. Gözlerin açık bir şekilde yoluna devam et ve etrafındaki tüm güzelliği takdir et. Her bir günü ayrı ayrı ele al ve takdir et. Bırak her anın sevgi ve şükranla dolu olsun. Yoluna uyumsuz olan bir şey çıkarsa, çabucak çevrene bak ve bu uyumsuz şeyin ne ile değiştirilebileceğini gör. Bunu çabucak yap, çünkü olumsuz ve zarar veren düşünceler, eğer kontrolü ele almalarına izin verilirse, bahçedeki tüm güzel çiçekleri ve narin bitkileri boğan ayrık otları kadar hızlı büyüyebilirler. Düşüncelerini kontrol etmeyi öğren ki, bunlar sadece güzel, uyum içeren ve sevgi dolu düşünceler olsunlar. Olumlu düşüncelerin bir kez tam olarak yapılandığında, sen her durumda en iyi olanı göreceksin. Ancak o zaman rahatlayabilir, her şeyi oluruna bırakabilir ve Tanrı'nın neşesine ve özgürlüğüne dâhil olabilirsin.

19 AĞUSTOS

Neden hemen şimdi ruhsal ilham ve rehberliği, başka birinin aracılığı ile almak yerine ilk elden alma almaya başlamayasın? Kendi içinde tüm bilgeliğe tüm bilgiye ve tüm anlayışa sahip olduğu nun farkında değil misin? Bunları dışarıda araman gerekmiyor. Bu şu anlama geliyor: Sakin ve dingin olmak için vakit ayırman ve kendi içinin derinliklerine bakıp bunları araman gerek. Benimle, tüm yaratılışın kaynağıyla doğrudan iletişimden daha harika ve değerli hiçbir şey yoktur. Bu demektir ki, senin bu iletişim için zaman ayırman ve gerekirse bu zamanı yaratman gerekiyor. Senin, Benim ve Benim ilahi varlığımın her zaman farkında olacağın o seviyeye ulaşman gerekiyor; Benim varlığımı tüm yaşamına yansıttığın, her zaman Benimle birlikte yürüdüğün ve Benimle konuştuğun, her şeyi, hem başarılarını hem de başarısızlıklarını Benimle paylaştığın o seviyeye... Sevgi aktıkça ve sen Benimle bir olduğunda her şeyi Benimle paylaşmayı çok isteyeceksin.

20 AĞUSTOS

Her ruhun özdisiplini öğrenmesi gerekir ve bu, yaşamda ne kadar erken' öğrenilirse o kadar kolay olur. Başlangıçta özdisiplin gerçekten büyük bir çaba gerektirir, çünkü alt benliğinin istemediği ve ittiği şeyleri yapman gerekir. Kendine 'hayır' demeyi öğrenmen gerekir. Ancak, sen kendinle ilgili ne kadar kararlı olursan, huzur da içinde o kadar çabuk hüküm sürmeye başlar. Ara sıra kendini ele alıp hangi noktalarda zayıf olduğunu ve hangi noktalarda kendine göz yumduğunu görmen iyi olur. Bu, kendine karşı çok dürüst olman ve kendine bahaneler bulmaman gerektiği anlamına geliyor. Hatta değiştirmen gerektiğini düşündüğün yönlerini yazman ve bunların gözünün önünde durması da senin için yararlı olabilir. Ondan sonra bunlarla ilgili bir şeyler yapmalısın. Eğer belli zayıflıklarını, aşmak konusunda kendini yetersiz hissediyorsan, senden bunu kendi başına yapmam istemiyorum. Ben sana yardım etmek için daima buradayım. Neden Bana dua etmeyesin?

21 AĞUSTOS

Herkesin, bir ya da söylediği başkasının yaptığı ya da söylediği bir şey yüzünden tamamen dengesini yitirdiği olmuştur. Bununla doğrudan yüzleşmek yerine kontrolü ele almasına ve senin tüm bakış açını etkilemesine izin vermiş ve sonunda kendini düğümlenmiş ve kimseye hayrı olamayacak hale gelmiş olabilirsin. Hatta gününe en iyi niyetlerle, yüreğinde herkes için sevgi taşıyarak, baktığın iyi olanı her yerde en görmeye kararlı olarak başlamış olabilirsin. Gelecek sefer bu durum başına geldiğinde, olan şeyin farkına var ve hemen bilincini yükselt. Bana dua et. Bırak zihnin Bende olsun; böylece Benim ve Benim ilahi varlığımın tam olarak farkına var. Bunun sende nasıl bir farklılık yaratacağını gör. Eğer olumsuz bir durumdayken, düşüncelerini hemen Bana ve Benim ilahi sevgime döndürebilirsen, her şey tamamen değişebilir. Gelecek sefer bu düşünceyi hatırla. Bunu dene ve nasıl işlediğine bir bak.

22 AĞUSTOS

Nerede olduğunun ve ne yaptığının önemi yok; Ben daima seninleyim. Ancak sen bunun tam olarak farkında değilsen, çevrendeki mucizelerden ve güzelliklerden habersiz bir şekilde, yolunu karanlıkta el yordamıyla bularak, yaşamını kör biri gibi yaşarsın. Farkında olduğunda, görmek için gözlerin, işitmek için kulakların vardır. Yaşamdaki her şeyin yeni ve daha derin bir anlamı olur. Hiçbir şeyi sıradan görmezsin, tam tersine yaşamında gerçekleşen her şeyde bir plan ve amaç olduğunu görürsün. Başına gelen her şeyin içinde neşe, coşku ve canlılık bulursun. Tanrı'nın gözleriyle görürsün. Yaşamda önem taşıyan şeyleri anlarsın ve yaşam, neşe ve mutlulukla dopdolu olur. Olan bitenin içinde gelişigüzel hiçbir şey olmadığım görüp takdir etmeye başlarsın. Her şeyde Benim dokunuşumu fark edersin ve yüreğin sevgi ve şükranla dolar.

23 AĞUSTOS

Bırak Tanrı'nın gücü senin içinde ve senin aracılığınla alçısın. Kendini bu sınırsız güce aç ve şunu fark et; gerçek sır Benimle yakın temasta olmakta ve Benden, o sınırsız ve sonsuz kaynaktan beslenmekte yatar. Bu güç, kendisini bütünün hayrına ve uygun şekilde kullanmaya hazır ruhların kullanması için daima buradadır. Hazır olmalısın; bir şeyi almadan önce istemelisin. Sen hazır olmadan, o senin önüne zorla konmayacaktır. Benimle her şeyin mümkün olduğuna inanıyor musun? Bunu bir gerçek olarak mı kabul ediyorsun yoksa hâlâ kaygıların ve korkuların yaşamının mükemmelliğini bozmasına izin mi veriyorsun? Tüm yaşamda mükemmel bir ritim vardır ve sen o ritme uyduğunda, hiçbir çaba sarf etmeden yaşamla birlikte akarsın; böyle yaparak neşe ve canlılık bulursun. O zaman neden yaşamın ritmine uyup, onunla uyum içine girip, yaşamın keyfini doyasıya çıkarmayasın?

24 AĞUSTOS

Yüreğinin derinliklerini araştır içinde, ayrılık ve bölünmeye neden olan bir şey var mı? Yanlış anlamaya, kıskançlığa, imrenmeye ya da frenlere basmana neden olabilecek herhangi bir olumsuzluk var mı? Kendinle açık ve adil bir şekilde yüzleşmen ve kendine karşı dürüst olmalı gerekecek. Eğer planımın mükemmel oluşumunu engelleyen kum tanesiysen bunu hiçbir şüpheye yer vermeyecek şekilde bileceksin. Eğer kendini rahatsız ve huzursuz hissediyorsan ve düşüncelerini haklı çıkarmaya çalıştığını ve bahaneler bulduğunu fark ediyorsan, içinin derinliklerinde değiştirilmesi gereken bir şey olduğundan emin olabilirsin. Bunu fark ettiğinde, bunun seni aşağı çekmesine izin verme; bunun yerine tam o noktadan başla ve tüm bakış açını ve tutumunu değiştir. Ben sana yardım etmek için daima buradayım. Bana dua et; Ben senin yolunda engel oluşturuyormuş gibi görünen ve bütünle bir olduğunu hissetmeni engelleyen her şeyin üstesinden gelmene yardım ederim.

25 AĞUSTOS

Asla verecek hiçbir şeyin olmadığını zannetme. Verecek çok şey var ve bunu ne kadar az düşünürsen o kadar iyi. Başkalarını ne kadar düşünür ve ne kadar onlar için yaşarsan, yaşamdan ne alabileceğini hiç düşünmeden, başkalarına hizmet için kendi benliğini ne kadar unutabilirsen, o kadar mutlu olursun. Asla bir elinle verirken öbür elinle alma. Bir şeyi verdiğinde, o şey ne olursa olsun, seninle hiçbir bağı kalmasın ki özgürce kullanılabilsin. Bir şeyi cömertçe, özgürce ve tüm kalbinle ver; sonra da unut. Bu kural maddi ya da manevi, soyut ya da somut her şey, tüm hediyeler için geçerlidir. Vericiliğin daima cömertçe olsun; yokluk çekmekten asla korkma, çünkü eğer korkarsan bu gerçek bir vericilik olmaz. Gerçek vericilikte sen hiçbir şeyden yoksun olmayacaksın.

26 AĞUSTOS

Yapman gereken büyük bir işin var. Bu, dünyada daha fazla sevgi yaratmak için sessizce yapılan çalışmadır. Bu çalışma, bir hamur yumrusunda sessiz bir şekilde, patırtı çıkarmadan işini yapan bir maya gibidir; o olmasaydı ekmek katı bir yumru olurdu. O yüzden, birlikte olduğun ruhları sev, yaptığın şeyi sev, çevreni sev ve sana düşman gibi görünen ruhları sev. Sana düşman gibi görünenleri sevmek, sadece seni sevenleri sevmekten çok daha fazla erdem içerir. Her ruhun içindeki sevgi ihtiyacını hisset ve o ihtiyacı karşılayacak ve senden akacak olan sevgi için bir kanal ol. Her birey yalnızca sevgi uğruna sevmeyi öğrendiği zaman, dünyadaki sıkıntının getirdiği ağırlık hafifleyecek; çünkü sevgi ağırlık ve karanlığın olduğu yere aydınlık ve hafiflik getirir. Sevgi her bireyin içinde başlar, o nedenle yüreğinin içine bak ve oradaki sevgiyi dışarı çıkart. Onu özgür bir şekilde ve gerçek bir neşeyle sun.

27 AĞUSTOS

Her şey için şükret. Yüreğin tamamen açık olsun ve bırak şükran duygun sonsuz bir ırmak gibi aksın. Şükredecek çok şey var. Şükran senin gözlerini Bana ve Benim mucizelerime açık tutar. O yüzden de hiçbir şeyi kaçırmazsın ve gerçekleşen her şeyde Beni görürsün. Yaşamında akan ve var olan bir tema ve plan olduğunu biliyorsun; o nedenle hiçbir şey tesadüf değildir. Her temas uygundur, her eylem yönlendirilmektedir. Bu şekilde yaşayabilmek için mutlak inancının olması gerekir; yaşamının Benim tarafımdan yönlendirildiği ve yönetildiğine dair inancının... Bu, önce senin kendini, Benim seni kendi irademi için kullanabilmem adına, tümüyle Bana teslim etmen gerektiği anlamına gelir. Şunu öğrenmelisin ki, yalnızca tümüyle verirsen tümüyle alırsın. Bunu ancak Beni tüm kalbinle, zihninle, ruhunla ve gücünle sevmeyi öğrendiğim zaman yapabilirsin; çünkü sevgi olmadan bu adımları atamazsın, bu hayatı yaşayamazsın. O yüzden yüreğini aç ve sev...

28 AĞUSTOS

Önceliklerini belirlemeyi öğrenmek hayati önem taşır, çünkü yalnızca öncelikler yerli yerine oturduğunda her şey mükemmel bir şekilde işler Yüreğinin derinliklerini araştır ve neye öncelik verdiğini gör. Önceliğin sen misin ve senin kendi iyiliğin mi? İşin ve maddi koşulların mı? Benim hiçbir şekilde farkımda olmadan, Benim yardımım olmaksızın idare edebildiğinden ve Bana ihtiyacın olmadığından emin bir şekilde, yaşamını sürdürmekten hoşnut musun? İstediğin her davranış biçimine sahip olmakta kesinlikle özgürsün. Hiç kimse seni engellemeyecek. Ancak, işler ters gittiği zaman oluşacak koşulları göğüslemeye de hazır olmalısın. Şunu unutma; bir şeyin doğru olduğunu bildiğinde ve kendi yoluna gitmeyi seçtiğinde, sorumluluğun çok daha büyüktür, çünkü cahilliği mazeret olarak gösteremezsin. Asla yapacak çok şey olduğunu ve her şeyi yapabilmek için yeterli zaman olmadığını bahane etme. Sana şunu söylüyorum: Önceliklerini belirlediğinde her şey için yeterli zaman vardır.

29 AĞUSTOS

Bu ruhsal yaşamda kendi işini kendin yapmalısın. BEN kendileri yardımcı olan ruhlara yardım etmek için daima buradayım, ancak, ilk adımı sen atmalısın. Eğer her şeyini başkalar derslerini asla öğrenemezsin. Bir çocuğu, her şeyi onun yerine yaparak eğitemezsin. Onun da kendisi için bir şeyler yapmasına izin vermelisin. Başlangıçta hareketleri ne kadar yavaş ve beceriksizce olursa olsun, geride durup, sabırlı olmalısın. Büyük bir sabırla ve büyük bir sevgiyle geride durup, senin kendi işini kendin yapmanı ve hatalar yapmanı izlemek zorundayım. Şunu daima hatırla: Hatalarından fayda göreceksin; hiçbir şey boş yere değildir. Her zaman yeni dersler öğreniyor ve bu ruhsal yolda gelişiyorsun. Her adım, ne kadar küçük olursa olsun, seni hedefe yaklaştırır; Benimle bir olduğunun farkındalığına... Sonunda fark edersin ki, ayrılık yoktur, her şey birdir ve sen o harika 'bir olan' yaşamın bir parçasısın...

30 AĞUSTOS

Ara sıra neden şimdi olduğun yerde olduğunu, yaptığın şeyi yaptığını merak ediyor musun? Zihninde endişelerin oluyor mu? Yüreğinin derinliklerine bak ve bu soruları dürüstçe cevaplandır. Eğer hâlâ o endişe kum kumalarından biri olduğunu hissediyorsan, sakin ve dingin olmak için ve içinin derinliklerinden gelen aydınlanmayı aramak için zaman ayır ve bu büyük planın neresine uyduğunu bul. Şundan emin olabilirsin: Şu anda olduğun yerde tesadüfen bulunmuyorsun. Yaşam senin için zor olmuş olabilir. Birçok sınavdan ve denemeden geçmiş olabilirsin. Hatta ateşin içine düşmüş olabilirsin. Emin ol; tümünün bir nedeni var; tüm maden tortusu yanıp gitsin ve sadece saf altın içindeki BEN kalsın diye ateşe düşersin; böylece Ben, senin aracılığınla, herkesin görmesi adına muhteşem yaratımlarımı ve mucizelerimi oluşturmak için, çalışmamı gerçekleştirebilirim.

31 AĞUSTOS

Tezahür ettirme kurallarını öğrenmek için hayati önem taşıyan dersler vardır; sabır, devam etme kararlılığı ve sebat. Mutlak itaati öğrenmelisin ve ne kadar aptalca görünürse görünsün' Benim talimatlarımı izlemek için istekli olmalısın. Yaşamında muhteşem şeyler ancak bu dersler öğrenildiği ve uygulamaya konulduğu zaman oluşmaya başlar ve sen de Benim yasalarımı uygulamış, yaşamına aktarmış ve sergilemiş olursun. Daima şunu hatırla; bir şeyler yapmalısın, hayatı yaşamalısın ve sadece dua ederek, bir şeyler olmasını ümit ederek beklememelisin. Dua gereklidir, ancak yeterli değildir. Herkesin örnek olarak görebileceği bir hayat yaşamayı öğrenmelisin. İnançtan ve güvenden sadece söz etmek yeterli değildir. Öyle bir şekilde yaşamalısın ki, çevrendeki tüm ruhlar inançla yaşamanın ne demek olduğunu, Bana, Tanrı'ya, içindeki dâhiliğe, tümüyle inanmanın ve güvenmenin ne demek olduğunu görebilsinler.

EYLÜL

Bana derin, karanlık bir kuyu gösterildi ve
kuyunun üstünde de iple bağlı bir kova vardı.
Kovanın kuyuya indirildiğini gördüm;
karanlıktan yukarı doğru çekildiğinde ağzına kadar pırıl pırıl, berrak, saf suyla doluydu.
Şu sözleri duydum:

Her ruhun içinde Tanrı'nın saflığı vardır.
Onu bulana dek aramak için
kendine zaman ayır ve
sonra da onu dışarı çıkart.

1EYLÜL

Dua ve Şükran dolu bir yürekle, çok yükseklere süzülerek çıkabilirsin. Fakat küçük tarlakuşu gibi kalkışı yerden yapmalısın, o özel çabayı göstermelisin. Bunun gerginlik verici olmasına gerek yok; neşe dolu, sevinçli bir çaba olabilir. Senin üzerine düşen eylem yaşamını tamamen değiştirebilecekken, yerde demirli kalmaya ne gerek var? Ufkunu geniş tut; ne kadar geniş tutarsan o kadar iyidir. En muhteşem oluşumlar bekle; gelecekte değil, hemen şimdi... Kararlı ve sağlam bir adımla, koyduğun her hedefe ulaşacağının içsel bilişiyle, emin olarak ilerle. Bugün olumlu bir eyleme atılmaya ne dersin? Tekerleklerin dönüşünü başlatmaya ne dersin? Sen üzerine düşeni yaptığında ihtiyacın olan yardımı alacaksın; ama ancak o zaman alacaksın. Her şeyi yapabilme yeteneğinden emin ol, çünkü sen sahip olduklarını Benden alıyorsun. Bana inanıp güvendiğin her şeyi yapabilirsin.

2 EYLÜL

Arzun dünyaya barış, huzur ve uyum getirmekse, o işe önce kendi yüreğinde huzur ve uyumu bularak başlamalısın. Barış ve huzurdan bahsetmek zaman kaybıdır. 0, kimsenin ve hiçbir şeyin bozamayacağı huzur bilincini aramalı ve bulmalısın ve o bilinçte kalmalısın. 0 bilinç düzeyinde etkili olabilir ve pek çok kişinin yaşamında barış, huzur ve uyum sağlanmasına yardımcı olabilirsin. Önce kendi yaşamında huzur ve uyumun bilincinde ol ondan sonra gölün ortasına atılmış bir taş gibi halkalar büyüyerek göle yayılmaya devam edecek, insanların yaşamlarına dokunacak ve yaşamlarını değiştirecektir... "Ne ekersen onu biçersin." Anlaşmazlık ve uyumsuzluk ektiğinde anlaşmazlık ve uyumsuzluk biçersin, oysa huzur ve uyum ektiğinde, huzur ve uyum hasatı büyük olacaktır; sadece senin için değil, iletişimde olduğun tüm ruhlar için de...

3 EYLÜL

Ver ve vermeye devam et. Hiç şeyi biriktirip saklamaya çalışma. Bırak her şey özgürce aksın. İster yetenek olsun, ister sevgi, para ya da mal, bırak aksın, bırak hareket etsin... Sen böyle yaptığında göreceksin ki bu binlerce kez artacak. Bedenindeki yaşam enerjisi saklanamaz; onun akması, döngüsüne devam etmesi gerekir; çünkü yalnızca bu şekilde daha yeni, daha taze ve hatta daha güçlü bir yaşam enerjisi içeri girebilir ve sen yaşayan bir varlık haline gelebilirsin. Bu her şeyde böyledir; bırak enerji aksın, bu akışı asla durdurma. Yaşamın senin önüne gerçek bir mükemmellikte serilmesini seyret. Her ihtiyacının tam zamanında karşılık bulduğunu gör ve bunun gerçekleşmesini bekle, asla bilincinde bir şüphe oluşmasına izin verme. Çevre koşulları nasıl görünürse görünsün daima her şey hakkında olumlu ol ve o kısıtlayıcı düşüncelerin kaybolup yerini bolluk ve refahın aldığını hisset. Her şeyin çok çok iyi olduğuna e mükemmel bir şekilde işlediğine dair mutlak inancın olsun, çünkü her şey Benim elimdedir.

4 EYLÜL

Mükemmellik uyum ve güzelliğin vizyonu daima gözünün önünde olsun ve onu her şeyde ve herkeste gör. Bırak içindeki sevgi, su gibi kabarıp taşsın ve herkese aynı şekilde aksın. İçinde ayrımcılık olmasın çünkü tüm var olan Benden gelmektedir; tüm olan 'bir' ailedir. Evrensel sevgi her bireyin içinden başlar ve dışarı doğru yayılır. Her birey bunu fark ettiğinde ve sevginin özgürce akmasına izin verdiğinde, dünyada büyük değişimler gerçekleşir, çünkü tüm nefreti, kıskançlığı, yargılamayı ve hırsı dönüştüren sevgidir. Bu nitelikler savaşa, yıkıma ve ölüme neden olan niteliklerdir. Sevgi yaşamı yaratır sonsuz yaşamı, bereketli yaşamı. Sevgi beraberinde huzur, neşe, gerçek ve sonsuz mutluluk ve memnuniyet getirir. Her şeyden öte, sevgi birleşmeyi ve bir olmayı getirir. Eğer bir oraya, bir buraya sapıp yolunu kaybetmişsen, sevginin yoluna geri dön; o yol doğrudan Bana gelen yoldur ve Beni orada, kendi içinin derinliklerinde seni beklerken bulursun.

5 EYLÜL

Benim irademi gerçekleştirmeyi ve Benim yolumda yürümeyi seçtiğinde, bu her ne anlama gelirse gelsin, bunu tüm kalbinle yapmalısın. Benim irademe anında itaat gösterme ile ilgili o hayati dersi öğrenirken, kolay olanla birlikte zor olanı da deneyimlemelisin. Sen, ancak her şeyini verdiğin zaman her şeyi alırsın. Bu ruhsal yaşamda pastanın şekerlemelerini alıp altını bırakır gibi, güzel kısmı alıp gerisini bırakamazsın; ya heptir ya da hiç... Pek çok ruh, bu yaşamın hoş görünen kısımlarını alıp, kendi temel arzularına uygun gelmeyen kısımlarını yadsımayı seçer. Böyle yapmak, ruhsal bir yaşam sürdürmek demek değildir; benim senden istediğimi değil, kendi yapmak istediğini seçmek ve almak demektir. Eğer yaklaşımın buysa, o zaman oluşumların senin için uygun bir işleyişte gerçekleşmesini bekleyemezsin. Sende ve seninle birlikte harika oluşumlarımı ve mucizelerimi gerçekleştirmek için senin Bana tam teslimiyetin ve kendini adaman gerekir. Şimdi artık bunları bildiğine göre, neden bunun için bir şeyler yapmayasın?

6 EYLÜL

Her günü, o gün yaşa. Yarın için hazırlıklar yapıp, gelecek için telaşlanma, çünkü yarın hiç gelmeyebilir. Bugünün keyfini tam olarak çıkar; bugünün keyfini, sanki son gününmüş gibi çıkar. Özlemini duyduğun tüm harika şeyleri, umursamaz bir şekilde ya da düşüncesizce değil, gerçek bir neşeyle yap. Gelecek için hiçbir şey düşünmeyen ve dün olanları unutmuş, 'Önemli olan zaman sadece şimdidir' diye yaşayan küçük bir çocuk gibi ol. 'Şimdi', bildiğin en heyecan verici zamandır, o yüzden tek bir saniyesini bile kaçırma. Her an, her şey için hazır bir şekilde, koşuya hazır bir atlet gibi parmaklarının ucunda bekle. Sen böyle yaşadığında gerçekleşebilecek her şey için hazır olursun. Değişimler olacak ve bu değişimler çok çabuk bir şekilde gerçekleşecek. Bu değişimler bir bir oluşurken, sen yüreğini sonsuz Şükran ve coşkuyla kanatlandır. Gerçekleşen her değişimde daima en iyi olanı gör.

7 EYLÜL

Gelecek sefer, sana pek hoş görünmeyen bir işle karşı karşıya kaldığında, henüz daha o işe başlamadan durup, işe olan tüm bakış açısını değiştir. Onu Benim için yaptığını düşün ve eğer Benim için sevgin olması gerektiği gibiyse, sen o iş her ne olursa olsun, işi mükemmel bir şekilde yaparken, onda gerçek bir neşe ve keyif bulacaksın. Dahası, göreceksin ki yapılması gereken her şeyi yapmak için çok vaktin var. Asla kendini, zamanın olmadığına ve çok fazla meşgul olduğuna dair ikna ederek vakit kaybetme. Sadece git ve yapılması gerekeni yap. Bırak yaşamın telaş içermeden, pürüzsüz bir şekilde, huzurla aksın. Güne uygun şekilde, sevgi ve şükran dolu bir yürekle ve bugünün, her şeyin yerli yerine mükemmel bir şekilde oturduğu, harika bir gün olacağı beklentisiyle başladığında, tüm beklediklerini kendine çekeceksin.

8 EYLÜL

Bırak, sende ve senin aracılığınla oluşumlarımı gerçekleştireyim. Bırak, Benim sevgim ve ışığım hem senin içinde, hem de senden dünyaya özgürce aksın. Bunun ta başlangıçta, birlikte yürüdüğümüz ve konuştuğumuz zamanlardaki gibi olduğunu fark et; sonra sen tüm döngü de devam ettin ve bir kere daha Bana dönüp Benimle, Sevgili'yle bir oldun. Bunu hayal etme; bunun öyle olmasını arzu etme; sadece bunun artık böyle olduğunu ve artık arada hiçbir ayrılığın olmadığını bil. Artık vahşi doğada, ne yöne gideceğini bilemeden kaybolmuş bir şekilde, bir başına dolanman gerekmiyor. Her adımının Benim rehberliğinde, Benim tarafımdan yönlendirildiğini fark et; sen Benim ve Benim ilahi varlık daha çok farkına vardıkça, yolunu bir daha asla kaybetmezsin. O yüzden, sonsuz şükran duy ve bırak yüreğin o kadar çok neşe ve şükranla dolu olsun ki bunu tüm zamanlarda ifade edebilesin. Ve senin her nefesin şunu desin: Şükürler olsun Sana Ey Sevgili...

9 EYLÜL

Bir ruh, kendinden bir şey vermeden, yaşamdan olabildiğince fazla şey almaya niyet ediyorsa eğer, gerçek neşeyi ve mutluluğu bulamaz; çünkü kişi derin bir içsel neşe ve memnuniyeti ancak başkalarını düşünürse ve başkaları için yaşarsa bulabilir. Hiç kimse kendisi için yaşayıp mutlu olamaz. Kendini memnuniyetten uzak ve yaşamda tatminsiz hissettiğinde şundan emin olabilirsin: Bu başkalarını düşünmeyi bıraktığım ve kendi kendinle çok fazla sarmalandığın içindir. Değişimin yolu, başkalarını düşünmeye başlamak ve benlik unutulana dek onlar için bir şeyler yapmaktır. Yardıma ihtiyacı olan pek çok ruh olduğundan, senin her zaman başkaları için yapabileceğin bir şeyler vardır. Öyleyse, neden gözlerini ve yüreğini açıp, ışığın sana yol göstermesine izin vermeyesin; sevginin eylemlerine rehberlik etmesine izin vermeyesin... Bırak Benim sevgimi varlığını doldursun, seni sarmalasın ve mutlak bir huzur içinde ol.

10 EYLÜL

Toprağa bir tohum ektiğinde, o kahverengi ve kuru, içinde yaşam gücü taşıyormuş gibi görünmeyen herhangi bir tohuma benzeyebilir. Yine de, sen onu güvenle toprağın içine yerleştirirsin, o da uygun zamanda büyümeye başlar. O tohum büyüyüp neye dönüşeceğini bilir. Sen toprağa ne diktiğini sadece paketin üzerinde yazan yazıdan bilirsin, ancak o belli tohumdan belli bitkinin büyüyeceğinden eminsindir ve o da büyür. Zihnine doğru fikirler ve düşünceler ektiğinde bunu, o düşüncelerden sadece mükemmel olanın ortaya çıkacağına dair mutlak bir güven duyarak yapmalısın, inancın ve güvenin güçlü ve sarsılmaz hale geldiğinde, yapıcı düşünceler ve fikirler gelişmeye ve büyümeye başlar. Bu yolla her şeyi gerçekleştirip tamamlayabilirsin. Tüm işi yapan her bireyin içindeki o içsel güçtür. O güç, senin içindeki BEN'iM.

11 EYLÜL

Öğrendiğin bir şeyin senin için uygun bir şekilde işleyip işlemediğini, uygulamaya koymadan bileme Bu, başkaları için uygun olabilir, peki ya senin için? Şunu unutma ki sen başkalarının kendi içlerinde yaşadıkları yoğun ruhsal deneyimlerinin tadını çıkaramazsın. O ruhsal deneyimler hakkında okumanın, onları öğrenmenin ve hatta onlardan bahsedildiğini duymanın ve onlardan bahsetmenin yardımı olur; ancak eğer Tanrı'yla birlikte yaşamak, inançla yaşamak istiyorsan, onları yaşamına aktarmak ve kendi yaşamında uygulamak senin seçimine kalmıştır. Hiç kimse seni o hayatı yaşamaya zorlayamaz. Her ruh kendi seçimini yapmakta kesinlikle özgürdür. Sen ne yapmayı seçtin? Yaşamının geri kalan kısmını, sadece oturup diğer insanların deneyimlerini dinleyerek geçirmeyi mi? Yoksa hemen burada ve şimdi, tümüyle Bana adanmış bir yaşamı yaşamaya ve tüm o öğrendiğin harika dersleri uygulayıp nasıl çalıştıklarını görmeye başlayacak mısın?

12 EYLÜL

Pek çok ruh, tüm insanlarla arasında sevgi dolu bir ilişkiyi kabul etmeyi çok zor bulur. Bu ayrılık, dünyadaki tüm sorunların, çekişmelerin ve savaşların nedenidir. Bir şeyleri yoluna koymanın yeri, kendi içinde ve iletişim halinde olduğun tüm ruhlarla olan kişisel ilişkilerindir. Dünyada geçinemediğin ruhları hedef olarak gösterip onlara karşı eleştirel olmaktan vazgeç. Önce kendi hayatını düzene sok. Başkalarını yaralamaya, onlara başarısızlıklarını ve hatalarını göstermeye hiç gerek yok; senin zaten bunlar olmaksızın halletmen gereken yeterince meselen var. Sen, ancak kendinle yüzleşmeyi ve bir şeyleri kendi içinde düzene sokmayı istediğinde, insanlara onlara örnek olarak yardım edebilirsin, onları eleştirerek tahammülsüz davranarak ve pek çok söz sarf ederek yardım edemezsin. Diğer insanları, Benim seni sevdiğim gibi sev. Onlara yardım et, onları teşvik et ve onların içinde iyi olanı gör en.

Şundan içsel olarak emin ol ve bil ki, sana kapasitenin dışında, taşıyabileceğinden daha fazlası asla verilmez ve hiçbir şeyi tek başına taşıman çünkü BEN daima seninleyim. O yüzden bırak her şeyi birlikte yapalım. Sen bu desteğin gerçekten farkında olduğun zaman bir daha asla, ne kadar büyük olurlarsa olsunlar, sorumluluklarının yükü altında ezilmeyeceksin. Benim sorumlulukları taşıyabilecek ve onlardan çekinmeyecek ruhlara ihtiyacım var çünkü Benim kendi benliklerini Benim ve diğer insanların hizmeti uğruna unutmaya istekli, kendini adamış ruhlarda ve onlarla birlikte oluşumlarımı gerçekleştirmem gerek. Bunu yapmayı istiyor musun? Bu yaşam tümüyle adanmışlık ve tutarlılığı gerektirir. Benim için olan görevinde tutarlı mısın? Her günü Benim hizmetime mi adıyorsun? En küçük fısıltıma bile itaat edecek misin? Şimdi artık mutlaka şunun farkındasındır: Beni gerçekten sevdiğinde ve Beni her şeyde ön plana koyduğunda, her şey birlikte yalnızca hayır için çalışır.

Bırak her şeyde denge olsun. Çok çalış, ancak aynı derecede, tıpkı bir çocuğun oyun oynaması gibi eğlenmeyi de öğren ve o ne olursa olsun, neyi seviyorsan onu yap. Zevklerinin basit ya da bol keseden olması önemli değil, önemli olan onlarda gerçek bir neşe bulman. Keyif aldığın bir şeyi yaptığında, bunun çok emek isteyen bir şey olması önemli değildir; kendini tükenmiş değil, tam tersine neşeli ve canlı hissedersin. İşin asla sıkıcı bir şey olmamalıdır; senin işine karşı yaklaşımın doğru olduğunda ve sen yaptığın şeyden keyif aldığında da işin hiçbir zaman sıkıcı olmaz. Yaşamında denge olduğunda, yaşamda bir bütünlük bulacaksın ve hayatında aşırı iş ya da aşırı eğlence olmayacak. İkisi birbirinden kötüdür. Asla keyif aldığın şeyleri bir başkasınınkiler ile karşılaştırma; senin yapmaktan zevk aldığın bir şey bir başkasının gözüne hoş görünmeyebilir. Neden keyif alıyorsan onu yap ve bırak başkaları da onlara hoş görünen yolları izlesinler. Hayatını tam olarak yaşa ve bırak herkes kendi hayatını yaşasın.

15 EYLÜL

Bunu daima hatırla: Bir şeyi gerçekten çok istediğinde, onu gerçekleştirebilirsin. Eğer birliğe, bütünlüğe kavuşmayı çok istersen ve bunun için girişimde bulunursan, birliğe ve bütünlüğe sahip olabilirsin. Senin sevgin ve Benimle bir olma arzun ve özlemin gündüzün geceyi takip etmesi gibi akacak; bunu hiçbir şey durduramaz. Bu her ruhun derinliklerinde yer alan bir şeydir ve o arzu ve özlem duygusu bir tohum gibi ekildiğinde, büyür ve büyümeye devam eder. Senin en derin arzun ve özlemin nedir? Her şeyi Bana sunmaya hazır mısın? Ayrılığa neden olabilen tüm o küçük düşkünlüklerini ve arzularını bırakmaya hazır mısın? Kendi kararını kendin vermek ve yüreğinin arzusunu bilmek senin seçimine bağlıdır. Bunun ne olduğunu bir başkasının söylemesini bekleme. Bu, dışarıdan yardım almadan senin yapman gereken bir şey. BEN sana yardım etmek için buradayım. Daima Benim yardımıma başvur.

16 EYLÜL

Yaşam yeni olanla dolup taşar ancak, yeniye yer açmak için eskiyi boşaltmak gerekir. Boşaltma işlemi çok acı verici olabilir, çünkü eskiden arındığında, tutunacak hiçbir şeyin olmadığı, yalnız olduğun ve her şeyden mahrum kaldığın duygusunu yaşayabilirsin. Yaşamın tamamen bittiğini ve hiçbir anlamının olmadığını hissedebilirsin; ellerini çaresizlik içinde kaldırıp pes etmek isteyebilirsin. Şunu fark et: Eğer böyle bir dönemden geçiyorsan bu, yeniyle doldurulabilmen için eskinin boşaltılması işlemidir. Asla ümidini kaybetme, tam tersine tamamen boş ve her şeyden arınmış olana dek dayan. İşte o zaman Tanrı'nın yeniliğinde ve gerçeğin içinde her şeye yeniden başlayabilirsin. Ve yeniyle dolarken, küçük bir çocuk gibi olabilir, bu yaşamın mucizeyi harikalığının keyfini çıkarabilirsin...

17 EYLÜL

BEN sevgiyim. Beni bilmek için yüreğinde sevginin olması gerek çünkü sevgi olmadan Beni bilemezsin. Bırak sevgi özgürce aksın ve yaptığın şeyi sevmeyi öğren; çevreni sev, çevrendeki tüm ruhları sev. Sev ve hiçbir zaman bedelini hesaplama; ödül bekleme. Sevginin asla aşırısı olmaz, o yüzden korkma ve sevgi akışını geri çekmeye çalışma, hatta reddedildiğinde bile... Bu olduğu zaman, yüreğini kapatmak ve acı çekme korkusuyla kendini geri çekmek kolaydır. Bunu yapma; bunu yapmak seni sadece katı ve kırılgan yapar ve sen bu haldeyken hiçbir zaman bir başka ruha yardım edemezsin, çünkü hiç kimse katı ve sevgisiz bir yüreğe doğru çekilemez. Bilgelik ve anlayışı, sevgiyle birleşik bir şekilde kullan, böylelikle mükemmel dengeyi sağlamış olacaksın. Yaşamın en temel dersi, sevmeyi öğrenmektir. Zaman kaybetme ve bu dersi çabucak öğren.

18 EYLÜL

Yaşamın pürüzsüz bir şekilde akıyor mu? Yaptığın şeyden memnun musun? Dünyayla barışık mısın, yoksa yaşamında iniş ve çıkışlar mı var? Yaşam şeklinden ya da yaptığın işten hoşnut değil misin? Çevrendeki ruhlarla uyum içinde olmakta zorluk mu çekiyorsun? Hoşnutsuzluğun ve tatminsizliğin için iletişimde olduğun insanları ve içinde olduğun koşulları ve durumu mu suçluyorsun? Eğer başka bir yerde olsaydın, her şeyin iyi olacağını ve huzurlu olacağını mı zannediyorsun? Sen kendi içinde mükemmel bir huzura sahip olduğunda, nerede ve kiminle olduğunun veya ne kadar sıradan ve günlük bir iş yaptığının önemi yoktur. Sen kendi içinde mükemmel bir denge ve uyuma sahip olduğun için, hiçbir şey seni rahatsız edemeyecek ya da senin dengeni bozamayacak. İçinde bulunduğun koşullara karşı savaşmak yerine, onlarla birlikte akmayı öğren ve böylece içinin derinliklerindeki o iç huzuru ve anlayışı bul...

BEN tüm yaşamın kaynağıyım. Benimle uyum içinde oldu her şey pürüzsüzce akar. Pek çok ruh yaşamın neden iniş ve çıkışlarla dolu olduğunu ya da neden bir şeylerin ters gittiğini merak edip durur. Onlar, kendileri hariç her şeyi ve herkesi suçlamaya hazırdır. Yaşamla neden uyum içinde olmadığını bulmak için kendine zaman ayırdığında çoğu kez önceliklerini sıraya koymadığını göreceksin; sessizliğe dalarak o huzur ve dinginlik halinde senden ne talep ettiğimi öğreneceğim zamanı kendine yaratmayı ihmal ediyorsun. Bu, zaman alır, sabır gerektirir, güven ve inanç gerektirir. Bu, dingin olmayı öğrenmen gerekiyor demektir. Senin, sorunlarının çözümlerini yalnız Benimle birlikte çözmeyi öğrenmeni istiyorum. Senin her şey için tümüyle Bana güvenip dayanmanı, tüm gücünün, bilgeliğinin ve anlayışının Benden geldiğini fark etmeni gerçekten çok istiyorum.

20 EYLÜL

Yolun sonuna geldiğini ve bir adım gidemeyeceğini hissettiğinde, ya da yaşam tüm amacını kaybetmiş gibi göründüğünde, bu her şeye yeni baştan başlamak için ne kadar da harika bir fırsattır! Yeni bir başlangıç yapmak, bütün ruhların, eğer isterlerse ve yaşamlarını kendi başlarına halletmeye çalıştıklarında onu karmakarışık ettiklerini gerçek bir dürüstlükle kabul ederlerse yapabilecekleri bir şeydir. Onlar, eğer yaşamlarını Bana devretmeyi isterlerse ve Benim yaşamlarını idare etmeme izin verirlerse bunu yapabilirler. Bu yeni gün için, yeni bir yol için ve tekrar başlamak adına yeni bir fırsat için daima Şükran duy. Sana ihtiyacım olduğunu fark et ve bil ki sen olumsuz bir ruh halinde olduğunda, kendini Bana kapatıyorsun. Bana dua et, Ben sana cevap vereceğim. Sorunların içindeyken seninle olacağım. Seni yükseğe çıkartıp, doğru yola girmeni sağlayacak ve her adımına rehberlik edeceğini. BEN daima seninleyim.

Senin için hazırladığım plan mükemmeldir ve tam olarak doğru zamanda yerine oturacak. Bu işleyiş sırasında hiçbir şey için telaşlanma, tam tersine her şeyin gözlerinin önünde açılıp gerçekleştiğini ve geliştiğini izle. Eğer yaşam çok yavaş ilerliyor gibi görünürse, sabırsız olma. Mutlak bir inanç ve güvenle Benden gelecek olanı bekle ve bil ki her şey doğru zamanda gerçekleşecek; çünkü her şey için doğru bir zaman ve mevsim vardır. Unutma ki yılın mevsimlerini değiştiremezsin; cennetin katlarını ve med-cezirin akışını da... Evren Benim ellerimdedir ve hiç kimse ona zarar veremez. Mutlak bir inanç ve güvenle, Benim mucizelerimin ve harika oluşumlarımın gerçekleşmesine izin vererek ilerle. Hiçbir şeyden korkma, tam tersine güçlü ve cesur ol. Sen mutlak bir huzur içinde olduğunda, çevrendeki gerginlik ve zorluklara da dayanabileceksin. O yüzden Benim huzurumun ve sevgimin seni doldurmasına ve sarmalamasına izin ver ve Benim irademi gerçekleştirirken, mutlak bir huzur içinde ol.

22 EYLÜL

Boş düşüncelerle ve konuşmalarla vakit kaybetme. Vaktinin her anı sevgi dolu, olumlu, yapıcı düşünceler ve çözüklerle geçir. Yansıttığın düşüncelerin bir şeylere yardım edebileceğini ya da bir şeyleri bozabileceğini fark et; o yüzden düşüncelerinin ve sözcüklerinin efendisi ol, kölesi değil. Neden yaşamın tadını sonuna kadar çıkarmayasın? Bunu yalnızca vaktinin, sözlerinin ve eylemlerinin en iyisini ortaya koyarsan gerçekleştirebilirsin. Gözlerini aç, yüreğini aç ve çevrendeki her şeyde ve herkeste en iyi olanı gör ve hisset. Eğer en iyi olanı bulmakta güçlük çekiyorsan, onu buluncaya kadar yalnızca aramaya devam et; o, seni bekliyor. Dünyada pek çok harika şey var. Neden onlara yoğunlaşmak için zaman ayırmayasın ve yaşamını onlarla doldurmayasın? Böylece hoş olmayan, mutsuz ve uyumsuz olan şeyler yaşamında yer bulamazlar. Yaşamına sen şekil verirsin. Sen kendi yaşamına nasıl şekil veriyorsun?

23 EYLÜL

Elinde tenis raketi ve topla öylece durup tenis oynayamazsın. Raketi kaldırıp topa vurmak ve topu filenin üstünden geçirmek zorundasın. Harekete geçmelisin. İnanç için de bu böyledir. İnançla yaşadığında, bunun işe yaradığını kendine kanıtlamak için bir şeyler yapmalısın. Sen bunu ne kadar çok dener ve ne kadar işe yaradığını görürsen, o kadar emin hale gelirsin; o noktada hiç tereddüt etmeden inançla adım atarsın çünkü bu adımı birlikte attığımızı bilirsin ve sen bunu yapmaya istekli olduğunda her şey mümkündür. Mutlak bir güvenle derin bir suya atlamadan önce yüzme yeteneğine inancının olması gerekir; yoksa boğulursun. İnançla yaşama yeteneğine inanman gerek ki bunu gerçekleştirebilesin. İnanç inancı doğurur. Deneyip öyle olup olmadığını görmeden, Bana güvenebildiğini nasıl söylersin?

24 EYLÜL

Bunlar kritik zamanlar ve her ruha kendi uygun yerinde ihtiyaç var. Bu, parçaları bir araya yerleştirilmiş devasa bir 'yap-boz'a benzer; her minik parça için uygun bir yer vardır. Sen kendine uygun yerde misin? Bunu yalnız sen biliyor olacaksın. Bütüne mükemmel bir şekilde karıştığını ve hiçbir çatlak ve uyumsuz nota yaratmadığını mı hissediyorsun? Seni, kalıcı bir sağlamlığa ulaştırmak ve yakında oluşmak üzere olan dizilim içine girebilmesi sağlamak için içinde huzur, uyum ve sükûnet olması gerek. Bu yüzden dingin olmak ve hiçbir şeyin ve hiç kimsenin bozamayacağı o iç huzurunu bulmak gereklidir. Güçlü ve sabit bir gemi çıpası gibi ol ki, dışarıdaki hiçbir fırtına seni etkileyemesin ya da uygun yerinden kaldıramasın. Kancanı atıp tutun ve bil ki, her şey çok çok iyi ve her şey Benim mükemmel planım dâhilinde işliyor. Yüreğinde endişe olmasın; tam tersine, tüm güvenin, inancın ve güvencen Bana dayalı olsun.

25 EYLÜL

Vermeyi öğrendikçe, alacaksın da... Yüreğini aç ve sana verilmiş olan tüm armağanlardan verebildiğin kadarını ver. Sevginden, bilgeliğinden ve anlayışından ver. Maddi olan kadar, manevi olandan da ver. Aslında hep ver ve kendini düşünmeden, bedelini düşünmeden ve ondan ne kazanacağını düşünmeden vermeye devam et... Veriş şeklin tüm kalbinle, coşku ve neşeyle olmalı; o zaman göreceksin ki verme eyleminin kendisi sana kelimelere dökülemeyecek bir neşe, coşku ve mutluluk verir. Her ruhun verebileceği bir şey vardır; o yüzden ne verebileceğini bul ve onu ver. Unutma ki, vermenin pek çok seviyesi vardır. Sadece kolayca verebileceğini verme; sana neyi vermek acı veriyorsa onu ver ve bunu yaparken de olgunlaşıp geliş, çünkü vericiliğinden ortaya yalnızca en iyi olan çıkar.

26 EYLÜL

Rahatla ve bil ki her şeyin bir zamanı var. Herkesin eşit miktarda zamanı da vardır ama önemli olan onu nasıl kullandığındır. Zamanı dolu dolu kullanıyor ve her anın keyfini mi çıkarıyorsun yoksa yaşamındaki önceliklerini sıraya koymayı başaramayıp onu ziyan mı ediyorsun? Zamana köle olmaktan vazgeç. Neden zamanı kölen yapmayasın? Öyle olduğunda artık o seni bir daha asla yönetemez, sen onu yönetirsin. Şunu kabul et ki, bir seferde ancak bir şeyi yapabilirsin, onu mükemmel bir şekilde yap ve ondan sonra da bir sonrakine geç. Asla çok ilerisini görmeye çalışma. Her seferinde yalnız o am yaşayabilirsin. Eğer çok ilerideki gelecek için çaba sarf eder ve planlar yapmaya çalışırsan, işler planladığın gibi gitmediğinde büyük hayal kırıklığına uğrayabilirsin. Birçok değişiklik gerçekleşebilir ve sen planlarında bunları hesaplayamayabilirsin. En iyisi tümüyle anı yaşamaktır. Bırak gelecek kendi kendiyle ilgilensin...

27 EYLÜL

Asla olduğundan başka bir yerde, başka bir şey yapıyor olmayı dileyerek boşuna vaktini harcama. Durumunu kabul et ve olduğun yerin ve yaptığın şeyin belli bir nedenden dolayı olduğunun farkında ol. Hiçbir şeyin rastlantı olmadığını fark et. Öğrenmen gereken belli derslerin olduğunu, içinde bulunduğun durumun bu ruhsal yolda ileri ve yukarıya doğru ilerleyebilesin diye, bu dersleri olabilecek en çabuk şekliyle öğrenmeni sağlamak için verildiğini fark et. Eminim sen, o gelenek ne kadar güvenli ve emin görünürse görünsün, bir geleneğe saplanıp kalmak istemezdin! Düşünsene, eğer seçimin geleneksel olandan yanaysa, yaşam ne kadar da sıkıcı ve hiç de ilginç olmayan bir halde olur. Sen korkusuzca bilinmeyene doğru ilerlemek için hevesli olduğunda ve rehberin ve yol arkadaşın olarak Benimle birlikte, mutlak bir inanç ve güvenle bir sonraki adımını attığında, yaşam heyecan ve ümit doludur. Korkma; BEN daima seninleyim...

28 EYLÜL

Daima şunu hatırla: Dünyanın durumu için, yüreğinde, zihninde ve ruhunda tümüyle gerçekleştirdiğin değişimle bir şeyler yapabilirsin. Sen bunu fark ettiğinde, sorumluluklarını üstlenip bir şeyler yaptığında değişimler gerçekleşir; başlangıçta küçük bir şekilde başlar ve sonunda her şeyi kapsayacak şekilde yayılır. Kendi içinde değişerek ve o değişimleri dışarı yansıtarak dünyanın durumunu düzeltmek için bir şeyler yapabileceğini bilmenin ne kadar harika ve ne kadar yüreklendirici olduğunun farkında ol! Değişime olan ihtiyacı gören, bunu arzu eden ve buna açık olanlar ne kadar da kutsanmıştır! Çünkü onlar, hamur yumrusunun içindeki, ekmeğin kabarmasını sağlayan maya gibidirler. Maya olmasaydı ekmek kabaramazdı. Değişim olmasaydı her şey durağan olur, işlemez hale gelir ve ölürdü. O yüzden gerçek bir neşe, coşku ve Şükran duygusuyla değiş, geliş ve bunu yapabildiğin için şükret ve şimdi harekete geç.

29 EYLÜL

Birçok kez şu sözleri duydum: "Yaşamını sen şekillendirirsin.” Peki, sen bunun için ne yaptın? Yaşamını, mutluluğunu, başarını, sevinçlerini ve kederlerini kontrol ettiğinin farkında değil misin? Yaşam harika, heyecanlı ve muhteşem olabilir, ancak bunun böyle olmasını ondan en iyiyi bekleyerek sağlamak sana kalmıştır. Her günü yalnız o günü yaşayarak geçir ve o günü dolu dolu yaşa... Asla yarın ve yarının getirecekleri için endişelenerek vakit kaybetme ya da yarının getirecekleriyle başa çıkamayacağını zannettiğin için moralinin bozulmasına izin verme. Daima yaşamın aydınlık yanını gör ve şimdiki `an 'ın içinde, yaşamın o yanına odaklan. Dünün pürüzsüz akmamış olması bugünün de aynı olacağı anlamına gelmez. Dünü geride bırak; ondan öğrenmen gerekeni öğren, ancak onun bugünü bozmasına izin verme. Bugün senin önünde serili olarak duruyor; dokunulmamış ve bozulmamış bir şekilde... Onunla ne yapacaksın?

30 EYLÜL

Yaşamda bir hedefinin olması ve ona doğru ilerlemek önemlidir. Bunu her zaman net olarak göremesen bile, yaşamında gerçek bir amaç ve plan olduğunu anla; çünkü bir vadiden aşağı doğru inerken ya da yol kıvrımlıysa, her zaman bir sonraki dönemeçten sonrasını göremeyebilirsin. Göreceksin ki ara ara sana seni yükselten ruhsal bir deneyim verilecek, o deneyim seni zorlu yerlerden taşıyıp geçirecek ye neyle karşılaşırsan karşılaş ilerlemeye devam etmeni sağlayacak. Daima yükseği hedef al; hedefin ne kadar yüksek olursa o kadar iyidir. 0 zaman, oraya ulaşmak için ilerlemeye, olgunlaşmaya ve gelişmeye devam etmen gerekecek. Asla öylece çekilip oturup, kendi durumundan tatmin olamazsın; asla durağan kalamazsın. Daima yaşam merdiveninde bir sonraki basamağa ulaşıyorsun; biliyorsun ki her basamak, hedefin ne kadar uzak olursa olsun, seni hedefine daha da yakınlaştırıyor. O yüzden ilerlemeye devam et ye Asla vazgeçme.

EKİM

Bana yaprakları dökülen bir ağaç ile tüm yaprakları dökülmüş çıplak bir ağaç gösterildi.

Şu sözleri duydum:

Endişelenme. Yaşam enerjisi içindedir ve yeni olan, o yaşam enerjisinden ilkbaharın doğuşu gibi, doğacaktır. Şunu bil ki, yeni olanın doğabilmesi için eski olan ölmek zorundadır.

1 EKİM

Gerçek bir iyimser olmayı öğren ve üstlendiğin her şeyde en iyi olanı bekle. Bil ki onu mükemmel bir şekilde yapabilirsin ye yapacaksın; yaptığın ite ya da yaşamında hiçbir §ey baştan savma olmayacak. Yaptığın şeyi sadece Benim için ye Benim uğruma yap; o zaman her şeyi sevgiyle yapma durumunda olursun ye böylece o gerçek bir mükemmellikte olur. Bu kural ayni zamanda bakış açın ve davranış bicimin kin de geçerlidir. Sen her şeyi Benim için yaptığında ye senin en büyük arzun, Bana olan sevginden dolayı, Benim irademi gerçekleştirmek olduğunda, her şeyi iyi bir şekilde yapmayı isteyeceksin. Her zaman kendi en iyi yanını bulmak ye elinden geleni yapmak isteyeceksin; bunun daha azıyla yetinmeyeceksin. Ara sıra kendine zaman ayırıp nerede değişmen gerektiğini gerekir ye ondan sonra da değişmek için istekli olmak... Değişmeyi ye çabucak değişmeyi öğren ye bil ki her değişim aslında en yüksek hayır içindir.

2 EKİM

Her ruh paylaşacak bir şeye sahiptir. Pek çok değişik seviyede armağanlar ve sahip olunan şeyler vardır. Maddi armağanlar olmayabilir ancak, onlar her neyse, senin başka armağanların olduğundan emin olabilirsin. Onları kendine saklama, tam tersine onları açık bir şekilde sunmaya istekli ol; o armağanları açığa çıkar ve onları olması gerektiği gibi kullan; asla kendini yüceltmek için kullanma, tam tersine daima Benim uğruma ye Benim için kullan. Hiçbir şeyi sahiplenme, tam tersine sahip olduğun her şeyi kullan ye onların keyfini tam olarak çıkar. Verilecek neyin var? Eğer bilmiyorsan bulmak için vakit ayır. Tüm kalbinle ver; sevinç duyarak ver. Ve o her neyse, verecek bir şeyin olduğu için şükran duy. Sen yaşamını tümüyle Bana ye Benim yoluma adanmış olarak yaşamayı seçtiğinde artık hiçbir şeye yapışamazsın. Şunu fark et: sahip olduğun her şey Benimdir ve bu yüzden o, bütünüyle paylaşmak için oradadır.

3 EKİM

Ellerinde büyük bir sorumluluğu tutmaktasın çünkü Ben tüm harika ve mükemmel hediyelerimi sana yağdırıyorum. Yeni Çağ'a giden yola adım atmış durumdasın ve o yolda daima ileriye gidiyorsun; onun bir parçası haline geliyorsun. Artık yapman gerekeni yapmayı ihmal ettiğinde, bilmediğini ya da fark etmediğini söyleyerek kendine bahaneler yaratamazsın, çünkü sen her hareketinden sorumlusun. Düşüncelerini ye hareketlerini nasıl kontrol edeceğini biliyorsun; o yüzden öyle yap. Asla cahilliğin saklanma, tam tersine, bil ki sen içinde tüm bilgiye, tüm bilgeliğe ve tüm anlayışa sahipsin; bu sadece o isimsiz kaynağı her zaman kullanıp kullanmamak meselesidir. Gerçeği bildiğin için ye senden isteneni yapmam sağlayanın gerçeğin kendisi olduğu için sonsuz şükran duy. Mutlak huzur içinde ol.

4 EKİM

Eğer sen derin bir ruhsal hayat yaşamak için bir şeyler yapabilmek adına caba göstermeyi istemiyorsan, bunu yaşamayı nasıl beklersin? Yaşamını, bir başka ruhun deneyimleri, parlaklığı, zaferleri ye bir başka ruhun Benimle birliği üzerine sürdüremezsin. O, senin arayıp kendin için bulman gereken bir şeydir. Hemen şimdi kendi başına düşünmeye ye ayaklarının üzerinde durmaya başla ye bir başkasına dayanmaktan vazgeç. Eğer bir kişi bir süreliğine koltuk değnekleri kullanmışsa ye o koltuk değneklerini bir kenara atmaya ye onlarsız yürümek için caba sarf etmeye istekli değilse, tam yaşamı onlara bağımlı olarak sürdürecek ye her iki bacağını da kullanma yetisini kaybedecektir. İşte o yüzden, ruhsal olarak kendi ayaklarının üzerinde durman ye ilhamını dışarıdan değil de kendi içinden alman hayati önem taşır. Herkes bunu farklı bir şekilde alacaktır. Hazır bir model yoktur. Kendi yolunu bul ye şimdi onu yaşamaya başla.

5 EKİM

Hayatınla ilgili ne yapıyorsun? Yaşamın içinde, hiç kimseyi düşünmeden yapmak istediğini yaparak ve yaşamak istediğin şekilde yaşayarak sürüklenip gitmekten memnun musun? Bunu yapmakta özgürsün. Pek çok ruh böyle yaşar ve ondan sonra da neden mutsuz ve hoşnutsuz olduklarını merak ederler. Sen, yalnız kendini unutup başkaları için yaşamayı öğrendiğinde yüreğinde gerçek huzuru ve gerçek memnuniyeti bulacaksın. BEN yolu göstermek için buradayım, ancak o yola sen girmelisin. Hiç kimse senin yerine o yola giremez; hiç kimse senin hayatını senin için yaşayamaz. Her zaman sadece almayı değil, vermeyi Öğren. Bir seviyede vermeye ve bir başka seviyede almaya ne dersin? Yaşam iki yönlü bir şeydir; istekli verme ve almadır. Yalnız kendin için yaşayıp, yaşamda gerçek mutluluk ye tatmin bulamazsın. Bütün için yaşa, bu tane sun ye bütün ol.

6 EKİM

Sen bugünü, onun nasıl bir gün istiyorsan Öyle bir gün yapabilirsin. Sabah uyandığın ilk an, o günün senin için nasıl bir gün olacağına karar verebilirsin. 0, hayal edilebilecek en harika ve ilham verici gün bu sana kalmıştır. Seçimi yapmakta özgürsün. Öyleyse, yüreğini açmak için şükretmeyle başlamaya ne dersin? Sen ne kadar şükran doluysan, bu günün getirebileceği harika olaylara da o kadar acıksın demektir. Sevgi, dua ve şükran kapıları ardına kadar acar, ışığın içeri girmesini sağlar ve yaşamın en iyi yanını ortaya çıkartır. Bugün en üst seviyede olumlu olmaya kararlı ol; en iyi olanı beklemeye ve onu kendine çekmeye kararlı ol. Onu yapabileceğine ve yapacağıma dair mutlak inanç ve güven duy. Bunu yapabilme yeteneğinden hiç şüphen olmasın. Sadece şunu bil ki, Benimle her şey mümkündür ye sen her şeyi Benimle birlikte yapıyorsun...

Benim irademi arzu ediyor gerçekleştirmeyi arzu ediyor musun, yoksa hala bunun bedelinin çok büyük olmasından mı korkuyorsun? Unutma ki, Ben her şeyi talep ederim; o nedenle hiçbir şeyi geride tutup saklamak olamaz. Yalnızca her şey verildiğinde ve özgürce sevgiyle verildiğinde her şey sana geri dönecektir. Bu fedakârlık sana çok mu büyük görünüyor? Bir şey sevgiyle verildiğinde, bunun fedakârlık olması söz konusu bile değildir, tam tersine bu gerçek bir neşe, coşku ye mutluluktur. Tereddüt etmek niye? Her şey özgürce verildiğinde ve sen hiçbir şeyi sahiplenmediğinde, her şey senindir. Kaybedecek hiçbir şeyin yoktur ve her şey kazanman için senindir, tüm dünya ayaklarının altına serilidir. Biliyorsun ki sahip olduğun her şey Benden, her şeyin kaynağından, geliyor ye her şey orada, ihtiyaç oldukça alınmak içindir. 0 yüzden, Benim sinirsiz olan, bolluk ve bereketli zenginlik depomdan kendine çekebilir, alabilirsin; o zenginlik depom ki Beni seven ye her şeyde Beni en on plana koyan tüm ruhlar içindir...

8 EKİM

Her iki gözünle de aynı şeyi, kendinin bütün ve mükemmel olduğunu ve senin Benim suretimde ve benzeyişimde yapıldığım gör. Asla kendini küçümseme ya da kendi en kötü yanını düşünme. Düşüncelerini yücelt ve kendin hakkında çok olumlu ol. Eğer hatalar yaptıysan, kendini bağışlamayı öğren ve ondan sonra da ileriye ve yukarıya doğru ilerle. Kendini şiddetle cezalandırmana ye ondan sonra da kendinle ilgili kaygılanarak ve kendine acıyarak etrafta dolanmana ihtiyacım yok. Sen böyle yaptığında kendini Bana kapattığını ve seni çalışmalarımda kullanamadığımı fark etmiyor musun? Açık ol; hatalarından ders al; insanlara sevgi duyarak ve hizmet ederek, benliğini tümüyle unut. Sen başkalarını düşünmeye başlar başlamaz, benlik unutulur. Hizmet büyük bir şifacıdır, denge ve istikrar için büyük bir yenileyicidir. O nedenle, kendinin en iyi yanını, `ne'de iyi olduğunu bul ve bunun ne olduğunu bildiğin zaman, onu tüm kalbinle sun. İleriye gitmeye devam et; asla geriye değil...

9 EKİM

Her ruh, bu yaşamda en iyi olanı ister. Sen kabul etmeye hazır olduğunda, en iyi olan seni orada bekliyor. Ancak, sen onu tüm kalbinle ve gerçek bir sevinçle, herhangi bir değersizlik ya da hazır olmama duygusu taşımadan kabul etmeye istekli olmalısın. Eğer yaklaşımında değersizlik ye hazır olmama varsa, gerçek mirasın olanın sana ulaşmasını engellersin ve o zaman o sana akamaz. BEN avuçlarımda yaşamı sunuyorum, daha çok bolluk ve bereket içeren bir yaşamı... BEN avuçlarımda güzelliği, uyumu, huzuru ye sevgiyi sunuyorum. Tanrı' nın yolları senindir. O yollarda yürü, Benim yasalarımla bir uyum içinde ol ve her şeyin gerçek bir mükemmellik içinde yerli yerine oturmasını izle. İçinde herhangi bir gerginlik ve baskı olmasına izin verme. Sadece, senin olanı şükran dolu bir yürekle kabul et ve sana akıtılan her şey için sevgini ye takdirini ifade etmeyi asla unutma...

10 EKİM

İçinin derinliklerinde ne varsa, dışarı da o yansır. İçinde düzen, uyum, güzellik ve huzur varsa, bu yaptığın, söylediğin ve düşündüğün her şeye yansır. Oysa eğer içinde kargaşa, düzensizlik ve uyumsuzluk varsa, bu saklanamaz ve tüm yaşamına ve yaşantına da yansır. Değişim gerçekleştiğinde, bu içeriden başlayıp ondan sonra dışarı yayılmak durumundadır. İşte o zaman kalıcı olur ve hiçbir şey onun dengesini bozamaz. Öylece oturup yaşamının değişmesini bekleme; harekete geç ye bunun için bir şeyler yap. Hemen şimdi işe kendi içsel düzeyinle ilgili çalışmaya başlayarak koyulabilirsin. Başka birinin değişmesini beklemene gerek yok; daha fazla ertelemeden kendi değişimini gerçekleştirebilirsin. Bunun için engellemeler olmadan bir şeyler yapabildiğin için sonsuz şükran duy. Eğer engellemeler varsa, bunlar senin içindedir; o nedenle bunlar için bir şeyler yapacak olan da sensin.

11 EKİM

Ruhun meyvesi neşedir bırak yaşamında daha çok neşe, daha çok eğlence ye kahkaha olsun. Yaşamın tadının dolu dolu çıkartılabilmesi her şeyde denge ye ölçü olması gerçekten çok önemlidir. Yaptığım işten zevk alıyor olabilir ye bir değişikliğe ihtiyaç duymadığını zannedebilirsin. Arada sırada bir mola vermeye ihtiyacın var ve yaşamının ritmini değiştirmek için tamamıyla farklı bir şey yapmalısın. Bunu yaptığında göreceksin ki, yapman gereken işe tamamen tazelenmiş olarak dönebilecek ve onu yeni bir yaşam sevinci ve keyifle yapabileceksin. Yaşam asla bir yük olmamalı. Sen burada dünyanın ağırlığı altında ezilmek için bulunmuyorsun. Sen burada yaşamı en güzel şekliyle yaşamak ye her anının tadını çıkarmak için bulunuyorsun. Ve bunu dengeli bir yaşam sürmek ve sürekli olarak vermek ve almak sağlar.

12 EKİM

Sınavlarla ve denemelerle kuşatıldığında ve her şeyin ve herkesin sana karşı olduğunu zannettiğinde gerçekten sevebilir misin? Her şey pürüzsüz bir şekilde akarken sevmek kolaydır. Bunun tersi bir durumla karşılaştığında yüreğini kapamak ve sevgi akışını durdurmak eğiliminde olursun; oysaki bu, sevgiye çok daha fazla ihtiyaç olduğu bir zamandır. Sen tüm çevre şartlarına rağmen sevebildiğinde, sende ve senden dışarıya akanın BENİM ilahi sevgim olduğundan emin olabilirsin. Ve işte en sonunda kazanacak olan bu harikulade sevgidir. Sevgi asla vazgeçmez; sonunda kazanana dek, her yolu denemeye devam edecektir. Sevgi yumuşaktır ye aynı zamanda güçlü ve kalıcıdır. Tıpkı suyun kayaları aşındırıp yolunu bulduğu gibi, sevgi en kati kalpleri eritip içinde yolunu bulur. O yüzden asla "hayır" ı cevap olarak kabul etme. Sev ve sevmeye devam et, yolun açılmasını izle.

Sana akıttığım tüm harika ve mükemmel hediyelerim için sonsuz şükran duy. İhtiyacın olan her şeye, ihtiyacın olduğu zaman daima sahip olduğunun farkında ol. Sen daha istemeden Ben senin tüm ihtiyaçlarını biliyorum. Sen, sana tüm hediye ettiklerimin kâhyasısın; bu nedenle iyi bir kâhya ol. Asla hiçbir şeye sahip olmaya çalışma, tam tersine sahip olduğun her şeyi büyük bir bilgelik ye anlayışla kullan. Sen bu dünyaya hiçbir şeyin olmadan geldin ve hiçbir şeyin olmadan gideceksin. Sana verdiğim her şey, sen Dünya düzlemindeyken dolu dolu kullanabilmen içindir. O zaman, her şeyden keyif almaya ve tümü için şükretmeye ama hiçbir şeyi sahiplenmeye çalışmamaya ne dersin? Özgürce verildi sana; sen de özgürce ver çevrendeki tüm ruhlara... Sahip olduğun her şeyi paylaş ye böylece hep daha fazla şeyin sana çekilmesi için yaşamında yer aç. Şunu bil ki, Benim yasalarımla yaşadığın sürece her ihtiyacın harika bir şekilde karşılanır.

Güvenilirlik sorumluluğun kalbidir. Bu, sen daima doğru zamanda ve doğru yerde, yapılması gerektiğini bildiğin şeyi yapıyorsun demektir. Bugün yapılması gerektiğini bildiğin şeyi asla yarına ertelemezsin. Elini bir şeye attığında, her ne engelle karşılaşırsan karşılaş, onun tamamlandığını göreceksin. Engeller senin cesaretini kırmasın, tam tersine onları atlama taşları ve üstesinden gelinecek meydan okumalar olarak gör. Sen bir kaya kadar sağlamsın, çünkü senin güvencen ve dayanıklılığın içinin derinliklerinden kaynaklanıyor; dışarıdaki şartlardan ve çevrendeki kargaşa ve karışıklıklardan etkilenmezsin. Her ne olursa olsun, bir gün ruh halin yüksek, bir gün düşük olmaz. Bu, kesinlikle emin ve güvenilir olmak demektir; güçlü ve cesur olmak demektir. Sen güvenilir bir şekilde sorumlulukları daha çok üstlendikçe, daha da güçlü hale geleceksin. Ondan sonra sana hiçbir şey çok ağır gelmeyecek.

15 EKİM

Yaşa ve çalış, ancak oyun oynamayı, yaşamında eğlenmeyi unutma ve yaşamın tadını çıkar. Yaşamda çok fazla iş olması ve hiç oyun olmaması yaşamın dengesini tek tarafa kaydırır, seni de sıkıcı ve tekdüze kılan Yaptığın her şeyde mükemmel bir denge ara, göreceksin ki yaşam gerçek bir neşedir. Yaşamda çeşitliliğe ihtiyacın var, o zaman zincirlerini kırıp, tam anlamıyla yeni ve değişik bir şey yapmayı denemeye ne dersin? Bunun nedeni, yaptığın şeyden sıkılmış olmak ya da ondan kaçmaya çalışmak değil de bir değişikliğe ihtiyacın olduğunu fark etmek olsun. Bunu, hiçbir suçluluk duygusu hissetmeden yaptığında göreceksin ki yapman gereken her şeyi yeni bir bakış açısıyla yapıyorsun ve dahası, bunu gerçekten keyif alarak yapabileceksin. Eğer tadını çıkarmazsam, ister iş ister eğlence olsun yapmayı üstüne aldığın her şeyde güzel vakit geçiremezsen, hayat neye yarar ki?

16 EKİM

Sevginin şefkatin herkese uzansın; yalnız seni seven ruhlara senden nefret eden ve seni öfkeyle kullanan ruhlara bile... Sen bilincini yükselttikçe ve o düzeyde kaldıkça, her şeyi farklı bir açıdan görebileceksin ve anlayacaksın ki düşmanların yok. O yüzden, yaşam sana karşıymış gibi göründüğünde kalbini katılaştırma ve intikam almayı is-teme. Sadece şunu bil ve kabul et ki BEN seninleyim, sana rehberlik ediyorum, seni yönetiyorum ve her şey çok, çok iyi durumdadır. Ondan sonra da kendini akışa bırak ve her durumda yalnızca en iyi olanın gerçekleştiğini gör. Yalnız sen istekli olduğunda Benim mucizelerimin ve muhteşem oluşumlarımın gerçekleştiğini görebilirsin ve tek bir şüphe bile duymadan bilirsin ki sen kendi gücünle bu tür mucizeleri gerçekleştirmeyi başaramazdın. O yüzden yüreğini sevinçle doldur; Bana değerimi göster ve Beni yücelt...

17 EKİM

Her şey mükemmel bütünün bir parçasıdır; yaptığın, söylediğin, düşündüğün ve hissettiğin her şey onun parçasıdır. O yüzden kendini hiçbir şekilde sınırlama ve kendinin, içine hep daha çok şey alarak, genişlediğini ve genişlediğini hisset... Asla sınırlara ulaşmayacaksın, çünkü sinir yoktur. Yaşam sonsuzdur ve sen de o sonsuzluğun bir parçasısın. Bilincini genişletmeye devam et. Seni korkusuzca, gerçek bir heyecan ve umutla bilinmeyene doğru adım attıran, içindeki o maceracı ruhun nerede? Öylece eski alışılmış yolları sürekli olarak takip etmek seni hiçbir yere götürmez ve de ruhsal olarak gelişmeyi bekleyemezsin, ilerlemeyi istemelisin ve bunu yapmaya karar verdiğinde her yandan yardım alırsın, ilk hareket daima senden gelmelidir. Bu yüzden oyalanıp bekleyerek vakit kaybetme, tam tersine, ileriye yönelik ilk adımı at ve yaşamında mucize üstüne mucizenin gerçekleştiğine tanık ol.

18 EKİM

Ben senin sığınağın ve gücünüm; sıkıntı ve sorunlu zamanlarında her an hazır olan yardımınım. Bana dua etmeyi, Bana dayanmayı, Benden beslenmeyi, tüm inancını ve güvenini Bana dayandırmayı öğrenmelisin; bunları yaptığında her zorluğun ve sorunun hiçliğe doğru eridiğini gör. Her sorun için mükemmel bir çözüm vardır. Onu ara, bulacaksın. Sorunlarının içinde debelenip, kendine acıyarak vakit kaybetme, tam tersine onların üzerine yüksel. Sen bilincini genişlettiğinde çözüm hemen orada olduğu için şükret. Ve zihnini dinginleştirebildiğinde çözümün hemen orada durduğuna ve hayata geçirilmeyi beklediğine inan. `Zihninin yenilenmesiyle dönüşüme uğra.' Sadece cevabın orada olduğunu bilerek dinginleşebildiğinde, çözümü aramak ve bulmak için zaman ayırdığında, her sorunu çözebilirsin. Hiçbir yere varmadan daireler içinde dönüp durmayı bırak. Bana dua et.

19 EKİM

Eğer yolunu kaybettiysen, bulmanın en kolay ve hızlı yolu dinginleşmek ve huzur ve dinginlik içinde yönünü aramaktır. Dingin olmaya ve dönüp içine bakmaya istekli misin, yoksa bunun bir vakit kaybı olduğunu, yoluna devam etmen ve yapılması gerekeni yapman gerektiğini mi hissediyorsun? Her ruhun gideceği bir yöne ihtiyacı vardır, çünkü o olmadan yaşamın karmaşıklığında tamamen kaybolabilirsin. O yüzden, hangi yöne gideceğine karar vermek için, her gün Benimle yalnız başına kısa bir süre geçirmeye ne dersin? Sen bunu yapmayı öğrendikçe, göreceksin ki, bu yoldaşlığa derin bir ihtiyaç vardır ve bu bilinç düzeyinde Benimle daha da çok vakit geçirmeyi özleyeceksin. O yüzden uyanık ol ve içindeki o derin özlemlere karşılık ver; asla onları, bunun için zamanın olmadığını zannedip, sabırsızca bir kenara itme. Sana şunu söylüyorum: Her şeye zaman vardır...

Sen bütünün bir parçası değil misin? O zaman neden düzensiz ve kargaşa dolu bir yaşam sürdürerek kendini bütünden ayırsın ki? Sen zihnini güzel düşüncelerle doldurdukça, güzel sözler sarf ettikçe ve güzel şeyler gerçekleştirdikçe, Benim evrenim olan o güzel bütünle `bir' haline gelirsin. Ve her şey mükemmel bir şekilde yerli yerine oturur. Her birey o içsel barışı, huzuru ve uyumu arayıp bulduğunda, dünyada da barış, huzur ve uyum hüküm sürecek. Bunun bir yerden başlaması gerek, o zaman senden başlamasına ne dersin? Şunu fark et: Sen kendi üstüne düşeni yerine getirdiğinde dünyada barış, huzur ve uyumun oluşmasına yardım edebilirsin. Her küçük su damlası o muazzam büyüklükteki okyanusu, her küçük kum zerresi de kumsalı oluşturur. O yüzden, huzur içindeki her birey, kendi dışındaki dünyaya da huzur getirebilir. Üzerine düşen görevi şimdi yapmaya ne dersin? Yüreğini sevinçle canlandır ve üzerine düşen bir görevin olduğunu bildiğin için sonsuz Şükran duy. Ve gidip o görevini yerine getir.

21 EKİM

Bilincini genişlet ve bil ki BEN var olan her şeyim. Sonra onu genişletmeye devam et ve BENİM her şeyi kapsadığımı gör. Kendinin geliştiğini seni tutan, gelişmeni ve genişlemesi bastıran tüm bağları yıktığını hisset. Toprağa ekilmiş, kendi kabuğunu kırıp büyümeye ve gelişmeye başlayan ve kendi asıl haline dönüşen küçük bir tohum gibi, sen de gerçekten olduğun şey olana kadar, gerçek benliğinin gelişmesine ve genişlemesine izin ver. Ve tüm bu mucizeye tanık ol. Sen böyle yaptığında bil ki, tüm yaşamla birsin. Şimdi ve sonsuza dek... Ondan bir daha asla ayrılamazsın. Ve BEN sendeyim, sen BEN'DE... Sen her şeyi yapabileceksin; şunu bil ki hiçbir şey imkânsız değildir çünkü sende ve senin aracılığınla oluşumları gerçekleştiren BENIM. BEN farkında olunduğumda ve BEN kabul edildiğimde, her şey mümkündür.

22 EKİM

Tüm Meşguliyetinin içinde bir an için dur ve neye öncelik verdiğini gör. Önceliğin iş mi? Yaşamı sürdürmek mi? İsteklerin mi? Arzuların mı? İlk önce Benim cennetimi ara. Benimle doğrudan iletişime kavuş, ondan sonra her şey sana verilecektir. Benimle yoldaşlığının her şeyden çok daha önemli olduğunu görmüyor musun? O her şeyden önemlidir çünkü her şey buradan doğar. Sen de kendine düşeni yap ve önceliklerini yerli yerine koy. Eğer bir kova alıp, onu kuyuya indirip, suyla doldurup sonra da çekmezsen, kuyudan su alamazsın. Bir şeyler yapmalısın; çaba sarf etmeli ve üzerine düşeni yapmalısın. Kuyunun başında durup suya bakmak, onu kuyudan dışarıya çekmeyecektir. Bu, ruhsal yaşam için de böyle-dir; kenarda durup, başkalarının Benimle birliklerini bulmalarını seyretmek, senin bunu yapmam sağlamayacak. Her ruh, kendi içine dönüp bakmalı ve orada bulması gerekeni bulmalıdır.

23 EKİM

Kendini kabullenmesi ve sevmesi zor bir durumda bulduğunda eğer istersen daima bu konuda yapabileceğin bir şey vardır. Sen sükûnet içine dalıp Beni aradığında, Ben o durumun üzerine gerçeğin ışığını tutacağım. Sana, olduğun yerde neden olduğunu ve yaptığın şeyi neden yaptığını açıklayacağım. Bunun gerçekten iyi bir nedeni olduğundan ve öğrenilmesi gereken, hayati önem taşıyan derslerin bulunduğundan emin olabilirsin. Sen yaklaşımını değiştirinceye ve olduğun yeri, birlikte olduğun kişileri ve yaptığın şeyi sevmeyi öğreninceye kadar, mecburen o durumda kalacaksın. O dersler öğrenildiğinde ve sen yaptığın şeyi gerçekten sevdiğinde, tüm kalbinle onu Benim için ve Benim uğruma yaptığında, başka bir şeye geçebileceksin. Sevginin senin için tüm kapıları açmasını izle...

24 EKİM

Bir şeyin için doğru ve uygun olması, bugün için de doğru ve uygun olacağı anlamına gelmez. İşte o yüzden her günü o gün için yaşaman gerekiyor; hep var olan, muhteşem `şimdi' de dolu dolu yaşa. Sen bunu kendini kapatmadan ve önyargılar olmadan yapabildiğinde, değişimleri hiçbir direnç olmaksızın kabul edebileceksin ve yaşam kolay ve pürüzsüz bir şekilde akacak. Söylemek, yapmaktan çok daha kolaydır; özellikle her şeyin pürüzsüz bir şekilde aktığını, köklerinin derinlere tutunduğunu ve şimdi içinde bulunduğun durumda güvende olduğunu hissettiğin zamanlarda... Bırak güvencen Bana dayansın, bir duruma, bir plana, bir insana veya bir şeye değil; çünkü bugün burada olan, yarın gitmiş olabilir. Oysa BEN her zaman buradayım; sonsuza dek... O yüzden Beni ara, Beni bul ve hiçbir şeyden korkma. Bırak değişimler gelsin; sadece bil ki her değişim en yüksek hayır için olacaktır ve her biri bütünün gelişimi ve genişlemesi için gereklidir.

25 EKİM

Hedeflerin ve amaçların ne kadar yüksekse o kadar iyidir. Kendini asla hiçbir şekilde sınırlama. Sadece şunu bil ki, yapmaya koyulduğun her şeyi, yardımı ve gücü Benden aldığın için tamamlayabilirsin ve yenilgi ve başarısızlık diye bir şey yoktur. Benim işaretimi taşıyan her şey mutlaka başarılı olacaktır ve ondan ortaya yalnız en yüksek sonuçlar çıkabilir. Bu yüzden bilincini yüksek tut, tüm yaşamla uyum içine gir ve en harika sonuçlara tanık ol. Sen içindeki en yüksek iyilikle uyum içinde olmazsan, var olan her şeyle özgürce akamazsan ve seni engelleyebilecek her şeyin içinden geçip ilerleyemezsen, bu sonuçları bekleyemezsin. Yaşamda, senin hedefine ulaşmanı engelleyecek pek çok şey vardır. Onları tamamen bir kenara it ve bir saniye için bile başarısızlığı düşünme. Sadece şunu bil ki başarabilirsin ve başaracaksın. Ve üstüne aldığın her şeyde başarı senin olacak.

26 EKİM

Doğru olan tek bir yol var ve de yanlış' diye bir şey yoktur. Dağa tırmananlar doruğa, doğrudan giden yolla, izleyecekleri daha kolay bir yol bulmak arasında bir seçim yapmak zorundadırlar. Bu onlara kalmıştır. Hangi ruhsal yolun senin için doğru olduğuna sen karar verir ve ondan sonra da tüm yüreğinle o yolu izlersin. Hâlâ yolunu arayan ve henüz bu yaşamda kendi belirgin yollarını bulamamış ruhlar vardır. Onlar, bir ruhsal yoldan sonra başka bir ruhsal yolu deneyecek ve belli bir süre onu takip edeceklerdir; ondan sonra da onun onlar için uygun olmadığını fark edecekler ve başka bir yolu izlemeye başlayacaklardır. Onlar eğer gayretle, dikkatlice arar ve aramaktan hiç vazgeçmezlerse doğru olanı bulacaklar. Eğer sen kendi doğru yolunu bulduysan, daima onda ilerle ve geriye bakarak ya da hâlâ aramakta olan o ruhları eleştirerek vakit kaybetme.

Yeni bir kavram, senin evinin sıcaklığında ekilmiş bir tohum gibidir. O tohum, dışarıdaki hava şartlarına dayanabilecek kadar güçlü oluncaya kadar hemen o ortamdan alınamaz. Bu, yeni bir kavram için de böyledir; yeni bir kavram da, bir sihirbazın, şapkadan tavşan çıkartması gibi çıkartılamaz. Ona madde ve şekil kazandırılması zaman alır. Onun çoğunluğa sunulmadan, önce azınlıkla denenmesi gerekmektedir. Bunu yapmak büyük sevgi ve sabır ister; bu kendini adama ve bağlılık gerektirir. Bu işleyiş, bu zamanda, Yeni Çağla ilgili yer alan işleyiştir. Bu çok yenidir. Pek çok yeni düşünce ve kavram doğuyor ve her birinin denenmesi, anlaşılması, sevilmesi ve el üstünde tutulması gerekmekte. Sen Yeni Çağ'ın öncüsü olduğunda, korkusuzca ilerlemeye ve yeninin de en yenisini denemeye istekli olmalısın.

28 EKİM

Her şey uygulama ile gelişir. Sen ne kadar hayatı gerçekten yaşamayı öğrenirsen, hayatın da o kadar senin bir parçan haline gelir ve sen de yaşayabilir, ilerleyebilir ve tüm varlığını yaşama aktarabilirsin. Durağan kalamazsın, o yüzden gelişmene, özgürce ve neşeyle genişlemene izin ver. Seni geçmişte kısıtlamış tüm o zincirleri kır. Gelişmeni engellemiş, seni gözleri bağlı tutmuş ve önündeki muhteşem vizyonu net olarak görmene engel olmuş olan tüm o korkuların üzerine yüksel. İnanç senin için ne ifade ediyorsa onu davranışlarınla sergile ve imkânsız gibi görünenin mümkün olmasını bekle. Cennetini yeryüzüne indir ve Benim irademi gerçekleştirmeyi ve Benim yollarımda yürümeyi öğren. Her ne kadar o ilk adımlar güçsüz ve sendeleyen adımlarsa da, atılmaları gerekir. Kaç kere düştüğünün önemi yok. Sadece kendini toparla, ayağa kalk ve tekrar tekrar dene...

29 EKİM

Daima en iyiyi ara, daima en iyiyi bekle ve hiçbir zaman ikinci iyiyle yetinme. Bu senin için zor olabilir, özellikle en dipte olduğunu düşündüğün zamanlarda. O zaman bilincini yükseltmeli ve asla bir saniye bile yokluğu düşünmemeli, tam tersine bolluğu düşünmelisin. Bolluğu gör ve Benim sonsuz ve sınırsız sunduklarım için şükret. En iyi senin onu kabul etmeni beklerken, seni kutsamak için beklerken, neden sen ikinci iyi olanı kabul etmeye razı olasın ki? Sen büyük düşünebildiğinde, tüm yaşamın ve yaşam şeklin kendi içinde genişleyecek. Ve bunun tümü senin sayende başlar. Hemen şimdi düşünüş tarzını yeniden düzenlemeye başla. Kendi içinde yeni şartlara uyum sağla ve ondan sonra bırak bu kademe kademe, bir parça hamurun içindeki maya gibi, içeriden dışarıya doğru işlemeye başlasın. Benim her şeydeki dokunuşumu asla fark etmemezlik etme ve sürekli Şükran duy. Zaten var sayıp, hiçbir' şeyin değerini bilmemezlik etme, bunun yerine ne kadar da kutsanmış olduğunu fark et.

30 EKİM

Sahip olduğun her şeyi özgürce vermeyi öğren. Ayni zamanda sana cömertçe bahşedilen her şeyi almayı da öğren ve bunu bütünün genişlemesi ve daha iyi hale gelmesi için kullan. Verdiğin zaman, özgürce ver ve bedelini de hesaplama. Doğru ruh haliyle, tüm kalbinle ve saf sevgiyle verilen şey, pek çok kişiye neşe ve kutsama getirecek, katlanacak ve büyüyecektir. Daima şunu hatırla: Karşılık beklemeden vermelisin. Ver ve sonra onu unut. Bir işi yaparken, sevgiyle yap ve bunu yapabilecek Tanrı vergisi armağanın ve yeteneğin olduğu için şükret. Onu mükemmel bir şekilde yap ve asla ondan ne alabileceğini hesaplayarak yapma. Sen, her şeyi Benim uğruma ve Benim için yapmayı öğrendiğinde, gerçek verme sanatını öğrenmiş olacaksın. Verdiğin her şeyde en büyük neşe ve coşkuyu bulacaksın ve tüm yaklaşımın ve bakış açın doğru olacak.

İnançta, bir kenara çekilip her şeyi Bana bırakmaktan çok daha fazlası vardır. Senin kendine ait oynayacağın bir rolün var çünkü "inancına göredir, o başına gelecek olan..." Senin tüm inancın ve güvenin Bana dayalı olduğunda, her şey mümkündür. İnançla yaşa ve tüm ruhların görmesi için Benim yasalarımı uygula... Bırak bir olarak çalışalım, bir olarak yaşayalım ve bir olalım; Ben sende, sen Ben'de... Benim her şeyi yapabileceğimi tamamen öğrendiğinde, senin de her şeyi yapabileceğini fark edersin çünkü sende ve seninle birlikte oluşumlar' gerçekleştiren BEN'İM. Sen harekete geçmez ve bir şey yapmazsan, hiçbir şey gerçekleştirilmiş olmayacak. Ellerini ve ayaklarını Bana ve Benim hizmetime ada ki böylece, işleyişi engelleyecek bir şey olmasın ve her şey pürüzsüzce aksın. Benim yasalarımla mükemmel bir uyum ve ritm içinde aktığını gör ve mucize üstüne mucizenin gerçekleşmesine tanıklık et ve her şey için sonsuz şükran duy.

Bana dünya, siyah-beyaz hareli şekilde boyanmış bir dama tahtası olarak gösterildi. Yağmur yağdıkça, siyah boya beyaza aktı ve 'bütün' tahta gri bir hale geldi.

Ondan sonra yağmur daha da şiddetlendi ve `bütün' tahta artık en saf beyaza dönüştü.

Şu sözleri duydum:

İnancın olsun. Dayan ve bil ki bütün

dünya ve içindeki her şey muazzam bir temizlenme işleminden geçiyor. Her şey gerçekten çok iyi durumda çünkü her şey

Benim planım doğrultusunda akıyor.

Mükemmel bir huzur içinde ol.

1 KASIM

Doğada zorlama ve gerginlik yoktur. Bir tohum kendi tam döngüsünü yaşar; onun herhangi bir şey yapmasına gerek yoktur; sadece b gerçekleşmesine izin vermesi gerekir, bunun Tüm yapman gereken, 'olmasına' izin vermektir. Kendinin muhteşem bir kelebeğe dönüşümüne neden izin vermeyesin ki? Kozadan, o kısıtlı yerden, ölümlü zihninin ve düşüncelerinin sınırlamalarından çık. Bir yılan derisini değiştirdiğinde, yavaşça eski derisinden sıyrılıp çıkar ve onu çürümesi ve dağılması için geride bırakır. Bir yengeç, büyüyüp genişledikçe kabuğundan çıkar ve daha büyük ve güzel bir kabuk oluşturur. Bir kuş, yumurtasının kabuğunu çatlatır ve onun içinden tamamen dönüşmüş olarak çıkar. O özgür, özgür ve özgürdür! İşte senin başına gelmeyi bekleyen de budur. Sen eski kısıtlayıcı yollardan, düşüncelerden ve kavramlardan çıkıp daha ileriye gitmeyi ve dönüşmeyi istediği zaman, yeni bir özgürlük, yeni bir neşe e yepyeni bir dünya senin için ortaya çıkmayı bekliyor olacak...

2 KASIM

Her şeyi ilk olarak öğrendiğinde; bu ister araba kullanmak, ister yüzmek ya da bir müzik aletini çalmayı öğrenmek olsun, her anının, yaptığın her hareketin gerçekten farkında olursun. Hatalar yaparsın, ancak asla vazgeçmezsin. O hataları düzeltir ve o şey her neyse, onu tamamen öğrenene kadar denemeye devam edersin. Ondan sonra görürsün ki her anını düşünmen gerekmiyor, onu otomatik olarak yapıyorsun; onunla birlikte akarsın ve ondan keyif alırsın, çünkü o artık çaba gerektiren bir şey değildir. Bu, ruhsal yaşam için de böyledir. O senin bir parçan haline geldikçe, Benim ve Benim ilahi varlığı tam olarak farkında olmanın sana artık hatırlatılması gerekmez, çünkü sen artık farkındasındır. Artık benimle uyum içine girmen gerekmez, çünkü uyum içindesindir. Bu senin için nefes almak kadar doğaldır. Bu seviyede, bilirsin ki Ben sendeyim, sen Ben'desin ve biz biriz.

3 KASIM

Bugüne yüreğin sevgi, neşe ve şükranla dolup taşarak, yaşıyor olmaktan, yaptığın şeyi yapmaktan, olduğun yerde olmaktan coşku duyarak gir; doğan yeni günün mükemmelliğini gör. O ruhlar ki kutsanmıştır; çevrelerindeki güzelliği, neşeyi ve uyumu görebilirler ve bunu gerçekten takdir edebilirler; Beni her şeyde ve herkeste fark ederler ve tümü için şükrederler. Neşe, gölün ortasına atılmış bir taş gibidir; halkaları gölün en uç noktasına ulaşıncaya kadar yayılır, yayılır, ondan sonra da merkeze geri döner; halkalar yol boyunca temas ettiği her şeye neşe getirin Sevgi şifalandıran bir merhem gibidir; tüm yaraları, acıları ve üzüntüleri şifalandıran... O yüzden Benim ilahi sevgimle sev; sevilebilebilenleri sev; görünüşte sevilemeyecek gibi olanları sev; sözde düşmanın olanları sev. Yüreğin sevgi ile dolduğunda, hiç kimseyi düşman olarak görmeyeceksin. Sevgi, bu ruhsal yaşamın temelidir.

4 KASIM

Gözlerini açık tut ve daima uyanık ol. Benim her şeydeki dokunuşumu gör ve sonsuz Şükran duy. Farkındalık olmadan, tam önünde duran birçok şeyi kaçırabilirsin; hatta senin kendi içinde olanı bile... Pek çok ruh yaşamını, çevresindeki harika oluşumlara ve doğanın mucizelerine gözleri kör olarak geçirir. Ve bu yüzden de yaşamın mucizelerini kaçırır. Çevrendeki küçük şeylerdeki uyumun, huzurun ve o parlak dinginliğin farkında olduğunda, o farkındalığın geliştiğini göreceksin; tüm yaşam harikalar diyarı olup, sen yaşamını, gerçekleşen her şeye kocaman açılmış meraklı gözlerle bakan bir çocuk gibi sürdürünceye kadar geliştiğini... En muhteşem olayların gerçekleşmesini bekleyeceksin ve böylece de onların gerçekleşmesine yardım edeceksin. Yaşamında tek bir sıkıcı an bile olmayacak. Hiçbir şeyi sıradan olarak görmeyeceksin tam tersine; her şey için şükredeceksin. Şükran yaşamına çok daha fazla mucizenin girmesi için kapıyı açık tutar; o yüzden asla, asla şükretmeyi unutma.

5 KASIM

Tüm yaşamla 'birliğini kabul et; Benimle olan 'birliğini kabul et. Bizim 'birliğimizi kabul etmek için değerli olmadığını zannederek, bundan çekinme. Bu değersizlik duygusu, bireyleri Benden, yaratıcılarından, ayıran şeydir. Çok uzun bir süre boyunca, insanlara sefil günahkârlar oldukları ve Benimle birlikte yürümek ve Benimle konuşmak için değersiz oldukları söylendi. Çok uzun bir süre boyunca onlar kendilerini Benden ayırdılar, ta ki artık Beni bilmeyinceye, Benim onların içinde olduğumu fark etmeyinceye kadar... Benim hakkımdaki bu tüm yanlış kavramları sonsuza dek kendinden uzaklaştır. BEN sevgiyim. BEN senin içindeyim. Bizim 'birliğimizi neşe ve hayranlıkla kabul et. Onu küçük bir çocuk gibi kabul et ve bunu zihninle açıklamaya çalışarak zaman ve enerji kaybetme. Eğer bu yaşama aklınla yaklaşmaya çalışırsan, çok zaman kaybedersin ve onun sadeliğini göremezsin. Benim yollarını sadedir; onları kendin için karmaşık hale getirmekten vazgeç.

Bunlar sıradan zamanlar değildir. Benim muazzam ve muhteşem planımın gerçekleşmesine tanık ol. Şimdi, harika değişimlerin gerçekleşmesinin zamanıdır o yüzden, her an her şey için hazırlıklı ol. Bu zamanda yapılacak muazzam işler için ruhların bir araya gelmesi gelişigüzel ya da şans eseri değildir. Gerçekleşen belirli bir plan var; sen de onunla uyum içinde ol. Hiçbir şey için endişelenme; tüm korkularını uzaklaştır. Benim her şeydeki dokunuşumu fark et; her şeydeki mükemmelliği gör ve onun için sonsuz Şükran duy. Sorumluluklarını kabul etmek için istekli ve hazır ol. Yeniçağ, kaya gibi sağlam bir inanç ve güvenin yanı sıra, güç, cesaret ve kendini adama ister. Bu harika bir serüvendir; o yüzden de ona macera ruhu katılmak ve bu ruh onun bir parçası olmalıdır. Gerçekleşen her şeyle birlikte, hiçbir endişe duymadan, sessizce ve huzur içinde ilerle, çünkü her Şey gerçekten yolundadır.

Bütününe neyle katkıda bulunacağını buldun mu? Kendinin bütüne karıştığını hissediyor musun, yoksa kendini dışarıda durup oradan içeri bakıyormuş gibi hissediyor ve yerinin neresi olduğunu mu merak ediyorsun? Hemen ona adım atmaya ve böyle yaparak da o özel yerini daha çabuk bulmaya ne dersin? Bir kere kendinin o bütünün parçası olduğunu hissettiğinde, bütüne kendinden verebileceğinin en iyisini vermeyi isteyeceksin. Ben bunu birçok parçası olan bir saate benzetiyorum. Doğru zamanı göstermek için saatin tüm parçalarına ihtiyaç vardır. Ancak her parça kendi doğru yerinde olduğunda ve kendi belli görevini yerine getirdiğinde kusursuz ve dakik zamanlama gerçekleşir. Her ruh istenmenin, ihtiyaç duyulmanın özlemi içindedir. Kendine ihtiyaç duyulduğunu hissettiğinde gelişmeye, filiz vermeye, çiçek açmaya başlarsın ve kendinden verebileceğinin en iyisini sunarsın. Sana ihtiyacım olduğunu daima hatırla. Her gün Bana kendini yepyeni olarak sun ki seni arzu ettiğim şekilde kullanabileyim ve güç ve kişilik bakımından geliş.

Yaşamımın herhangi bir alanında sınırlamaları neden kabul edesin? Günbegün bilincinin genişlediğini hisset. 'Yeni'nin senin içinde ve gözlerinin önünde gerçekleşmesini bekle ve eğer 'yeni' sen de değişimler ihtiyaç duyarsa, bu değişimler için hiç tereddüt etmeden istek duy. Radyoda bir programı değiştirmek istediğinde, yeni bir istasyon bulana dek düğmeyi çevirmen gerekir. Ondan sonra da çok dikkatli bir şekilde, radyonun sesi netleşene ve programı dinlemeni engelleyecek cızırtılar kalmayıncaya kadar frekansı ayarlaman gerekir. Senin, eski olandan çıkıp ilerleme arzun gerçekten büyük olduğunda, bunu gerçekleştirene kadar altına bakmadığın hiçbir taş bırakmayacak ve her şeyi deneyeceksin. Yeniye ayarlanana ve uyum sağlayana kadar ve onu yüksek sesle ve net bir şekilde alabilinceye kadar her düğmeyi çevireceksin. Bu net yayınla artık senin dingin olman ve dinlemen gerekir; sana iletileni alıp hazmettiğinde artık harekete geçmen ve bununla ilgili bir şeyler yapman gerekir. Neden bir gün daha bekleyesin? Frekansını şimdi ayarla.

Güvenin ve inancın sağlam ve sarsılmaz olsun. Güven ve inanç üzerine konuşmak yerine, onları yaşamak ve uygulamak gerekir. Onlar sürekli deneyimlendikçe daha da güçlenir. Güven ve inanç, ara sıra kullanılıp sonra yeniden ihtiyaç duyuluncaya katlar bir kenara itilecek şeyler değildir. Sen inancın ve güveninle yaşamayı öğrendikçe, Beni her şeyde ve herkeste görmeye başlarsın ve fark edersin ki Benim olmadığım hiçbir yer yoktur. Yaşamla ilgili en iyi şeylerin içimizden geldiğinin bilgisi derin bir farkındalıktır. Sen ihtiyacın olan her şeyin içinde olduğunu fark ettiğinde, o sürekli arayışın sona erer. İmkânsıza ulaşmak için mücadele etmeyi bırakınca, sükûnetle ve güven içinde o içsel ambarının bilinmeyen hazinelerle dolup taştığını göreceksin, inançla ve güvenle yaşaman gereken an, içinde olduğun andır; yarın ya da kendini daha güçlü ve güven içinde hissettiğin başka bir an değil. Bunu uygulamaya şimdi başla ve onun nasıl harikalar yarattığını gör.

10 KASIM

Günbegün içinde ve dışında oluşan gelişmelerin farkındasın. Kendini, yeni düşünceleri ve yöntemleri kendine katar bulacaksın. Bilincin genişliyor ve hep daha fazlasını kabul edebilir bir hale geliyor. Bazı insanlar diğerlerinden daha hızlı öğrenirler; bu nedenle Yeni Çağa geçiş herkes için aynı olmayacak. Bazı ruhlar Yeni Çağa hemen geçecekler. Bazıları, her adımlarını kontrol ederek geçişi daha yavaş yaşayacaklar; bazı ruhlar ise emekleyerek geçiş yapacaklar ve her adımı acı verici bulacaklar çünkü onlar gerçekleşen değişimlere direnmekteler. Onlar, yeni yöntem ve düşüncelere tepki gösteriyorlar; anne ve babaları için uygun olanın onlar için de uygun olduğu inancıyla kendi hallerine bırakılarak, eski yaşama biçimlerini sürdürmek istiyorlar. Bu tutum karşısında yapılabilecek olan şudur: değişimle savaşmayı bırakıp yaşamın akışına uyum sağlayıp, yaşamla birlikte akmak. Zaman gitgide artan bir hızla değişiyor. Eğer bu değişime uyum göstererek değişemezsen geride kalırsın.

11 KASIM

İhtiyacın olan her şey için de var; yalnızca fark etmeni, tekâmül ettirmeni ve ortaya çıkartıp kullanmanı bekliyor. Meşe palamudu, içinde ulu bir meşe ağacını taşır. Senin de içinde muhteşem bir potansiyel var. Tıpkı meşe palamudunun ulu meşe ağacına dönüşebilmesi için ekilmesi ve bakılması gerektiği gibi, senin de içindekini ortaya çıkartıp tümüyle kullanabilmen için önce onu fark etmen gerekiyor. Aksi takdirde o hep içinde uykuda kalacaktır. Ruhların çoğuna olan şudur: Bu muhteşem potansiyellerini çoğu zaman bu yaşamda tekâmül ettirmezler ve bir yaşamdan diğerine taşıyıp dururlar. Bu ne kadar gereksiz bir işlemdir aslında! Şimdi, içinde tüm var olanı ortaya çıkartıp kullanma zamanıdır. Her şeyi yapabileceğini bil, çünkü BEN seninleyim ve sana güç veriyorum; her anında, her kararında ta ki senin de sana rehberlik yapıyorum; meşe palamudu gibi sınırlarını aşıp, olur. Gereken ulu meşe ağacına dönüşeceğin güne kadar...

12 KASIM

Ruhsal yaşamında kat etmek gereken yolun çok uzun olduğu duygusuyla vakit kaybetme. Bunun yerine, ne kadar yol kat ettiğini fark edip bunun seni yüreklendirmesine ve güçlü kılmasına izin ver ve sonsuz şükran duy. Şükran duyman gereken uzun ne kadar çok şeyin olduğunun farkına var. Kendini harika düşünceler, harika olaylar ve harika insanlarla sarıp sarmala. Her şeyde ve herkeste gerçeğin ışığının parladığını gör. İçindeki ışığın özünden yayılıp pırıl pırıl parlamasına izin ver. Bil ki o ışığı hiçbir şey söndüremez, senin içindeki olumsuzluktan başka... Bu yüzden her zaman olumlu ol. Daima ışığın yolunu seç; karanlığı göz ardı et ve ona güç verme. Dünya'da ruhsal açlık büyüdükçe, ışığa da daha fazla ihtiyaç var, o yüzden ışığını büyüt ve parlat. Işık ol ve bırak ışık senden yayılsın; karanlığı uzaklaştırsın. Sevgi ol ve bırak sevgi senden özgürce aksın; dünyadaki o muazzam ihtiyacı karşılasın.

13 KASIM

Yaşamda her şeyin en hayırlısını bekledikçe, hayırlı olanı kendine çekeceksin, o yüzden şimdi her şeyin ve herkesin en hayırlısını beklemeye başla ve gerçekleşmesine tanık ol. Her ihtiyacının karşılanacağını bil. Her sorununun çözüleceğini bil. Her düzeyde bolluk yaşayacağım bil. Ruhsal olarak gelişeceğini bil. Yaşamında hiçbir SINIR kabul etme. Sen, yaşamındaki değerleri yerli yerine oturttukça ve önceliklerini belirledikçe, Benim bütün harika ve mükemmel armağanlarımın senin olduğunu bil ve onları kabul et. Güzellik ve erdemle, bilgelik ve anlayış içinde gelişmeyi bekle. Benim ilahi sevgim ve ışığımın aktığı kanal olmayı bekle. Sana verdiğim görevleri kabul et. Tüm bunları mutlak bir güven ve sadakatle yap ve mucize ve ihtişamın, yalnız bazı zamanlarda değil, her zaman farkında ol zaman bütün yaşamın Şükran ve neşe dolu bir şarkı olur.

14 KASIM

Sana pek çok kez yapılması gerekenleri yapabilmen için, özgürleşmiş olmalı gerektiğini hatırlattım. Ne zaman akışa teslim olmayı ve özgürleşmeyi öğreneceksin? Teslimiyeti kabul edene dek özgürlüğün anlamını öğrenemeyeceksin. Bunu gerçekleştirebileceğine güven ve mücadele gerektiren o ilk adımları at. Bunu yalnız sen yapabilirsin, senin yerine başka kimse yapamaz. Köşeyi dönünce karşına ne çıkacağından mı korkuyorsun? Gelecekten mi korkuyorsun? İnancın ve güvenin nerede? Tam olarak, coşkuyla, dolu, anda yaşamayı öğrenmeye ve geleceği Bana bırakmaya ne dersin? Sen, her şeyi kaybetme korkunu, sahip olduklarına yapışmayı bir kenara bıraktığında ve böylece özgürleştiğinde senin için hazırladığım harika armağanlar seni bekliyor olacak. Sahip olduğundan çok çok daha muhteşemini kazanmak için her şeyi kaybetmeye istekli ol. Her şey Benim ellerimdedir ve hepsi en iyi olandır.

15 KASIM

Yaşam yalındır. Neden onu kendin için karmaşık hale getiresin ki? Neden önünde dümdüz bir yol varken dolambaçlı yolu seçesin ki? Bırak yaşam senin önünde bir çiçek gibi açsın, önüne serilsin, sen onu zorlama. Bir çiçeğin açmasını zorlayamazsın, çünkü öyle yaparsan, sabırsızlığınla çiçeğin güzelliğini ve mükemmelliğini bozabilirsin. Her şeyin doğru bir zamanı vardır. Neden yaşamın ritmine uyum sağlayıp, onunla birlikte akıp, Benim mucizelerimin ve yarattıklarımın, gerçek bir mükemmellik içinde önüne serildiğini görmeyesin? Eğer bir şey doğru zamanda yapılmazsa, umulanın aksine, akışı hızlandıracağına, daha çok zamanını alır. O yüzden, Beni sessizce ve güvenle bekle ve asla acele edip zamanı gelmeden harekete geçme. Aynı zamanda da direnç gösterip oyalanarak, değerli vaktini boşa harcama. Yaptığın her şeyin mükemmel bir düzen ve plan dâhilinde oluştuğunun ve aktığının farkında ol. Ve sonsuz Şükran duy.

16 KASIM

Yaşar temel ders sevgidir. Sevgi o kadar güçlüdür ki hiçbir şey onu bozamaz. Üstelik elle tutulabilen bir şey de değildir. Onu tanırsın ama dokunmaya kalktığında elinden cıva gibi akıp gider. Sevgiye sahiplenilemez; o rüzgâr kadar özgürdür ve nereye gitmek isterse oraya gider. Ona kapılıp gitmelisin. Sevgi birliktir, bütünlüktür. Sevgi sınır tanımaz, engel tanımaz. Sevgiyle birlikte özgürlük de gelir. Bir ruhu sınırlayan ve zincire vuran korkudur, sevgiyse özgürleştirir ve tüm zincirleri kırar. Sevgi tüm kapıları açar, yaşamları değiştirir ve en katı kalpleri bile yumuşatır. Sevgi yaratıcıdır; yapılandırır, birlik ve uyum içinde güzelliği yaratır. O her şeyi mümkün kılar, hiçbir şeye karşı değildir. Sevgi öyle bir neşe getirir ki, bastırılamaz. O neşeli bir yaşam şarkısıdır. Senin yüreğinde sevgi var mı? Başkalarına sevgi duyabiliyor musun? Sevgi senin özünden doğar ve daima dışarıya taşar ve taşar...

Kendini yeni oluşumun bir parçası olarak hissediyor musun? Bütünle mükemmel bir uyum içinde birleşip bütün bir parçası olduğunu hissediyor musun yoksa bu sana kendini rahatsız ve huzursuz mu hissettiriyor? Eğer böyle hissediyorsan o zaman en iyisi bunun dışına çıkıp kendine bambaşka bir yol bulmandır. Yalnız yeniye uyum sağlayabilen, geçmişi hiçbir pişmanlık duymadan geride bırakmaya istekli olan ve maceracı ruha sahip olan ruhlar yeniye hazırdırlar. Onlar yeniye doğru özgürce akacaklar. Hâlâ eski inanç sistemlerine, geleneksel yollara ve düşüncelere bağlı kalmak istiyorsan, eski kalıpları kırmaya korkuyorsan, yeni için hazır değilsin demektir. Yaptığının doğru olup olmadığını bilmek için cesaret, dayanıklılık, kararlılık ve içsel bilgelik gerekir. Bana güven ve sadakat duyarak ve Benim seni yönlendirdiğimi ve sana rehberlik ettiğimi bilerek, yapılması gereken her şeyi tam bir neşe, coşku ve yürek dolusu sevgiyle yapabilirsin.

18 KASIM

Sahip olduğun her şeyi bütünün yararına kullan. Onları biriktirmeye ya da istiflemeye çalışma, tam tersine paylaş; çünkü ancak paylaşırsan büyüyecektir onlar ve eğer birine ya da bir şeye tutunup sahiplenmeye çalışırsan, onu muhakkak ki kaybedeceksin. Yasa böyledir ve sen onu yaşadıkça, bunun tüm çevrende de böyle gerçekleştiğini göreceksin. Eğer paket içinde tohumların varsa ve onları sen dolaba kaldırır ve unutursan, hiçbir işe yaramazlar, orada öylece kalırlar. Ama eğer onları alıp toprağa eker ve bakımını yaparsan, tohumlar sadece büyümekle kalmaz, devamlı çoğalıp artarlar. Bu yüzden, sahip olduğun hiçbir şeye tutunma. Sahip olduklarını mutlulukla paylaş ve onların nitelik ve nicelik olarak büyümesine tanık ol. Uygun tutuma sahip olduğunda tüm ihtiyaçların harika bir şekilde karşılanır. Sahip olduğum her şey senindir.

Yaşamında tek başına çabalaman ve işleri tek başına halletmeye çalışman gerekmiyor. Bütün yapman gereken, sakin ve emin adımlarla Benim rehberliğimi izlemen. Benim rehberliğimi ancak sükûnet içindeyken alabilirsin. Bazı ruhlar Benim sesimi net bir şekilde duyabilirler, kimi içten gelen sezgiler olarak hisseder, bazı ruhlar da Benim tarafımdan olayların akışı içinde yönlendirilirler. Rehberlik yolla çok çeşitlidir ve Ben rehberliği ele aldığımda herkes bunu fark eder; çünkü sevginin ve gerçeğin işaretleri her şeyin içinde kendini gösterir. Benim rehberliğimi izlediğinde, arka arkaya harika olayların gerçekleştiğine şahit olacaksın ve her yerde Benim elimin dokunuşunu fark edeceksin. Bunlar gerçekleştiğinde, sen tek başına bu mucizeleri yaşamına sokamayacağını biliyor olacaksın, bunları Benim seninle birlikte yarattığımı anlayacak ve tüm bunlar için Bana sonsuz Şükran duyacaksın. Bilgeliğin, sevginin ve anlayışın nereden geldiğinin daima farkında ol; yaşamın kaynağının farkında ol. Ben bütün olanım, her şeyim. Ve senin yaşamın da Benim Biz Biriz.

20 KASIM

Huzur içinde ol ve sevgimde dinginliği bul. Bu sözlerimi defalarca duydun ve neden tekrarlanmaları gerektiğini merak ediyorsun. Bu sözler su gibidir: yavaşça ve sessizce, eskiyi aşındırıp tüketir ve yepyeni bir yol bulurlar. Onlar devamlı akıp gider, senin ruhunun derinliklerine işler, ta ki sen onların bir parçalı haline geldiğini fark edene kadar... Artık onlar sözcük değildir. Onlar yaşar, hareket eder ve sende varlık bulur. Sen de kendini onları yaşar durumda bulunsun ve benim sevgimde, huzur içinde dinginliği yakalarsın. Bu sözlerin tekrarlanmasına içerlemek yerine, Benim sana duyduğum sonsuz sevgi yüzünden sabırla ve ısrarla söylemeye devam edip, pes etmene izin vermememe Şükran duy. Ben daima seninle birlikteyim ve seninle yapılacak işlerimiz var. Benim yüksek ilahi planımda senin çok özel bir yerin var. Ve bunu sana hazır olduğunda açıklayacağım.

Bir şeyin işe yarayıp yaramadığını onu denemeden bilemezsin. Eğer elektrik düğmesini açmazsan, elektriğin olup olmadığını anlayamazsın. Bir şeyin işe yaradığını kanıtlayabilmek için harekete geçmen ve adım atman gerekir. Bu güven ve sadakat için de böyledir. Eğer güven duygusunu yaşamıyorsan ve başkaları onun sendeki yansımasını göremiyorsa, orada öylece oturup güvenden bahsetmenin anlamı yoktur. Oturduğun yerde banka hesabına güveniyor ve istediğin zaman hesabından para çekebileceğini biliyorken, zaten güven içindeyken, güven ve sadakatten bahsetmenin faydası yoktur. Asıl güven ve sadakatten, hiçbir şeyin olmadığı halde, gidilebilecek en uç noktaya, imkânsız görünene, sırf Bana güvendiğin ve Bana dayandığın için gidebiliyorsan bahsedebilirsin. İşte o zaman sen, güvenin ve sadakatin, canlı göstergesi olursun. Haydi, güvenini ve sadakatini sına; ne olacağını bekle ve gör!

22 KASIM

Daima yaşamın iyi tarafını gör. Sadece en iyi olanın gerçekleştirmesini bekle ve gelişine tanık ol. Asla içinde bulunduğun olumsuz durum için bir başkasını suçlama. Sen kendi kendinin efendisisin; madalyonun öbür tarafına bakıp bakmamak sana bağlıdır. Eğer sen yaşamın kasvetli kısmını görmeyi seçersen, gerçek özgürlüğün tadını bilen ruhları kendine çekmeyi bekleme, çünkü benzer benzeri çeker ve sen de kendine seninle aynı durumda olan ruhları çekeceksin. Sen sevinçten havalara uçuyorken ve sevgi senden özgürce aktığında, zaten herkesi kendine çekersin, çünkü neşeli bir ruhu herkes sever. Bir durumu ya da kişiyi yukarı çekmeyi, yükseltmeyi öğren ve asla bir başkasının davranışının seni aşağı, üzüntünün derinliklerine çekmesine izin verme. Sen burada huzur, uyum güzellik ve mükemmeliyeti yaratmak için yaşamda her şeyin en iyisini yaratmak için varsın. O zaman haydi durma, bunun için bir şeyler yap.

23 KASIM

Sana, "Başkalarını sev" dediğimde, bil sen başkalarına tahammül etmelisin ya da bir başkasını sevmek için kendini zorlamalısın demek değildir. Sen kalbini açtığında ve onu sevecen, güzel düşüncelerle doldurduğunda, kim olursa olsunlar, temasta olduğun tüm ruhları sevmek istediğini anlayacaksın. Bu, Benim evrensel sevgimin, ayrımcılık tanımayan doğal akışıdır. O, sevilmesi gerekenler ya da sevilmemesi gerekenler diye bir ayrım yapmaz. Benim sevgim herkes ve her şey için aynıdır. Sevgimin ne kadarını alıp almayacağın senin seçimine kalmıştır. Bu sevgiyi göstermekten çekinme. Bu kişiliğin ötesinde, en yüksek ilahi plana aittir. Yüreğini avuçlarının içine almayı öğren ve sevgini bir başkasına göstermekten solun utanma. Sevgi evrendeki en büyük birleştirici unsurdur. O yüzden, sev, sev, sev...

24 KASIM

‘’Onlar meyvelerinden tanıyacaksınız," ... Onlar Beni sevenler mi yoksa Bana karşı olanlar mı, ışıktan mı yoksa karanlıktanlar ini? Gözlerini aç, böylece hiç şüphe duymadan, emin bir şekilde bileceksin, içine dön, yüreğin sana söyleyecektir. Kendi değerlendirmeni kendin yap ve dışarıdan gelen hiçbir şeye kulak verme; çünkü eğer dışarıdan gelen söylentileri ve fısıldaşmaları dinlersen, kendini, neyin gerçek olup neyin olmadığını artık bilemediğin bir tereddüt ve şüphe karmaşası içinde bulur ve yolunu kaybedersin. Her ruh gerçeği kendi içinde bulabilir, ancak bunun için kendi içine dönmeye zaman ayırması gerekmektedir. Herkes kendi düşünce tarzın oluşturmak ve kendi yolunu bulmak zorundadır. Oysa pek çok ruh bunun için oldukça tembeldir. Başkalarının ne dediğini dinlemek ve onların dediklerini kabul etmek onlara, kenedi içlerine bakmaktan çok daha kolay gelir. Sükûnet içinde ol, gerçeği bulacaksın ve bu gerçektir seni özgürleştirecek olan.

25 KASIM

Yeni Çağ'da acı çekmeye gerek yok. Yeniye geçen ruhlar için artık acı yok. Eğer halâ acının gerekli olduğuna inanıyorsan, sen `yeni 'ye ait değilsindir; geçmişte takılıp kalmışsındır. Orada öylece kalırsın, acıyı kendine çekersin, ta ki özgür iradenle ilerleyip artık sen acıyı kabul etmeyip, acıya gerek olmadığını bilene kadar... Yaşamın coşkusuna, neşeli ve harika yanlarına odaklan ve en iyi olanı kabul et; o senin en doğal mirasındır. Bu devekuşu olmak demek değildir, yaşamdan ve onunla yüzleşmekten korkmak demek değildir. Bu, bu harika yaşamın gerçekliğini görmek demektir ki o zaten senindir ve sen böyle yaparak onun gerçekleşmesine yardımcı olursun. Sen ne kadar net bir şekilde görürsen, o da o kadar çabuk gerçekleşecektir. Yenidünyanın ve yeni cennetin vizyonunu kabul et ve onu bilincinde tut, çünkü o, ulaşılmaz bir rüya değildir. O gerçektir ve sen de onun parçasısın.

26 KASIM

Güvenilir ve sağlam, her zaman uygun zamanda uygun yerde gereken bulunup, yapılması gerekeni yapan ruhlara büyük ihtiyaç vardır. Hiçbir şeyin onları altüst etmeyeceği, etkilemeyeceği şekilde yaşamlarını sürdüren ruhlara var; onlar her koşulda duruma tam olarak hâkimdirler ve davranışları o en içteki huzur ve dinginliğin kaynağından gelir. Onların dayanağı Benim; o nedenle hiç bir şey onların dengesini bozamaz. Onlar neyi neden yaptıklarını bilirler ve tam bir sorumluluk duygusuna sahiptirler. Onlar her işi tamamlamak için tam olarak güvenilirdirler, işin ne olduğunun önemi yoktur, her işi mükemmel bir şekilde tamamlayabilirler. Yüreğinin derinliklerine bak. Sen de güvenilir misin? Bir işi sonuna kadar oturup tamamlayacak sorumluluğa sahip misin? Her zaman uygun zamanda uygun yerde misin? Kendine zaman ayırıp eksikliğinin nerede olduğunu bulmak ve ondan sonra da onu düzeltmek için ne yapabileceğine bakmak çok önemlidir.

27 KASIM

Birbirinize sevgi ve güven duyun, çünkü sevgi ve güven, bir ruhun gelişip çiçek açmasını Sağlar. Böylece o ruh, sorumluluk alabilir, büyüyüp güçlenebilir. Bir çocuğun büyüyebilmesi için her şart yerine getirilmeden büyümesini bekleyemezsin. Ona, kendi adına düşünmesi, kendi kararlarını alabilmesi ve onun adına düşünmeleri için ebeveynlerine sırtını dayamaması öğretilmelidir. Sevdiğin kişilerin hata yapmasını seyretmek kolay değildir. Ama zaman zaman yapılması gereken budur ki onlar kendi derslerini öğrenebilsinler. Dersler kolay yoldan da öğrenilebilir, ama zor yoldan öğrenildiklerinde bir daha asla unutulmazlar. Bu yüzden, asla aşırı korumacı olma; bakmakla yükümlü olduğun kişilerin üzerinden ki onlar kaç yaşında olursa olsunlar, kim olursa olsunlar, ellerini çekmeyi öğren. Onların kendi sorumluluklarım üstlenmelerine izin ver. Hatta bırak bunu yaşarken tadını çıkarsınlar. Birbirinize yardım ederek birlikte tekâmül edin.

28 KASIM

Bu gün yepyeni bir gün ve onu ne şekilde değerlendireceğin sana kalmış. Sabah uyandığında aklından ilk geçen düşünceler gününü renklendirebilir. Onlar, neşeli ve olumlu ya da karamsar ve olumsuz düşünceler ola bilir. Hava durumu gibi senin dışındaki gelişmelerden bir zaman etkilenmemelisin. Dışarıda sağanak yağmur yağıyor ama eğer olabilir senin kalbin sevgi ve şükranla doluysa, tüm davranışlarının kaynağı, güneş ışığı ve mavi gökyüzü olacaktır. Omuzlarında büyük bir sorumluluğu taşıdığının farkında mısın? Yaşam, senin şekillendirdiğin bir şeydir, o yüzden içinde olduğun durum için kimseyi suçlamamalısın, bil ki o senin kendi oluşumundur. Davranış tarzını değiştirirsen her şeyini değiştirebilirsin. Yaşama karşı kendinde yapıcı bir tutum oluştur. Etrafında gördüklerinden yapabileceğinin en iyisini yarat ve gerisine aldırma; olumsuzluklara yaşam enerjisi yüklemezsen, onlar kaybolup giderler. Bugün sessizce ve güven içinde gününü Benimle bir olarak geçir ve bil ki Benim kutsamam bugünün üzerindedir.

29 KASIM

Yaşamdaki değerlerin neler? Eğer onlar, bugün var olup yarın gidecek olan maddi değerlerse, yaşamını kafeste oradan oraya koşuşturan bir sincap gibi geçirebilirsin. Ama eğer senin aradığın Tanrısal değerler ise, onları kendi içinde araman ve bulman gerekiyor. Bunu ancak sakin ve sessiz kalıp, içindeki paha biçilmez hazineleri dışarı çıkartarak yapabilirsin. Sen onları kendi dışında bulamazsın, senin içinde yaşamda değer taşıyan her şey var. Sen özgür iradenle seçimini senin için önemli olanlar doğrultusunda yapabilirsin. Kimse seni etkilemeye çalışmayacaktır çünkü her ruhun özgür iradesi var. Senin, kendi yaşamını başarıya dönüştürmen ya da onu mahvetmen sana kalmış. Işık orada; neden onu takip etmeyesin? Sevgi orada; neden onu kabul etmeyesin? Sen tüm kalbinle, aklınla, ruhunla ve gücünle aradığında, hiçbir şey senden saklanıp alıkoyulmaz.

30 KASIM

Sen tüm ilişkilerini yerli ne oturtmadan, öfke ve art niyet olmaksızın, sevgiyle, huzurla ve uyumla başkalarıyla birlikte yürüyor olmadan daha önemli işlere yönelemezsin. Ayrıkotları, orada büyüyen bitkileri boğmadan, topraktan temizlenmelidir. Yaşamındaki tüm ayrıkotlarını, onlar toprağın içine sağlamca yerleşip, büyümekte olan o güzel bitkileri boğmadan önce ayıklamalısın. Sen, kalbinde nefret, kıskançlık, hoşnutsuzluk, tahammülsüzlük ve yanlış anlamaya yer verirken ruhsal olarak büyüyüp gelişemezsin. Farklılıklarını çabucak hallet ve bırak sevgi hep aksın. Asla başka birinin önce adım atmasını bekleme. Sen bunun için daima bir şeyler yapabilirsin, neden yapmayasın ve neden şimdi yapmayasın? Bugün yapabileceğini asla yarına erteleme. Yapılması gereken çok bekliyor ama uygun zamanlamada, uygun ortamda; sevgi, hatta çok sevgi dolu bir ortamda....

ARALIK

Bana büyük bir ışık topu gösterildi.
Toptan, parlak ışınlar yayılıyor, mat ve sönük ışınlar da ona geri dönüyordu.
Şu sözcükleri duydum:

Tam bir döngüyü tamamladığında Bana döneceksin, tüm yaşamın kaynağına; ve
Benimle bir olacaksın,
tıpkı başlangıçta olduğun gibi.

1 ARALIK

Dünü ardında bırak ve bu yeni ve harika güne, onun senin için yalnızca en hayırlı olanı taşıdığını bilerek, çabucak geç. Ondan en hayırlı olanı bekle. Gerçekleşen her şeyde Benim dokunuşumu hisset ve yeni cennetin ve yenidünyanın doğuşunu gözlemle. Korkma, çünkü sana yeryüzünde cenneti vermek Benim için büyük bir mutluluktur ve bunun zamanı yarın değil, başka bir zaman değil, bugündür. Bugün gerçekleşecek olan her neyse onu kabul etmeye hazır mısın? En harika şeylerin oluşumunun gerçekleşmesine hazır mısın? Bu, oluşumların hızlanmasına yardım eder ve senin de her olayın içindeki hayrı görmeni Sağlar. Aslında, sen en hayırlı olanı beklediğin için, en hayırlı olanın gerçekleşmesine de yardım edersin. Bu olumlu adımla, yeninin oluşumu için uygun şartları ve uygun çevreyi de yaratırsın. Sen, yeni oluşumun doğumu için her şekilde yardıma hazır bir ebe gibisindir artık.

2 ARALIK

Öncülere her zaman ihtiyaç vardır; onar, yeni olana doğru ilerlemek için cesareti ve gücü olan ruhlardır. Onlar vizyonu olan ve o vizyonu olan ve o vizyonu gözlerinin önünde tutup gerçekleştiğini görenlerdir. Ancak herkes kendine özgüdür ve bu yüzden herkes aynı kalıp içine konulamaz. Sen özgürce büyümeli, gelişmeli, senin varlığını harekete geçiren ve canlandıran o iç sesinin sözlerinden ilham almalısın. Yaşamını Tanrısal Enerji'yle birlikte sürdür. O sözler sana ne kadar aptalca gelse bile, içinden gelen Tanrısal sözlerle hareket et. Oturup, birinin bilinmeyene doğru ilk adımı atmasını beklemek her zaman daha kolaydır. İlk adımı atmak cesaret, güven ve inanç ister; eğer cesaretin, inancın ve güvenin yoksa cesareti, inancı ve güveni olan öncüleri durdurmaya kalkma. Tam tersine sonsuz Şükran duy, çünkü onlar olmaksızın Benim yeni cennetim ve yenidünyam asla kurulamazdı.

Sen bütünün bir parçasısın ve her ruh bütünün içinde kendine ait bir role sahiptir. Bu yüzden, başkalarına karşı tahammülsüz ya da eleştirel olma, tam tersine, hiçbir zaman iki kişinin aynı olamayacağını anla ve mükemmel bütünü oluşturmak için pek çok farklı parçanın gerekli olduğunu bil. Sen hiç parçalara ayrılmış bir saat gördün mü? O saati oluşturan pek çok farklı parça vardır ve sen, onlar orada gözlerinin önünde dururken, onların nasıl olup, birleşip de mükemmel bir zaman parçası meydana getirebileceğini merak edersin. Oysa saatler hakkında bilgisi olan biri, her parçayı alıp doğru yerine yerleştirir ve sen de saatin sadece yerleşmekle kalmadığını ve üstelik de zamanı doğru olarak gösterdiğini görürsün. Her küçük parça doğru yerine yerleştiğinde, kendi rolünü oynadığında, her şey kolaylıkla yolunda gider. Şimdi artık sen, neden sana durmadan yaşamın bir bütün halindeki o engin planı içinde doğru yerini bulmanı söylediğimi biliyorsun. Ve sen onu bulduğun zaman, yapabileceğinin en iyisini yapmalısın.

4 ARALIK

Sana verilmiş olanı takdir etmeyi ve önemsemeyi öğren. Bunu, ancak sahip olduğun her şeyin Benden geldiğini idrak ettiğinde yapabilirsin. Sen, vereni gerçekten sevdiğinde, hediyeyi de kutsarsın. Benim hediyelerime iyi bakmadığında, bu senin Bana, tüm hediyeleri verene karşı tutumunu yansıtır. Sevgi burada anahtardır. Sen sevginin anlamını bildiğin zaman, senin sorumluluğuna verilen şeyleri sevmemek ya da önemsememek gibi bir hataya düşmezsin. Bir çocuğa oynaması için çok değerli bir eşya veremezsin çünkü bilirsin ki o çocuk o eşyaya iyi bakamayacak ve muhtemelen ona zarar verecektir. Sana da senin için bekleyen tüm şeyleri, sen onlara iyi bakmayı ve onları kullanılması gerektiği gibi ve de sevgiyle ve ihtimamla kullanmayı öğrenene dek veremem. O nedenle, Benim sabırla senin hazır olmanı beklemem gerekiyor ki sana hediyelerimden daha çok ve daha çok verebileyim.

5 ARALIK

Neden gözlerin ve zihnin kapalı dolaşıp öz mirasını fark edemeyesin? Anla ki sen bilgeliği, bilgiyi ve anlayışı dışarıda aramak zorunda değilsin; bunların tümü senin içinde ve dışarı çıkartılmayı bekliyor. Sen bunu fark ettiğinde, artık bir ruhun diğerinden daha akıllı olduğu hissine kapılmayacaksın. Bileceksin ki, ruhlar içlerinde, ta derinde her şeye sahip olduklarını fark ettikleri zaman, her şeyi yapabilirler ve her şeyi anlayabilirler; aslında o zaman onlara yepyeni bir dünya açılır. Sen kendi başına bir dünyasın, dışarı çıkartılmayı bekleyen ışığın, sevginin, bilgeliğin, gerçeğin ve anlayışın olduğu bir dünya. Bu nedenle, bunu dışarıda aramayı bırak. Kendine sükûnetle zaman tanı ve her şeyi içinde bul. Kendini anlamayı öğren, sen böyle yaptıkça, başkalarını da anlamaya başlayacaksın. Yaşamı anlamaya başlayacaksın. Ve Beni anlayacaksın.

6 ARALIK

Ne entelektüel gururun ya da peşin hükümlü fikirlerin, tahminlerin ve önyargıların yolunu tıkamasına izin ver, ne de geleneksel ya da âdetlere uygun yoldan değil diye gerçeğe kendini kapa. Sen yeniye geçiyorsun ve bu yüzden de pek çok yeni yola ve yeni araca hazırlıklı olmalısın. Bir çocuğun, okulda bir üst sınıfa geçtiği zaman, tüm yeni dersleri öğrenebilmesi için derslerin varlığını kabul etmesi, onları özümsemeyi ve benliğine katmayı öğrenmesi gerekir. İşte bu, Yeni Çağ'a geçişte de böyledir. Kollarını uzatmaya, yeni deneyleri deneyimlemeye, bilinmeyene doğru adım atmaya hevesli olmalısın. Sen, hata yapmaya ve bu hatalarından ders almaya bile istekli olmalısın. Bilirsin ki böyle yaparak, bilgelikle, bilgiyle ve anlayışla büyümeye devam edeceksin. Endişelenme, birinci sınıftan doğrudan altıncı sınıfa geçmeyeceksin. Yol sana adım adım açılacak ve senin geçişin kademeli olarak gerçekleştirilecek.

6 ARALIK

Ne entelektüel gururun ya da peşin hükümlü fikirlerin, tahminlerin ve önyargıların yolunu tıkamasına izin ver, ne de geleneksel ya da âdetlere uygun yoldan değil diye gerçeğe kendini kapa. Sen yeniye geçiyorsun ve bu yüzden de pek çok yeni yola ve yeni araca hazırlıklı olmalısın. Bir çocuğun, okulda bir üst sınıfa geçtiği zaman, tüm yeni dersleri öğrenebilmesi için derslerin varlığını kabul etmesi, onları özümsemeyi ve benliğine katmayı öğrenmesi gerekir. İşte bu, Yeni Çağ'a geçişte de böyledir. Kollarını uzatmaya, yeni deneyleri deneyimlemeye, bilinmeyene doğru adım atmaya hevesli olmalısın. Sen, hata yapmaya ve bu hatalarından ders almaya bile istekli olmalısın. Bilirsin ki böyle yaparak, bilgelikle, bilgiyle ve anlayışla büyümeye devam edeceksin. Endişelenme, birinci sınıftan doğrudan altıncı sınıfa geçmeyeceksin. Yol sana adım adım açılacak ve senin geçişin kademeli olarak gerçekleştirilecek.

7 ARALIK

İlahi düzenle uyumun bozulduğu zaman, uyumsuzluğu ve ayrılığı kendine doğru çekersin. Kendini, akıntıya karşı yüzer durumda ve hiçbir yere gidemeyip sadece kendini tüketiyor bulursun. Neden akışla birlikte akmayasın, neden olup bitenle uyum içine girmeyesin? Sen bunu yapmayı öğrendikçe, etrafındaki her şeyle ve herkesle kendini ahenk içinde bulacaksın. Dışarıda kalmayacak, tam tersine tüm çevrenle mükemmel bir uyumla birleşip bütünleşeceksin. Kendi içinde uyumlu olacaksın ve o içindeki uyum dışarıya da yansıyacak. Yaşam kolaylıkla akmaya başlayacak ve her şey mükemmel bir şekilde yerli yerine oturacak. Her an mucize üstüne mucizenin gerçekleştiğini göreceksin. Sen, Benimle uyum içinde olduğun için, bu şekilde bir yaşam tarzı normal yaşam tarzın haline gelecek. Ve böylece, Ben de sende ve seninle birlikte yaşamda mucizelerimi ve harika oluşumlarımı ortaya çıkaracağım.

8 ARALIK

Gün içinde kaç kez bilinçli olarak Benim farkımda oluyorsun? Kaç kez olanın bitenin üzerinde Benim dokunuşumun olduğunu fark edip Bana teşekkür ediyorsun? Bugün bunu dene ve Benimle sürekli bağlantıda kalmaya çalış. Başlangıçta bu çok kolay olmayabilir, sen kendini yaşamın ana ve ara yollarında gezinip durur bulursun ve Bana ait tek bir düşünce bile senin farkındalığında uzun süre yer almayabilir. Başlangıç olarak, farkındalığını bana yöneltmeyi öğrenmeli ve düşüncelerinin amaçsız gezinmesini durdurmalısın. Sen bunu yapmaya başladıkça gitgide Benim daha çok farkında olacaksın. Benimle yaşamayı, Benimle hareket etmeyi ve varlığının Benimle olduğunu hatırlayacaksın, bizim bir olduğumuzun anlamını anlayacaksın. Biz ayrı değiliz, Ben sendeyim, sen Bendesin ve biz biriz.

9 ARALIK

Günün akışını ayarlamak için, zihnin günün olaylarıyla karışmadan önce, sabah erkenden uyandığın zaman sakin kalıp, uyum kazanmak üzere kendine biraz zaman tanımalısın. Senin yaşamın, üzerinde tek bir leke bile olmayan temiz bir tuval gibidir. Sabah uyandığın zaman-ki o ilk tavırların ve kararların çok net ve belirgin olmalıdır. Onlar sevgi, ilham ve önündeki gün için en iyinin beklentisi ile dolu olmalıdır. Kendini, sakin, almaya hazır ve duyarlı bir durumda bulacaksın. Sen o durumdayken, zihninin aktivitelerini en uygun ve en arzu edilen şekilde idare edebilirsin. Yeni güne, yaptığın her şeyde en iyi olanın gerçekleşeceği beklentisiyle başla. Adım adım, en mükemmel planın, günün ve senin için gerçekleşmesine tanık ol. Dün artık geride kaldı, önünde harika bir gün var ve sen tüm yaşamla uyum içindesin.

Vaktini, suyun üstünde çırpınarak enerjisini boşa harcayan bir balık gibi oradan oraya dolanarak, koşulları, olayları ya da başka insanları suçlayarak boşa geçirme. Sadece bil ki her şey senin elinde. Sen, kimseden yardım almadan, kendine zaman ayırıp iç sessizliğini, dinginliğini ve iç huzurunu bularak, her şeyi Benimle birlikte kendin düzeltebilirsin. Sen her şeyi Benim önüme serdiğinde ve yalnız ve yalnız Benim irademi gerçekleştirmeye çalıştığında, aradığın hiçbir şey senden saklanmayacaktır. Benim irademin ne olduğunu, ancak sen sessiz ve dingin kalmayı öğrendiğin zaman anlayabilirsin. Çok fazla çabalama; bırak, rahatla ve o tüm kapıları açan ve gerçeğin ışığını ortaya çıkaran iç huzuru ve akıl dinginliğini bul. Sen, rahat ve sakin olduğunda ye her şeyi Benim ellerime bıraktığında aha çok şey elde edebileceğini göreceksin. Ondan sonra sessizce Benim kutsamanı bekle ve her şeyin, sen çabalamaksızın özgürce ve doğal akışıyla akmasına ve gerçek mükemmelliğinde oluşmasına izin ver.

Yaşamına sevgi, bolluk ve bereket getirmenin en iyi yolu her şeyi kutsamak ve hayatındaki tüm bolluk ki onlar Benim hediyelerimdir, Şükran duymaktır. Sen her şeyi kutsamayı ve her şey için şükretmeyi öğrendiğin zaman, aslında varlık, bolluk ve bereketle ilgili en yüce yasayı uygulamaya koyuyorsun demektir; çünkü bolluk, sevgi ve kutsama ile gelir. Bir çocuğa sevgi verildiği ve o nimetlerle kutsandığı zaman, onun güzellik içinde büyüdüğünü ve geliştiğini görmüşsündür. Bitkilerin, çiçeklerin ve hayvanların sevgiye ve kutsanmaya karşılık verdiklerine tanık olmuşsundur. Sana sevgi aktığı zaman ve sen nimetlerle, lütuflarla kutsandığında buna karşılık verdiğini hissetmişsindir. Şimdi sen de gidip iletişimde olduğun herkese aynı şekilde davran. Sen ne kadar bu şekilde davranırsan, böyle davranmanın bir o kadar daha kolay olduğunu, yüreğini çok daha kolaylıkla açtığını göreceksin. Ondan sonra senden sevgi ve ilahi kutsanmışlık her zaman akıyor olacak; yaşam neşesi içinde kabarıp taşıp senden dünyaya akacak...

12 ARALIK

İyi bir piyanistin, muhteşem bir konser öncesinde her gün ne kadar çok egzersiz yapması gerektiğini anladığın zaman neden bu ruhsal hayatı yaşanması gerektiği gibi yaşayabilmek için devamlı uyanık ve hazırlıklı olman gerektiğini, de anlamaya başlarsın. Bu, zorlanmayacağın anlamına gelmez; bu sen devamlı hazırlıklı ve olanın farkında olmalısın demektir, özellikle de en başında Zor bir parçayı çalışırken piyanistin, tam olarak tatmin oluncaya kadar, mükemmelliğe ulaşmak için egzersiz yapması gibi, senin de aynı konu üzerinde tekrar tekrar çalışman gerekir. Aynı dersleri, onlar senin artık bir parçan olana ve sen kendini onlardan ayıramayana kadar öğrenmen gerekir; çünkü onlar ayrılmaz, bir bütün halinde olan parçalardır. Şunu hatırla: kimse bu hayatı senin için yaşayamaz. Hiç kimse senin adına senin yapman gereken Çalışmayı yapamaz; yalnızca sen yapabilirsin. O zaman, neden şimdi yapmaya başlamayasın?

13 ARALIK

En muhteşem olaylar, Ben açık ve istekli kanallar sayesinde oluşumları gerçekleştirebildiğimde meydana gelir. O olayları gören tüm ruhlar, onlarda Benim dokunuşumun olduğunu ve kendi kendilerine o olayları gerçekleştiremeyeceklerini bilirler. Onlar bilirler ki, Ben onların içinde ve onlar vasıtasıyla oluşumları gerçekleştiriyorum; bu sayede onlar Beni bilirler ve Beni severler. Bu nedenle, yaşamında gerçekleşen her şey için şükretmeyi ihmal etme. Yüreğinin kapılarını açık tut ve zihninde de olumsuz düşüncelerin kargaşa oluşturmasına izin verme çünkü yeninin oluşumunu engelleyebilecek eski düşünce kalıplarım temizlemek için kaybedecek vaktin yok. Daima şunu hatırla: Sadelik Benim işaretim ve damgamdır. O yüzden yaşam senin için çok karmaşık hale geldiğinde bil ki, sen yanlış yöne doğru gidiyorsun ve bir an evvel doğru yöne dönmen gerekiyor. Küçük bir çocuk gibi ol: basit ve yalın... Ve hayatı dolu dolu yaşa.

14 ARALIK

Her şeyde bir hayır olduğunun bilincinde ol ve bil ki, her deneyim senin büyümene ve olgunlaşmana yardımcı olması için verilmiştir. Sen, deneyimlerini ilk elden bizzat yaşamayan, insanları anlayamaz, onlara kalbini açamazdın. Tam tersine, mesafeli durur, onları yargılar ve kınardın. Ne kadar zor ya da garip olsalar da deneyimler, sana belli bir amaçla verilmiştir; bu yüzden o amacı bulmak için kendine zaman tanı. Her şeyin içinde Benim dokunuşumu görmeye gayret et. Hiçbir şeyin rastlantı sonucu olmadığını ve şans ya da talih diye bir şeyin bulunmadığını anlamaya çalış. Kendine en iyiyi ya da en kötüyü çekebileceğinin farkında ol. Kendine çektiğin barış, sükûnet ve huzur ya da kargaşa ve karışıklık olabilir. Bu senin içinden, senin bilinç seviyenden gelir. Bu yüzden etrafındakileri suçlamamalısın. Bir salyangoz her şeyini beraberinde taşır, evini bile. Sen de her şeyini içinde taşıyorsun ve de dışarı yansıyan da budur.

16 ARALIK

İlahi kıvılcım her bireyin içindedir; ancak birçok ruhta, onun dışarı çıkartılıp bir aleve dönüştürülmesi gerekir. Uykundan uyan ve içindeki dâhiliğin farkına var. Onu besle ve büyüyüp gelişmesine izin ver. Bir tohumun büyümeden önce toprağa ekilmesi gerekir. O, kendi içinde tüm potansiyeline sahiptir fakat bu potansiyel, büyümesi ve gelişmesi için uygun şartlar ona sunulana kadar uykuda kalır. Senin içinde cennetin bahçeleri var ancak gerçeğe uyanıp, aramaya başlayıncaya kadar onu bulamazsın ve o orada öylece kalır. Bu yaşamda bu gerçeğe uyanmayacak birçok ruh vardır ve onlar, cepte duran tohumlar gibidirler. Özgür olmak için sınırlarını yıkmalısın. Bunun için isteğin olduğunda, sana mümkün olan her şekilde yardım gelecektir. Ancak, öncelikle bunun için senin isteğinin olması gerekir.

Zihninin yenilenmesi ile dönüşüme uğra. Ne kadar önemli sözcükler bunlar! Bunları defalarca duymuşsundur, peki bu konuda ne yaptın? Sana ne ifade ediyorlar? Onlar senin yaşamında canlı, enerjik sözcükler olana ve sen zihninin yenilenmesiyle dönüşüme uğrayana dek o sözcüklerin üzerinde düşünmek için kendine vakit ayır. Sen, huzurdan, barıştan ve uyumdan, yeni cennetten ve yenidünyadan, Benim irademi gerçekleştirmekten, sevginin ve ışığın dünyaya yayılmasından, yeniye geçmekten söz ediyorsun, peki bütün bunlar için gerçek anlamda ne yapıyorsun? Bütün bunları hayata geçirecek şekilde mi yaşıyorsun? Sana bir anlam ifade etmeyen sözcükleri tekrarlayan bir papağan haline gelme. Durmaksızın daha derin ve berrak bir anlayış için dua et, olana şükret ve devamlı daha ileriye ve yukarıya doğru ilerlemeye devam et. Tüm bunların da ötesinde, hayatını yaşa ve yaşamını dönüştürmek için olması gerekenlere izin ver.

17 ARALIK

Sen benimle iletişim halinde olduğunda ve en büyük arzun Benim irademi gerçekleştirmek olduğu zaman, attığın her adımın kendin için değil, bütünün hayrına olması gerektiğini görürsün. Bu yaşam, kendi benliğini bırakıp, bütünün parçası olmaya istekli, kendini bütünün hayrına tamamen adayacak ruhlar içindir. İnsanlığın büyük bir bölümü için bunu yapmak kolay değildir ve pek çok ruh kendi benliğini bırakmaya istekli değildir. Onlar, kendilerine "hak gördüklerine" tutunmak isterler, başkalarını düşünmeden sadece kendi arzularını gerçekleştirmek isterler. Bu yüzden, eğer bir şekilde yaşamının senin istediğin gibi gitmediğini, bütünle uyum içinde olmadığını hissedersen, içinde bu uyumsuzluğa neden olan şeyin ne olduğuna bir bak. Bunun için etrafında bir günah keçisi arama. Sen, buna neden olan şeyin senin kendi içinde olduğunu fark ettiğinde, gecikmeden onu düzeltebilirsin.

Bir şeyin peşinde koşarak aşırı çaba sarf etmeyi bırak ve sadece olayların kendiliğinden gerçekleşmesine izin ver. Endişenin seni tutsak etmesine ve körleştirmesine izin verme, bunun yerine tüm yüklerini Bana devretmeyi öğren ki, Benim irademi gerçekleştirebilmek ve Benim yolumda yürüyebilmek için özgürleşebilesin. Sen kendi içinde kargaşaya düşüp tıkanmış ve gözünün önündekini göremez haldeyken senden yararlanamam, o yüzden rahatla ve oluruna bırak. Sakin ol ve hayatın mucizelerini yaşamaya devam et. Aklın Bende olsun. Gözlerini aç, her şeyde Beni gör ve şükret. Beni her şeyde görebildiğin zaman, yüreğin huşuyla öylesine dolar ki şükretmemene imkân yoktur; Şükran duygusu içinde coşar ve dışarı taşar. Sen kalbindeki sevgi ve Şükran duygusunu saklayamazsın o herkesin görebileceği şekilde dışa yansır. Sen neşe içinde ve Şükran doluyken başkalarını kendine çekersin. Herkes sevgiyle taşan bir ruhla birlikte olmaktan hoşlanır, çünkü sevgi sevgiyi çeker.

19 ARALIK

Bu yaşam, bir eylem yaşamıdır, bir değişim yaşamıdır. Atalete izin verme, çünkü sen atıl olduğun zaman durgun bir kısır döngünün içine kolayca girebilirsin. Senin kendi ruhsal deneyimini kendi başına yaşaman gerekiyor. Kendi yolunda kendi kişisel arayışını gerçekleştiriyor olman gerekiyor. Nerede değişim gerektiğine bak ve o değişimi oluşturabilmek için gereken eylemi gerçekleştir. Eğer değişim rahatsızlık veriyorsa bil ki, ne kadar çabuk gerçekleşirse o kadar kolay olur. Bir yara bandını hızla çekmek, yavaşça çekmekten daha az acı vericidir. 0 nedenle, ne yapılması gerekiyorsa, çok fazla düşünerek vakit kaybetmeden yap. Yeniye doğru o adımı tereddüt etmeden at ve sadece bil ki yenide, arkanda ve geçmişte bıraktığından çok daha harika şeyler olacak. Değişimle birlikte yaşam da gelir, dolu dolu ve muhteşem bir yaşam. Bu sana sunuluyor. Onu al ve onun için sonsuz Şükran duy.

20 ARALIK

İlk önce Tanrı'yı ararsan ve Beni her şeyde en öne koyarsan, senin için her şey fazlasıyla artırılacaktır. Bu sözleri biliyorsun ama o konuda ne yapıyorsun? Onları yaşamına aktarıyor musun? Tanrı'nın yolları yaşamında öncelikli mi? Benimle baş başa geçirdiğin zaman sana her şeyden daha anlamlı geliyor mu? Sükûnet içinde kalmaktan hoşlanıyor musun, sükûnet net sana rahatlık mı rahatsızlık mı hissettiriyor? Her zaman bir şeylerle meşgul olmayı mı istiyorsun? Zihnini ve bedenini sakinleştirmek sana zor geliyor mu? Sessizliğe tahammül edemeyen milyonlarca ruh var bu dünyada. Onların etrafında devamlı hareket ve gürültü var. Onlar, ilk aramaları gerekenin Benim cennetim olduğunu, yaşamlarında öncelikli yere Beni koymaları gerektiğini bilmeyenlerdir. Onlar içte ve dışta huzursuz ve kıpır kıpırdırlar. Sana şunu söylemek istiyorum: Birlikte olduğumuz zamanlardaki huzur ve süktmet gürültülü bir dünya içinde çok kıymetlidir. Onları ara, bul ve o anlam içinde kal.

21 ARALIK

Kendinin, kendi gücünün ve becerinin ötesinde yaşamayı öğren ki diğer insanlar da senin içinde ve senin aracılığınla çalışanın Ben olduğumu gözleriyle görebilsinler. Böylelikle, inancı ve imanı olmayan ruhlar da Beni bilecekler: kelimelerle değil, doğrudan sergilenen bir yaşamın kendisiyle. Sen bu şekilde yaşamadıkça, Benim senin rehberin ve yoldaşın olduğumu, yaşamını Bana ve Benim hizmetime adadığını gösteriyor ve bildiriyor olamazsın. Ayağını yerden çekip, Benim seninle olduğumu ve hiçbir zarar görmeyeceğini bilerek, mutlak inanç ve güvenle derin sulara yüzmelisin. Sen bu konuda bir şeyler yapmaya istekli olmadıkça bunun böyle olup olmadığını bilemezsin. Kolayına kaçmaktan ve güvenli oynamaktan vazgeç; Bana teslim olduğunda, idareyi Benim almama izin verdiğinde ve seni kendi iradem için kullandığımda neler olacağını sana göstermeme izin ver.

Verdikçe, alırsın." Bu sadece sözlerden ibaret değildir; bu ilahi yasadır. Sen onu yaşadıkça ve onu eyleme döktükçe, ne kadar harika bir şekilde işlediğini de göreceksin. Sen sahip olduklarından vermeye başladıkça, sana fazlasıyla verildiğini göreceksin. Hiçbir şeyden korkma, hiçbir şeyi elinde tutma, yalnızca ver ve yaşamaya devam et. Açık, cömert bir kalp her şeyin en iyisini sana çeker. Bırak yüreğin açık olsun, cömert olsun ve hiçbir şeyi elinde tutma ki vermenin ruhu daima orada olabilsin. Vermen gerekenin kıymetini takdir et ve sonra da ver, ne olursa olsun ver, çünkü her hediye verildiğinde, bu bütünün tamamlanmasına yardımcı olur. Başka birinin hediyeleri senden almasını bekleme, sen sahip olduklarını vermek için hevesli ol. Sen bunu yaptıkça, yap-bozun parçalarının yerine oturup resmin tamamlanması gibi bunun da bütünün içinde uygun olan yerine yerleştiğini göreceksin.

23 ARALIK

Bana, muhteşem ve harika oluşumlarımı senin içinde ve senin aracılığınla gerçekleştirebilme şansını ver. Sınırsız sevgimin, sınırsız bolluğumun, muhteşem ve harika oluşumlarımın, mucizelerimin gerçekleştiğinin vizyonu daima gözünün önünde olsun. Yeni cenneti ve yenidünyayı, Benim irademin gerçekleştiğini, dünyada huzurun ve barışın, uyumun ve herkese karşı iyi niyetin olduğunu hayal et. Oradan dünyaya ışığın taşıp yayıldığı, huzurun ve barışın hüküm sürdüğü büyük şehirleri hayal et. Bu vizyonu asla kaybetme çünkü sen bu vizyonu net ve berrak bir şekilde gözünün önünde tutarak, onun eterik plandan dünyaya inmesine yardımcı olabilir ve dünya planında, bütünün tanık olacağı şekilde, muhteşem oluşumların gerçekleşmesini sağlayabilirsin. Bu vizyon ne kadar berrak olursa gerçekleşmesi de o kadar çabuk olacaktır. Gözlerin açıldığı ve ne yapman gerektiğini bildiğin için sonsuz Şükran duy. Şimdi, onu düşünmeyi bir kenara bırak ve gidip gerçekleştir!

24 ARALIK

Değişimlerin gerçekleşebilme hızı seni çok şaşırtacak. Çok uzun zamandır bu değişimlerin gerçekleşebilme hızı zamandır bu değişimler için hazırlanıyorsun. Çağlar boyu, günler, aylar ve yıllar boyunca bu değişimlerin gerçekleşebilmesi için ortamı büyük bir sabırla hazırladım. Değişime uyabilmen ve hazırlanabilmen için sana her fırsat verildi, bu yüzden kolayca ilerleyebilmen gerek. Bu bir bilinç, bilincini yükseltme ve gerçekleşen her şeye uyum sağlama meselesidir. Mesih bilincinin farkında olan ruhlar bu dönemde birbirlerine çeliğin mıknatısa çekildiği gibi çekiliyorlar. Bunun farkına zamanında varamasalar bile zaman ilerledikçe bu onlar için netleşecektir. İşte her gün, artan sayıda ruhları birbirine çeken bu bilinçtir ki, siz böylece hepiniz içinizdeki Mesih'in farkına varabilesiniz... Bu farkındalık için sonsuz Şükran duy.

25 ARALIK

Her gün biraz daha Mesih bilinciyle doluyor ve birleşiyorsun. İçinde karanlık bir yer kalmayıp, sen ışıkla bir oluncaya kadar ışığın içinde yürüyorsun ve bu işlem gerçekleşirken de, sen dünyaya daha çok ışık yayıyorsun. Her şeyin senin içinde başladığının farkında olmalısın. Önce kendi evini düzene sokmalısın ve bunu yapabileceğine dair güvenin ve inancın olmalı ki bunu yapabilesin. İçinde ne varsa dışarı yayılan odur. Bu, çaba sarf etmeyi ve uğraşmayı gerektiren bir şey değildir, o sadece gerçekleşmesine izin verilerek gerçekleşir. Yüreğini ve aklını sevgi ve anlayışla doldur. Aldığın her nefeste bu yüksek bilinç var. Derin bir nefes al ve onun tüm varlığını doldurmasına izin ver. O, o kadar yücedir ki sen içinde tutamazsın, o yüzden onu dışarı üfle ve büyümesine ve yayılmasına izin ver.

26 ARALIK

Yaşamdan ne bekliyorsun? En iyiyi mi bekliyorsun yoksa hep en kötünün olmasından, bir şeylerin ters gitmesinden korkan ruhlardan mısın? Eğer öyleysen, başına geleni hak ediyorsun demektir, çünkü sen kendine ya sevdiğini ya da korktuğunu ve nefret ettiğini çekersin. Bilincin olumsuz bilinçse, çeliğin mıknatısa çekilmesi gibi sen de kendine olumsuzluğu çekersin ve hayatında da seninle aynı zihniyette olan ruhları kendine yoldaş olarak tutarsın, çünkü benzer benzeri çeker. Bilincin sevgi bilinciyse, yaşam neşesi ve coşkusuyla dolup taşıyorsan, yüreğin herkese ve her şeye karşı şükranla doluysa, kendine de nereye giderlerse gitsinler sevgi ve neşe yayan, neşeli, mutlu ruhları çekersin. Hayatın, yaşamın sunabileceği en iyi şeylerle dolacaktır. Her olayda neden o olayın en iyi yanını görmeyesin ki? Şimdi, en iyi şeylerin sana geldiğini gör.

27 ARALIK

Attığın adımın tam olarak nedenini göremesen bile, gerçek bir sadakat ver güvenle devam etmen gerekebilir. İçsel olarak doğruluğunu bildiğin zaman bu adımı atmak için tereddüt etme. Bilinmeyene adım atabilmek için güven duygunun olması gerekiyor çünkü sen kendini parçalanmış hissedene dek, seni oraya buraya çeken dış etkenler olabilir. İşte bu gibi zamanlarda içine dönmeyi öğrenip, mutlak bir bilinçle, yaptığın her şeyin Benim tarafımdan yönlendirildiğini ve her şeyin mükemmel bir biçimde gerçekleşeceğini bilmen gerekiyor. İçinden gelen bilgi ve sezgilerini izlemek için gerçek bir güven ve cesaret gereklidir. Özellikle de gerçekleştirdiğin eylem başkaları tarafından akılsızca olarak nitelendiriliyorsa... İşte bu yüzden bunu mutlak bir sadakat ve içsel bilinç olmadan yapamazsın. Seçim daima senin elindedir; bu yüzden seç ama en uygun seçimini elin Benim avucumdayken yap. Seni hiçbir zaman hayal kırıklığına uğratmayacağım ve yüzüstü bırakmayacağım. Tam tersine, senin her adımını daima yönlendiriyor olacağım.

Ayrılık içinde Birlik olsun. Kaynağa, yani Bana giden tüm yolları görmelisin; her biri farklı ancak yine de hepsi aynı yöne gidiyor. O yollar merkeze hepsi aynı ne kadar yakınlaşırsa Birlik de o kadar büyüyecektir ve ondan sonra onlar Bende birleşecek, Bir olacaklar ve artık ayrılık kalmayacak, mutlak bir Birlik olacak. Sen bunun, tüm dünyadaki birçok ışık merkezinin varlığıyla daha yoğun bir şekilde gerçekleştiğini göreceksin. Dünyanın durumu daha da kötüleştikçe ve karanlığa doğru gittikçe, onların daha da çok parladığını görebilirsin, ta ki tüm dünyada ışık karanlığı kaplayana dek... Gerçekleşeni geniş açıdan görmek tabii ki daha iyidir, ancak her şeyin senin içinde başladığını fark etmek çok önemlidir. Bir bireyin içinde gerçekleşenin, tüm dünyaya yayıldığını ve dünya şartlarına yansıdığını anlamalısın. İşte o nedenle kalbindeki ve aklındaki huzur bu kadar önemli ve gereklidir, işte o nedenle herkesle aranda uyum, anlayış ve yoğun bir sevgi akışı olmalıdır.

Yüreğini aç ve Benim muhteşem hediyelerimi kabul et. Onlar orada seni bekliyor, oysa ne yazık ki pek çok ruh kalbini açmayı, ellerini uzatıp en doğal hakkı olanı kabul etmeyi ihmal ediyor. Ya bunu yapmaktan korkuyorlar, ya da değersiz olduklarını düşünüyorlar ya da sadece onun orada olduğuna inanmıyorlar. Ve böylece de almaları için orada onları bekleyeni geri çeviriyorlar. Bankada paran varsa, onun orada olduğunu kabul etmiyorsan ve inançsızlığın yüzünden o paradan çekemiyorsan yokluğu çeken sen olursun ve de parasız yaşaman gerekir. Benim depolarım dolup taşıyor ve sahip olduğum ne varsa senindir; ama bunun için bir şey yapman gerekiyor; senin olana sahip çıkman gerekiyor. Bu ruhsal yolculuğu senin olana inanmadan ve onu almadan yaşayamazsın. Yeni cennet ve yenidünya şimdi buradadır.

30 ARALIK

Sen benim ellerini ve ayaklarımsın. Mucizelerimin ortaya çıkması için üzerinde hem senin üzerinde hem de seninle birlikte çalışmam gerekiyor. Cennetimi, yeni cenneti ve yen, dünyayı meydana getirebilmem için seninle işbirliğim için seninle işbirliği yapmam gerekiyor. Sen, sana ihtiyacım olduğunu fark edene kadar, bu harika yeni cennet ve yenidünya hakkında duyumlar almaya devam edeceksin, ancak onun gerçekleşmesine tanık olamayacaksın, onda yaşayamayacaksın, onun senin üzerinde ve senin çevrende gerçekleştiğini göremeyeceksin. Ütopik bir düşün neye yararı var ki? Onun gerçekleştirilmesi gerek. Ve bu da ancak sen ondan bahsetmeyi bırakıp, onu yaşamaya başlarsan olabilir. Boğmak üzere olan birini gördüğün zaman, kıyıdan ona seslenerek nasıl kurtulacağını tarif etmen pek bir işe yaramayacaktır. Suya atlayıp yardım etmek için çaba sarf etmen gerekir. Bu nedenle, yeni cenneti ve dünyayı yaratmakla ilgili bir şeyler okumanın, öğrenmenin pek faydası olmaz. Onu gerçekleştirmek için onu yaşamaya başlaman gerekiyor.

31 ARALIK

İleriye güvenle bir adım attığın zaman asla geriye bakma ya da arkanda bıraktıkların için pişmanlık duyma. Sadece harika bir gelecek bekle ve onun gelişine tanık ol. Eski olan ne varsa geçmişte bırak; o bitti artık. Öğrendiğin dersler için şükran duy. Olgunlaşmana yardımcı olan ve sana daha derin bir anlayış kazandıran deneyimlerin için şükran duy. Fakat asla bu deneyimlerine tutunma. Seni ileride bekleyen, geride bıraktığından çok daha harikadır. Sen yaşamım Benim doğrudan yönlendirmeme ve rehberliğime bıraktığın zaman, yanlış giden ne olabilir ki? Sen bir adım attığında ve doğru yapıp yapmadığından emin olmadığın zaman, endişe ve korkularına izin verdiğinde, her şey senin için karışık hale gelmeye başlar ve verdiğin kararın yükü altında ezilirsin. Bu yüzden, geçmişi bırak ve sevgi ve şükran dolu bir kalple geleceğe ilerle.